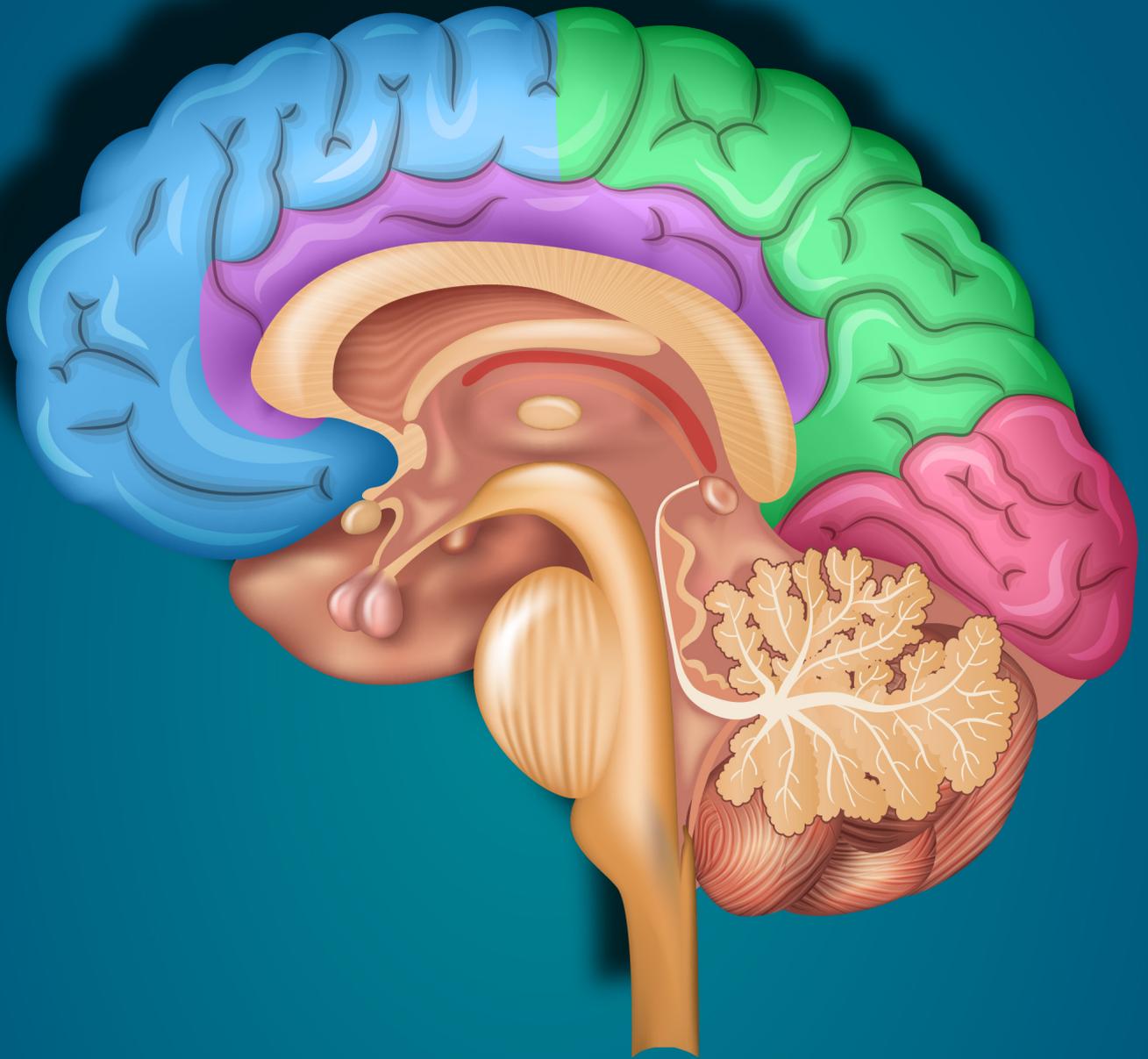




INAD



Material de recursos
NEUROEDUCACIÓN



INAD

Habilidad interpersonal



Consiste en **trabajar** con gente, ayudar a las personas a identificar y superar problemas. Tiene la capacidad de **manejar las relaciones humanas y la empatía, reconocer y responder a los sentimientos y personalidades de los otros.**

Las personas que tienen la inteligencia interpersonal suelen ser **administradores, docentes, psicólogos, terapeutas**, etc.

Características de la habilidad interpersonal.

