



Christina Law-Mclean IBCLC

www.entspannt-stillen.de
www.entspanntstillen.teachable.com

Inhalte Onlinekurs

Erste Hilfe bei wunden Brustwarzen

Über diesen Kurs

- Schön dass Du hierher gefunden hast
Text, 1 Video
- Übersicht/ Inhaltsangabe *1 PDF Download*

Start

- Stillen soll nicht wehtun
Text
- Warum werden Brustwarzen wund?
Text, 2 Videos

Deine Erste Hilfe Tools

- Soforthilfe durch gutes Anlegen
Text, 6 Videos, 1 Audio, 2 PDF Downloads
- So können Dir natürliche Stillpositionen helfen
Text, 2 Videos, 1 Audio
- Wie Du Deinen Ablauf beim Stillen hilfreich gestalten kannst
Text, 1 Audio
- Hilfsmittel bei wunden Brustwarzen
Text
- Pflegemittel bei wunden Brustwarzen
Text

Spezielle Situationen

- Was ist ein Vasospasmus?
Text, 1 Video
- Später auftretende wunde Brustwarzen
Text
- Infektionen & weitere Hauterkrankungen
Text

Zusätzlicher Tipp

- Pectoralmuskeldehnung nach E.Kernerman
Text, 1 Video

Wenn eine Stillpause nicht zu vermeiden ist

- Was ist eine Stillpause
Text
- Muttermilch mit der Hand gewinnen
Text, 1 Video, 1 PDF Download
- Muttermilch abpumpen
Text, 1 PDF Download
- Aufbewahren und füttern von Muttermilch bei einer Stillpause
Text, 1 Video, 1 PDF Download

Die Erste Hilfe hilft noch nicht ausreichend?

- Was kannst Du noch tun?
Text, 1 Video,
- Hier bekommst Du weiterführende Hilfe
Text

+ BONUS: E-Book Entspannt Stillen (PDF Download)