

अध्याय 1 सुरक्षा

आपका प्रशिक्षण की शुरुआत में आपका स्वागत है और मेरी किताब खरीदने के लिए बधाई.

इस पहले अध्याय में, हम बुनियादी सुरक्षा युक्तियों को शामिल करेंगे जो आपको सुरक्षित रूप से काम करने में मदद करेंगे, और अच्छे स्वास्थ्य के साथ, कुछ लोग सुरक्षा मुद्दों की उपेक्षा करते हैं और अंत में अस्पताल में समाप्त हो जाते हैं, और पेंटिंग में उनके कैरियर का अंत है। इसलिए, हमेशा सुरक्षा पहले रखें, और इसे सर्वोच्च प्राथमिकता दें और कभी भी अपने स्वास्थ्य की उपेक्षा न करें।

जब यह ऑटो बॉडी रिपेयर की बात आती है, तो सुरक्षा एक महत्वपूर्ण मुद्दा होगा। आप खतरनाक और ज्वलनशील पदार्थों से निपटेंगे जो बहुत ही विषैले होते हैं।

दरअसल, मैं आपको सुरक्षा के बारे में बताने वाला नहीं हूँ क्योंकि मैं हर समय दस्ताने, टोपी और जूते नहीं पहनता, लेकिन मैं हमेशा अपने फेफड़ों की रक्षा करता हूँ और आपको भी करना चाहिए! पेंट मास्क पहनना न भूलें और पेंट्स और थिनर संभालते समय दस्ताने पहनना न भूलें, धूल मास्क और आंखों की सुरक्षा पीसने और सैंडिंग करते समय आवश्यक होती है।

एक धातु का टुकड़ा आपकी आंखों में हिट होने के बाद आपको जो एहसास होगा वह खुद को मारने के समान है, इसलिए सैंडिंग और पीसते समय कृपया अपनी सुरक्षा चश्मे पहनें।

यहां कुछ सुरक्षा गियर दिए गए हैं जिन्हें आपको कार्य करने की आवश्यकता होगी:

1. पेंट मास्क



2. दस्ताने



3. सुरक्षा चश्मे



4. लंबी बांह की कमीज



5. लम्बे पतलून

6. जूते जो आपके पैर की उंगलियों को कवर करेंगे



7. टोपी

