

Introduzione al percorso

Posso farcela

Fearless Donne in Evoluzione



gennaio 2025

silvia.chierchini@donnefearless.com

Benvenuta nella sezione **Posso farcela** della piattaforma *Fearless* chiamata **LO SCRIGNO DELLE MERAVIGLIE**, perché fin dalla progettazione iniziale sapevo che in questo spazio avrei dovuto portarti su un piatto d'argento il lavoro di Mel Robbins, una di quelle Donne che negli anni mi hanno ispirato e motivato a creare una vita migliore per me stessa.

Come? Con dei semplici e spesso non facili strumenti e consigli di cui avevo un profondo bisogno.

Ormai saprai che ho trovato il mio scopo di vita nell'aiutare le donne a cambiare, migliorare e vivere la vita che meritano e desiderano, perciò eccomi qui ad agevolarti, propagando quello che negli ultimi decenni ho imparato e di cui ho fatto esperienza diretta.

A questo punto dovrei raccontarti di me e dei miei cambiamenti e siccome un uomo saggio una volta mi disse che “un'immagine vale più di mille parole”, ecco quelle delle pietre miliari della mia Vita:

gennaio 2025

1

silvia.chierchini@donnefearless.com



COMINCI
O
A FARE
ESPERIENZ
A



LORO SÌ
CHE MI
AMANO

ANCH'IO
IN UN
PACCO



THIS IS MY
PLACE



IL PRIMO
SOGNO

VOLER
TIRARE
FUORI

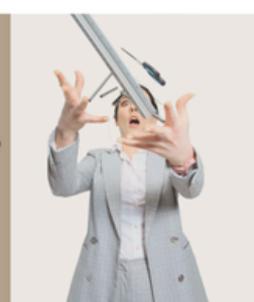


LA SERIE
DEGLI
EMOTIVA
MENTE
INABILI



DEVO
SMETTERE
DI
STUDIARE

LAVORO
SBAGLIAT
O



CERCO
STRUTTUR
A

CHI SONO
DAVVERO
?



AMERICA
N DREAMS



Gennaio 2025

2

silvia.chierchini@donnefearless.com

Fearless
DONNE IN EVOLUZIONE

OPEN
RANGE



IL
PRINCIPIO

COMING
BACK
HOME



FIRMO



& HERE
SHE
COMES

È
DAVVERO
TUTTO
QUI?



MEGLIO
FELICI
DIVISI



CHE CI
FACCIO
QUI?

ARRIVA
L'AMORE

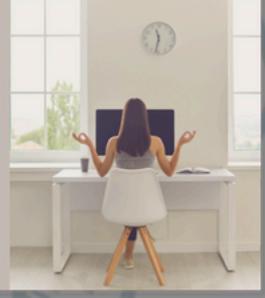


SPUNTAN
O
GERMOGL
I DI ME

MI
SCOPRO



BENVENU
TA
MINDFUL
NESS



Gennaio 2025

3

silvia.chierchini@donnefearless.com





Penso che, ora che sono dall'altra parte di tanti ostacoli e difficoltà contro cui ho lottato se posso risparmiarti i mal di pancia e il dolore che mi sono procurata quando non sapevo come fare, sia la cosa più appagante per me ed è ciò che mi motiva.

In che modo questo materiale è diverso da tutto ciò che c'è là fuori?

Ti dirò... per me queste ispirazioni, queste dritte - oltre che i libri e lo stile di Mel Robbins - sono completamente diverse:

1, perché per cambiare la mia vita sono partita da questi insegnamenti e ho applicato moltissimi di questi consigli e incoraggiamenti; **2**, perché ti porterà proprio dietro le quinte e avrai la possibilità di imparare tutti i migliori segreti e i distillati delle ultime ricerche scientifiche su cui si basano.

Nei prossimi moduli parleremo di ansia - sia la tua che la mia.

Di depressione - sia la tua che la mia.

Gennaio 2025

4

silvia.chierchini@donnefearless.com



Esempi vissuti di problemi e di successi di donne come noi.

Problemi relazionali, sfide professionali e insicurezze profonde dei figli (adulti).

Datti questa opportunità... È proprio tutto sul tavolo.

E vedrai che ogni capitolo sarà ricco di suggerimenti che potrai applicare alla tua vita; ne pubblicherò periodicamente, quindi resta connessa sui *Social* e con la *Newsletter* e preparati ad essere intrattenuta e sostenuta.

Sono qui per Te.

Credo in te e nella tua capacità di creare una vita migliore.

DISCLAIMER: quello di cui tratto è la mia esperienza nel percorso di guarigione personale e non vuole in alcun modo sostituirsi alla consulenza di uno specialista.

gennaio 2025

5

silvia.chierchini@donnefearless.com

