## O Sentido do Olfato e a Técnica AromaTouch®

O aroma é um componente vital da Técnica AromaTouch, pois desencadeia respostas poderosas imediatamente. As pesquisas mostram que a ativação do sistema olfatório pode direcionar a mente para lembranças específicas, e até cria uma estreita relação com a pessoa a quem você esteja proporcionando a técnica. O aroma também pode proporcionar um ambiente muito relaxante.

A seguir, vamos analisar o segundo componente essencial da técnica: o toque!

## Fatos Interessantes sobre o Aroma

Seu corpo contém aproximadamente 1.000 genes diferentes que codificam os receptores de odores.

Há uma conexão direta entre o nariz e o centro de lembrança do cérebro: o sistema límbico.

O sistema límbico é um poderoso centro de controle. É por isso que a parte referente ao "aroma" da Técnica AromaTouch® é tão importante.

**ANOTAÇÕES:**