

The Magic of Thinking Rich Season 4

Day 3

प्रोग्राम की शुरुवात जबरदस्त सेलिब्रेशन से हुई..

प्रोग्राम के शुरुवात में BSR Sir ने पूछा क्या आप तैयार है कुछ नया सीखने के लिए? और अगर आप पहलेसे जानते है तो उसे रिपीट करना भी जरुरी है..

आज डे ३ में हम सीखेगे की क्या है ये १% पावर?

क्या है इसी ताकत जो आपको चैम्पियन बना सकती है.. क्या है ऐसा जो एक साधारण व्यक्ति से बोहोत बड़ा काम करवा सकती है...

दुनिया को बदलना है तो सब लोगों को बदलने की जरुरत नहीं है.. दुनिया को बदलने के लिए सिर्फ ३०० पावरफुल लोगों की जरुरत है.. इसे और डीप में समझने के लिए सर ने कुछ एक्साम्पल के साथ समझाया .. और लोगों को पावरफुल बनाने के लिए द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच आया है.. फ्री ऑफ कॉस्ट , प्रीमियम कंटेंट के साथ!!

BSR Sir ने प्रोग्राम के कुछ शानदार फीडबैक शेयर किये की जहा गाओं में स्पीकर लगाके लोग द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच प्रोग्राम देख रहे है, कही पूरी टीम साथ में स्क्रीन पर प्रोग्राम देख रही है..

ये प्रोग्राम जबरदस्त है, जिसे ये समझ रहे है उसे इसकी वैल्यू पता है.

सबसे प्रैक्टिकल है शिखना...!!

अगर आप लर्न नहीं करेंगे तो अर्न कैसे करेंगे !!

क्या आप भारत को बदलने के लिए तैयार हैं??

हम छोटी छोटी चीजों की वजह से परेशान होते रहते हैं.. इसे समझने के लिए सर ने एक स्टोरी शेयर की..

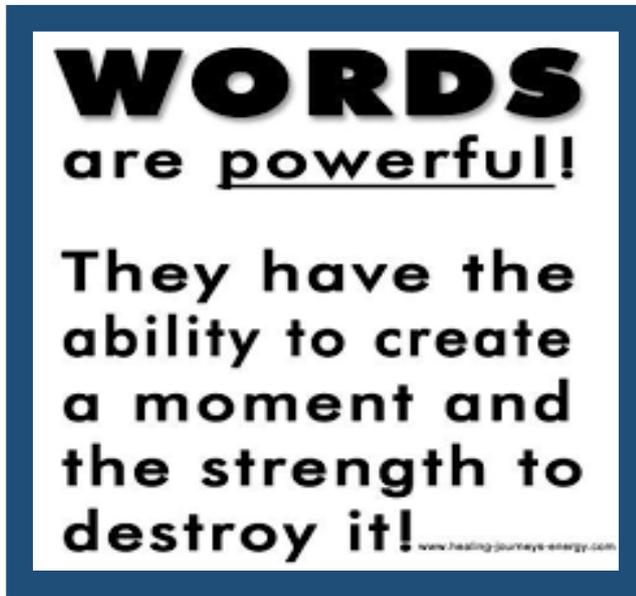
कोई हमें ठुकरा दे हमें इसका गम नहीं, बड़े बड़ नसीब है वो जिसके नसीब में हम नहीं.. पहले सफल बन जाइये, उस लेवल पर पोहोच जाइये, फिर आपको वो सब मिलेगा जिसके पीछे आप अभी भाग रहे हैं. आपको पहले आपकी खुद की वैल्यू जाननी होगी, कुछ करना होगा, हमारे माँ बाप के लिए, अपने घर वालों के लिए, वर्ल्ड का बेस्ट बनाना है.. कुछ कर दिखाना है..

हमसे है कोई हनुमान है, बस हमें हर किसी को जामवंत की जरूरत है!!

बिल गेट्स आपके अंदर है, वॉरेन बफफेट आपके अंदर है, जैसी भी फिल्ड में आप हो, उस फिल्ड में टॉप पे जाने की पावर आपके अंदर है!!

