

MASSTERCURSOS

EJEMPLOS TEST DE PERSONALIDAD

MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA
PERSONALIDAD

I.- HABILIDADES COMUNICATIVO-RELACIONALES

II.- CAPACIDAD PARA TRABAJAR EN EQUIPO

III.- CAPACIDAD DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

IV.- CAPACIDAD CREATIVA

Antes de completar los cuestionarios es preciso insistir en que las preguntas deben contestarse con total sinceridad; eligiendo la respuesta que verdaderamente se ajuste al enunciado. Contestar de otro modo no puede tener una valoración, en ningún caso, positiva.

I. CUESTIONARIO DE HABILIDADES COMUNICATIVO-RELACIONALES

Marcar (X) en la casilla correspondiente a la respuesta elegida.

1. Cuando hablas con una persona.

A	Te gusta mirar directo a los ojos	X
B	Retiras la mirada por vergüenza	X
C	Te incomoda que te miren a la cara mucho tiempo	X
D	No bajas nunca la mirada	X

2. Cuando los amigos proponen una salida juntos y no te apetece ir donde han propuesto, ¿qué hacer cuando estás allí?

A	Tratas de divertirte ya que estas allí	X
B	Te quedas apartado y no estás muy simpático con la gente	X
C	Piensas que como no te apetecía, hubiera sido mejor haberlo dicho antes	X
D	Tratas de convencer a los demás para ir a otro sitio	X

3. Llegas a clase o al trabajo y tu compañero no te saluda ¿Cómo te comportas?

A	Piensas que se ha distraído y lo saludas primero	X
B	No te interesas y haces como si no te dieras cuenta	X
C	Piensas que no puede ser que no te haya visto y se lo haces notar	X
D	No tienes el coraje de saludarlo primero	X

4. Si entras en un lugar en que no conoces a nadie ¿Cómo te comportas?

A	Saludas a todos, pero te sientes incomodo con sus miradas	X
B	Tratas de conocer a las personas y te interesas por ellas	X

C	Las miras a los ojos y esperas que se acerquen a ti	X
D	Sientes vergüenza, te tiembla la voz y te sientes a disgusto	X

5. En una fiesta has estado con una persona que te gusta y que has visto por primera vez, cuando llega el momento de despedirte ¿Cómo te comportas?

A	Dices que lo has pasado bien y que te gustaría volver a verlo/a	X
B	Quisieras pedirla/e el número de teléfono, pero no te atreves	X
C	Le das tu número de teléfono	X
D	Sientes que le has gustado y tratas de pedir una cita en el momento	X

6. Estás en la cola y una persona te pasa delante sin decir nada ¿Qué haces?

A	Te enfadas y le dices en voz alta que es un maleducado	X
B	Te da rabia, pero no dices nada	X
C	Le haces notar, calmadamente, que estabas tú primero	X
D	Piensas que tu vida no cambiara por dejarle pasar - hoy no tengo prisa	X

7. Te han invitado a una cena por primera vez los nuevos compañeros del trabajo ¿Qué haces?

A	Aceptas: es una buena ocasión para conocerlos a todos	X
B	Te gustaría ir, pero crees que te sentirás a disgusto	X
C	Piensas no ir, inventas una excusa, mejor no mezclar amistad y trabajo	X
D	Vas solo si son simpáticos	X

8. En una se encendida discusión de grupo, querrías expresar tu opinión, pero no consigues tomar la palabra, en pocos minutos el encuentro terminará ¿Cómo te comportas?

