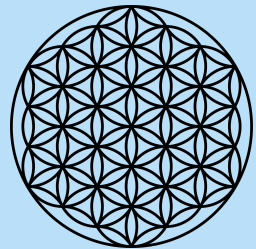


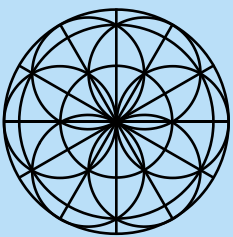
4

PRINCIPŮ VĚDOMÉHO TVŮRCE

Jsi Tvůrce



Uvědomte si, že jste duchovní, tvůrčí bytost. Máte moc vytvořit si život, jaký chcete. Musíte si uvědomit, že váš život je tak dobrý, jak dobře se v něm cítíte, a vy jste jediní, kdo může ovlivnit to, jak se cítíte. Můžete si vybrat, zda se budete cítit šťastně, smutně, naštvaně nebo jakkoli jinak.

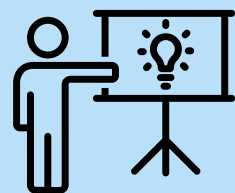


Rozhodni se, co chceš cítit

Nyní je čas rozhodnout se, co chcete cítit. Jaké pocity jsou pro vás nejdůležitější?

Jakmile budete vědět co chcete cítit, můžete si začít vytvářet život, který vám umožní tyto pocity pravidelně prožívat.

Co vám dává tyto pocity?



Když už víte co chcete cítit, jaké věci vám tyto pocity přinášejí? Možná je to trávení času s blízkými, realizace vašich vášní nebo pomoc druhým. Ať už je to cokoli, sepište si seznam všech věcí, které ve vás vyvolávají pocity, jež chcete zažívat.



Život kolem těchto věcí

Nyní je čas uspořádat svůj život podle věcí, které vám dávají pocity, jež chcete zažívat - udělat si na ně čas ve svém denním rozvrhu a říci ne věcem které vám neslouží.

Vytvoření života, který je v souladu s vašimi hodnotami a který vám přináší pocity jež chcete zažívat, může vyžadovat určitý čas a úsilí. Nakonec to však stojí za to. Protože když žijete život, který opravdu milujete, jste nezastavitelní.