No es necesariamente de tipo verbal, o sea, no requiere siempre del uso de la palabra, aunque ésta sea el instrumento de comunicación más efectivo y usual de los seres humanos. Se trata de una cierta facilidad para la **comprensión y el entendimiento del mundo interior de los demás, lo cual involucra determinados niveles de empatía.**

Reconocer sentimientos ajenos, brindar la respuesta adecuada, conducir grupos o incluso descubrir intenciones ocultas, forman parte de las capacidades que este tipo de habilidad entraña

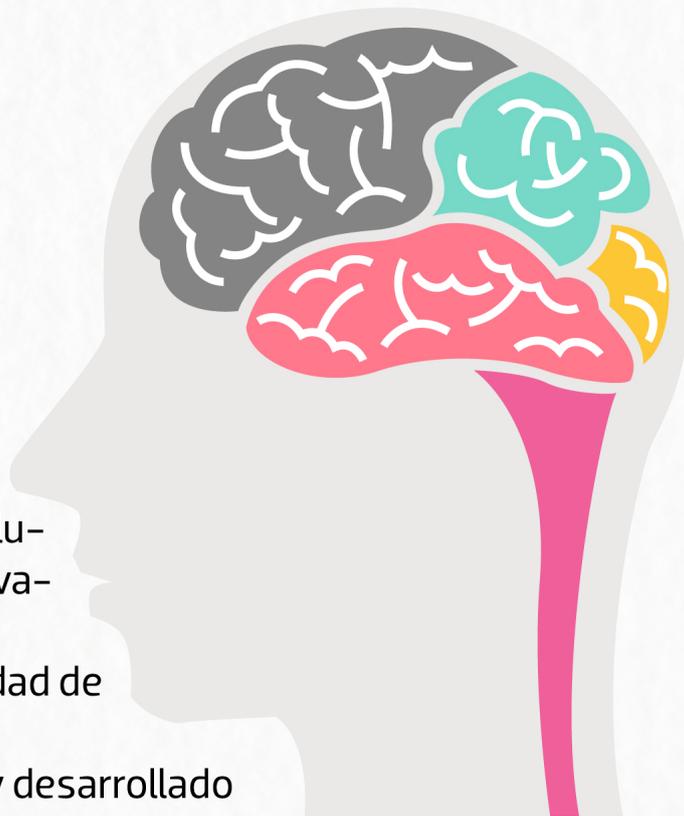
PODEMOS ENTENDER A LOS DEMÁS
Y AYUDARNOS LOS UNOS A LOS OTROS.



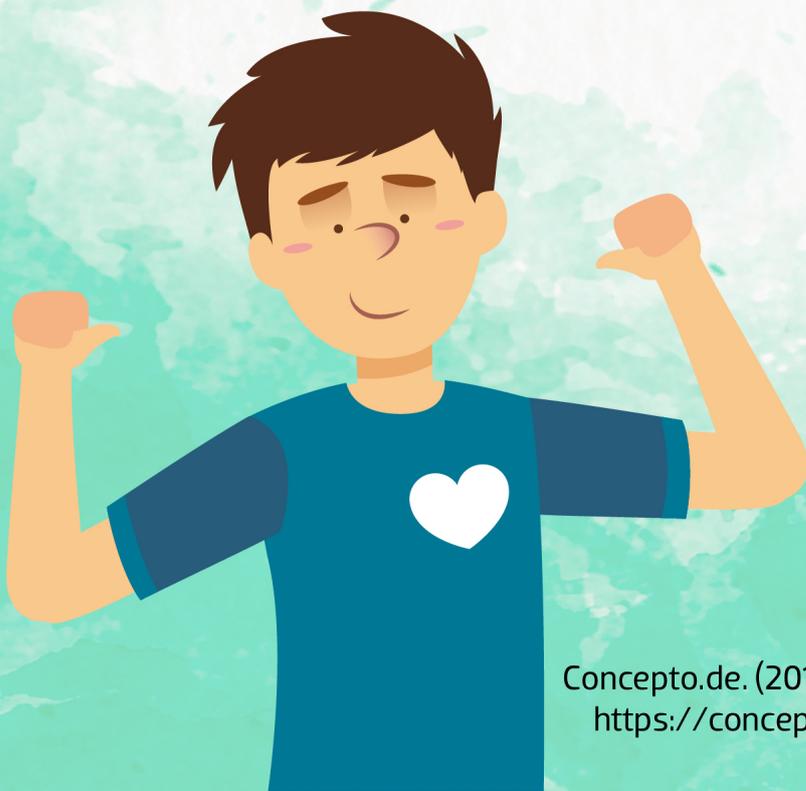
Áreas cerebrales.

De acuerdo a los estudios neurológicos al respecto, este tipo de habilidad, reside en los lóbulos frontales del cerebro. A menudo involucra talentos propios de nuestra especie, que valora la cohesión del grupo, la organización, la solidaridad, como consecuencia de la necesidad de supervivencia grupal.

Los individuos con este tipo de habilidad muy desarrollado pueden guiar a otros hacia la identificación y resolución de sus problemas, así como hacia la toma eficiente de decisiones sociales.



Consejos para mejorar en Habilidad Interpersonal.



- 1. Pregúntate** qué sabes tú que los demás no sepan que puedas compartir y enseñar.
- 2. Piensa** en cómo te ven a ti. ¿Qué ofreces a aquellos que te conocen?
- 3. No tengas** miedo de preguntar. Nadie lo sabe todo, así que aprender siempre será bueno.
- 4. Da** más credibilidad a los gestos que a las pruebas, es decir, debes mostrar congruencia en lo que dices y haces.

Concepto.de. (2019). INTELIGENCIA INTERPERSONAL. Recuperado de: <https://concepto.de/inteligencia-interpersonal/>