

# 死后生命学



GL 102 C

译者：李彩馨

Translator : MS.TSAI-HSIN LEE ( 李彩馨 )

Editor : MS.KANJU HUANG ( 黄侃如 )

## 死后生命学

版权： Dhammakaya Open University,California,USA

编辑： 美国 DOU 学术委员会

译者： 李彩馨

ISBN： 978-974-8373-38-6



### DOU Liaison Office (Thailand)

P.O.Box 69 Khlong Luang, Pathumthani,12120 Thailand

Tel. +(66-6) 2 620-9090, +(66-8)6 326-3822

Email : inter@dou.us

Website : www.dou.us

## 前言

### 死后生命学

**GL 102**(死后生命学), 本课程的目的, 是让学生们能理解佛教对死后的世界认知, 是有情众生, 身坏命终后所居住之处所。此界是和因缘业报「因果律」有关, 也就是我们尚有人身时的身、口、意, 因善、恶之行为, 而能相应的善、恶果报有别。故本课纲教材, 是由本科教育委员摘录自巴利三藏经典, 和有关佛教学术文献编辑而成。相信本课内容将会使学生更充实理解, 因果律和有情众生所居住的各界, 包含了善、恶趣。这将会影响学生日后的思考、语论和行为。并以佛陀的教法, 建立理想, 且有意义的生活目标, 并成就如法又快乐的人生。

本课程内容, 为多位委员共同编辑。虽然经多次审查和修改, 相信还是会有不圆满之处。期待读者不吝赐教以便改善。

教育委员 2007 年 1 月

译者：李彩馨  
2018 年 5 月于台湾桃园

目录

课本内容  
学习方式

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Chapter 1 第一单元《死后生命学》        | 16 |
| 1.1 死后生命学的现象                 | 20 |
| 1.1.1 《死后生命学》的定义             | 20 |
| 1.1.2 「死后的世界」属于轮回中的一部分。      | 20 |
| 1.1.3 「死后的世界」是在三法印规则之内。      | 23 |
| 1.1.4 「死后的世界」是每个人都必须通往的。     | 24 |
| 1.2 三界所在的位置                  | 25 |
| 1.2.1 死后世界「善趣」所在的位置          | 25 |
| 1.2.2 死后世界「恶趣」所在的位置          | 27 |
| 1.3 死后的旅程                    | 28 |
| 1.3.1 因果定律的信仰，有效影响死后世界的趣向。   | 29 |
| 1.3.2 命终时，通往死后世界前的业相现前。      | 30 |
| 1.3.3 「染着的心或清净的心」是通往死后世界的密码。 | 32 |
| 1.3.4 做好最佳准备，面对通往死亡后的世界。     | 34 |
| 1.4 证明死后世界的存在。               | 38 |
| 1.4.1 死后的世界——佛陀时代的证明。        | 39 |
| 1.4.2 死后的世界——佛法的方式证明。        | 42 |
| 1.5 研读《死后生命学》的益处             | 43 |
| Chapter 2 第二单元 恶道            | 46 |
| 2.1 地狱道                      | 50 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 2.1.1 大地狱 (Mahanarok)       | 50 |
| 2.1.2 Ussadanarok (眷属)小地狱   | 61 |
| 2.1.3 阎罗王所掌管的地狱(Yomalok)    | 63 |
| 2.1.4 Logantanarok (非常特别的地) | 73 |
| 2.2 恶鬼道                     | 73 |
| 2.2.1 恶鬼的意思                 | 74 |
| 2.2.2 恶鬼的种类和位置              | 74 |
| 2.2.3 饿鬼的种类                 | 75 |
| 2.2.4 十二种类型饿鬼的内容            | 77 |
| 2.2.5 有关恶鬼的案例研究             | 80 |
| 2.2.6 能接收到功德回向的饿鬼。          | 82 |
| 2.2.7 不能接收到功德回向的饿鬼          | 83 |
| 2.2.8 堕生为饿鬼之因               | 83 |
| 2.3 阿修罗道                    | 85 |
| 2.3.1 阿修罗道的地理位置。            | 85 |
| 2.3.2 阿修罗道的生活环境。            | 85 |
| 2.3.3 堕生阿修罗之因               | 86 |
| 2.3.4 阿修罗与饿鬼的差别             | 86 |
| 2.4 傍生道                     | 87 |
| 2.4.1 傍生道的位置                | 87 |
| 2.4.2 傍生道的生活环境。             | 87 |
| 2.4.3 傍生道众生的类别              | 88 |
| 2.4.4 堕生为傍生道之因              | 88 |

|                          |     |                    |      |
|--------------------------|-----|--------------------|------|
| <b>Chapter 3 第三单元 人道</b> | 90  | <b>4.3 忉利天</b>     | 122  |
| <b>3.1 人道一词的意思的意思</b>    | 93  | 4.3.1 诠释忉利天的意思     | 123  |
| <b>3.2 人道所在的位置</b>       | 94  | 4.3.2 忉利天的位置和特征    | 123  |
| <b>3.3 南瞻部洲是个有差别性的世界</b> | 95  | 4.3.3 忉利天人的寿命      | 125  |
| <b>3.4 人的类别</b>          | 97  | 4.3.4 忉利天人的感官情爱    | 125  |
| <b>3.5 投生为人之因</b>        | 99  | 4.3.5 忉利天人的家庭与社交   | 126  |
|                          |     | 4.3.6 迎接新天人的传统仪式   | 128  |
|                          |     | 4.3.7 天人在 月圆日时的活动  | 130  |
| <b>Chapter 4 第四单元 天界</b> | 102 | <b>4.4 夜摩天</b>     | 132  |
| <b>4.1 学习天界前的基本概念</b>    | 109 | 4.4.1 诠释夜摩天的意思     | 132  |
| 4.1.1 天界的意思              | 109 | 4.4.2 夜摩天的位置与特征    | 133  |
| 4.1.2 各天界的位置             | 109 | 4.4.3 夜摩天的感官情爱     | 133  |
| 4.1.3 天人的寿终与往生           | 110 | 4.4.4 夜摩天人的寿命      | 133  |
| 4.1.4 天人名字的缘由            | 112 | <b>4.5 兜率天</b>     | 134  |
| 4.1.5 人类造善 的层次           | 113 | 4.5.1 诠释兜率天的意思     | 134  |
| 4.1.6 生在哪一层天取决于所做的功德     | 114 | 4.5.2 兜率天的位置和特征    | 134  |
| 4.1.7 生为天人的必要条件          | 115 | 4.5.3 兜率天人的感官情爱    | 137  |
| <b>4.2 四天王天</b>          | 115 | 4.5.4 兜率天人的寿命      | 138  |
| 4.2.1 诠释四天王天的意思          | 116 | 4.5.5 兜率天是智者云集中心之因 | 138  |
| 4.2.2 四天王天的位置和特征         | 116 | <b>4.6 化乐天</b>     | 138  |
| 4.2.3 四天王天人的寿命。          | 119 | 4.6.1 诠释化乐天的意思     | 139  |
| 4.2.4 四天王天人的感官情爱         | 119 | 4.6.2 化乐天的位置与特征    | 1359 |
| 4.2.5 四天王天的行政管理          | 120 | 4.6.3 化乐天天人的感官情爱   | 139  |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 4.6.4 化乐天人的寿命               | 140 |
| <b>4.7 他化自在天</b>            | 140 |
| 4.7.1 诠释他化自在天的意思            | 140 |
| 4.7.2 他化自在天的位置和特色           | 140 |
| 4.7.3 他化自在天人的感官情爱           | 141 |
| 4.7.4 他化自在天人的平均寿命           | 141 |
| <b>4.8 天界的总结</b>            | 141 |
| <br>                        |     |
| <b>Chapter 5 第五单元 色界梵天</b>  | 144 |
| <b>5.1 梵界一词的意思</b>          | 148 |
| <b>5.2 有关如实存在的梵天天人</b>      | 148 |
| <b>5.3 色界各天的层别</b>          | 148 |
| 5.3.1 初禅三天                  | 149 |
| 5.3.2 第二禅有三天                | 150 |
| 5.3.3 第三禅有三天                | 150 |
| 5.3.4 第四禅七天                 | 151 |
| <br>                        |     |
| <b>Chapter 6 第六单元 无色界梵天</b> | 156 |
| <b>6.1 无色界一词的意思</b>         | 159 |
| <b>6.2 无色界各天的层别</b>         | 159 |
| <br>                        |     |
| <b>Chapter 7 第七单元 出世间道</b>  | 162 |
| <b>7.1 关于出世间的了解</b>         | 166 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 7.1.1 出世间界一词的意思                                         | 166 |
| 7.1.2 相关的词汇                                             | 166 |
| <b>7.2 须陀洹出世间界(Sotapann: 入流)</b>                        | 168 |
| 7.2.1 须陀洹出世间界(Sotapannalokuttara)一词的意思                  | 168 |
| 7.2.2 须陀洹的特质                                            | 168 |
| 7.2.3 须陀含的种类                                            | 168 |
| 7.2.4 两界内的须陀洹圣者之旅                                       | 169 |
| <br>                                                    |     |
| <b>7.3 斯陀含出世间界(Sakadagami lokuttara Bhum,一来, 二果圣人)。</b> | 169 |
| 7.3.1 斯陀含出世间界(Sakadagami lokuttara Bhum)一词的 意思          | 169 |
| 7.3.2 斯陀含的特质                                            | 170 |
| 7.3.3 斯陀含的种类                                            | 170 |
| <br>                                                    |     |
| <b>7.4 阿那含出世间界</b>                                      | 171 |
| 7.4.1 阿那含出世间界(Anagami lokuttara Bhum )一词的思              | 171 |
| 7.4.2 阿那含的特质行                                           | 171 |
| 7.4.3 阿那含的种类                                            | 171 |
| <br>                                                    |     |
| <b>7.5 阿罗汉出世间界</b>                                      | 172 |
| 7.5.1 阿罗汉出世间界(Arahat lokuttara Bhum)一词的意思               | 172 |
| 7.5.2 阿罗汉的特质                                            | 172 |
| 7.5.3 阿罗汉的种类                                            | 173 |
| <br>                                                    |     |
| <b>Chapter 8 第八单元 涅槃</b>                                | 176 |
| <b>8.1 真实存在的涅槃</b>                                      | 179 |
| <b>8.2 智者的逻辑</b>                                        | 180 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 8.3 涅槃的意思     | 181 |
| 8.4 涅槃的种类     | 182 |
| 8.5 理想涅槃的特质   | 184 |
| 8.6 做好准备迈入涅槃  | 188 |
| 8.7 修习直入涅槃的禅那 | 189 |



# 课纲

## 1.诠释课纲

死后生命学：GL-102

探究生命的型态、生存的模式和生命在各道中的轮回，包含了；享人天福报的——善道、接受惩罚的——恶道，乃至离欲“出世间界”的境界——涅槃，而涅槃乃是轮回中之生命体的最高目标（因涅槃在轮回之外，以跳脱轮回）。

## 2.本学科宗旨

- 1. 为了使学生理解生命在各界的轮回
- 2. 为了使学生理解 现在的行为相互影响死后的去向。
- 3. 为了使学生有惭愧的心、对恶业果报的恐惧，而产生认真做善业的心。

## 3.章节目录

- 第一单元 《死后生命学》整体课纲
- 第二单元 恶道
- 第三单元 人道
- 第四单元 天界
- 第五单元 色界
- 第六单元 无色界
- 第七单元 出世间界
- 第八单元 涅槃

# 学习的方式

**1.准备好自学：** 在学习本书 《死后生命学》的每一单元。学生应遵循以下几点。

- A. 每天用一个小时的时间学习，可以在 1-2 周的时间内学完一单元。
- B. 为了检视自己对课程的理解，学生们在学习每一章节前，应先做一下课前测验，在学习过程中，也理应完成章节内所规定的学习测验，学完每一章节后，应立即去做课后学习测验检视自己对课文的理解程度。
- C. 应该研究教材、工具，特别是通过卫星频道的学习（详见学习方式 5）。

## 2.课前测试与课后探讨

请学生们在学习每一章节前都须做自我测试，以便能够知道自己对所学习内容理解了多少，在学习完整个单元后，请学生再进行课后自我探讨，以便让学生们知道到自己增长了多少知识，是否达到可继续学习下一个课程的标准。标准水平，是课前课后的练习题都须答对 80%，学生应诚实的进行自我探讨，这样才能达到真正的学习效果。

## 3.教学资料导读方向

请学生们在学习每一单的内容时，应先研究该单元的结构大纲（包含主题、标题、研究理念以及宗旨）后再进行更深入的学习。

当详细地读完每一个段落后，应该记下重要内容并完成作业习题，方能继续研习下一个单元。经过这样的学习过程，相信可以让学生们更了解自己对该章节的理解程度，并能将所学到知识正确地运用到日常生活中，所以学生们应亲自确实、且持续进行完成每项作业。

四 作业活动

学生应在学习时保存重要内容，及精髓的纪录，且完成作业是非常重要的。故学生应该亲自动手完成题目后再去翻阅解答。

五.本课程将透过「卫星视频或 E-Learning」作为媒介教受

由于本校为远距教学，因此校方特别为学生制作辅助远程佛法教学节目，透过「法」卫星频道，由佛法教育生态维护基金会播出，该频道节目有助于学习和促进实践。学生必须观看，这是校方特别为学生制作的节目，并从「梦中梦幼儿园」节目中的「个案研讨（Case Study）」达到学习因果定律等的知识。在学习过程中同时还能在数位化（E-Learning）辅助教材中加强学习。学生可透过本校联络处「位于学生报名处」咨询详情。

六 进入「梦中梦幼儿园学校」

为了让学生对《死后生命学》的学习过程中能透彻理解，并且将所学习到的理论学能实践运用在日常生活中。学生应确实观看「法」卫星学习频道——梦中梦幼儿园的「佛法」节目。节目播出时间：泰国时间每星期一至星期六 19 时至 21 时 30 分。如播出时间有变更或回放，会公布在节目播出表中或至本校联络处咨询索取有关资料。

七 考试

学习完本课程《死后生命学》，本校为评估学生的学习成果，进行学习成果评量，该评量对于评估学生的学习成果有着重要的作用，然而更重要的是学生们能够亲自去寻找资料，并学习到正确的知识，使自己无论在哪个社会中都能幸福地生活。



