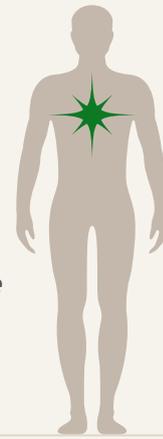


Cuore

- 4[^] CHAKRA -



Attraverso quest'area comprendiamo il nostro diritto naturale di amare ed essere amati come primaria fonte di vitalità.

Centro di irraggiamento: Organo Anatomico del Cuore

Parole Chiave	<ul style="list-style-type: none">• curare, guarire• impegno, devozione, passione• generosità, dono nella propria giustizia• autostima, amor proprio• empatia, ascolto	<ul style="list-style-type: none">• ricevere la bellezza• perdono• aprirsi e accogliere• accettazione della realtà• sistema immunitario efficiente	
Quando è bilanciato	<ul style="list-style-type: none">• Donare se stessi nella misura giusta, mantenendo la propria verticalità• La passione per ciò che ritengo giusto muove le mie azioni naturalmente• Avverto un intimo senso di comunione con tutto ciò che mi circonda• Cerco di comprendere il sentire del prossimo ponendomi in ascolto• Faccio ciò che mi fa stare bene• Sperimento l'amore come cura		
Quando ci richiede attenzione	<p>SE DEBOLE frontalmente</p> <ul style="list-style-type: none">• Paura del fallimento, mancanza di vitalità• Freddezza, indifferenza, chiusura emotiva, tristezza• Giudico spesso il prossimo, non sono in grado di perdonare• Frequenti malesseri, debolezza fisica <p>SE IN ECCESSO frontalmente</p> <ul style="list-style-type: none">• Mi sacrifico eccessivamente per gli altri, trascurando i miei bisogni• Senso di frustrazione• Codipendenza, narcisismo, gelosia		
Principali frequenze di equilibrio	Avventurina Dioptasio Smeraldo Hiddennite Giadeite Kunzite	Malachite Morganite Opale Rosa Quarzo Rosa Rodonite Rodocrosite Rubino	Rubellite Tulite Diaspro Kabamba Agata Muschiata
Strategie di Cura	<ul style="list-style-type: none">• Esercizi di respirazione• Esercizi con le braccia compiendo il gesto di dare e ricevere• Psicoterapia: Liberazione emotiva del dolore, lavoro sulla codipendenza, accettazione del sé, lavoro sul bambino interiore soprattutto legato all'abbandono.		



Focus su uno dei cristalli del Cuore

OPALE ROSA

Chimica: SiO

Sistema Cristallino: amorfo



Parole Chiave

- Accettazione della guarigione
- Trasformazione delle ferite emotive con dolcezza
- Imparare a ricevere abbandonando il senso di colpa
- Celebrazione della propria bellezza

Informazione Energetica

L'Opale Rosa emette una frequenza dolce e profonda, stimolando la parte posteriore del Chakra del Cuore e connettendosi alle aree superiori situate all'esterno del corpo fisico. Quando parliamo di "apertura del cuore", i primi a beneficiare di questo processo siamo noi stessi, e per questo può risultare difficile.

*È importante ricordare la regola dello scambio energetico, che implica il dare e il ricevere: il **dare** proviene dalla parte anteriore e il **ricevere** dalla parte posteriore del chakra. Se questo equilibrio manca, l'Opale Rosa ci insegna l'importanza dell'accettazione e la dinamica che passa da un polo all'altro di questo movimento.*

Questa pietra ci aiuta a riconoscere il nostro spazio sacro e l'amore universale dentro di noi, un compito che richiede tempo, spesso anni, per essere completato.

Può aiutarci se...

- abbiamo la sensazione di dare senza mai ricevere
- pensiamo che le cose belle accadano solo agli altri
- desideriamo sviluppare uno sguardo più dolce e non giudicante verso noi stessi
- stiamo lavorando per lasciare la tendenza a sentirci sempre colpevoli

