|  |  |
| --- | --- |
|  | **Reflector: Vooroordelen en aannames over eenzaamheid en sociaal isolement** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vooroordelen/aannames** |  | **Helemaal niet mee eens - In hoge mate mee eens**  **1 2 3 Eigen aantekeningen** |
|  |  |

Deze reflector is gemaakt op basis van de theoretische indeling van eenzaamheid als sociaal, emotioneel of existentieel (De Jong Gierveld& Van Tilburg 2007; Jorna 2012)

5. Eenzaam of alleen zijn daar loop je niet mee te koop.

1. Eenzaamheid, dat kun je alleen zelf oplossen.
2. Als je genoeg sociale contacten hebt, hoef je niet eenzaam te zijn.
3. Alleen het hebben van goede vrienden of een

partner beschermt tegen eenzaamheid.

6. Eenzaamheid, dat is iets voor oudere mensen.

7. Mensen met opgroeiende kinderen en een baan zijn doorgaans niet eenzaam.

8. Voor mij speelt een andere aanname, namelijk...

1. Eenzaamheid hoort bij het leven.