A	Te agitas esperando el final	X
B	Es imposible que tú no consigas hablar	X
C	Te haces notar, para que te den la palabra	X
D	Piensas que en estas reuniones solo habla el que grita y renuncia a hablar	X

9. Tu pareja no te llama por teléfono a la hora convenida

A	Piensas que ha tenido problemas y le/a llamas para informarte	X
B	Te molesta, pero cuando lo ves de nuevo no dices nada	X
C	Espera que sea el/ella quien diga algo	X
D	Estas deseando decirle lo maleducado que ha sido	X

10. Encuentras en la calle un amigo de la infancia que llevas mucho tiempo sin ver ¿Cómo te comportas?

A	Retiras la mirada y finges no verlo	X
B	Lo saludas y vas a su encuentro	X
C	Esperas a que él se acerque	X
D	Si tienes tiempo te paras, si tienes prisa sigues adelante	X

11. Un amigo/a te invita a una fiesta en la que habrá personas que no conoces

A	No aceptas porque no conociendo a nadie estarás a disgusto y aburrido	X
B	Aceptas: es una buena ocasión para hacer nuevas amistades	X
C	Aceptas, pensando que te podrás ir cuando quieras	X
D	Aceptas de buen grado, hacer amigos es siempre bueno	X

12. En una cena de trabajo tu jefe te presenta a una persona importante.

A	Te pones rojo y no sabes que decir	X
B	Estas emocionado, pero piensas que puede ser una buena oportunidad	X
C	Respondes a lo que te preguntan y luego permaneces en silencio	X
D	Tratas de hacerte conocer y aprovechar esta oportunidad	X

13. Para ti la palabra timidez es:

A	Una palabra del vocabulario sin significado	X
B	La cruz de tu vida	X
C	La dificultad para expresar lo que sentimos y pensamos	X
D	Una distancia justa entre nosotros y los demás	X

14. Estás en una oficina de administración pública. Necesitas información para rellenar los documentos. En la ventanilla de información no hay nadie. ¿Cómo te comportas?

A	Te enfadas por la desorganización y quieres hablar con un responsable	X
B	Preguntas a la primera persona que encuentras	X
C	Miras alrededor y no sabes que hacer	X
D	Esperas que vuelva el empleado de información	X

15. Estás en un ascensor con desconocidos.

A	Estás deseando que acabe esta situación tan embarazosa	X
B	No los miras a la cara	X
C	Piensas en tus cosas	X
D	No te causa ningún efecto	X

16. Según tú, tus familiares te juzgan como:

A	Una persona reservada	X
B	El mejor	X
C	Uno que no se hace valer	X
D	Una persona clara y equilibrada	X

17. Cuanto estas es una situación embarazosa:

A	Te pones nervioso y puedes tartamudear	X
B	Intentas superar el momento, incluso con auto ironía	X
C	Haces como si no te dieras cuenta, intentando controlarte	X
D	Te sucede muy raramente	X

18. Te encuentras de improviso entre conocidos que hablan de cosas y personas que no conoces:

A	Tratas de integrarte escuchando y preguntando	X
B	Como no te interesa esperas que la conversación cambie de tema	X
C	Permaneces en silencio, quisieras hablar, pero no lo consigues	X
D	Entras rápido en la conversación con una ocurrencia brillante	X

19. Cual son las cosas que más te incomodan:

A	Hablar en publico y ser el centro de atención	X
B	Hablar de tus sentimientos a personas que no conoces bien	X
C	No sentir aprobación de los otros	X
D	Hacer daño involuntariamente a las personas que quieres	X

20. Estás enfadado con un amigo por su comportamiento ¿Qué haces?

A	Lo buscas y hablas con él	X
B	No hablas con el y te encuentras a disgusto en su presencia	X
C	Esperas que se de cuenta y te pida perdón	X
D	Tratas de comunicarle lo antes posible tu malestar	X

21. Se presenta una importante ocasión profesional. Tienes que intervenir en un acto:

A	Renuncias en el último momento porque no te sientes a la altura	X
B	Coges al vuelo la ocasión, sin dudarlo un momento	X
C	La idea te emociona, sin embargo, piensas como hacer la cosa mejor	X
D	Seguramente lo harás, pero no te preocupa demasiado	X

22. Para ti que es más importante en la vida

A	La consideración de los demás y la afirmación social	X
---	------------------------------------------------------	---