# 第一单元 死后生命学

## 第一单元

### 死后生命学-整体课纲

#### 1.1 死后生命学的现象

1.1.1 《死后生命学》的定义

1.1.2 「死后的世界」属于轮回中的一部分。

1.1.3 「死后的世界」是在三法印规则之内。

1.1.4 「死后的世界」是每个人都必须通往的。

#### 1.2 三界所在的位置

1.2.1 死后世界「善趣」所在的位置

1.2.2 死后世界「恶趣」所在的位置

#### 1.3 死后的旅程

1.3.1 因果定律的信仰，有效影响死后世界的趣向。

1.3.2 命终时，通往死后世界前的业相现前。

1.3.3 「染着的心或清净的心」是通往死后世界的密码。

1.3.4 做好最佳准备，面对通往死亡后的世界。

#### 1.4 证明死后世界的存在。

1.4.1 死后的世界——佛陀时代的证明。

1.4.2 死后的世界——佛法的方式证明。

#### 1.5 研读《死后生命学》的益处

## 概念

1. 研究死后世界的现象，是在研究死后生命在三界的生存状态。《死后世界》是一切有情众生都必须无始无终的在各界中轮回，依据个人，在为人时的行为牵引通往死后的趣向。故死后的世界也是轮回中的一部分，同时也在三法印规则之内。
2. 死后世界的位置在三界内，是囚困一切有情众生无始无终的轮回之处，既有善趣和恶趣，如造善业者能投生善趣、造恶业者就投生恶趣。
3. 人类世界，是唯一可以积累福德及造善、恶业之地。人们活在这个世界的时间有限，所以我们必须做好通往死后世界的准备。为能通往善道，我们可以布施、持戒、修禅定等等累积善业。
4. 世界上大多数的人都不相信死后世界的存在，虽然如此，还是有许多人非常努力的用现代科技去证实，但也无法得到答案。在遥远的 2000 多年前，释迦牟尼佛在佛法中就已建议证实的方法，那就是禅定。修禅定能有妙神通，能用天眼观看有情众生在各界中的轮回。

## 本课学习目标

1. 为使学生能正确描述所在的位置。
2. 为使学生能正确描述要如何做好准备死后世界的旅程。
3. 为使学生能正确描述准备通往死后世界的旅程。
4. 为使学生能正确描述以佛法来证实死后世界的存在。

## 第一单元 死后生命学

### 前言

世间上的一切有情众生、一切器世间，都会成、住、坏、空，是释迦牟尼佛所发现，自然界的定律，并对人们演说且给所有人都知道。倘若我们对佛陀的教法经过深思熟虑后，将会如实发现，没有任何事物能躲避自然界的法则。

人类被称为是比其他有情更崇高的生物，世间上每个朝代的人都有差别，无论是寿命长短、外型、食物和居所，都取决于那个朝代人体内元素清净的程度。例如：我们这个时代的人，都非常有创意，可以创造现代人类生活中所需的新潮流物品，奇迹般地促进人类生活品质、但这个朝代人的寿命量平均只有七十五岁，与初期人类的寿命长短是千年、万年不一样，这就是每个朝代的人都有差别。

即使人类被称为最崇高的，也随着不同朝代的变化，但无论如何无人能躲避释迦牟尼佛所发现的自然界的法则，正如上所述。在佛陀演说法中有说到人类的共通点就是生、老、病、死。人类无法躲避生、老、病、死，这段佛法的内容反映了在这世间的人都得死，无人不死、所以世间没有谁是永恒常住的。

这可是个潮流的话题。无论在哪个朝代、或是哪个年龄层次的人，都很关心的问题就是「人死后会到哪？」答案有非常多。有人认为死亡就什么都没了，没有灵魂没有记忆，也有人认为死亡后不知去向，这些信念将会影响此人死后的生命。如认为死亡就什么都没了，没有灵魂没有记忆，这个人将不会做善业，当命终时心识混浊痛苦指数上增。若认为死亡后不归于零，这个人就会做善业，当身坏命终时就有机会投生善道。

因此，尽管最后所有的人都需要面对死亡，所以探究《死后生命学》是非常重要的。能使学习的人知道人死后的生命会到哪些地方，有哪些地方可容纳死后的生命，有什么样的生活环境，使我们知道要如何作好准备通往死后的世界。在研读本书后，会让读者们更加理解生命的真谛，如此才能真心做善业，通往更佳的世界。如果累积很多功德，但还有烦恼，我们就有机会选择死后要通往哪个界。

1.1 死后世界的表征

在本节中，学生将会研讨死后世界的表征。或《死后生命学》的基础知识。本书内容叙述了死后生命学的定义，为使学生对本课主题有广泛的理解，我们正在研读，除了人世界以外的其他世界生活模式，和探讨其他世界也在三法印真理规则内，因无常而苦且还是容纳有情众生轮回处的一部分名为轮回。

1.1.1 死后生命学的定义

死后世界学一词，是由死后之世界」加「学」这两个词所构成的。在《皇家学院词典》中，诠释死后世界为「未来世」，学为「知识」，因此死后世界学的定义就是「未来世或下一世」的知识。

以上是以字面上作诠释死后世界学。但还可以更完美的进一步诠释如下：死后世界学的定义，是指探索一切有情众生，除了人界以外的其他各界有情的生命现象。而探索方式是依据巴利三藏经典及佛教重要书籍。

上述死后世界学的定义诠释。会让学生更加理解除了人界以外其他各界有情的生命现象，当命终时能做好最佳的准备面对死后世界旅程。学生将学习到的方法及数据，传达给那些谁尚未学习的人们。也让他们能做好准备面对死后世界的旅程。

1.1.2 “死后的世界”属于轮回中的一部分。”

在佛教信仰中的说法。人不只是今生今世而已，我们已无量世投生，到涅槃前还要经过无止尽的轮回。如是尊在《人施設论》（Puggalapannatti）经偈：

世尊这样说：「比丘们！轮回是无始无终的，起点、终点不可思量！」世尊告诸比丘：「有一人于一劫中生死轮转，积累白骨不腐坏者，如毘富罗山。因为轮回是无止尽的，起点、终点不可知！

此偈言内容表示，有情在通达涅槃前，还得在各界中无始生死长夜轮转。

本章节的关键词，「轮转或轮回」在《皇家学院词典》中，诠释生死轮转是指众生；在三界中的轮回、四生、五趣、七识住（识之所安住，识之所爱着，名为识住），或 九有情居（有情所居住之处）。一切有情，依据各

自福报而，在此各界中轮转投生。为让学生更深入理解本课关键词的定义定义，将会进一步做广泛的诠释。

**三界是指：**1欲界、2 色界、3 无色界。

**四生是指：**1 胎生、2 卵生、3 湿生、4 化生。

**五趣（又名五道）是指：**1 地狱道、2 畜生道、3 饿鬼道、4 人道 5 天道（从四天王天直到非想非非想天）。

**七识住（又名识之所安住、识之所爱着、名为识住）。有七处：**

1. 身异想异识住，又作身异想异如人一分天，指人界、六欲天及(劫初起除外之色界初禅天)，此处之有情身相、容貌皆异，苦乐、不苦不乐之想各亦差别，故称身异、想异。

2. 身异想一识住，又作身异想一如梵众天谓劫初起，指色界初禅之劫初起之梵众天，彼等皆自想为大梵王所生，大梵王亦想此诸梵众皆我所生。同执一因无别想，故想一；然大梵王身量高广，容貌、威德、言语、光明、衣冠等，一一异于梵众，故身异。

3. 身一想异识住，又作身一想异如极光净天，为色界第二禅。此中有情身相、容貌无异，乐与非苦乐二想交参，故称身一想异。

4. 身一想一识住，又作身一想一如遍净天，为色界第三禅。此中有情身相无异，唯有乐想，故想一。

5. 空无边处识住，超出一切之有色处。

6. 识无边处识住，超出一切之空无边处。

7. 无所有处识住，超出一切识无边处。

**九有情居（又作九有情居，指有情乐住之处有九种）。此于七识住，加无想天与非想非非想处也。**

总结上述之关键词，是描述有情命终后，因个人福报而投生的其他世界。只是将它分类使学生较容易理解及其运用。可简易又多元化的分类，例如；众生如有两大类那是一陆生动物和水生动物。众生如有三大类那是一多脚



动物、少脚动物、无脚动物。可以此类推作为分别的依据。还可依据不同环境场合来分别。但这是指世间的一切都畜生。

一切有情众生的轮转或轮回，似乎是被囚禁在一个大监狱里。就像战俘被监禁着。好比被束缚着在工作的牛、或被拴在木桩的牛。如释迦牟尼佛在《狮子吼大经》<sup>1</sup>中叙说：

舍利弗！有一些这么说、这么见的沙门、婆罗门：『以往生而清净。』但，舍利弗！经这长途「轮回」，除了五净居天外，以前没被我往生过的轮回不容易得到

依据此经文中可见佛陀在尚未证悟前。佛陀也需在各界中轮转，除五净居天或五不还天外。五不还天是证声闻三果尊者所居之处，可在此天继续精进，断一切烦恼可证得阿罗汉果。除此之外的一切众生阶须轮转，而生命在各界中生死轮回，故名「轮转」、可分为三类别如下：

1. 游历系下界。是指生死轮回到低的生命界，共有 4 界如下一地狱界包含大地狱、近边地狱、阎王地狱。饿鬼界是饿鬼所居住之处，阿修罗界是阿修罗所居住之处，傍生界是畜生所居住之处。

2. 游历系中界。是指生死轮回到中间的生命界，拱有七界如下一人界就是人所居住之处，和天界有六天包含四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天。

3. 游历系上界。是指生死轮回到较高的的生命界，是属于已修得初禅到第四禅者所居住之处，共有二十天如下一梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、极光净天、少净天、无量净天、遍净天、广果天、无想天、无烦天、无热天、善现天、善见天、色究竟天、和已得就细微的无色界禅定

4. 天如一空无边处天、识无边处天、无所有处天、非想非非想处天。在读完本节后，学生可以更加理解有情众生的轮回。众生的生死不是只有一世，而是无法计量无止尽的在上述各界中循环轮转。直到断除烦恼累计善业，才能断除一切烦恼通达彼岸——涅槃。死后的世界也是轮转中的一部分，具足有情众生的一切烦恼，也是有情众生一切行为果报之处，而因果报应是众生轮转之因。

<sup>1</sup>中部阿含,《狮子吼大经》根本五十经篇

1.1.3「死后的世界」是在三法印规则之内。

死后的其他世界，是有情众生死后所居住之处。也是有情众生因所造的善业、恶业果报知处，而有的投生善道享福、有的投生恶道受苦，全都取决于在当人时的个别所造善业、恶业。故死后之世界，和人类的世界同样是属于三法印规则之内。

首先，学生应该先理解三法印的定义，以简要又能最佳理解的方式叙述。三法印是由三个法所组成的、而这这三个法则为：无常就是变异、苦就是不乐的受觉、无我就是非实有我。再进一步诠释这三个名词如下。

「无常」是指变异的现象。例如在早课经文中所出现的行无常，意思是说行蕴无常，其实世间万物〈无论是人身、建筑物、物品、所喜爱的人事物〉都是缘聚即生，缘散即灭，迁流不息，变化无穷。所谓的变异是世间万物，皆因时间、环境而变化，例如：人的身体我们曾经拥有紧致亮丽的皮肤，因时间流逝皮肤起了变化；变得干糙了、有皱纹了、松弛了等等现象，随着年龄而变化。最后就死亡回归土壤〈地大〉，这些变异的现象名为「无常」。「苦」是指身、心上的痛苦、不安、不满足等为受觉的苦。若是三法印的苦就不只是，不安、不满足等的苦，而是世间万物的变异，不永恒的苦。例如身理上的变化〈初生为婴儿、过了一些时日青年〉，我们无法不让婴儿不长、不变成青年，因为身体会随着时间的流逝，而自然的产生变化。故名为苦。

「无我」是指除了五蕴之外实为非我，也称为非我。世间人误以为有个真实的我、还有这是我的等。例如：金钱、田园、房屋、从我直到我的，这些都是元素的组合而成。例如：我们的身体是四大所组成的〈四大是原始的色元素——地大、水大、风大、火大〉，我们的身体是由这些元素组合而成的。当我们将这些元素一一分离时，就已不是我了，或者是属于我们的物品也是如此。我们无法操控这一切，若有真实的我那就能操控，可下任何指令来操控。

由上面的叙述。相信学生都应该熟悉三法印的现象了，接者就要进入为何死后的世界是属于三法印的议题。正如以上章节所述，死后世界的架构是由不同的 31 界所组成的。这些界都还在三法印规则之内，也就是说这些界都是变异无常而苦，没有真实的我。无论是在哪个界，或在善趣享最殊胜之福。如国王、或各天的天主，如忉利天的天主——因陀罗〈又名帝释天〉，或享禅定梵界之福乐——或色界或无色界。无论享多长远的福乐，都还是有变异无法永恒，时间到了自然就离开那福乐了，这是正常的现象。

在各界的寿命终了时，就会离开所居住的那个界，游历到另一个世界。有情是依据上述的三法印规则游历各界，若曾造恶业心浊就有可能会堕恶趣，轮转到下界受种种苦。若曾造善业，恶业又较轻时，就会受该业的牵引游历到中界，或勤修禅定就有机会游历到上界或色界或无色界。当在该界的寿命终时，同样也会游历到其他界，直到断除一切烦恼。

或谈到地狱众生，当地狱的寿命终了时，有的就游历到其他地狱，甚至有的会重复游荡在原来的地狱，那是因为曾造多重恶业。或者游历到近边地狱（游增地狱）、或是恶鬼道、阿修罗道、傍生道。就这样无止尽的轮转。

由此可见，在这人的世界和其他各界万物都是无常、无我。其实并没有苦的物，在本章节所叙述的是「无常」，生命在各界中无常轮转而以。还尚未叙述各界的坏劫、灭劫。坏劫时一坏器世间的劫，有三种大灾祸——火灾、水灾、风灾。这就能意识到三法印的现象，有坏、有灭，变异无常，无真实的我、无法掌控世间一切万物，故苦。

**1.1.4 死后的世界」是每个人都必须通往的。**

这是一个充满了差别的识界。我们同样是这个世界的人、但我们有多元化的差别，如有的脸蛋美丽、有的却有丑陋的脸、有的人一出生就具足了完美的肢体、有的先天性的肢体残缺、有的投生在富贵人家、有的投生在贫苦人家，尽管有种种的差别，无论那个人是什么种族的人、有钱人、贫穷人、有权势的人、无权势的人，都无法逃避自然界的定律—死亡。

从以上内容，就有了疑问，既然死亡是无分别的、信仰无分别、国籍无分别。因此死后的世界也在三法印的定律之内。世间无一人能躲避死亡。学生应当重视思索的标题。

当今世界有许多宗教信仰，对死后世界有多种不同的答案。佛教也有相关的答案，但佛教的答案是明确又合理的，也对死后之世界有明确的纪录在三藏经中。这些被记录在三藏经中的知识，都是佛陀修禅定的般若智慧所发现的，佛陀在无可计量的累世中用生命修持禅定直到般若智慧清净圆满，才解开这神秘死后的世界，或有情众生在各界的生死轮转。死后的世界是常规性的，每个人死后都必需要去经历的。

请学生简单的思索，我们所生活的这个地球、我们所看到的太阳、月亮、星星都是同一个星系，故它是常规性的，是每个人都能看到这个星系，每个人的定义都一样。死后的世界也是常规性的存在，无论是任何种族、宗教信仰的人死后都必须前往。现在用更清晰的比喻，可让学生清楚的认知死后的世界，例如有人触犯法律无论是任何种族、宗教信仰的人都必