हमारी BSC स्ट्रॉंग होनी चाहिए - कल हमने सीखा है. मैं यह कर सकता हूँ, मुझे ये करना ऐसे अपने आपको बोलिये.. हमारे पास ४ ऑप्शन हैं- फाइन, गुड, बेटर, बेस्ट.

हमारे शब्द बोहोत पावरफुल होते हैं, हमारा एक शब्द किसी का जीवन बदल सकता है, या किसी का जीवन बर्बाद कर सकता है..



शब्दों की ताकत पर सर ने एकसाम्पल के साथ समझाया... इस पर उनके लाइफ शेयर किया.. "एक दिन बोहोत बड़ा आदमी बनेगा"

"सर ने एक और गुरुमंत्र दिया - जीवन बदलना है तो ३ चीजे जरूरी है सांगत, आदत, गुरु"

आगे शब्दों की ताकत समझनी

वो शब्द बोलिये जो आपको चाहिए - इसे कहते हैं Affirmation !!

अगर पैसे चाहिए तो बोलिये - में अमीर हु!

अभी अगर आपको ये झूट लगे तो भी बोलिये. किसी झूट से अगर जिंदगी बदलती है तो वो झूट नहीं होता. इसे समझने के लिए सर ने पत्रा धाई का एक्साम्पल दिया की कैसे उनके झूट की वजह से मेवाड़ को बचाया.

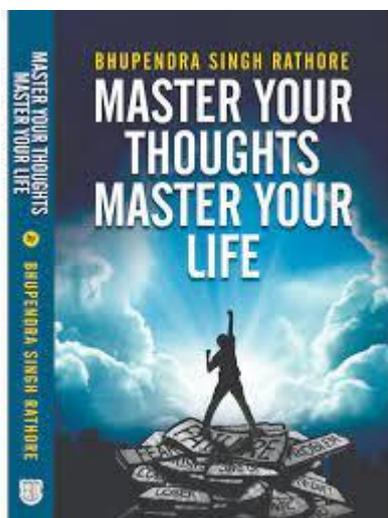
हमे अपने आप से ये बोलना होगा- में अमीर हु, में पावरफुल हु, में दुनिया बदलने के लिए पैदा हुवा हु, में दुनिया के लिए कुछ करूँगा, में सुपरस्टार हु, सब कुछ ठीक होने वाला है. वो बोलिये जो आपको चाहिए, वो कभी मत बोलिये जो आपको नहीं चाहिए. पैसा चाहिए तो बोलिये - पैसा मेरा सबसे अच्छा दोस्त है, मेरे पास बार बार अत है, हर बार आता है, हर जगह से आता है, जिस जगह से में चाहता हु वह से आता है, जितना चाहता हु उससे कही ज्यादा आता है, मल्टीप्लय होक आता है!!

शब्दों को कैसे उसे करना है ये हमे सीखना होगा. शब्दों को मंत्र की तरह यूज करना होगा यूज Affirmation कहते हैं. आपको हैल्थी बनाना है तो बोलना होगा में स्वस्थ हु, में हर रोज बेहतर हो रहा हु. Affirmations को और अच्छे से समझने के लिए सर ने पौधो का एक्साम्पल शेयर किया. आर्ट ऑफ़ लिविंग का एक्साम्पल शेयर किया, गाई का एक्साम्पल शेयर किया.

आगे सर ने शेयर किया की कैसे एक भविष्य वाणी से राजा का पूरा जीवन बदल गया. कभी ऐसे इंसान की बात मत मानिये जो आपको नेगेटिव फीडबैक दे, डरा दे, जानबूचकर मंद की पावर को कमजोर करे. ऐसे इंसान से दूर रहिये.

"विचार बनाये जिंदगी"

इसे ऊपर आपको और डिजिटल बुक में मिलेंगे मास्टर योर थॉट्स मास्टर योर लाइफ.



