**BÉNÉFICES PROUVÉS DE L’ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE**

Depuis l'étude de grande ampleur de Klaus, Phyllis & Klaus[[1]](#footnote-1) qui concluait que l'accompagnement durant le travail et l'accouchement rapportait d'importants bénéfices aux niveaux de la santé périnatale et des issues positives des accouchements accompagnés, plusieurs études, de moins grandes envergures, ont vu le jour, rapportant toutes, elles aussi, l'existence d'avantages non négligeables.

Cette première étude dont il est question se résume à ceci:

La présence d'une doula lors du travail et de l'accouchement permettrait…

* **Un accouchement plus facile en général**
* **Une diminution de 50% du taux de césarienne**
* **Une diminution de 25% de la durée totale du travail**
* **Une diminution de 60% du recours à l'épidurale**
* **Une diminution de 40% de l'utilisation d'hormones de synthèse (Pitocin, Syntocinon)**
* **diminution de 30% d'utilisation des forceps**

Plusieurs autres études ont démontré des résultats similaires...

* Continuous support for women during childbirth *Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. Cochrane Database Syst Rev. 2003*
* The obstetrical and postpartum benefits of continuous support during childbirth*.Scott KD, Klaus PH, Klaus MH. J Womens Health Gend Based Med. 1999*
* A comparison of intermittent and continuous support during labor: a meta-analysis*. Scott KD, Berkowitz G, Klaus M. Am J Obstet Gynecol. 1999*
* A randomized controlled trial of continuous labor support for middle-class couples: effect on cesarean delivery rates*. McGrath SK, Kennell JHBirth. 2008 Jun; 35(2):92-7.*
* Effects of psychosocial support during labour and childbirth on breastfeeding, medical interventions, and mothers' wellbeing in a Mexican public hospital: a randomised clinical trial. *Langer A, Campero L, Garcia C, Reynoso S.* *Br J Obstet Gynaecol. 1998 Oct; 105(10):1056-63.*
* Continuous emotional support during labor in a US hospital*. A randomized controlled trial.*

*Kennell J, Klaus M, McGrath S, Robertson S, Hinkley C.JAMA. 1991 May 1; 265(17):2197-201.*

* *...*

Certaines d'entre elles démontrent aussi une diminution de 30% de l'utilisation de médicaments pour soulager la douleur (toutes catégories confondues).

L'étude récemment paru (2011) dans la Cochrane Library[[2]](#footnote-2)[[3]](#footnote-3) (revue d'une étude de 1997) est l'étude la plus complète et élargie qui ait été réalisée dans le domaine. **Cette étude résume les résultats de 21 essais randomisés, impliquant au total 15,061 femmes.**

En gros, les femmes ayant reçu un support continuel durant le travail et l'accouchement étaient moins enclines que celles n'ayant pas reçu ce type de support à:

* **recevoir une anesthésie régionale**
* **recevoir une quelconque analgésie/anesthésie**
* **vivre une extraction instrumentale (ventouse, forceps)**
* **donner naissance par césarienne**
* **avoir un bébé dont le score d'APGAR était faible à 5 minutes de vie**
* **rapporter de l'insatisfaction à l'égard de leur expérience d'accouchement**

Les femmes ayant reçu un support en continu étaient plus enclines à:

* **Donner naissance spontanément**(c'est à dire, sans extraction instrumentale (forceps, ventouse) ou par césarienne)
* **Avoir un travail plus court**

Les chercheurs, suite à l'analyse des données, ont conclu ceci face à l'implication d'une telle pratique :

*« Le support lors du travail et de l'accouchement en continu devrait être la norme, plus que l'exception. Les décideurs des politiques médicales devraient considérer rendre l'accompagnement continu durant la naissance un service couvert (par les assurances), et les hôpitaux devraient implémenter des programmes afin d'offrir un support en continu durant la naissance. Dans les services de maternité actuels, les bénéfices de l'accompagnement à la naissance ont tendance à être supérieurs avec des accompagnantes qui ne font pas partie de l'équipe hospitalière, qu'avec ceux faisant partie du personnel hospitalier. »*

1. *Klaus, Marshall H., John Kennel et Phyllis Klaus. Mothering the Mother: How a Doula Can Help You Have a Shorter, Easier, and Healthier Birth. Reading, Massachusetts: Addison-Wesley Publishing House, 1993* [↑](#footnote-ref-1)
2. Continuous support for women during childbirth (Cochrane Review). *In: The Cochrane Library, Issue 3, 2003. Oxford: Update Software. Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C.* [↑](#footnote-ref-2)
3. [Continuous Support for Women during Childbirth](http://childbirthconnection.org/pdfs/CochraneDatabaseSystRev.pdf), *Hodnett, Greulich, Albers, 2011* [↑](#footnote-ref-3)