须入监狱。此比喻反应了监狱是常规性的，同样的死后的世界也是如此。要认识死后世界的真实存在是非常具有挑战性的，且无论是地狱、天界都跟信仰都无关。

佛教不只是教导认识有关死后的世界而以，且还教导证实的方法，这是佛教与其他宗教信仰所不同之处，有的宗教信仰有仅有教导认识死后的世界，而不教导证实的方法，反而解释如不信仰者则是恶业。佛教并没有这样的说法，佛教是教导如实知如实见，同时还教导如何证实的方法。因此学生要亲身实践当做责任，证明死后世界的真实存在。

**1.2 在三界中 「死后世界」所在的位置**

多数人没有受过佛陀的教理，都认为死后就归零，没有在投生之说，所以不相信除了我们人的界以外，还有死后的世界。或有人具不坚定的信仰，受教后不实践，无法坚信。还有人误信以为天堂、地狱都在自心中，也就是说相信除了人界以外还有其他的世界。学生可顺序继续学习。

死后生命学，是在探讨佛陀演说过有关死后世界的法，死后所游历的界就犹如是个监狱，牢牢的囚住有情众生、无止尽的生死轮转，名为“他界”。有学习过宇宙学的学生，对三界中的现象有所认知，知到有情众生命终后将会游历到其他世界，包含了在各部洲的人类，《死后生命学》是在研讨死后世界所在的位置、名为三界。学生可进一步深入的学习。

首先，学生必须学会如何前往死后的世界。本书将简要的叙述，就从死亡的那一刹那说起，当人一死亡心识就立即从色身中窜出，当心识离开色身后就立即投生到新的世界，这较细微的新身体也具足较细微的四大。至于能投生到哪个界取决于在为人时的行为，这无心识的色身我们称它为「尸身」是四大所和合而成的色体也会因此分解回归原始的状态。

当学生已得知如何前往死后的世界。接下来，学生将要学习死后在其他界的生命现象。佛教将死后的世界分为两大类别，即善趣与恶趣，若再细分善趣可分成三界，既欲界、色界、无色界，若再更加细分，可分成有情所居住三十一界。这三十一界，是为了让听闻者能理解而做的诠释，接下来的课程是叙说死后各界的名称与有情在各界不同的生活现象。

**1.2.1 死后世界「善趣」所在的位置**

「善趣」是指善美的地方，是一个充满喜乐之地，人人都向往之处。是一个造善业者命终后能投生之处，若有断恶业、修善业者，或恶业较轻者，就有机会再投生人道。若修善业较多或特别多者，就能以化生的方式投生到天界，可在天上享天福很长的一段时间。以下是「善道



人道属于欲界，是能造善、恶业之处。人界分别住在四大部洲如下。

- 1. 东胜神洲位于须弥山东面天
- 2. 西牛贺洲位于须弥山西面天
- 3. 南赡部洲位于须弥山南面天
- 4. 北俱卢洲位于须弥山北面天

天道也是属于欲界，天界有六天，是以所造的善业做分别如下。

- 四天王天——位于须弥山腰四面。
- 忉利天——位于须弥山之顶。
- 夜摩天——位于忉利天上方的空中。
- 兜率天——位于夜摩天上方的空中。
- 化乐天——位于兜率天上方的空中。
- 他化自在天——位于化乐天上方的空中。

色界天〈又名梵天〉属于色界，有十六天是以禅定做分别，位于欲界天上方空中范围较为辽阔，有些天是在同一层高度。请学生参考分布图。

梵众天

- 1. 梵众天
- 2. 梵辅天
- 3. 大梵天
- 4. 少光天
- 5. 无量光天
- 6. 极光净天(光音天)
- 7. 少净天
- 8. 无量净天
- 9. 遍净天
- 10. 广果天
- 11. 无想天
- 12. 无烦天
- 13. 无热天
- 14. 善现天
- 15. 善见天
- 16. 色究竟天

无色界天〈又名四空天〉属于无色界，有四天是以无色禅定做分别，位于色界天上方空中范围较为广阔，这四天是层层相迭，每上一层更加广阔。

- 1. 空无边处天
- 2. 识无边处天
- 3. 无所有处天
- 4. 非想非非想处

1.2.2 死后世界「恶趣」所在的位置

「恶趣」是指有苦的地方，是一个充满痛苦之地，是一个造恶业者命终后投生之处。区域的分布方式就像监狱一样，监狱的区域是按照个人罪刑的轻重而分配。“恶趣”包含了以下的区域。

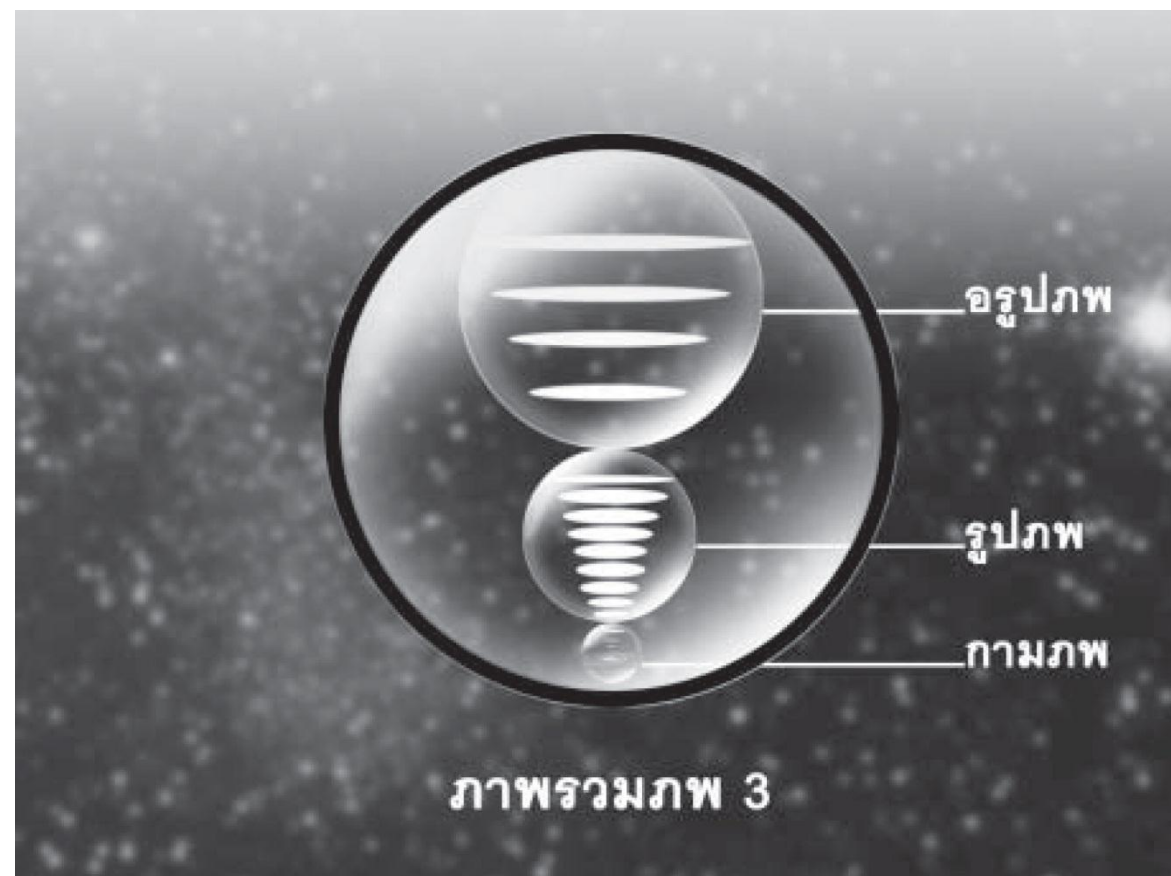
恶趣有四地是属于欲界，是以所造过的恶业做分别如下。

- 1. 地狱，位于须弥山下方共有八大区域〈八大地狱〉，每个大地狱的四周围、每一边都有四个眷属地狱围绕着，此眷属地狱有一百二十八个眷属小地狱。在眷属地狱的外围还有游增地狱〈阎罗王掌管地狱〉围绕在大地狱的四周围，每一边都有十个游增地狱，此阎罗王掌管地狱有三百二十个。
- 2. 傍生道，居住于人界
- 3. 饿鬼道，有的居住于须弥山脚下三峰坑坎中，有的也与人界重迭
- 4. 阿修罗道，有的居住于须弥山脚下三峰坑坎中，有的也与人界重迭学生学习了死后世界的概念后，学生应知晓死后世界有哪些，及所在的位置。学生应该发现到有些界是与人界重迭的，或许是同处一个空间只是我们看不到而已，那是因为他们的色相较微细，所以无法看到较细微的物质，但他们是可以看到我们的。学生应该有听说过，关于看到色相较细微的众生，我们称它为鬼。当学生学习了死后世界的类别、所在的位置后，相信学生都已理解传说中的真实相了。

### 1.3 死后的旅程

死亡是没有预兆的，它像个影子跟随着有情众生，只是众生毫无察觉，死亡就像刽子手，时时刻刻举着刀身影不离的跟随着，然而人们没有意识到真实像，还生活在疏忽中。

衰老和死亡！从在母胎的卵受精那刻起就跟随着我们，只是潜在性的隐藏着不明显，表面上看起来像是身体在成长中，智者称他为「年龄」，年龄是指会摧毁、会流逝等，到了年龄较大时，衰老的现象就会越来越明显了，再也无法遮掩，直到「衰逝」摧毁就是死亡之意，也有的未到衰老期就早逝了。



当人要阖眼辞世前一刻，我们较细微的色体会离开这个较粗的人身色体。此时是人生中最重要的一刻，是选择下一个世界的关键，也意味着此生此世的成功与否，也算是夺界大战。死后能投生善趣或恶趣完全取决于这刹那的时间。

#### 1.3.1 因果定律的信仰，有效影响死后世界的去向。

若没有再生、或轮回！就没有因果定律之说。至于有人一生都行善业，却很辛苦的过生活，有人一生都行恶业，却很幸福的过生活，或是人于人之间的差别，这些等等疑问都存在人们的心中。尽管科学技术有多进步，依然无法找到一个明确的答案，但佛学早在两千多年前释迦牟尼佛修得正等正觉时就已发现了，也向有情众生演说——有情众生种种的差别是来自于因果定律。

人们不信仰因果定律。那是因为人们还无法证明因果定律的存在、和人们的差别是因果定律的支配，因为人的生命非常之短，没有足够的时间去证实行为和果报。

本章节内容有明确的表达，关于信仰因果定律者、和不信仰因果定律者，有效影响死后的去向包含了善趣、恶趣。因果定律的信仰是十正念之一。

业是属于中道的词，并不代表善或恶，在佛教的定义是有意识的行为，也就是身、口、意的行为，无论是善行为或恶行为只要有意识的行为皆是业。

善业是指好的行为、有美德的行为、不具有害的行为等，例如布施、援助亲人。恶业是指不好的行为、不具有美德的行为、具有伤害性的行为，例如杀生、占他人便宜等。

因果业报，无论是善业或恶业都称为「业报」。业报是具有一定的规律，称为因果法则。此法则是铁定的法规，非常正义，无须做任何解释。自然形成的因和果的关系，若人信仰因果论，则就会信仰自然界的因果定律。因果定律最关键的内容是「善有善报、恶有恶报」，如小部阿含的经偈<sup>1</sup>。

若人行了善，他应常常行善，应乐于行善，累积善业将导致快乐。  
若人造了恶，他不应重犯，不应乐于造恶，累积邪恶将导致痛苦。  
若人造了因，理当必食其果。

由于人的日常生活行为中有善也有恶，业的果报也就更加复杂化了，在因果业报时，表面看起来似乎不符合佛经中的经偈。因此有人怀疑因、果、

<sup>1</sup> Cullanandiya Jataka, 小部



业、报的定律，但释尊在佛经中非常肯定的叙述，每个人所造的业必定会食其果。如〈法句经的恶品经云<sup>1</sup>〉若人造了业绝对无法逃避其果报。

「若人造了恶，绝对无法逃报，无论是在虚空中、海洋里、山洞内或世上任何地方，都无处可令人逃脱恶业的果报。」

本章节上所述显示了，业报是有系统性、有顺序的规律性的。学生应该对因果业报有了更清晰的概念了，并能总结出因果报的自然规律，有效影响造作者的死后世界的去向。如法句经的恶品<sup>2</sup>

以上经偈中表明了，若人不信仰因果业报，就会放逸自己的行为，不乐于造善、乐于造恶（造身、口、意的恶业）。当命终时肯定通往死后世界的恶趣。若有信仰因果业报者，就会对恶业产生恐惧，积极造善业，当命终时肯定能通往死后世界的善趣。因此，人界是有情众生造善、恶业的中心，若人有造恶业或轻、或重，当业报成熟时必食其果报。故因果业报的信仰是非常殊圣的，人人应当培育因果业报的信仰，若有此信念者将会有效影响此人积极造善业、快乐中生活，也充满了死后能通往善趣的希望。

1.3.2 命终时，通往死后世界前的业力现前。

大多数人可能都还不明白。当人濒临死亡时会都会面临三种情境，而这就是牵引心识投生到各界的现象。

〈1〉业力现前，是一种在接近死亡时自己所造过的业现前，如曾造杀业者或是杀牛变卖其肉维生者，濒死曾造过的杀业就会现前，曾于人吵架或常态性酗酒、惯性的偷窃者，这些影像将会现前而且非常清楚与当时所造业时无差别。濒死的心识会升起执念，此执念将有效影响死后所投生的世界。

<sup>1</sup>小部，法句经，恶品  
<sup>2</sup>小部，法句经，恶品



〈2〉业相现前。濒死若没有业力现前，就会随念业现前，即造业的工具，就是用来造善、恶业的工具。通常造任何业阶须工具，如杀牛则需要刀、釜等的工具。或造善业的工具，即供养法的物品— 造善业的工具，如装饭的器皿、盛食物供养法师的勺子等。这些工具将在濒死时会一一现前，这些影像有效影响心识的浊或清。

〈3〉趣相现前。濒死若业相没有现前、则会趣相现前，此时趣相等会现前，表明了自己往生之界。例如会呈现即将要投生的趣相，且非常清楚的现前，有的是自己从未见过的界，有的是在当人时就曾现过的界，如人界或傍生界等。

大多数人可能不知道。死后的生命（来生）将会游历到哪个地方，除非濒死时有清晰的趣相，如清楚地看到暗黑又有黑色火焰、有身型可怕从未见过的狱卒、手持制服囚犯的各种利器。根据此趣相可推测是要堕入地狱，至于会到哪个地狱就得看个人所造过的业。当此趣相现前时濒死之人会升起恐惧之心、身体颤抖、大声喊叫、手在空中挥来挥去的，似乎非常恐惧。

有些人的趣相现前是。看到一个美丽的地方那里的人事物都美，人非常美丽、所穿的衣服也美丽、有饰品非常华丽、有微笑幸福的脸、有未曾听过的美妙音乐声。当此预兆现前濒死之人爱乐此境心生欢喜，濒死之人的面相看起来似乎安详带有微笑，安详死去。根据此兆可推测是升天界。

