**Бланк самосупервизии (Ольга Китаина, Psychodemia)**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата |  |
| Цель на сессию (соотнести с общей) |  |
| Повестка  |  |
| Какие свои навыки планировали улучшить |  |
| Какие улучшили |  |
| Оценка альянса (слушание, эмпатия, мотивация клиента, высказывания про терапию; % cколько говорили вы) |  |
| Обратная связь клиента |  |
| Использованные техники |  |
| Что было сделано хорошо |  |
| Что нужно улучшить/Как |  |
| Выводы/План по навыкам на следующий раз |  |
| План на следующую сессию |  |