

Day ದಿನ – 3

Practice time – 2 hrs

Lesson – 1

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಯಳೂ (ಯ ಳ ಶಿಫ್ಟ್ Shift ಉ)

Lesson – 2

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಎ ಚ ಪ ಬ	In rest

Lesson – 3

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಐ ನ ಷ ಹ

Lesson – 4

Practice in sequence from left hand to right hand - ಎಚಪಬಐನಷಹ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಎ ಚ ಪ ಬ	ಐ ನ ಷ ಹ

Lesson – 5

Practice in sequence from right hand to left hand - ಐನಷಹಎಚಪಬ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಎ ಚ ಪ ಬ	ಐ ನ ಷ ಹ