有的人是多种趣相现前。因为有造善业、恶业交错，也去寺院，也酗酒，造善恶业交错者濒死时会有多种趣相现前，善趣、恶趣都会现前。但是最具强烈影响的是最后的趣相，濒死者的心识会执于此情境，接着较细微的色身（心识）会脱离较粗浅的色身，投生到最后预兆的那个界。



此三现象是所有的有情众生濒死时现前。无论人或是傍生都会现前，此影像会非常快的播放，除非死者不知道自己已死亡了，就会变成孤魂飘来飘去盲目的寻找投生之处。若能意想到曾造过的善业，此功德将会引领投生善趣，若恶业赶上者就会被狱卒带去阎罗王殿，等待审判。

当濒死时其中的某个预兆生起，会出现急处呼吸也就是所谓的三口气，有的人会非常清晰的出现，有的人非常微微带过，有的人并没有此现象出现。这就取决于当下的心识情况，这三口气是心识即将要脱离色身的连结，此时心识会移到第七定心点，就立即脱离粗浅的色身，这样就是代表完全死亡了。



### 1.3.3 「染着的心或清净的心」是通往死后世界的密码。

学生已学习了业力因果定律，有效影响死后的旅程，每一个行为，无论是身、口、意所造之业都是有效影响。一生的思维、语言、行为都会被完全储存在我们的心识。心识是宇宙最好的储存器，当要阖眼辞世时，它会一一的播放出来，这就是所谓的业力现前或预兆等，此影像只有当事者自己才能看到，所有探视者只能在旁鼓励而已。

诸比丘！知贪与邪贪为心之染污，比丘舍断贪与邪贪；

知瞋为心之染污，而舍断瞋；知忿为心之染污，而舍断忿；

知恨为心之染污，而舍断恨；知覆为心之染污，而舍断覆

〈Citte Sankilitthe Duggati Patikankha〉

〈Citte Asankilitthe Sugati Patikankha〉

常态性造恶者，当要辞世的刹那心识会浊则投生恶趣，濒死时无法意想到好的影像，即会被吸入与在当人时所造过的业同等之界。例如：常态性酗酒在命终时心识染浊，趣相是黑暗的，当较细微的色身脱离较粗浅的色身时立即会被吸入第五大地狱。此大地狱布满了黑色的火焰，温度比人界火还要高上成千万倍，此地狱的众生没有穿衣服，是裸体的被个子高大又黑的狱卒带上刑台，强制灌黑色强酸入口，此强酸会腐蚀地狱众生的身体直到死亡。死后又立即复活，当复活时又被狱卒抓去刑台强制行刑，就这样持续循环时间长达千万年之久。

当辞世时心识不浊也不清者则堕阴间，也就是濒死着的善、恶业尚未明显的显示哪个业先成熟，命终时细微的色身脱离了较粗浅的色身后，就在人世间游荡。因为此人在世时未曾学习或知道生命的真相，因此死后就不知所以然，就到处的去探视亲人们，但无法传达任何信息，就这样的游荡了七天。这七天的时间是让死者有机会能意想起所造过的善业功德。

当届满七天死者还尚未意想到所造之功德，因为心识迷茫或着是善业做得少，死者的心识就会回到当初死亡之处，届时就会有阴间的职员就是民间所谓的“牛头马面或狱卒”来带走。阴间职员的体型高大、卷发、黑色皮肤、大又鼓起的眼、红色的衣着。阴间职员有多种带走方式，如用铁链、或用各种兵器护卫着带走。若死者本身有执念，或曾当过位阶较高的军人不听从，则会被用铁链铐脚镣、用各种兵器强制性的压着去阴间，若还不服从着就会被狱卒无情的殴打伤害等。

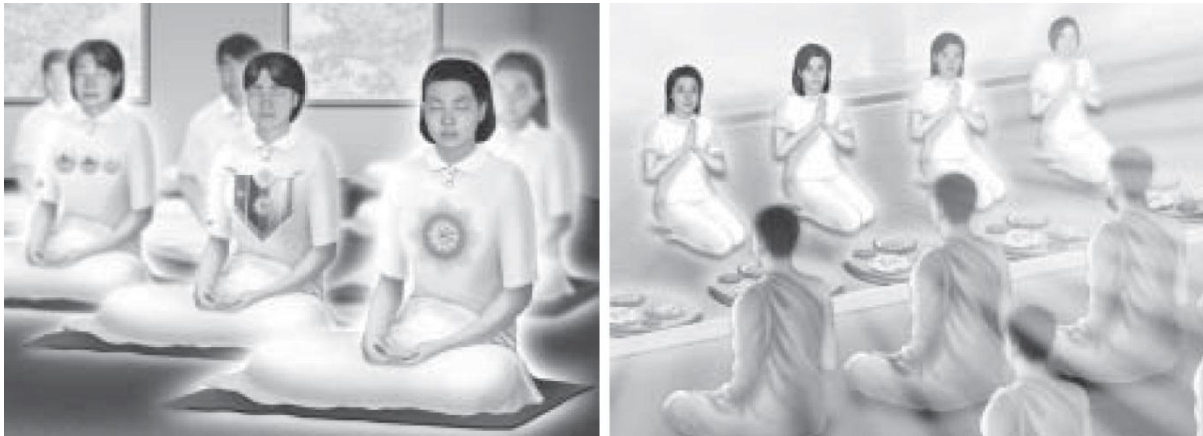
当到了阴间，狱卒会安排等候唱名，等唱到了名才能进入阎罗王殿接受审判，审判时，死者就跪在阎罗王殿前，在接受审判时所造过的无论是善、恶业全都会在阎罗王殿前播放，死者是无法辨解的。审查结果若发现善业较多恶业较少时，就会判决到善趣，大多数都会被判决到较低的界。或着是发现恶业比善业多时，就要接受处罚判决到恶趣。若罪刑较轻者就在阎罗王掌管区受刑，或被判到饿鬼道、阿修罗道、或大地狱等。这全取决于当事者的罪刑轻重而论。

当命终时保持心的清净则升天，若生平都有造善业者，虽然卧在病床上，病情并不乐观，但思想是乐观的。因为此人的心相应了所造过的善业功德，功德影像会升起清净之心安详的辞世。当死者再次醒来时，细微的色身已便成了妙身了，或许是已投生在善趣的天界了，或许有天宝马车接引往善趣，这都取决于个人所造过的善业多寡而论。

总结。死后的世界是每个人都要通往的，我们不应否定所看不到的事物，认为看不到就是无。最好是给自己一个机会学习，虽然有的人不相信，但至少也有个防备。具有正见的学生，也应相信正等正觉者的智慧，具有无穷无尽的智慧和力量、也为众生带来殊胜的利益，达到至高无上及调御丈夫、天人师的佛陀。这样生命才会获得安全与胜利，能通达涅槃的彼岸。

1.3.4 作好最佳准备面对通往死亡后的世界。

当人们离开人的世界之后，就再也无法修福报了，只能自食其果〈善、恶果报〉的身体，若投生到恶趣，就得长时间的受苦不堪，若投生到善趣，同样也是长时间的享福报。因此在我们离开这个世界之前，应学习要如何做好面对死后世界的准备，当离开了人界后就可以享自己所造过的福报，只有累积善业才是我们所衣止之处，无论是在人世间或死后的世界，我们都衣止所造过的福报。如小部阿含经《Rakhumavimanavatthu. 拉库马女天宫》经记说：



此生之乐与来生之乐，只有造善者拥有，愿与天人为友着，应多造诸善业，因福报圆满者，则具足财富和善趣的天界。

A. 人们造善业、恶业的习性

我们探索人的习性，人有善的行为、轻率行为、细腻行为，可分别为四类如下

**第一类。**喜爱修物质上的功德，勤布施、持戒、禅定不间断，当要辞世时较容易意想到所造过的善业功德，因为福德、善法润泽心，业的相就会清晰现前，当辞世时就会通往善趣。

**第二类。**善业、恶业都交错造，有去寺院、有杀生，有酗酒等。濒死时，若有正念、有心人在旁说些鼓励的话、会使濒死者意想到自己曾造过的善业功德，就有机会投生善趣。大多数的人濒死时具有强烈的受觉，较无思想，若没有亲人在旁提醒濒死者要提起正念和鼓励的话，就有机会堕入恶趣。但大多数善、恶业交错造者都会先到阎罗王殿，待审判如上述。

**第三类。**乐于造恶过于修善，这类是在享过往之福报，并不重视修善，非常有自信，今日之成功全归于自己的聪明才智、和双手的努力而得来的。认为自己安乐的生活不见得会造成他人困扰，甚至对社会有建设性，对这样的生活觉得很好，不认为还需要去做什么善事得功德。如若有去做善事，对社会的奉献，只是觉得跟着民间习俗所作而已。对持戒并不用心，经常与友人聚会酗酒，这样反而容易造更多恶业，不在意释尊的教法。濒死时无法意想到功德，我们若不常行善业就无法习以为常，濒死时也没有机会意想功德，恶业就无孔不入的现前，显现经常所造之恶行。就连亲人在旁不断给予鼓励提起正念，也不容易意想起功德，因为本身就无信仰，所以较有机会投生恶趣。

**第四类。**乐于造恶具有邪念，不信因果定律、不信有善业、不信有恶业、不信有地狱、不信有天。因此不积极做善事，乐于造恶业，濒死时才无法意想功德。所造过的恶业一一清晰的现前，此时的心识当然有浊，就堕入恶趣的机会较多。

学生应该对这四种类型的人有所理解，我们可以探索自己的本性是属于上述的哪类型的人，因此学生应该知道自己归属在哪类型的人，因为今生的行为是决定来世的趣相。

B. 累积功德，作好最佳准备面对死后的世界。

正等正觉的释迦牟尼佛发见了一个真谛，就是只有人界才能修善累积功德。当死了就没有机会修善业了，投生做人的最重要目标就是修善积福，因为积福能断一切烦恼。若积的功德福德还未能断烦恼也能投生善趣，还有机会再投生人界，继续修善累积功德福报，若投生人也具足才貌、妙财、美德等。若不修善就有机会堕入恶趣，得长时间的受苦，如有机会再投生人界，心、身不健全，较不易修善，要积功累德也就难上加难了，自己也还要再继续无始无终的生死轮转。故在这生死轮转中功德是非常正要，无论是对今生的生活还是死后的旅程都非常重要。

为了能顺利及胜利的通达死后的世界，接下来我们来探究有关的功德的知识、定义、属性和做功德的方法。

功德是纯净又具有正能量的一种能量，每一次当我们用心认真的要断恶修善时，此时的能量有效影响心智更健康。



功德的属性有两大类，即 1 累积功德就像水滴虽微渐盈大器，2 能将功德回向给已死去的人。虽然是死后的世界也能收到功德，功德就像水从高处往下流入大海洋。

学生应该都理解了功德是什么，功德有哪些属性、佛教修功德的方法有多种，也就是所谓的十善业。或简略的说就只有三项，即布施、持戒、禅定，本章节仅简述部分重点。

### (1)布施者死后游历的世界

布施是做好事的基础。我们今生的生活全都以功德而定，给予是做人的基本，若少了给予社会就混乱，例如父母者不养小孩，孩子大了也不养父母，老师也不教学生，可见得这世界还能住吗？

布施又称为檀那的定义，以无吝啬或不舍不得的心施舍，其关键在于布施的心，而非布施的物，且布施是利益受者的心而行施。有人说布施只是传承古老的一个口号而已，并没有什么特殊的意义。如果我们用佛法的角度思考，就会意念到“功德”是用来洗涤自己的心为目的。例如供养僧团所需的物品名为“功德”，施舍给乞丐名为“布施”，这样就可分出不同层次的功德。常常有人误认为说，供养僧众和布施给乞丐可得相同的功德。

有三种布施的方法，可达到最大的功德，即“施的物要清净”，就是不能用抢来的、偷来的、骗来的或不是正当得来的。心清净，就是布施前、布施中、布施后都要保持念清净，布施是为了断吝啬或不舍不得的心，而不是为了名利才布施；最后就是“布施者清净”。所施物清净、受者清净、施者清净就可达到最高的布施功德。

根据《本生经》，施物有十种，即：食物、饮品、衣服、交通工具（包括雨伞、拖鞋、或鞋）、花、香粉、药膏、床、住所和点灯的物品。

有关布施的内容还有非长之多，有兴趣者可在佛教生活课程中继续学习，例如准备面对死后世界旅程的首要原则就是布施，学生应当学习佛教的布施原则，由其是布施善德，称为种福田，即供养僧众，会得极大的功德果报，佛教界的布施功德，比其他信仰式的布施功德更为殊胜，佛教方式的布施能生较高的天界，且学生应当每日持续不断的布施善德。

### (2)持戒者死后游历的世界

戒是直接的善德，是学生要学习的第二阶善德，为准备游历死后的世界，学生应每天不间断持续的持戒。本课程只略说五戒，因为五戒是基本的美德，是每个人个都要持的戒。

戒律是佛门中规范身心的要法，能令身、口、意三业清净，有助于禅修。五戒是做人的根本规律，会使人生起仁义道德心的美德，是人人都必需持的戒，若人不持五戒那与傍生有何差别。

有人认为五戒，是释迦牟尼佛制定给佛们子弟所持而已，这是不正确的认知，其实五戒是自然界的定律，是为人的根本，事实上五戒不是佛陀所制定的，而是佛陀发现并教化人们奉行。

#### 为何持五戒才是人的根本。

第 1 条戒，离杀生一亦云不杀生。有情众生最珍贵的是什么，答案是“生命”因此人和动物都珍爱自己的生命，故不杀生。

第 2 条戒，离不与取一亦云不偷盗。人除了自己的生命以外次要珍惜的就是财务，故不偷盗。

第 3 条戒，离欲邪行一亦云不邪淫。除了财务之外次要珍惜的就是配偶、子女，居家学佛，未能全断淫欲，因此只许于正常夫妇配偶间行之，故不得邪淫。

第 4 条戒，离虚诳语一亦云不妄语。虽然至亲至爱之人，若不诚实对待，也会逐渐离去，故不妄语。

第 5 条、不饮酒一酒能致醉，令人神志昏迷，喝了酒就有机会犯戒，故一切酒不得故饮。

若人犯戒无论是犯哪一条都是有害的，当下最明显有害的就是第五条。有人说我喝我的酒又没有对他人造成伤害，其实是不对的，首先对自己造成了伤害，身体健康受害、家庭受害、财产受害、工作受害等，更重要的是死后要接受审判，堕恶趣受相当久远的苦。

有人质疑？若所有人都持五戒，不知世界会如何？那我告诉你等全世界的人都持戒了，我们再来讨论这个议题，要全球人都持戒那是件不容易的事。但这个议题是有正确的答案，这个答案就是若全球人都持戒了，这个世界就安逸了，整个大环境也会随着当时期人的清净而改变。首先回

