

คำสอนคุณยาย

ตลอดชีวิตของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย เป็นชีวิตที่งดงาม ที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความบริสุทธิ์ ท่านเกิดมาเพื่อเป็นต้นแบบในการฝึกฝนตนเองอย่าง ยั่งยืน ให้กับนักสร้างบารมีที่ตามมาภายหลัง ทุกถ้อยคำที่ท่านได้อบรมพร่ำสอนศิษย์ จึงเป็นถ้อยคำ ที่ทรงคุณค่า เป็นที่สุดของถ้อยคำ ที่ใครได้ยินได้ฟังแล้วต้องรู้สึกอยากประพฤติปฏิบัติตาม คำสอนที่ นำมาแสดงให้นักศึกษาได้อ่านนี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ท่านได้อบรมสั่งสอนศิษย์มาตลอดชีวิต ที่จะทำให้นักศึกษาได้เห็นแนวทางในการปฏิบัติตนให้มีแต่ความบริสุทธิ์ยิ่งๆ ขึ้นไป

ไม่สวดยเลย

ยายอยู่ในความพิจารณาตลอดเวลา
ยายมองผู้หญิงไม่เห็นสวดยเลย
ไม่รู้ว่าเป็นอะไร มองก็คนๆ ก็ไม่สวดย
เห็นแต่ทุกข์ เห็นโทษ
เห็นกรรม เห็นแต่ความไม่งามทั้งนั้น
พยายามแต่งทุกอย่างตั้งแต่เท้าจนถึงหัว
ก็ยังไม่เห็นอะไรสวดย
ยายเห็นโทษ เห็นจริงๆ
เห็นว่าถ้าใครไปติดพวกนี้ ก็ไปได้ไม่ตลอด
ต้องตกกระป๋องสักวันใดวันหนึ่ง
มีโอกาสมลามากที่สุด
ยายถึงอธิษฐานซ้ำแล้วซ้ำอีกอยู่เรื่อยๆ

5 พฤศจิกายน 2522

น้ำหยดทีละดิ่งยังเต็มตุ่ม

น้ำหยดทีละดิ่งยังเต็มตุ่ม
ฉะนั้นเราต้องปฏิบัติไปเรื่อยๆ
มีบุญอะไรก็พยายามทำเรื่อยไป
สักวันหนึ่งคงเต็มด้วยบุญ เหมือนน้ำหยดทีละดิ่งยังเต็มตุ่มได้
ถ้าไม่ปฏิบัติก็เหมือนกับไม่มีน้ำลักหยด
ถ้าปฏิบัติไปเรื่อยๆ วันหนึ่งเราคงได้รู้จริงกับเขาบ้าง
ในเมื่อบารมีตอนนี้ของเรายังไม่เต็ม ก็ต้องขวนขวายไปเรื่อยๆ
ทีละนิดทีละหน่อย อย่าชี้เกียจเป็นอันขาด
อย่ามัวไปห่วงคนอื่นเขามากเกินไป
เราต้องทำให้ตัวเราเองมากๆ
เพราะเวลาเราตายแล้ว ใครก็ช่วยเราไม่ได้
นอกจากเราจะช่วยตัวเราเอง เราทำ เราก็ได้
จงสู้สิ... สู้ก็ตาย ไม่สู้ก็ตาย สู้ดีกว่านะ สู้ให้ถึงที่สุด
สู้จนหมดอายุขัย จะได้แค่นั้นก็เอาแค่นั้น
เราต้องเตือนตัวเราเอง
เพราะเราทำของเราเอง
เราทำมากได้มาก ทำน้อยได้น้อย
ยายทำยายก็ได้ คุณก็ไม่ได้
คุณทำคุณก็ได้ เพราะฉะนั้นก็ทำมากๆ ไว้ก่อน
เราทำทุกๆ วัน ก็ได้ทุกๆ วัน ทำให้ถึงที่สุด

2 กุมภาพันธ์ 2518

ชนะมารด้วยความดี

ชีวิตยายทำแต่ความดีมาตลอด และคิดว่าจะทำให้มากๆ เพื่อให้มีความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ ยิ่งๆ ขึ้นไป และความดีนี้เอง ที่จะสามารถเอาชนะมารได้

นอกจากทำแล้ว ยายยังอธิษฐานตลอดเวลาว่า

“ขออย่าให้มารปิดรู้ ปิดญาณของยายได้” เมื่อปิดบังรู้ญาณไม่ได้ เราก็จะมีรู้มีญาณ เห็นไปหมดว่าอะไรเป็นอะไร รู้เห็นเป็นไปตามความจริงทุกประการ รู้เห็นถูกไปหมด

เมื่อเป็นอย่างนี้ มารจะไม่ได้ช่องที่จะสอนชั่ว บังคับให้ทำความไม่ดี เราจะรู้ทันทั้งหมด