B	Realizarse	X
C	Ser uno mismo	X
D	Vivir y dejar vivir	X

RESOLUCIÓN CUESTIONARIO I

Valor numérico asignado a cada pregunta

Pregunta	A	B	C	D
1	1	3	2	0
2	1	3	2	0
3	1	2	0	3
4	2	1	0	3
5	1	3	2	0
6	0	3	1	2
7	1	3	2	0
8	3	0	1	2
9	1	3	2	0
10	3	1	0	2
11	3	1	2	0
12	3	1	2	0
13	0	3	1	2
14	0	1	3	2
15	3	2	1	0
16	2	0	3	1
17	3	1	2	0
18	1	2	3	0
19	3	2	0	1
20	1	3	2	0
21	3	0	1	2
22	0	3	1	2

TOTAL, PUNTOS:

Perfil 1. Menos de 16 puntos:

Esta puntuación se corresponde con una persona para la que mostrarse, destacarse y tener una posición social es muy importante. Y “triunfar” es lo único (o por lo menos lo que más) cuenta. Es posible que trate de imponer su opción, aunque no esté seguro de lo que piensa. Puede resultar invasivo y no valorar convenientemente las circunstancias y el estado de ánimo de las personas. Es posible que esta falta de visión del entorno pueda provocar comportamientos descorteses y maleducados. Puede tener un concepto irreal de sí mismo que en ocasiones puede llegar a resultar molesto para los demás. Es una personalidad extrovertida con altos niveles de

motivación, impulsividad, obstinación, alto grado en persistencia, bajo nivel en cooperatividad y alto en necesidad de reconocimiento.

Perfil 2. De 17 a 33 puntos

Este perfil se corresponde con una persona que es capaz de comunicar sus emociones y hacer valer sus razones, pero sin resultar invasivo. Valora correctamente las circunstancias y no teme equivocarse. Puede adaptarse muy bien al trabajo en grupo. Es una persona con la que es sencillo y agradable relacionarse, tanto a nivel de amistad, de pareja o en el ámbito del trabajo. Trata de exponer sus razones, siempre del mejor modo. Tiene un self-concept realista y equilibrado. Motivación equilibrada con un buen nivel en el sentido de autoeficacia y autovaloración. Discreción y alto nivel de cooperatividad,

Perfil 3. De 34 a 50 puntos

Es una persona cauta y circunspecta. Solo se abre y tiene confianza con personas que conoce bien y en las que confía. Le gusta tener las cosas preparadas y nunca improvisar. Tanto en amistad como en relaciones de pareja puede parecer al principio que aporta poco, pero es probable que con el paso del tiempo se descubra como un amigo o una pareja en la que confiar. Puede ser una persona fría en las relaciones y que no deja ver a los demás lo que realmente es. Se corresponde con un nivel alto en introversión y cooperatividad equilibrada. No tiene una gran necesidad de reconocimiento, pero, por el contrario, reconoce perfectamente, sus limitaciones.

Perfil 4. Más de 50 puntos

Puede ser que la timidez provoque bloqueos interiores que le impidan lograr sus objetivos. Pero reconoce sus limitaciones lo que significa un paso importante para su superación. La timidez no le impide tener un nivel alto en autoestima o sentido de autoeficacia. Su actitud puede ser malinterpretada por los demás como cerrado o presuntuoso lo que puede causarle problemas en las relaciones provocando un círculo vicioso de evitación (evito a los demás / ellos me evitan) aunque puede ser fácil y agradable estar a su lado, una vez que conoce a las personas. Puede adaptarse al trabajo en grupo y nunca muestra un comportamiento invasivo. Puede tener un bajo self-concept y presentar características de introversión en relaciones de grupo, pero también de extroversión en compañía de familiares y amigos íntimos. Ansiedad anticipatoria.

II. CAPACIDAD PARA TRABAJAR EN EQUIPO

Responder Si o No a cada una de las siguientes preguntas

1.- ¿Encuentras más estimulantes los juegos de equipo que los individuales?

SI	NO
----	----

2.- ¿Excusas fácilmente los errores cometidos por tus amigos o colaboradores?

SI	NO
----	----

3.- ¿Generalmente consigues aceptar a las personas que mantienen opiniones diferentes a las tuyas?

SI	NO
----	----

4.- ¿Antes de tomar una decisión importante prefieres consultar con otras personas?