溯到人类在初劫时期，众人烦恼较轻微人人都持五戒，当时期的环境非常优美，无污染，食物自然生长非常具有营养价值，无需寻找及抢夺，当时期的社会安逸，具有大自然的平衡。

因此学生应当要每日不间断的修持五戒，有效于今生安乐的生活，当死后也是通往善趣的福德资粮。

(3) 禅定者死后游历的世界

禅定是最善业，学生应当学习修禅定来洗涤内心的浊，禅定能使心安定为一境心，当心安稳就可见光，此光名为智慧，能见真谛。

禅修似乎很容易。只需要小小几平方米的空间，和干净的坐垫和本人即可，就这样而已没什么困难的。确实准备器具并不难，但若心能安止就非常难了，因为我们的心的晃动的，无时不刻都在思考。有人已思考了二、三十年之久，已经历无数的经验，却想要短短一小时或一日内让心能安止定是非常难的。

禅修的方式多达四十种业处，每一种业处都能通达同样的目的地，即能成就法，这四十种禅修中无论选用何种方式修习都可，最重要的必须是佛教的方法。也就是将心引入身体中央位置第七点处，位于肚脐上方两手指为心安置处。此为依据 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 北揽寺的祖师 所发现的引心入身体中央位置的方法，有非常多的人见证，依此方法修持，获得非常好的成果。学生应亲身实践持续性修习，相信总有一天，学生会成就某个层次的法。

总结，学生们都已理解如何做好准备面对死后的旅程，也就是保持勤做善业。即勤布施可以去除「悭贪」习性，持戒能守护身、口、意三业清净，禅定能守护心清净、故应当培养禅修成为生活中的一部分，因人在世间的时间是有限的，趁在这个人世间还有一口气时，应当累积福德善业，只有善业是唯一能引死者通往善趣的福德资粮。



1.4 证明死后世界的存在。

有关死后世界，或天堂地狱的信仰，许多人存有疑惑。虽然有人相信，但因没有亲身体验也无法百分百的相信。即使现今科技如

此发达尚无法成功证明死后世界的存在，那我们要如何证明死后的世界。

1.4.1 死后的世界——佛陀时代的证明。

在释迦牟尼佛尚未证得正等正觉时，当时印度的宗教有诸多派别，有的教派的教法没有来生之说，即死后的世界不存在。当时的印度各地有不少人信仰此邪教法。当世尊证得，证正等正觉后，才公开宣说死后世界的真实相。死了不等于什么都没有了，还有死后的世界。此后释尊派遣已证得阿罗汉的弟子们传播此法，减轻人们的不正见。

不信有死后世界研讨的案例，在佛陀时期就有人试图要证明，若要称为当时代的科学家也不为过，此人即巴亚西王 (Payasi)，他是摩揭陀国附近小国的国王，他不相信过去未来世，不相信有化生的有情众生，也不相信因果业报。但童子咖沙巴 (Kumarakassapa) 尊者用各种方式度化他，以下是略述巴亚西王子 (Payasi) 与童子咖沙巴 (Kumarakassapa) 尊者的辩论。

巴亚西王<sup>1</sup>

如我所述没有过去未来世，化生有情也没有，有情的因果业报更不存在。

童子咖沙巴 (Kumarakassapa) 尊者，思考后已辩论作回答。

童子咖沙巴回答王子之说过去末世、未来世没有，化生有情也没有，有情的因果业报更不存在。请问太阳、月亮，是存在这个世间还是其他世界，是天界还是人界。巴亚西 太阳、月亮存在于其他世界，不是天界也不是人界。童子咖沙巴王子之回答表示，有其他世界、有化生有情，也有因果业报的存在。巴亚西虽然尊者之说有理，但我仍然坚持我的看法。没有其他世界，没有化生有情，也没有因果业报。童子咖沙巴请说支持你想法的理由是什么？巴亚西尊者。童子咖沙巴有何理由？

证明死后的世界恶趣 (地狱)

巴亚西

尊者，我有亲友是行恶者，乐于杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪心、陷

<sup>1</sup> 《巴亚西经 Payasi Sutta 》



害他人。是不正见者，这些亲友其中一人卧病，且病情严重濒死时，我去找他们说：那些沙门、婆罗门、波罗门说行十恶者，死后会堕恶趣。假如你堕恶趣，一定要回来告诉我，这样我才相信有前世今生、三世因果。此亲友也答应我了，但至今都没有看到他们回来或派人来过，因此没也未来世，没有化生有情，也没有因果业报。

童子咖沙巴 王子，若有保安人员抓到人犯，然后带到王子前审判，且判定所犯死刑罪时，问王子是要保安人员立即执行犯人。押人犯游街告示乡亲，后带到刑台立即处刑。若人犯要求缓刑，让人犯先回家，向家人或乡亲告别后再行刑。问王者的保安人员会缓刑让人犯先回家，还是立即处刑。

巴亚西 尊者，保安人员会立即处死刑犯，不会答应人犯的要求。

童子咖沙巴 无论是王子、人犯或保安人员，都是同国境的人，人犯都还无法先回家和亲友告别后再接受处刑，何况王子的亲友造重恶业，会堕地狱接受惩罚。再说狱卒也不是人类，又怎么会让即将接受惩罚之人先回去，再来接受惩罚，王子你当信还有其他世界，有化生有情、因果业报，善有善报恶有恶报。

巴亚西 尊者所说似乎有理，但我还是坚持我的见解，我还有其他支持我思维的理由。

童子咖沙巴 王子，是还有其他理由？

巴亚西 是的尊者。

童子咖沙巴 王子，说说你的理由。

证明死后的世界恶趣〈天界〉

巴亚西 尊着，我有亲友是行十善者，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪心、不陷害他人。是正见者，这些亲友其中一人卧病，且病情严重濒死时，我去找他们说：那些沙门、婆罗门说行善者死后能投生善趣、天界。你是行十善者，假如那些沙门、婆罗门所说是真的，你死后将能投生善趣、天界。若你投生到天界后，一定要回来告诉我，这样我就会相信有三世因果。此亲友也答应我了，但是至今都没有见过他回来或派人来，因此没有未来世，没有化生有情，也没有因果业报。

童子咖沙巴 王子，有些智者是能理解法意的。王子若有一男子人掉进粪坑，且粪盖过此人的头，此时王子看到了同情万分，于是命令官员们将这恶运的男子救上来，并帮他清洗干净。官员们用剖开树枝将粪便刮除干净，后用黄色的土擦洗身体三次，再用有香气之粉类涂抹全身三次。皮肤看似非常干净细致，再帮牠梳理头发和整理胡须，后给她穿上洁净华丽的衣服，再以香水、花鬘装饰，让他在华丽的宫殿享乐，且宫殿内具足一切五欲，试问：这男子是否还愿意再次跳进粪坑？

巴亚西 不！尊者，不可能还想在跳下粪池。

童子咖沙巴 为何？

巴亚西 尊者，那粪池肮脏、恶臭、厌恶，都是污秽之物，他不可能会愿意再次掉落粪池。

童子咖沙巴 巴亚西王子，以上是个比喻案例。人类对天人来说，同样的也是肮脏、恶臭、厌恶，都是污秽。人的臭气上冲天界上百由旬，你的亲友为什么还会想回来告诉你呢？你的亲友们投生善趣者〈天界〉，他们怎么还会想回来告诉你呢。因此你才会认为，没有其他世界，没有化生有情，没有所谓的善有善报恶有恶报的因果业报。

以上童子咖沙巴与巴亚西王子的论坛，是用比喻的方式进行对话。童子咖沙巴，用比喻来表达自己用神通所知见的真实相，但因巴亚西是实验家，才会有较多辩论，当议题清晰了才愿意相信事实的真相。本课程只叙述这两个议题，即游历善趣和游历恶趣。还有更多的辩论议题，学生可在三藏经中的《巴亚西品》继续阅读。

以上的坛论，使我们有了结论。即无法用相像的思考或人发明的技术模式，来证明其他世界的存在与否。虽然童子咖沙巴的比喻再怎么好，若没有亲身体验，就无法百分百的相信。要如何才能完全相信，就必须用佛教的方式，以佛陀的教法中才能得到圆满的答案。

#### 1.4.2 死后的世界——佛法的方式证明。

佛教是智慧圆满的宗教，释迦牟尼佛悟道时，才诞生的宗教。释迦牟尼佛证悟了四圣谛，是真实相，因此佛教是真实相的宗教，佛陀演说佛向世人演说所悟的真谛。即自然界的因果律定，善有善报，恶有恶报，教导世人，理解生活的规律或生命的周期，皆是随顺因缘的运行。有情在各界无止尽的生死轮转，也是因为各人所造的业。

若要谈论存在性，有两大方法可证实，即第一是还活着时的证明，第二是命终时的证明。相信学生应该不会选用第二种方式来证明，因为当我们还有生命时，就要学习如何证明，才不会对造善业迟疑不决。

佛陀发现了，能证明的方法，而此方式能解开有情的迷，能如实知如实见，一切有情生死轮转。我们将探究佛陀所发现生命的真谛，探讨死后的生命，人死后将会到哪里。

用佛教有哪些方式能证明，即：以佛教禅修的方式，当年释迦牟尼佛在菩提树下打坐，是用生命般的修持，直到修得心清净放无量光，入四种禅，得三明。如下所述：

一、天眼明，是指知自己及众生的，一世、两世、十世乃至百千万亿生之相状之智慧。

二、宿命明、是指知众生，的生死之因，未来生死相状之智慧。有情曾造何种因皮肤才漂亮、细致、光滑，或生活的好与不好等。

三、漏尽明，是指如实知见，解脱漏心，灭除一切烦恼等之智慧。

此三达智，能瞭知一切有情在各界的生死，是宿命明如中部阿含的《天使经》记说：

世尊告诸比丘：犹如两屋共一门，多人出入，若有目人住一处，观出时、入时，我亦如是

我以净天眼出过于人，见此众生死时、生时，好色、恶色，或妙、不妙，往来善处及不善处，随此众生之所作业，见其如真。若此众生成就身妙行，口、意妙行，不诽谤圣人，正见成就正见业，彼因缘此，身坏命终，必升善处，乃生天上。

若此众生成就身妙行，口、意妙行，不诽谤圣人，正见成就正见业，彼因缘此，身坏命终，必升善处，或生人界”。

若此众生成就身恶行，口、意恶行，诽谤圣人，邪见成就邪见业，彼因缘此，身坏命终，必至恶处，或生恶鬼中。

若此众生成就身恶行，口、意恶行，诽谤圣人，邪见成就邪见业，彼因缘此，身坏命终，必至恶处，或生傍生中”。

若此众生成就身恶行，口、意恶行，诽谤圣人，邪见成就邪见业，彼因缘此，身坏命终，必至恶处，生地狱中。

除了释迦牟尼佛发现其他世界以外，在佛陀时代还有多人都能证实除了人界还有其他世界的存在，较有代表性的弟子有两位，即阿泥律陀

〈Aniruddha〉，得天眼第一者，乐于观看有情在各界中的生、死，另外目犍连〈Moggallāna〉常乐于游览天界，探望天人后，为了证明自己所说为真实，所以在佛前告知其弟子。无论目犍连是以天眼查看有情生死轮转，或用神通去游天界，这些能力都是禅修而得来的。

学生已知晓，以佛教的方式证明有其他世界的存在，因此学生应当精进勤学禅修，跟随佛陀及其声闻弟子达到他们的境界。看似非常难达到，但这不代表是达不到的，我们只要持续不断正确的勤修，总有一天会达到的。无论如何，禅修都有安定心的效果，及命终时可生善趣。

#### 1.5 研读《死后生命学》的益处。

佛陀用草尖上的露珠、或水泡作为比喻生命，因水珠快速行成，也快速消失。又如用木枝划水做为比喻生命，因水被木枝划开后，又迅速合拢。就像山顶的水只会往下流不会再流回山顶、含在舌尖的口水迅速吐出、放在

铁锅里的肉被火烧烤也会快速稀烂、被带进屠宰场的牛越来越接近死亡时，我亦如是。

聪明之人用智慧思考人生，人生难得今已得，生命更是短暂的。例如目前最大的头条新闻莫过于海啸，于 2004 年 2 月 26 日〈周日〉印度尼西亚苏门答腊岛大地震。造成了巨大海浪就是所谓的海啸〈Tsunami〉，波及了泰国的海岸。当时游客们正在海岸边快乐的休闲玩乐时，突然无预警的发生大海浪冲击岸边。所有在海岸边的人几乎无生还，本次海啸造成十几万人罹难。所以人生无常，死亡是不分老少的，无论是小孩、青年、中年、老年，都有可能死，因此慎重的生活

此课程让我们知道，人身真的非常难得，人界生命时间若和天界及地狱相比更为短暂。所以只有人界这短暂的时间，才能修福累积功德。至于功德果报是在死后要投生他界时才会显出。学习《死后世界学》可让我们更清楚的认识死后的其他世界，虽然我们目前无法看得到，若有相信死后还有其他世界，此信念能影响我们的思想、说话、行为等。我们看不到的事物，并不代表他不存在。若有一天没有空气进入我们的体内，此生的生命就立即结束。

因此，本课程的目的是建立祥和的社会，就从每个学生开始。若学生自己都无法正确的以佛陀教义来改变自己的生活，那么学生也就无法将佛陀所证悟的智慧传递给世人。



## 第二单元 恶道

## 第二单元 恶道-整体课纲

### 2.1 地狱道

2.1.1 大地狱 (Mahanarok)

2.1.2 Ussadanarok (眷属)小地狱

2.1.3 阎罗王所掌管的地狱(Yomalok)

2.1.4 Logantanarok (非常特别的地)

### 2.2 恶鬼道

2.2.1 恶鬼的意思

2.2.2 恶鬼的种类和位置

2.2.3 饿鬼的种类

2.2.4 十二种类型饿鬼的内容

2.2.5 有关恶鬼的案例研究

2.2.6 能接收到功德回向的饿鬼。

2.2.7 不能接收到功德回向的饿鬼

2.2.8 堕生为饿鬼之因

### 2.3 阿修罗道

2.3.1 阿修罗道的地理位置。

2.3.2 阿修罗道的生活环境。

2.3.3 堕生阿修罗之因

2.3.4 阿修罗与饿鬼的差别

### 2.4 傍生道

2.4.1 傍生道的位置

2.4.2 傍生道的生活环境。

2.4.3 傍生道众生的类别

2.4.4 堕生为傍生道之因

概念

- 1. 冥界或地狱界，属于恶趣中第一苦之地(属上恶)，是一个没有案乐之地。此道之众生，皆因尚为人时，常造诸恶业，命终后，因其所作恶业投生恶趣。一旦堕入地狱界的众生，受苦不堪，不间断的受到狱卒们惩罚。地狱界位于须弥山下的 Trigut 峡谷中，可分为八大区域。称为八大地狱，还有诸多眷属地狱，即 Ussadanarok(游增)眷属地狱有一百二十八区，还有 Yomalok(阎罗王所辖)的眷属地狱三百二十区。受苦众生于大地狱惩罚完后，需游历眷属地狱，即游增地狱和阎罗王所辖之地狱。直至恶报受完。
- 2. 恶鬼界(Peta)，属于恶趣中第二苦之地(属中恶)，充满了忧恼，饥饿、饥渴。饿鬼可分为两大类，又可分为十二种族。恶鬼界位于大须弥山下的'Trigut 峡谷中，有的则参杂于人界中，但饿鬼色身较细微。投生饿鬼的是因造一种恶业，那就是吝啬。投生饿鬼界有两种方式，第一种方式从大地狱受惩罚完后游历到 Ussadanarok 眷属地狱，受完惩罚完后，再游历阎罗王所辖之眷属地狱，受完惩罚完后游历到但饿鬼道。第二种方式从人界造恶业，命终后直接堕入恶鬼道。
- 3. 阿修罗界(Asurakaya)，属于恶趣中第三苦之地，是一个没有喜乐之地。阿修罗和恶鬼非常类似，有时两者之间难以区分。再说阿修罗和饿鬼，同居住于大须弥山下的'Trigut 峡谷中。具有奇异的身形，如人身猪头等。生活与恶鬼道同样艰难，同样是饥饿、饥渴。但偏向于饥渴较多，投生阿修罗的是因造一种恶业，那就是贪婪。
- 4. 傍生界，属于恶趣中第四苦之地(属下恶)，所受的苦比在地狱、恶鬼、阿修罗道所较少。因身躯长横向，与地球平行，和心性也背离涅槃之道。傍生居住于与人界，如我们日常生活中所看到的动物等。可分为四大类别。根据动物的脚分类，从没有脚的动物、两脚的动物、四脚的动物和多脚动物。

