

Aromaterapia & Piel



**María de Los Angeles Cazaux
Matilde Romero Zarco
Cintia Wess**

AROMATERAPIA Y PIEL

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y ANATOMÍA DE LA PIEL

Introducción a la piel

El microbioma de la piel

La función de los lípidos en la piel

Funciones de la piel

El sistema endocrino y la piel

Introducción a la cosmetología holística

Cosmetología holística y aromaterapia

MÓDULO 2: MATERIALES BOTÁNICOS PARA LA PIEL

Que es la cosmética natural

La importancia de crear nuestros propios productos para cuidado personal

Ingredientes que no se deben utilizar

Aceites vegetales

Aceites vegetales y herbales

Hidrosoles o hidrolatos

Aceites esenciales

Otros ingredientes

MÓDULO 3: PIEL, EMOCIONES Y AROMATERAPIA

Emociones que se transfieren a través de la piel

Aromaterapia y la piel

Tipos de piel

Aceites esenciales para la piel

Precauciones y seguridad

MÓDULO 4: RUTINAS DE AUTOCUIDADO

La importancia del autocuidado

Rutina Diaria

Productos: Limpiador bifásico, agua micelar, bálsamo de limpieza, crema hidratante, crema nutritiva antiarrugas, contorno de ojos, serum, tónico floral

MÓDULO 5: CRONOLOGÍA DE LA PIEL

Cronología de la piel

Terapias según las estaciones del año

La piel y el proceso de envejecimiento

Productos: serum, tónico floral, crema nutritiva antiarrugas, contorno de ojos.

MÓDULO 6: TRASTORNOS DE LA PIEL- Facial

Introducción a los trastornos de la piel

Acné

Psoriasis

Eczema y rosácea

Dermatitis atópica

Productos: jabón antiacné, gel hidratante, exfoliante, mascarilla de arcilla, rolón calmante ungüento suavizante

MÓDULO 7: TRASTORNOS DE LA PIEL - Cuerpo

Prurito

Heridas / cicatrices, quemaduras solares y celulitis

Condiciones virales de la piel

Productos: crema hidratante, bálsamo de aloe vera, gel anticelulitis.

MÓDULO 8: CONSULTAS DE CUIDADO DE LA PIEL

Consulta de cuidado de la piel

MODULO 8: RECURSOS

Recursos y ejercicios de autocuidado.

MÓDULO 9: CÓMO COMPLETAR EL CURSO