

TALK IT OVER

講道研習指引

你能得滿足

你能做到 (一)

胡安迪牧師

2024 年 9 月 21-22 日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

經文：

詩篇 23；腓立比書 4:12-13

Talk it Over

1. 有時我們夢想生命中沒有問題。為何生命中的挑戰都消失了，我們會變得軟弱呢？困難如何讓我們變得更強大？
2. 詩篇 23 篇是一篇強而有力的經文。請一起朗讀：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊；他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！」上帝如何使用這段經文來告訴你，你並不孤單？這會改變你看待生命挑戰的方式嗎？
3. 當我們以為自己必須獨自解決所有問題，我們可能會感到不知所措和疲憊不堪。聖經中有很多地方，耶穌告訴我們，祂是好牧人。好牧人會做甚麼？當知道有一位全能的好牧人在看顧你，你有甚麼感覺？
4. 為了在任何境況下都擁有平安和喜樂，我們首先需要與好牧人建立關係。深厚的關係需要時間和努力。當追求與上帝建立真正的關係，我們可以採取哪些做法？成為「祂的羊」意味着甚麼？
5. 為何我們「想要」的總是多於我們「擁有」的？詩篇 23 篇 1 節說：「我必不致缺乏。」我們可以做甚麼，來記住上帝已賜給我們的一切？
6. 是否有可能「擁有物質」而不是「被物質控制我們」？為何鬆開對「物質」的控制很重要？我們如何做？從何處開始？
7. 安迪牧師說：「比較」會偷走「滿足」。在當今世界，仇敵會利用哪些方式來誘惑我們？保羅在腓立比書 4 章 12-13 節告訴我們：「我知道怎樣過貧困的生活，也知道怎樣過富裕的生活。我已經得到祕訣，隨時隨地，飽足好，飢餓也好，豐富好，缺乏也好，我都知足。藉著基督所賜的力量，我能夠適應任何情況。」你能認同保羅的說法嗎？分享一些有用的技巧，讓我們對上帝所給予的一切感到滿足。

邁出你的下一步！



三個基本問題

思考一下自己在聽道後的感受，以及如何聽行合一！

1. **聽了甚麼？** 這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. **思考一下！** 這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. **付諸行動！** 你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？