本课学习目标

- 1. 使学生能够正描述地狱的定义、生活、环境和每个地狱的位置等。
- 2. 使学生能够正确描述恶鬼的定义、生活、环境和投生为恶鬼之因。
- 3. 使学生能够正确描述阿修罗的定义、生活、环境和投生为阿修罗之因。
- 4. 使学生能够正确描述傍生的定义、种类、生活和投生为傍生之因。

第二单元  
恶道

前言

生死轮回中的生命，非常危险。如果我们出生在一个，不利于造善的环境，我们可能会误入歧途。因为缺乏贤友和善知识(kalayanamit)，引导我们造善，当命终后，所造之恶业报，牵引堕入恶趣。

恶道是死后要居住的恶趣世界，是一个没有幸福之地，充满了恐惧和不堪忍之苦。如炎热的地狱火、狱卒们诸多不同的惩罚方式。地狱众生受苦无尽，无法用语言叙述其不堪之苦。

人们总是在还活着的时候，好于造恶，不喜造善。在濒死时，所造过之恶业一一现前，道至心识混浊，当命终后，则堕入恶趣。如世尊在《贤愚经，Palabundit Sutta》中记说：经文如下

比丘们！愚人造了恶业。造身、语、意恶行的愚人，在身体分解而死之后，即会堕入恶道、苦趣，甚至是堕入地狱。

以上经文内容表是，人若已身语意诸恶行，都要受恶报。除此之外四句非常有趣的词，即恶道、苦趣、苦报和地狱。为让学生更清楚的了解，本章节将再进一步诠释这些词句。

恶道一词，意指一个有情众生没有机会造善之处。因恶道没有可造善的环境，是一个毫无喜乐之地，充满苦楚之地。

恶趣一词，意指一个有情众生只有苦受之处。亦是为受苦报而生之地，因尚为人时所造诸恶业，故有所苦报。

苦报一词，意指一个有情众生造恶业后，所堕苦报之处。此地众生没有权势，没有自我。亦是正在自我摧毁的众生，身体大小器官四处飞散。

地狱或 Niraya 一词，意指苦楚之处。此地众生毫无喜悦、充满恐怖，时时处于惊吓中。若有众生堕入地狱，无一众生乐居于大地狱。

根据以上所述，词句定义的诠释，可获得以下结论。所有词句都有类同，都是在说有关毁坏、苦受、恶劣的环境等。差别的只是，所受的苦或乐，如傍生属于四恶道，但有些傍生不属于恶道，如大鹏金翅鸟、龙。

不属于苦趣，因不像地狱欲众生，需受严厉的惩罚。有些傍生则在四天王天享福报，但还是属于傍生，因不能现世解脱。

结论，恶趣是人造恶业后而受惩罚苦报之处。因果定律无人能躲过，无论是哪个种族或国籍，都需受因果业报。

学生已悉知，每处恶趣的位置所在与特征，还学习了有情众生在每一道的生活型态。从苦趣的地狱道、饿鬼道、阿修罗道和傍生道。在本章节中，学生将会进一步学习到更详细的内容。

2.1 地狱道

地狱或 Niraya 意指无喜乐之地，是恶趣，是受恶业果报之地。所有恶趣皆充满了苦楚，毫无喜乐。堕生地狱的众生受苦不堪。地狱的面积非常辽阔，并分有多区，有些区域大，有些区域小，地狱的区域称为窟。众生因堕入不同窟的地狱，所受的苦有所差别，因各人所造的各别业所招感的地狱有别。地狱可分为三大类，即大地狱、眷属小地狱和阎罗王所辖之地狱。地狱或 Niraya 是学生所要学习的第一顺位。为避免不堕恶道，学生需彻底了解每窟地狱的特征，和所受的苦楚。如此才会警惕，不造恶业的过生活。

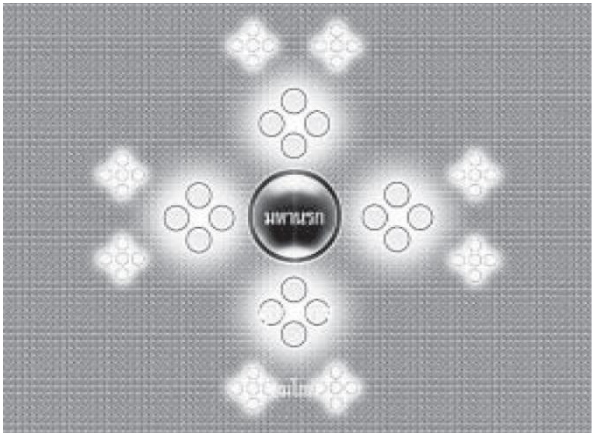
2.1.1 大地狱(Mahanarok)

有许多人，对大地狱还没有清楚的认知，即使是佛教徒的认知也是混淆的。有些人在寺院佛殿的壁画看过，看到一些关于某些惩罚地狱的惩罚画像，有些攀爬铁树，有些在油锅受苦，还有些则是狱卒们的各种严厉惩罚。这些壁画多为受地狱惩罚的画像，这只是某些地狱的画像。地狱有诸多窟，统称为地狱。

人习性所造的身语意恶业，是堕入大地狱之因，在濒死时，被过去所造的身语意恶业覆盖、缠绕、现前。就会堕入恶道、苦趣，甚至是堕入地狱。

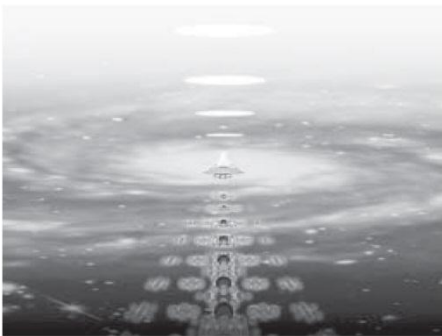
A. 大地狱的意思

大地狱或 Mahanarok 一词意指，最大窟的地狱，在所有地狱中惩罚最严厉的地狱。



B. 大地狱的位置

大地狱的位置，并不是大家所认为的底下，而是一座 Trigut 山下。Trigut 山是大须弥山的地基山，位于大须弥山下。大地狱在 Trigut 山下一层一层的按顺序往下延伸，从地一层重迭延伸到第八层。第一层最小，第八层最大。大地狱共有八层，如下



- 第一层大地狱，名为等活（想）大地狱。
- 第二层大地狱，名为黑绳大地狱或黑绳地狱。
- 第三层大地狱，名为众合（堆压）大地狱
- 第四层大地狱，名为号叫（叫唤）大地狱
- 第五层大地狱，名为大号叫（大叫唤）大地狱
- 第六层大地狱，名为烧热（烧炙）大地狱
- 第七层大地狱，名为极烧热（大烧炙）大地狱
- 第八层大地狱，名为阿鼻（无间）大地狱

C. 大地狱的环境

大地狱是个充满高热，阴郁和黑暗的地方。大地狱的火焰完全是黑色的，温度非常之高，它的热度比 Ussadanarok(眷属)小地狱 和 Yomalok(阎罗王所辖之地狱)更加炎热，人类地球之火无可比，它比地球上的任何火的温度更高几千万倍。还要受狱卒或阴间的执行人员的，严厉而无间断的刑罚。

D. 各窟大地狱的种种惩罚

每窟地狱，都有各别的刑罚，若有人问：造何种业后有何标准，会堕入哪窟地狱。答：违反五戒之业和五逆罪，为堕入大地狱的标准如下。

- 堕入第一个地狱，则是违反第一条戒律，即惯性杀生：杀害生命。
- 堕入第二个地狱，则是违反第二条戒律，即惯性偷盗：如骗取、强夺、霸占等，皆算是偷盗。
- 堕入第三个地狱，则是违反第三条戒律，即不邪淫：与正配以外的人有性行为。
- 堕入第四个地狱，则是违反第四条戒律，即惯性妄语：说谎、搬弄是非、恶口骂人，危害到他人。
- 堕入第五个地狱，则是违反第五条戒律，即惯性饮酒：常喝酒，常思念饮酒。



堕入第六个地狱，则沉沦造恶业，如赌博，  
堕入第七个地狱，则是违反五戒，惯性赌博等  
堕入第八个地狱，则犯了五逆罪，害母（又作杀母）、害父（又作杀父）、害阿罗汉（又作杀阿罗汉）、恶心出佛身血（又作出佛身血）、破僧（又作破和合僧、斗乱众僧）。

实际上，我们人的一生，在日常生活中造了许多的业，我们都在不同的情况下犯了许多错误的行为。根据所造的业别，或惯性的业别，决定会堕入哪窟大地狱。如堕第五窟大地狱者，则尚为人时，惯性饮酒、吸毒者。同时也违反了其他的戒律，假设惯性饮酒，则会堕入第五窟大地狱受惩罚，时间长达一佛时期之久。当饮酒恶报即将受完时，会被送到期它地狱，受所造过的期它个别恶业。例如饮酒后再犯杀生戒，饮酒的惩罚是会被灌强酸、直至饮酒恶报即将受完，因杀生的恶报，会被狱卒用刀剁碎致死，死后复活再受剁碎致死，如此一遍又一遍的重复受苦。如果在受恶报期间，有其它恶报同时异熟，则会在同一窟地狱受惩罚，或许会到其它地狱也有可能。所造的业，都会被记录在自己的心识中，像一幅画或像电子程序，会自动完成已安装所有程序，也就是依照业别一一受报。



## E. 大地狱之苦

痛苦是一种普遍现象。我们每个人都会经历，因为我们还尚未断烦恼。如果是大地狱的苦相信没有谁会想去体验。因地狱的惩罚是无间断，从堕入地狱的那刻起，就有自己业力所生的狱卒们出现在面前，毫无问候，旋即惩罚自己非常可怕。如世尊在《贤愚经，Palabundit Sutta》经中记说，如下经文：

比丘们！愚人造了恶业。造身、语、意恶行的愚人，在身体分解而死之后，即会堕入恶道、苦趣、地狱。此诸多恶趣，是众生不乐往生之地。地狱只有苦楚不堪，即使想要描述或比喻地狱之苦并不容易。

比丘们问世尊：大德！可否描述比喻地狱之苦。世尊听了，并比喻说。

世尊云：王子抓到罪犯的例子，此罪犯不利于王朝的思想。到了天明时，王子将犯人带去面见国王，并告知此罪犯想

谋害国家，请国王依心意处置。国王说拿一百把长矛，穿刺罪犯全身，王子们就依国王的心意照做。到正午时，国王问：此罪犯死了吗，王子们回答：尚未死。国王又下命令，那就再拿一百把长矛穿刺罪犯全身。王子们皆指照办，在日落时分，国王再问：罪犯死了吗，王子们回答：尚未死。国王在下命令，再加一百把长矛，共记三百把长矛，罪犯仍然没有死。比丘们！试想，罪犯被三百把长矛穿刺全身，是多么的痛苦。

比丘们问世尊：大德！一把长矛，就非常痛苦了，更别说是三百把长矛。世尊听了并说。

被三把长矛穿刺所受的痛苦，若与地狱相比。地狱受苦程度仍无法与之相比。其实地狱所受之苦，远超过被三把长矛穿刺所受的痛苦上千百倍。被长矛穿刺所受的痛苦，若与地狱相比，只是像被小石子扔到一般。地狱之苦，若记量，则与须弥山之大。

根据以上经文，我们知道了，在地狱受恶果报是非常恐怖和痛苦的。人间之苦无法相比，因此，我们不应放逸的过生活，避免遭受可怕地狱的风险。

## F. 每窟地狱的内容

以下简介八层大地狱如下：

### 第一层地狱：等活（想）大地狱。（Sanjiva Mahanarok）

等活大地狱意指，不死之大地狱。此是第一层地狱，位于 Trigut 山之下。等活地狱是所有地狱中最小的地狱。

堕入之因：堕入等活地狱，是曾造杀业。

寿命：等活地狱的寿命 500 地狱年，等活地狱的一昼夜，是人间的 900 万年。若 500 地狱年，等于 1,620,000 百万地球年。

生活：等活地狱的众生，处于可怕痛苦不堪中。堕入者会被狱卒捆绑，强迫躺在地狱火高温加热的红热铁板上。再被狱卒用地狱锋利的刀剑剁其躯体使其残破不堪，还会被狱卒用锋利的刀剑，将其千刀万剐，只剩骨架。被惩罚死后，业风又起，当死去的身体吹到业风，地狱众生又重复活，受业力影响再度循环受地狱苦。如此不间断受苦直至业满为止。

## 第二层大地狱：黑绳大地狱。(Kalasutta Mahanarok)

黑绳大地狱意指黑绳地狱。此地狱是第二层大地狱，位于等活地狱得下方，面积比等活地狱更大。

堕入之因：堕入黑绳大地狱，是曾造窃盗业。

寿命：黑绳大地狱的寿命 1,000 地狱年，黑绳大地狱的一昼夜，是人间的 3600 万年。若 1,000 地狱年，等于 12,960,000 百万地球年。

生活：黑绳大地狱的众生，会被狱卒捆绑，强迫躺在地狱火加热温度非常高的红热铁板上。接着狱卒再用地狱铁制成像棕杓树一般大的黑绳，鞭打此地狱众生。然后狱卒再用地狱火，烧烤到起红火焰的锯子，慢慢的锯，此地狱众生的躯体，直至躯体残破不堪。被惩罚的地狱众生，痛苦惨叫不堪。有时地被惩罚的狱众生，因痛苦而挣扎捆绑的铁绳松脱跳动起来，狱卒们又将其捆绑，继续锯其躯体。如此重复循环的受惩罚，直至此地狱众生业力已满寿命终了。