SI	NO
----	----

5.- Si durante un trabajo de grupo te das cuenta de que estás haciendo la función de líder, ¿lo enfatizas haciéndolo notar?

SI	NO
----	----

6.- Tienes la necesidad, para realizar un proyecto tuyo ¿de encontrar colaboradores?

SI	NO
----	----

7.- En la vida personal y en la profesional ¿te sientes competitivo?

SI	NO
----	----

8.- En tu opinión ¿grupos mixtos con personas con diferentes competencias y habilidades permite obtener mejores resultados en el ámbito laboral?

SI	NO
----	----

9.- Según tu opinión para dar o no la razón a una persona, ¿es necesario escuchar los diversos puntos de vista?

SI	NO
----	----

10.- Te asignan como colaborador una persona que tiene opiniones completamente diferentes a la tuyas ¿piensas que podrás de todas formas colaborar con ella?

SI	NO
----	----

11.- ¿Te gusta jugar a cartas?

SI	NO
----	----

12.- ¿Te preocupa que en un viaje organizado de hayan asignado un compañero de habitación muy diferente de lo que te habían anunciado?

SI	NO
----	----

13.- ¿Te resulta difícil elogiar a alguien?

SI	NO
----	----

14.- ¿Alguna vez tienes sentimientos de envidia?

SI	NO
----	----

15.- ¿Vives el trabajo en equipo como una carga mientras que, solo serías más rápido y eficaz?

SI	NO
----	----

16.- En el caso de ir al cine ¿Te gusta ir con amigos?

SI	NO
----	----

17.- ¿Prefieres evitar enfrentarte a las críticas de tus colaboradores?

SI	NO
----	----

18.- ¿Te has atribuido alguna vez méritos que no te corresponden exclusivamente a ti?

SI	NO
----	----

19.- ¿Regañarías a tus colaboradores en público?

SI	NO
----	----

20.- ¿Te gusta jugar al fútbol y/o al voleibol?

SI	NO
----	----

RESOLUCIÓN CUESTIONARIO II

Esquema de valoración:

Atribuimos un punto por cada respuesta afirmativa a las preguntas:

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 y 20

Atribuimos un punto por cada respuesta negativa a las preguntas:

5,13,14,15,17,18 y 19

Teniendo en cuenta que las preguntas cuyo número no se incluye, en el apartado anterior, no son funcionales y no forman parte de la valoración.

Más de 14 puntos:

Es un miembro muy válido en un grupo de trabajo, tiene un fuerte espíritu colaborativo, sabe ofrecer su contribución y valora la de los demás.

De 12 a 14 puntos:

Puede sentirse en dificultades en el trabajo de grupo, pero finalmente es capaz de adaptarse en situaciones difíciles. Es muy dependiente de la falta de afinidad con los compañeros.

Menos de 12 puntos:

Está adaptado al trabajo individual, tanto que solo en esta situación es capaz de dar lo mejor de sí mismo. De todos modos, trata de moderar este aspecto de su

personalidad en cuanto son pocas las actividades profesionales que permiten operar de modo autónomo; en la mayor parte de los casos es necesario llegar a compromisos.

III. CAPACIDAD DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Responder verdadero (V) o falso (F) a las afirmaciones siguientes:

1. Cuando algo no funciona es necesario siempre atribuirse la responsabilidad

V	F
---	---

2. Cuando el camino es demasiado complicado, es conveniente desistir.

V	F
---	---

3. Es mejor visitar un lugar en el que no has estado, aunque sea en condiciones difíciles, mejor que ir a un lugar que ya se conoce en condiciones de extrema comodidad.