आगे सर ने शब्दों का पानी पे क्या असर होता है इसे एक्सप्लेन किया और ज्यादा एक्सप्लेन करने के लिए डॉ मसरु इमोटो जो पानी का एक्सपेरिमेंट किया उसे एक्सप्लेन किया की कैसे थॉट से पानी में आकृति चेंज होती है, कैसे एनवायरनमेंट से भी पानी की आकृति चेंज होती है, पानी के बॉटल पर सिर्फ लेबल लगाने से पानी की आकृति में चेंज आए.



हमारे शरीर में ७०-७५% पानी होता है, हमारे ब्रेन में ८०-८५% पानी होता है और हमारे ब्लड में ९०% तक पानी होता है.तो आप सोचिये शब्द क्या प्रभाव डालते होंगे.

आगे सर ने **इंकांटेसन** का इम्पोर्टेंस समझाया.

अगर आपको जिंदगी में आगे बढ़ने है तो आप जो कर रहे है उसमे पूरी तरह दुब जाए. इसके ऊपर सर ने अभिताभ बच्चन सर का एक्साम्पल दिया.

हमे थॉट्स के पावर को समझ ना होगा, थॉट्स , फीलिंग, एक्शन, वर्ड्स, इमोशन अगर अलग अलग डायरेक्शन में होंगे तो आप कभी आपके डेस्टिनेशन पर नहीं पोहच सकते.

कैसे हम थॉट्स , फीलिंग, एक्शन, वर्ड्स, इमोशन को एक डायरेक्शन में लाये ? इसके लिए हमे इंकांटेसन उसे करना होगा. इंकांटेसन मीन्स सेटेंस पावरफुल तरीके से बोलना होगा. उसके कुछ एक्साम्पल शेयर किये.

आगे सर ने कहा शब्दों को ऐसे उसे करे की मैजिक हो जाये. कोई काम हम करना तो चाहते है पर तब तक नहीं कर सकते जब तक अंदर से वो पावर ना आए.

आपके प्रॉब्लम को चैलेंज में कनवर्ट कीजिये.

आज सर ने एक और गुरुमंत्र शेयर किया - **ब्रिंग इट ऑन!!**

इसे और डीप में समझाया , आपको चैलेंज आपके क्षमता के हिसाब से मिलता है.

इंकांटेसन से हम बॉडी लैंग्वेज और कम्युनिकेशन चेंज कर रहे है तो धीरे धीरे स्टोरी भी चेंज हो जाएगी. जब बॉडी और शब्द पावरफुल होते है तो माइंड में भी सर्टेंटी इमोशन आते है. आपको जिस चीज से दर लगता है उसे फेस करो.

क्या है ये १% पावर जो आपको १००% सफलता देती है? वो है आपके अंदर की पॉवर. इस क्षमता के साथ भगवान ने आपको पैदा किया है, जिस क्षमता की वजह से आप इंसान बने है, जिस क्षमता की वजह से आप उचाई तक पोहोच सकते है वो है अंदर की पॉवर.

सफल आदमी को भी दर लगता है, असफल आदमी को भी दर लगता है.

डरने के बजाय हमे पावरफुल होक बोलना होगा - आय कैन दो इट , आय ऍम अ चैपियन!!

प्रॉब्लम से टूट गए तो कोई काम के नहीं रहेंगे.

आज हम ने सीखा - शब्दों की पॉवर!

अपने अंदर की पॉवर!

हमारे साथ आगे पुरे २१ दिन जुड़े रहे. जो आप सिख रहे है उसे शेयर भी कीजिये. आपको जो मिल रहा है वो गोल्ड माइल्ड है. आने वाले दिनों में और बोहोत कुछ सीखेंगे.

सीखिए — सिखाईये — जीवन में उतरिये.

हररोज <https://www.askbsr.com/live> को विजिट कीजिये.

Instagram पे हो रहे Think Rich ज्ञानी contest में भी जरूर जुड़िये



सोच से हम तकदीर बदल दे...

जीवन की तस्वीर बदल दे...!!

Thank You!!