## 第三层大地狱：众合（堆压）大地狱(Sanghata Mahanarok)

众合（堆压）大地狱意指，躯体被铁山碾碎的大地狱。众合大地狱位于黑绳大地狱之下方，面积比黑绳大地狱更大。

堕入之因：堕入众合大地狱，是曾造 邪淫，也就是与正配以外的人有性行为。

寿命：众合大地狱的寿命 2,000 地狱年，众合大地狱的一昼夜，是人间的 144 百万年。若 2,000 地狱年，等于 103,680,000 百万地球年。

生活：众合大地狱的众生，有各种残缺，畸形的外观。例如 有些众生的头是水牛头但躯体是人、有些众生的头是人但躯体是水牛、有些众生的头是鸡头、鸭头、猪头、狗头但躯体是人。众合大地狱众生有诸多奇形怪状的外观，无法一一解说完。众合大地狱的狱卒手持武器，同时大声喊出「我要杀了你」、「我要杀了你」，这类威胁性的词语。当众合大地狱的众生，听到狱卒大声喊出「我要杀了你」的声音，就受惊吓拼命的跑躲。因业力的感招，逃跑的前方却有巨大火焰阻碍，回头往后方跑躲，又有巨大火焰阻挡，无论往哪个方向跑躲都有巨火焰出现阻拦。众合大地狱的众生，就这样被地狱之火严重烧伤，痛苦不堪。地狱火的温度远远超过地球的火许多倍。即使地狱的火温度如此高热，也不容易烧死这些地狱众生，

之后很快的，又有两个大铁山滚来压此地狱众生，将其躯体压碎且残缺不堪。

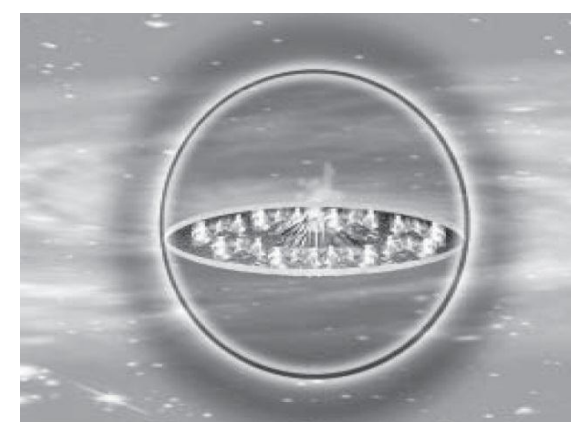
## 第四层大地狱：号叫或叫唤大地狱(Roruva Mahanarok)

号叫大地狱意指，充满凄惨哀号声。号叫大地狱位于众合大地狱下方，面积比众合大地狱更大。

堕入之因：堕入号叫大地狱，是曾造语业。妄语：说谎、搬弄是非、恶口骂人，危害到他人。

寿命：号叫大地狱的寿命 4,000 千地狱年，号叫大地狱的一昼夜，是人间的 576 百万年。若 4,000 千地狱年，等于 829,440,000 百万地球年。

生活：号叫大地狱众生的惩罚，是在铁莲花中受苦。在号叫大地狱的每一地狱众生都被迫面朝下趴在巨大铁莲花中央，其躯体被淹没在铁莲花中，例如脸完全淹没、双手臂伸展开来，手掌被淹没至手腕、双脚也被淹没至脚踝，就以如此奇形怪状的趴法趴在巨大铁莲花中。然后出现了地狱火焰，燃烧铁莲花和地狱众生，火焰从左耳进入右耳出，然后又从右耳进入左耳出。火焰也会从嘴巴、眼、眼睛和鼻子进入。使受惩罚地狱众生，极度疼痛而大声哭嚎，求生不能，求死不得。号叫大地狱众生如此受苦不堪的受惩罚，直至此地狱众生业力已满寿命终了。



## 第五层大地狱：大号叫或大叫唤大地狱(Maharoruva Mahanarok)

大号叫或大叫唤大地狱意指，充满凄惨哀号声。大号叫大地狱是第五层地狱，位于号叫大地狱的下方，其面积比号叫大地狱更大。

堕入之因：堕入大号叫大地狱，是曾惯性造酗酒、吸毒业。

寿命：大号叫大地狱的寿命 8,000 地狱年，众合大地狱的一昼夜，是人间的 2,304 百万年。若 8,000 地狱年，等于 6,635,520,000 百万地球年。

生活：大号叫大地狱的众生，被迫站在铁莲花中受惩罚。铁莲花花瓣锋利高温炎热还带有强酸，铁莲花中有地狱火不间断的在燃烧。此地狱众生在铁莲花中被地狱火烧烤全身，地狱火焰从躯体九孔窜入，躯体内外都有火焰窜烧。此地狱众生极度痛苦惨叫哀号，因此被称为大号叫大地狱。



此外堕生在此地狱众生，还会被狱卒们用炎热的地狱火铁棍，猛槌敲头，直到头骨破碎残缺不堪，即使如此，此地狱众生也未曾死去，因业力果报业力未满，必须受惩罚，直至此地狱众生业力已满寿命终了。

**第六层大地狱：烧热（烧炙）大地狱(Tapana Mahanarok)**

烧热（烧炙）大地狱意指，充满温度高炎热沸腾。烧热大地狱是第六层地狱，位于大号叫大地狱的下方，其面积比大号叫大地狱更大。

堕入之因：堕入烧热大地狱，是曾惯性赌博。

寿命：烧热大地狱的寿命 16,000 地狱年，烧热大地狱的一昼夜，是人间的 9,216 百万年。若 16,000 地狱年，等于 53,084,160,000 百万地球年。

生活：烧热大地狱的众生，被狱卒们强迫攀登荆棘铁丝，此荆棘铁丝被地狱火烧烤至温度非常高，铁刺犹如火焰般，大小如棕榈树一般。堕生烧热大地狱的众生，会被地狱荆棘铁丝火焰烧烤至熟。等烤熟之后，会出现饥饿的地狱之狼，有怪异的相貌，其身如象一般大，并发出饥饿的嚎叫声，奔向被烤熟的地狱众生，从荆棘铁丝上拉扯下来啃吃直至剩下骨头。死了又马上复活，烧热大地狱的众生如此循环重复生死，直至此地狱众生业力已满寿命终了。

**第七层大地狱：极烧热或大烧炙大地狱(Mahatapana Mahanarok)**

极烧热大地狱意指，充满极度高炎热沸腾。极烧热大地狱是第七层地狱，位于烧热地狱的下方，其面积比烧热地狱更大。

堕入之因：堕入极烧热大地狱，是曾造违反戒律的业，和恶霸。

寿命：极烧热大地狱的寿命，长达半个中劫<sup>1</sup>(Antarakappa)。

生活：极烧热大地狱的众生，居于一个又深又广的地区，极烧热大地狱周围的墙是布满地狱火焰的铁墙。围墙内的面积非常广阔，还有一座座的火焰铁山，散布于全面积。每座火焰铁山，都插满了尖锐且炎热的火焰荆棘铁钉。极烧热大地狱的狱卒，手持极度炎热的地狱火焰武器，如矛、刀、枪、荆棘铁棒等武器。狱卒追逐此处地狱众生并用这些武器伤害此处地狱众生。此处地狱众生受到极度的惊吓，一一跑到山顶躲避，然不久之

<sup>1</sup> 中劫： 从人无量寿命减到 10 岁，右每百年增加 1 岁直到 无量寿命为一中劫

后，又会有温度极热的强酸风吹来，将此处地狱众生从山顶吹落到极度炎热的火焰荆棘铁钉上。火焰荆棘铁钉刺穿掉落下来的地狱众生全身，血流遍地。有些地狱众生从山顶上掉落时，火焰铁钉从左侧刺穿右侧，有些众生则从右侧刺穿左侧。极烧热大地狱的众生如此循环受苦报，直至此地狱众生业力已满寿命终了。

**第八层大地狱：阿鼻或无间大地狱(Aveci Mahanarok)**

阿鼻或无间大地狱，意指，没有任何波浪的大地狱。也就是说，在此地狱受苦报的众生，无间断的受惩罚。亦是最大、最后一层的地狱，面积非常之大。阿鼻地狱的惩罚非常严厉且无间断，其寿命也非常的长。

堕入之因：堕入阿鼻大地狱，是曾造重恶业。作逆重罪，即害母（又作杀母）、害父（又作杀父）、害阿罗汉（又作杀阿罗汉）、恶心出佛身血（又作出佛身血）、破僧（又作破和合僧、斗乱众僧）。

寿命：阿鼻大地狱的寿命，长达一个中劫。

生活：阿鼻大地狱的众生，会受到极度痛苦的惩罚，是一个最大的地狱，周围有光耀夺目的地狱火焰墙围绕着。墙围内充满了郁热的火焰，昼夜不间断的在燃烧。堕入阿鼻大地狱的众生，其量远超过其它地狱。阿鼻大地狱非常壅塞，受惩罚的方式和姿势也各有不同。因尚为人时惯性的姿势造恶业，例如，站着、行走、躺着或坐着，的姿势，当堕入阿鼻大地狱则以此姿势受惩罚。



| 地狱众生与人的生命对照表                          |                      |                        |                                     |
|---------------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 各层大地狱                                 | 寿命<br>(地狱)           | 地狱的一昼夜<br>换算单位/<br>人间年 | 各层地狱众生的<br>寿命<br><br>换算单位/人间百<br>万年 |
| 第一层：等活或想大地狱<br>Sanchiva Mahanarok     | 500                  | 9 万                    | 1, 620, 000                         |
| 第二层：黑绳大地狱<br>Kalasutta Mahanarok      | 1, 000               | 36 万                   | 12, 960, 000                        |
| 第三层：众合或堆压大地<br>狱<br>Sankata Mahanarok | 2, 000               | 144 百万                 | 103, 680, 000                       |
| 第四层：号叫或叫唤 大地<br>狱 Roruva Mahanarok    | 4, 000               | 576 百万                 | 829, 440, 000                       |
| 第五层：大号叫大地狱<br>Maharoruva Mahanarok    | 8, 000               | 2, 304 百万              | 6, 635, 520, 000                    |
| 第六层：烧热大地狱<br>Tapana Mahanarok         | 16, 000              | 9, 216 百万              | 53, 084, 160, 000                   |
| 第七层：极烧热 大地狱<br>Mahatapana Mahanarok   | 长达半个中劫 ½ Antarakappa |                        |                                     |
| 第八层：阿鼻或无间大地狱<br>Aveci Mahanarok       | 长达一个中劫 Antarakappa   |                        |                                     |

梦中梦幼儿园有关大地狱的个案研究。

第一层大地狱的惩罚

案研究主题：猪屠夫的业（2002 年 10 月 21 日播出）

惯性每日造杀害生命恶业的人，如果造杀生业量较大的人，相应的地狱是第一层大地狱，若造杀生业量较少的人，则相应另一窟地狱。在濒死时，业相现前，所现的是猪相，就像要来讨回自己的命，接着就现造杀业相。此时濒死者心识混浊，恶业相现前，同时恶业心识扩大，覆盖了人的粗糙心识身。然后退出粗糙心识身，进入原始造恶业的粗糙心识身，在心识体内继续扩张进入更细的诸多心识身。再扩张的过程中会参杂显现地狱众生相，此时的心识会从人体的各点处退出，直至人体的第一点处，心识立即脱离色身，也就是死亡。根据所造的恶业多寡，而堕入不同的地狱。如果造少许的恶业，则堕堕入等活（想）大地狱，若造更多的恶业，则会依据所造的恶业，堕入更苦的地狱，如黑绳大地狱、众合或堆压大地狱、号叫或叫唤大地狱、大号叫或大叫唤大地狱、烧热或烧炙大地狱、极烧热或大烧炙大地狱，阿鼻或无间大地狱等。一堕入地狱其身瞬间长大，同时也会现自己业力所幻化的狱卒。然后接受狱卒们用各种方式的惩罚，大地狱的火是黑色，比眷属地狱和阎罗王所管辖地狱的火更强猛。

地狱众生身形怪异，有些猪头人身，有些人头猪身，有些猪的手脚人的身等。

地狱众生被杀时，狱卒会用各种方式，让地狱众生受尽苦楚。例如：若有人被杀，疼痛会持续短暂的时间。假设人被杀的疼痛程度是一级，号叫大地狱会比人被杀更痛上万倍，若是大号叫大地狱会更疼痛数十万倍，若是无间地狱则会更疼痛数百万倍。

大号叫大地狱，以诸多方式杀受惩罚的众生。大号叫大地狱的惩罚，比号叫大地狱的惩罚更加残酷、更加暴力。例如：有些地狱众生被尖锐的铁条刺穿像串烧烤乳猪，并在炎热高温地狱火中烧烤。有些地狱众生则被刹，从手指尖开始刹、慢慢的刹、刹至头时才死，让地狱众生感到被被刹的疼痛与恐惧。有些地狱众生是被捆绑手脚，再用武器刺颈部。有些则被砸碎在地面上，器官一一被狱卒拿出来，非常疼痛，当被割喉时才会死亡。有些像猪一样，手脚被捆绑起来，头朝下吊挂着，狱卒再用刀一片一片的慢慢刮肉。死后又被业风吹复活后，继续长时间的循环被惩罚。

当大地狱的惩罚结束后，则游历其它眷属地狱。会游历到哪个眷属地狱，则依据所造的恶业，或依据当时的心识混浊的程度而决定，也就是说众生在濒死时的思想，决定了下一次的重生地。如果心较浊，则会被混

浊的心念牵引，相应惩罚较重的眷属地狱，若混浊较少，则相应惩罚较轻的眷属地狱。甚至有些心识混浊较少的地狱众生，有机会逃到森林里。有奇形怪状的外观，如头是猪身体是人，或人头身体是猪等。在森林里到处窜跑，被森林的落叶，变成尖锐的矛和剑刺伤，直至死亡。死后又再复生，当地狱众生再次复活时，发现自己脱离了森林，来到空旷的地方，然而上方络下尖锐的矛和剑刺伤自己，直至死亡。死后又被业风吹复活后，继续长时间的循环被惩罚。

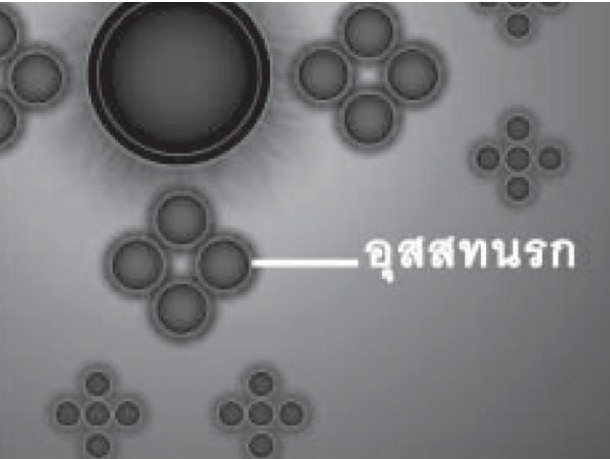
脱离了 Ussadanarok 眷属地狱，又会游历至阎罗王所管辖的眷属地狱〈Yomalok〉。此时阎罗王查阅所剩余之善恶业，如果过去劫或过去的 5 亿年中，有亲人造善业回向，若此地狱众生获得足够的福报，则能投生善趣。但是，如果其剩余恶业仍然深重，则继续在阎罗王眷属地狱受惩罚。阎罗王眷属地狱的惩罚是有间断的。因在阎罗王眷属地狱受惩罚的地狱众生，要排队接受惩罚，在排队的时间是惩罚的空窗期，所以阎罗王眷属地狱的惩罚是有间断的。