“คำว่า แพ้ อย่าได้รู้จัก

ไม่รู้จักคำว่า แพ้มาร ไปทุกภพทุกชาติ

ให้ชนะไปทุกชาติๆ トラบกระทั่งปราบมารสำเร็จ ได้เข้าพระนิพพาน”

ยายอธิษฐานแล้วก็มองดูความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ ของตัวเอง มองดูดวงบุญ ดูดวงธรรมในตัว เห็นสว่างไสวไปหมด เห็นแล้วก็ดีใจ

ดูฝั่งเก่าๆ ที่ทำมาทั้งหมด มองไม่เห็นความไม่ดีเลย เห็นแต่ความดีล้วนๆ เห็นแต่ความบริสุทธิ์ตลอดทั้งหมด

เห็นอย่างนี้แล้ว ยายมองเห็นการสร้างความดีของยายว่า คว่าจริงชัยแล้วแน่นอน เพียงแต่ประทับประคองไปหมดชาตินี้

ภพชาติต่อไป จะสมบูรณ์ทุกอย่าง

อะไรไม่ดี จะไม่เจอจะไม่เจอเลย

เพราะยายอธิษฐานล้อมคอกไว้อย่างแน่นหนาทั้งหมด

ให้มีแต่สิ่งที่ดีๆ ทั้งสิ้น

ยายชนะแน่นอน

ต้องปราบมารสำเร็จแน่นอนด้วย

เพราะยายสั่งสมความดีไว้มาก

4 มีนาคม 2523

ชนะด้วยบุญ

ทุกอย่าง ใครจะลับ จะไขก้อย่างไร
ยายยอมแพ้เขาแต่ข้างนอก
ข้างในไม่ยอมแพ้
พอถึงสุดท้ายก็ชนะทุกอย่างทั้งหมด
เป็นอย่างนี้เรื่อย ๆ ทุกเรื่อง
ข้างในยายสู้ สู้ถึงที่สุด
สู้ด้วยบุญ ไม่ยอมถอยเลย
ข้างนอกก็ดูเหมือนแพ้
แต่ข้างในยิ่งดั่งธรรมะใหญ่
ยิ่งดั่ง ยิ่งละเอียด
ในที่สุดก็ชนะด้วยกำลังบุญของยายเอง

5 พฤษภาคม 2523

ยอม...เพื่อให้ทุกคนได้บุญ

ยายเป็นคนยอมคนนะ
อยู่ที่ไหนก็ลดทิฐิ
อ่อนน้อมถ่อมตนเสมอ
เราต้องยอมทุกๆ คน
เพื่อทำความดีของเรา
เราต้องอดทน จ้อเขาทุกอย่าง
จ้อเพื่อให้เขาสามัคคีกัน รักกัน
จะได้ทำความดีกันได้
พอเรายอมได้
งานทุกอย่างก็สำเร็จ
สุดท้ายก็ได้บุญกันทุกคน

22 ตุลาคม 2519

มนุษย์และเทวดาสรรเสริญ

คุณยายเดินไปตรววัด เห็นไม้กวาดที่วางไม่เป็นระเบียบ
คุณยายบอกให้ไปวางใหม่ให้เรียบร้อย แล้วสอนว่า
“ข้าวของต้องเก็บให้เรียบร้อย เกิดก็ภพก็ชาติ ก็จะได้เจอแต่สิ่งที่ดี
ข้าวของที่เอามาใช้นะ เอามาใช้ได้
แต่ใช้แล้วต้องเอาไปเก็บไว้ที่เดิม
ถ้าเราทำอะไรสะอาด เรียบร้อย
เราก็จะเป็นตัวอย่างของความสะอาดเรียบร้อย
ถ้าเราทำอะไรสกปรกรุงรัง
ก็จะเป็นตัวอย่างของความสกปรกรุงรัง
คนที่ทำอะไรสะอาดเรียบร้อย
มนุษย์ก็สรรเสริญ เทวดาก็สรรเสริญ”

19 เมษายน 2535

ต้องตามดูแลรักษา

ทำอะไร ก็ทำได้
คนดูแลนี้สำคัญ ทำอะไรมันต้องคิดก่อน
มีปัญญาทำ แต่ไม่มีปัญญารักษา
อย่างนี้ใช้ไม่ได้
ทำได้ต้องตามดูได้
ดูไม่ได้ก็ไม่ต้องไปทำ
ใครทำอะไรไว้ ต้องตามดูแลรักษา
เมื่อดูแลรักษาไม่ได้ ก็อย่าไปทำ
ดูยายชี ยายสร้างวัดได้ ยังตามดูแลรักษาได้

15 กุมภาพันธ์ 2535

ทำวิชาได้

เพราะเหตุที่ยายเป็นคนที่บริสุทธิ์กาย วาจา ใจ
มีศีล มีสัจจะ และรักธรรมะมากที่สุด
เมื่อมาถึงหลวงพ่อดปากน้ำแล้ว
ก็ได้ทำวิชาเลย
ปกติคนที่จะทำวิชาได้ ต้องสอบแล้วสอบอีก
สอบกันมากมายก่อน
ถ้าผ่านจึงเข้าทำวิชาได้
แต่ยายมาถึงก็ได้เข้าไปทำวิชาเลย

