

Patentado

Manual del participante

Clase 2. La Ley de la Prioridad.



AMAR | CUIDAR

Fortaleciendo Matrimonios y Familias a la Manera de Dios

CLASE 2.

LA LEY DE LA PRIORIDAD

"²⁴Por tanto el hombre dejará a su padre y a su madre y...."

—Genesis 2:24

CONCEPTOS CLAVES DE LA PRIORIDAD

- La Prioridad de demuestra con:
- Sacrificio.
- Tiempo.
- Energia.
- Actitud.

Los celos legítimos nos ayudan a proteger la Prioridad.

RESUMEN DEL CAPITULO

La palabra dejará proviene del idioma hebreo y significa "voluntariamente retirarse de algo o alguien por una razón. retirarse o apartarse de algo por iniciativa propia, para ir a algo más importante o prioritario. además tiene la implicación de abandonar, dejar.

La única forma que nos apartamos de algo por voluntad propia, es cuando decidimos aferrarnos a otra cosa que consideramos más importante; Ahora nuestro matrimonio ocupa el primer lugar de Prioridad en nuestra vida. De aquí en adelante cada vez que nosotros demos más importancia a cualquier otra cosa antes que al matrimonio, estamos rompiendo el Principio de la Prioridad.

En una sociedad agitada como la nuestra podemos mantenernos ocupados en muchas cosas que generalmente nos absorben gran cantidad de tiempo y la tendencia más común es quitarle tiempo a nuestro matrimonio. Trabajo, deportes, entretenimiento, los hijos, empresa, amigos, familia extendida son entre otras las cosas que más nos ocupan.

INSTRUCCIONES PARA ESTA SEMANA

- Tomar un tiempo a parte sin interrupciones para leer y responder las preguntas de esta semana honestamente sin preguntarle a tu cónyuge. Medita y explica tus respuestas.
- Hacer un compromiso de cómo sacrificar por tu matrimonio, dedicar tiempo y guardar energía con la actitud correcta.
- Pon en tu agenda tomar al menos un día a la semana una o dos horas para pasar tiempo con tu cónyuge. ¡CUMPLE ESA CITA! Se creativo(a). Ir al parque, al Gym, al cine, a caminar, cenar, etc., nada que tenga que ver con temas de hijos ni trabajo, solamente ustedes dos.
- Se paciente, recuerda que los cambios requieren ajustes y tiempo y no debemos pensar que a la primera vez todo estará bien, sobre todo si en el pasado se ha violado esta ley de la prioridad.
- Haz una evaluación a conciencia de que cosas/personas haz puesto en prioridad antes que tu matrimonio.
- Arrepientete si haz violado este principio de la Prioridad y pide perdón a Dios y a tu conyuge.

ASIGNACIONES

Tomar un tiempo a parte sin interrupciones. leer y responder las siguientes preguntas honestamente sin preguntarle a tu cónyuge. Medita y explica tus respuestas.

1. ¿Puedes identificar situaciones en tu vida diaria en las que “rompes” el Principio de la Prioridad?

2. ¿Crees sinceramente que tu cónyuge es tu Prioridad # 1 en tu vida? Si es así, ¿qué te impide demostrárselo?

3. ¿Como repartes tu tiempo al día? ¿cuánto le das a tu cónyuge?

4. ¿Que necesitas sacrificar por beneficio de tu matrimonio?

ASIGNACIONES

5. ¿Qué tiempo estas dispuesto(a) a invertir para darle prioridad a tu matrimonio?

6. ¿Qué energía vas a guardar y para que la vas a usar? ¿Qué te está quitando la energía que debes darle a tu matrimonio?

7. ¿Cuándo no te dan el lugar de prioridad que te corresponde, como lo demandas? ¿Qué tácticas utilizas?

8. ¿Pudieras hacer una lista de tus prioridades después de aprender el concepto clave de esta clase?

ASIGNACIONES

9. Haz un inventario de tiempo en tu día normal. ¿Como lo utilizas? ¿Te das cuenta de que cosas te adsorben demasiado tiempo?

10. ¿Que estás dispuesto(a) a hacer para darle a tu matrimonio la prioridad que le corresponde en el día a día? Se puntual con actos concretos que con el tiempo puedas evaluar si los cumpliste o no.

REFLEXIÓN Y ACTIVIDAD JUNTOS.

- Después de haber contestado las preguntas anteriores pueden sentarse y compartir sus respuestas; el propósito es que una vez que cada uno escuche las respuestas del otro puedan tener un dialogo **Uyflc 'mi \cbYgr** y verificar si están no de acuerdo en esas respuestas y por qué no.
- Evalúen a la luz de sus respuestas lo que cosas realmente les ha llevado a romper la prioridad en su matrimonio.
- Compartan que cosas puede hacer cada uno por el otro que le manifiesten que es "tu priridad #1".
- Si hay algo que perdonarse por haber rotola prioridad este es el momento de hacerlo.
- Finalmente tomen un tiempo para orar juntos y comprometerse a mantener activa la ley de la Prioridad en su matrimonio.