

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

### 講道筆記

#### 向上帝說「好」

##### Talk it Over

「耶穌又把眾人叫過來和他的門徒在一起，說：『你們當中誰要跟從我，就必須放棄自私的行徑，背起自己的十字架來跟從我。』」  
馬可福音 8:34 (新普及譯本)

「於是他（耶穌）叫羣眾和門徒來，對他們說：『如果有人要跟從我（作我的門徒），就應當捨己（撇開私利），背起他的十字架（表示願意忍受可能發生的一切），來跟從我（相信我，跟從我的生活榜樣，甚至因我的信心而受苦和面對死亡）。』」  
馬可福音 8:34 (新漢語譯本/意譯)

**問題 1** 想像你自己與門徒和跟隨耶穌的人羣一起。當耶穌說：「你們當中誰要跟從我，就必須放棄自私的行徑，背起自己的十字架來跟從我？」根據新漢語譯本和意譯的馬可福音 8 章 34 節，我們如何向上帝說「好」？

##### Talk it Over

#### 如何離開羣眾，成為門徒

##### 1. 放棄自私的行徑

- 安舒
- 控制
- 恐懼

##### 2. 背起十架

「但是上帝對我們顯示了無比的愛：當我們還是罪人的時候，基督已經為我們死了！」

羅馬書 5:8 (現代中文譯本)

##### 3. 跟隨耶穌

「（基督）是那看不見的神的形象 ...」

歌羅西書 1:15 (新譯本)

「如果你牢牢地抓緊自己的生命，就會失去它；但如果你為了我和福音的緣故而捨棄生命，就會保住它。你如果賺得全世界，卻賠上自己的靈魂，又有甚麼益處呢？有甚麼比自己的靈魂更寶貴呢？」

馬可福音 8:36-37 (新普及譯本)

**問題 2** 歌羅西書 1 章 15 節說，基督自己雖然是「那看不見的神的形象」，卻來到世上為我們背起十字架。為了離開羣眾，成為耶穌的門徒，並如馬可福音 8 章 36-37 節所說「保住它（生命）」，我們同樣必須：（1）放棄自私的行徑，（2）背起十架，（3）跟隨耶穌。這三個行動，哪一個是你最難實踐的？請與組員分享你的難處，和怎樣開始作出改變。「你如果賺得全世界，卻賠上自己的靈魂，又有甚麼益處呢？有甚麼比自己的靈魂更寶貴呢？」

## 活出愛的生命

### Talk it Over

「也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。」

以弗所書 5:2 (和合本)

「凡你們所做的都要憑愛心而做。」

哥林多前書 16:14 (和合本)

「在這一切之上，還要穿上愛；愛把這一切完美無瑕地連結在一起。」

歌羅西書 3:14 (新漢語譯本)

「尋求愛的人生，像生命所依，因它確實如此。」

哥林多前書 14:1 (意譯)

### 學習更好地去愛，應該是我餘生的首要任務

**問題 3** 在以弗所書 5 章 2 節，使徒保羅呼籲信徒過一種充滿愛的生活，就像基督愛我們，「為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神」一樣。在哥林多前書 14 章 1 節中，保羅說你的人生，取決於你尋求「愛的人生」。討論基督愛你的榜樣，如何幫助你去愛別人。你如何做到「學習更好地去愛，成為你餘生的首要任務」？

### 若我從未學會如何真正去愛

#### Talk it Over

#### 1. 我說甚麼都不重要

「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。」

哥林多前書 13:1 (和合本)

#### 2. 我知道甚麼都不重要

「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識...卻沒有愛，我就算不得甚麼。」

哥林多前書 13:2 上 (和合本)

**問題 4** 如果我們從未學會如何真正去愛，那麼，我們所說的和我們所知道的，最終沒有一樣變得重要！上帝如何攻擊最常見驕傲的源頭，一些世人「身份認同」裏最常見的東西？我們如何超越世人的價值觀，並學會真正去愛？

#### Talk it Over

#### 3. 我成就甚麼都不重要

「...有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。」

哥林多前書 13:2 下 (和合本)

#### 4. 我付出和犧牲甚麼都不重要

「我即使把所有的錢財都送給窮人，又為主殉道、被焚燒而死，卻沒有愛，對我仍然毫無益處。」

哥林多前書 13:3 (簡明聖經/新譯本)

「唯有那藉着愛表達出來的信，才有用處。」

加拉太書 5:6 (新譯本)

**問題 5** 一起朗讀哥林多前書 13 章 2 節下-3 節。若沒有愛，即使取得偉大成就，甚至犧牲為主殉道，我們會面對甚麼風險？這與世界所重視和承認的成就有何不同？加拉太書 5 章 6 節提到「藉着愛表達出來的信」，請與組員討論這種信心，如何幫助你學會真正去愛。

### 我怎樣才能學習愛得更好？

#### Talk it Over

#### 1. 不斷提醒自己上帝是多麼愛我

「...愛是從上帝來的...上帝差遣他獨一的兒子來到世上，使我們可以藉着他得到永生，這就顯明上帝愛我們有多深。...這是真正的愛...既然上帝這麼愛我們，我們當然也應該彼此相愛。」

約翰一書 4:7, 9-11 (新普及譯本)

#### 2. 用更多時間在上帝和祂的話語上

「我們活在上帝的裏面，我們的愛就得以成長，變得更加完全。」

約翰一書 4:17 (新普及譯本)

「我祈求，愛成為你們扎根的土壤，並以此為根基。」

以弗所書 3:17 (意譯)

**問題 6** 約翰一書 4 章 19 節說：「我們愛，因為他先愛我們。」約翰一書 4 章 7, 9-11 節，如何講述上帝有多愛我們？請與組員分享，第一和第二點如何幫助你學會愛得更好。

### Talk it Over

#### 3. 練習選擇以有愛的方式行事

「... 我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

約翰一書 3:18 (和合本)

**問題 7** 愛既是選擇，也是行動。正如約翰一書 3 章 18 節說：「我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」當我們練習選擇以愛的方式行事，聖經應許我們將體驗到超自然的喜樂、幸福、意義、滿足、重要性...等等！愛我們喜歡的人很容易；但我們需要依靠聖靈來愛我們不喜歡的人。想想你很難去愛的人，你在本週可以怎樣向他們展示的真愛。在你的小組中討論，你如何在基督裏選擇以愛的方式行事。

### 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？