5 พฤศจิกายน 2522

สมบัติไม่สมบัติ

ยายอยู่ที่ไหน ยายก็รักษาสมบัติที่นั่น
รักษาของคนอื่นให้เหมือนของเรา
ของยายเอง ยายก็รักษา
ของคนอื่น ยายก็รักษา
ภพชาติต่อไป
เราก็จะสามารถรักษาสมบัติของเราได้
และมีคนช่วยดูแลรักษาให้เป็นอย่างดี
สมบัติก็ไม่สมบัติ

7 มิถุนายน 2524

ยายเคารพกฎระเบียบวินัย

เราอยู่ที่ไหนก็ตาม ต้องรู้จักกฎระเบียบวินัยของที่นั้น เมื่อรู้แล้วก็ต้องเคารพกฎระเบียบวินัยนั้น เราจะได้อยู่อย่างสบาย

ทุกวันนี้ยายก็ทำตัวเป็นตัวอย่างอยู่แล้ว เมื่อยายมาอยู่วัดปากน้ำใหม่ๆ ยายศึกษาหมดว่า กฎระเบียบของวัดเป็นอย่างไร แล้วปฏิบัติตามด้วยความเคารพตลอดมา

ยายไม่เคยผิดกฎระเบียบวินัยของวัดเลยแม้เพียงข้อเดียว กฎระเบียบวินัยของหลวงพ่อดาววัดปากน้ำมีเท่าไร ยายปฏิบัติตามได้หมด ไม่เคยล่วงละเมิดเลย มาอยู่ในโรงงานทำวิชา ยายก็ทำตามกฎระเบียบวินัยทุกอย่างเช่นกัน ยายจึงอยู่ได้อย่างสบายและดีที่สุดด้วย

ไม่เพียงแต่สมัยหลวงพ่อดาววัดปากน้ำยังอยู่เท่านั้น แม้หลวงพ่อดาวจะโลกไปแล้ว ยายก็ยังเคารพกฎวินัยของวัด ไม่เคยล่วงละเมิด หรือกระทั่งปัจจุบันนี้ มาอยู่ที่ศูนย์พุทธจักรฯ ก็ปฏิบัติตามกฎระเบียบวินัยทุกอย่าง และยังพยายามส่งเสริมการทำตามกฎทุกอย่าง

สิ่งไหนที่ทำได้ ทำไป เพื่อรักษากฎระเบียบวินัย แม้จะเหนื่อยยากเท่าไร ยายก็ทำได้ ขอเพียงแต่ให้เป็นผู้มีกฎ มีระเบียบ มีวินัยเท่านั้น

เพราะฉะนั้นพวกเราต้องช่วยกันรักษากฎระเบียบวินัย ยายเหนื่อยมาก ยายแก่แล้ว ถ้าพวกเราเป็นคนเคารพกฎ ระเบียบวินัย แล้วคนอื่นเห็น เขาก็จะทำตาม เรื่องเดือดร้อนก็จะมี ต้องช่วยกัน แบ่งเบาภาระ จะได้นำความสุขมาให้แก่ส่วนรวมได้ และเป็นประโยชน์ที่ทุกคนจะได้รับ

7 มิถุนายน 2523

หนังสืออ่านประกอบ

สุนิดา นาคเสน. **อยู่กับยาย**. กรุงเทพมหานคร : ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์, 2545.

อารีพันธุ์ ตรีนุสรณ์. **คืนที่พระจันทร์หายไป**. กรุงเทพมหานคร : ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์, 2544.

พระจันทร์วันเพ็ญ 1. กรุงเทพมหานคร : วัชรอะอฟเซ็ท, 2544.

พระจันทร์วันเพ็ญ 2. กรุงเทพมหานคร : สุขุมวิทการพิมพ์, 2544.

พระมหาสุวิทย์ วิฑูรย์โก ป.ธ.9 (บันทึกและเรียบเรียง). **คำสอนของยาย**. กรุงเทพมหานคร : ฟองทองเอ็นเตอร์ไพรซ์, 2540.

พระมหาสุวิทย์ วิฑูรย์โก ป.ธ.9 (บันทึกและเรียบเรียง). **คำสอนของยาย 2**. กรุงเทพมหานคร : ฟองทองเอ็นเตอร์ไพรซ์, 2541.

พระมหาสุวิทย์ วิฑูรย์โก ป.ธ.9 (บันทึกและเรียบเรียง). **คำสอนของยาย 3**. กรุงเทพมหานคร : ฟองทองเอ็นเตอร์ไพรซ์, 2544.

สยมพร รัชชีสกรณ์. **ดวงจันทร์กลางดวงใจ**. กรุงเทพมหานคร : ศิริวัฒนาอินเตอร์พริ้นท์, 2544.