V	F
---	---

4. Quien tarde llega, mal se aloja.

V	F
---	---

5. El presente es la preparación del mañana y no la conclusión del pasado.

V	F
---	---

6. Para todo hay remedio.

V	F
---	---

7. Antes o después llega cualquier oportunidad: depende mucho de nosotros.

V	F
---	---

8. De cualquier persona podemos aprender algo.

V	F
---	---

9. Mejor vivir un día de león que cien de oveja.

V	F
---	---

10. Es la naturaleza la que domina al hombre y no el hombre a la naturaleza.

V	F
---	---

11. La perseverancia es una gran virtud.

V	F
---	---

12. De una situación que genera tensión es mejor anticipar el final que esperar el desarrollo.

V	F
---	---

13. Es inútil desarrollar actividades en las que no se tiene bastante experiencia.

V	F
---	---

14. Se puede llegar a acuerdos hasta con nuestro peor enemigo.

V	F
---	---

15. Mejor un huevo hoy que una gallina mañana.

V	F
---	---

16. Las desilusiones sirven para reforzar el carácter.

V	F
---	---

17. En los paisajes son siempre más atractivos los colores que las formas.

V	F
---	---

18. Quien vuela demasiado alto termina por quemarse las alas.

V	F
---	---

19. Contrariamente a lo que se dice, de los errores no se aprende nada.

V	F
---	---

20. El fin justifica los medios.

V	F
---	---

RESOLUCIÓN CUESTIONARIO III

Esquema de valoración

Atribuimos por cada pregunta marcada como verdadero (V) en las afirmaciones: 1,3,5,6,7,8,9,11,14 y 16, y un punto por cada respuesta marcada como falso (F) en las afirmaciones: 2,10,13,14,18 y 19.

Teniendo en cuenta que las preguntas cuyo número no se incluye, en el apartado anterior, no son funcionales y no forman parte de la valoración.

Mas de 14 puntos:

Está bastante determinado para superar cualquier dificultad. No pierde nunca el animo y hasta la más dura situación se convierte en un incentivo para salir airoso de cualquier situación.

De 10 a 14 puntos:

En general está suficientemente dotado del carácter necesario para superar las dificultades, aunque competir no le gusta demasiado. No es el primero en dar un paso adelante, pero no le falta la capacidad y el coraje para combatir una vez que se encuentra inmerso en la situación.

Menos de 10 puntos:

No se encuentran entre los que les gustan los desafíos, es más, muestra la tendencia de desmotivarse ante los primeros obstáculos. Prefiere una vida poco apasionante pero que le ofrezca serenidad y certezas.

IV. CAPACIDAD CREATIVA

Responder **SI**, Duda (?) o **NO** a las afirmaciones siguientes:

N	Afirmación	SI	?	NO
1	Siento la necesidad de actuar con orden y precisión	SI	?	NO
2	Me influyen mucho las convenciones y costumbres sociales	SI	?	NO
3	Intuyo las cosas al primer golpe de vista	SI	?	NO
4	Tiendo a hacer las cosas de modo diferente que los demás	SI	?	NO
5	Soy imprevisible en mis comportamientos	SI	?	NO
6	En grupo me distingo por mis golpes de humor	SI	?	NO
7	Soy una persona muy curiosa	SI	?	NO
8	Soy metódico en el trabajo	SI	?	NO
9	Me atrae todo lo que es insólito	SI	?	NO
10	No consigo reproducir un modelo, meto demasiados detalles	SI	?	NO
11	No respeto la formalidad y las convenciones sociales	SI	?	NO
12	Sigo la moda en mi forma de vestir	SI	?	NO
13	Soy una persona puntual	SI	?	NO
14	Llevo una vida sencilla y ordenada	SI	?	NO
15	Cuando me confían una tarea la hago siguiendo las instrucciones escrupulosamente	SI	?	NO

RESOLUCIÓN CUESTIONARIO IV

Valor numérico asignado a cada pregunta:

Pregunta	SI	?	NO
1	0	4	8
2	0	4	8
3	10	5	0
4	8	4	0
5	10	5	0
6	6	3	0
7	6	3	0
8	0	4	8
9	6	3	0
10	8	4	0
11	9	4	0
12	0	4	8
13	0	3	6
14	0	3	6
14	0	3	6

88 puntos o más	Excelente
De 66 a 87 puntos	Buena
De 44 a 65 puntos	Suficiente
De 22 a 43 puntos	Casi suficiente
De 0 a 21 puntos	Insuficiente