当地狱在阎罗王所管辖的眷属地狱〈Yomalok〉中的惩罚结束后，若还有剩余的恶业〈Kamma〉，则投生阿修罗道〈Asurakaya〉。有奇形怪异的外观，如人体躯干猪的头，但头部靠近肛门，等着吃自己的排泄物。有些的头是猪但长出四肢脚，从胸部到腰椎，上半身是人体躯干有双臂，手指尖锐像刀剑，因极度的饥饿，而割自己的肉来吃。如此长久时间饥饿受苦。

如果不往生阿修罗道则往生饿鬼道，有奇形怪异的外观，像阿修罗道的众生一样，但会被上空的火焰雨箭，落下刺伤、烧伤，在恶鬼道的惩罚结束后。则投生为猪被屠宰，如此反复的被屠宰，其次数取决于尚为人时所屠宰猪的数量。当投生为猪的业结束后，就投生为人。如果过去，曾伤害还在母胎中的猪儿，当投生为人时会胎死腹中。如果曾杀小猪，当投生为人会短命，有些因病痛或因意外而夭折。如果恶业较轻了，寿命也会增加，可能到十岁，才会夭折。在寿命增长其间，如果再造恶业，则有机会在堕入地狱。倘若造善业有机会脱离此恶业的循环，如果持续再犯杀业，或犯戒酗酒等。当结束猪的循环后，须再度入地狱受酗酒的惩罚，酗酒或是反第三条戒律〈邪淫〉，则堕入第三层地狱。受惩罚的地点和时间长短取决于尚为人时，所造的业种类。因此，我们现今的生活，影响死后世界的趣向。

2.1.2 Ussadanarok(眷属)小地狱

Ussadanarok(眷属)小地狱的单位名称与大地狱单位名称相同，都称为「窟」，眷属地狱的惩罚比大地狱较为轻，其痛苦也相对较少，而且地狱烈火焰的温度也比大地狱较低，有时候还会有短暂片刻地间断未惩罚。



大地狱就像是所有地狱中的主席，每层大地狱的四方皆有眷属小地狱。大地狱的四个方向各有四窟眷属小地狱，所以每层地地狱有十六窟眷属小地狱围绕着，共有八层大地狱总计共有 128 窟地狱（16 X 8）。每窟眷属小地狱都有自己的名称，像大地狱有个别的名称，只差别在惩罚的轻重。如下所述：

四方向的眷属小地狱〈Ussadanarok〉名称如下

- 1. Guthanarok
- 2. Kukkulanarok
- 3. Asipattanarok
- 4. Vetaraninarok

在本章节中我们只会略说，等活大地狱〈Sanjiva Mahanarok〉’周围的眷属小地狱〈Ussadanarok〉。其他七层的眷属小地狱，有相同的名称和惩罚的模式。

第一窟眷属小地狱：Guthanarok 眷属小地狱

Guthanarok 眷属小地狱，是个充满了腐烂粪便的地狱，地狱众生在大地狱受惩罚结束后，尚有余恶业，还未能脱离地狱循环的众生，则需游历眷属小地狱。会先从距离大地狱最近眷属小地狱开始游历。距离大地狱最近的眷属小地狱是，Guthanarok 眷属小地狱，在此地狱众生的惩罚是，受到腐烂粪便折磨。

Guthanarok 眷属小地狱的特征：此地狱充满了具有尖锐针状嘴的蛆虫。此蛆肥胖像大象一般大，当有众生堕入 Guthanarok 眷属小地狱时，此地狱的蛆虫们都充满兴奋喜悦的表现。蛆虫们会立即包围堕入此地狱的众



生，并贪婪地啃食此地狱众生的肉体，直到只剩下骨头。有些蛆的体型较小，可以从地狱众生的口爬入体内，啃食其内脏，如肺部、肝脏、脾脏、心脏、胃部，然后从下方的肛门爬出。如此循环直至恶业尽。

**第二窟眷属小地狱：Kukkulanarok 眷属小地狱**

Kukkulanarok 眷属小地狱，是个充满燃烧着的炎热灰烬的地狱。恶业尚未尽的地狱众生，虽然已脱离了腐烂粪便的地狱，但仍然需要接受第二窟眷属小地狱的惩罚。

Kukkulanarok 眷属小地狱的特征：此地狱充满了燃烧着的炎热灰烬，使堕此地狱的众生被烧成灰烬。如此在此地狱生死循环反复受苦，直至恶业尽。

**第三窟眷属小地狱：Asipattanarok 眷属小地狱**

Asipattanarok 眷属小地狱是个充满剑叶森林的地狱。恶业尚未尽的地狱众生，虽然已脱离炎热灰烬的地狱，但仍然需要接受位于 Kukkulanarok 眷属小地狱旁边的，第三窟 Asipattanarok 眷属小地狱，的剑叶刺伤的惩罚。

Asipattanarok 眷属小地狱的特征：此地狱看起来像一个公园，其树木像芒果树。恶业尚未尽的地狱众生，当堕此地狱时看见公园，互相邀约去公园散步，看见大树，欲在大树下坐休息。当这些地狱众生走到大树下欲坐下时，就刮起一阵大风，导致树叶掉落下来，变成锋利的长矛和剑，刺伤和割伤这些地狱众生，直到他们的四肢和脖子被割断，遍体鳞伤全身沾满了鲜红血液。此时会出现像大象一般大的地狱之狗，朝着地狱众生冲去，啃食地狱众生的肉，直到只剩下骨头。之后长有铁翅膀像车一般大的地狱秃鹫，一一飞来啄食剩余的肉。如此循环受苦直至恶业尽。

**第四窟眷属小地狱：Vetaraninarok 眷属小地狱**

Vetaraninarok 眷属小地狱，是个盐水河流中充满尖锐藤刺的地狱。当地狱众生脱离 Asipattanarok 眷属小地狱的围墙，由于恶业未尽，虽然已脱离剑叶森林，但仍须游历第四窟眷属小地狱，位于 Asipattanarok 眷属小地狱旁边。

Vetaraninarok 眷属小地狱的特征：此地狱是个燃烧的盐水河流中，沿着河流的边缘有尖锐荆棘铁藤包围着，盐水河流中有盛开的莲花。非常吸引向往欣赏，当地狱众生看见时，心生欢喜，误以为是清澈凉爽，适合饮用和沐浴。此地狱众生一一飞奔跳入河流中，跳入盐水河流中的地狱众生，忽然被尖锐荆棘铁藤刺到遍体鳞伤。

然后，狱卒就用地狱钩钩子将地狱众生钩上来，强迫这些被钩上来的地狱众生躺在铁板上，接着狱卒再用铁矛敲开它们的嘴，并将红热铁块塞入嘴里。热铁块入口就烫伤地狱众生的口腔、喉咙、胃、肠等，直到内脏瀑漏出来。地狱众生在痛苦中哀嚎，狱卒听到了地狱众生的哀嚎声，就假装看似关心的问，你们想吃些什么，地狱众生回答：我们非常口渴想喝水，因为火红的铁块非常热。狱卒们听了就立即沸腾的铁溶液，灌入正在口渴的地狱众生的口中，造成地狱众生的口腔、喉咙、胃、肠等受到严重损害，直至其内脏被腐蚀破碎散落出来，痛苦不堪，如此循环受苦直至恶业尽。

于 Ussadanarok 眷属小地狱的地狱众生，会受非常长的时间的惩罚，直至恶业较薄了，才会游历道阎罗王所掌管的地狱〈Yomalok〉，继续接受剩余恶业的审判。

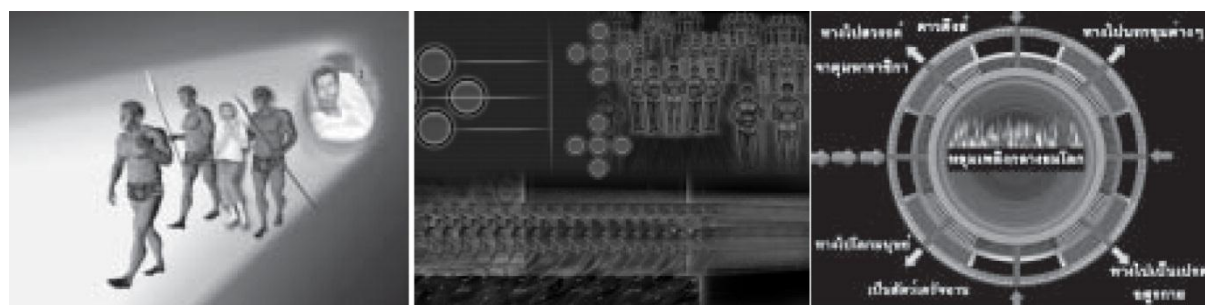
**2.1.3 阎罗王所掌管的地狱〈Yomalok〉**

泰国人非常熟悉有关阎罗王地狱或 Yomalok 的惩罚，因泰国诸多寺院佛殿的壁画描绘，阎罗王地狱的狱卒惩罚地狱众生的绘画。吸引了人们对地狱的关注，如电视节目「死神世界」的节目，其内容为阎罗王审判，尚为人时的善、恶业。此电视节目让泰国人更加认识阎罗王地狱或 Yomalok，即便如此，还是有人不相信有地狱的存在，认为艺术家只是警惕世人畏惧不敢造恶业。

事实上，世尊透过佛眼发现了阎罗王地狱或 Yomalok 的真相，并宣说教化四众弟子。在三藏经中也有多处出现有关地狱之说，后来佛教僧侣研读世尊的教化后，然后将这些事迹，透过艺术家的描绘，出现在佛殿的壁画中。以提醒世人畏惧恶业。

阎罗王地狱或 Yomalok 比大地狱和眷属小地狱更特别的是，阎罗王地狱是一个既能审判善、恶业又能惩罚地狱众生之地狱。惩罚从大地狱游历到眷属小地狱，再游历到阎罗王地狱的众生。在人间濒死时心识浊的人死后也会到阎罗王地狱接受善、恶业的审判，在判断后，也会依据审判的结果，并发送到不同的地狱接受惩罚。例如，发送到傍生界，饿鬼界，阿修罗界，小地狱界或天界等。这一切都取决于个人所造的善、恶业。





阎罗王地狱就像人界的司法院一样，阎罗王地狱也可以被认为是人界与其它界的连接中心。因阎罗王地狱可容纳从大地狱受完惩罚上来的地狱众生，再接受后续的审判，和刚从人间死亡来接受审判的微细身。审判后依据结果而发送到各界，如上所述。

因此，有关阎罗王地狱的内容会比大地狱和眷属小地狱更多。在学习阎罗王各窟地狱前，首先要带领学生认识阎罗王地狱总体的特征。让学生能更清晰了解阎罗王地狱。

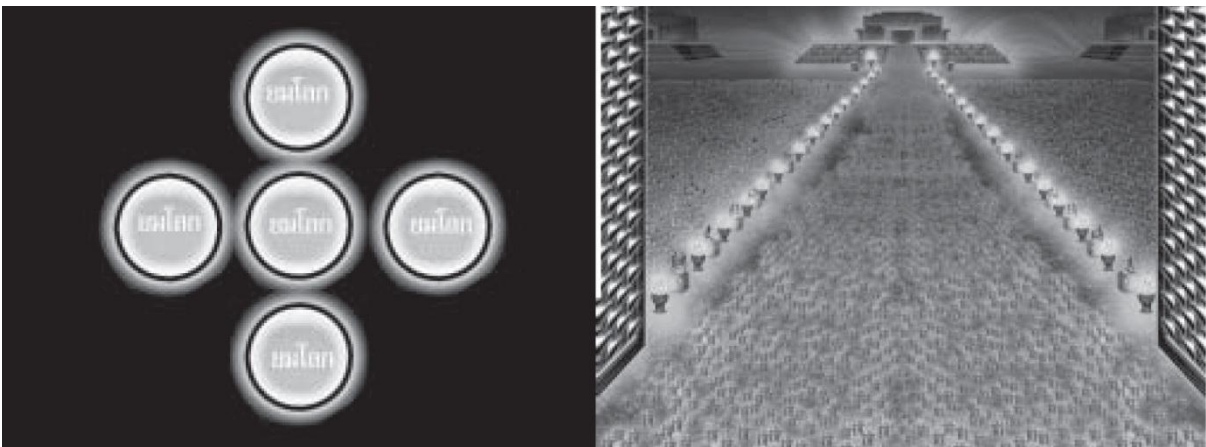
### A. 走向阎罗王地狱之旅程

有两种方法可以抵达阎罗王地狱。如下

第一种方式：人在濒死时，心识混浊，死后则能通达阎罗王地狱。

第二种方式：从大地狱游历到眷属小地狱，再从眷属小地狱游历到阎罗王地狱。

本章节只会提到，人在身坏命终后，走向阎罗王地狱的过程。在第一单元中已略有提到，人在死后走向阎罗王地狱的过程，即人在濒死时，其心识不浊也不净，死后则被牵引往阎罗王地狱。意即濒死时，善、恶业的果报，尚未显现哪个先异熟。当死后微细的身会离开粗的色身，此时有些人不知道自己已经死了，有些人意识到自己已经死了，但不知道下一步该怎么做或该往哪里去。因这些人从未学习过死后世界的真相，尤其是佛陀教导死后世界理念。当死后不知该何去何从，只能围绕在亲人、友人的身旁，也不能和亲友们说话，因处于不同的世界空间。如此彷徨了七天，而这七天的时间，是为了让死者意想到善业功德的机会。



当七天届满时，如果死者还未意念起自己造过的任何善行或功德，七天届满时必须回到当初死的地方。阎罗王地狱的阴司身形高大，黑皮肤，卷卷的头发，又大又突出眼睛，穿着以红色布缠腰间，非常可怕的外型，手持链条锁具、铐住其微细身并被迫带去阎罗王地狱。如果死者尚为人时是做官的或较有权威的人，则来接的狱卒其数量也较多，武器也齐全，让死者心生恐惧。若有不服从者，狱卒们立即用武器，无情的攻击和拖拉，跨越空间到阎罗王地狱。进入阎罗王殿必须经过阎罗王地狱之墙门，之后才能到阎罗王地狱的审判厅。

### B. 阎罗王地狱的结构特征

地狱众生要进入阎罗王地狱之前，必须经过地狱的围墙和大门，地狱大门开着等待新到来者。每一个方向都有入地狱之门，其建造材料也有多种不同的材质，有的是铁墙壁和铁们，有的是铜墙壁和铜们，有的是时墙壁铜门，有的是铁墙壁木门。所有的大门都指长出尖锐的荆棘，且大门下方有两侧都有守卫，墙围上方有正在燃烧中的巨大火盆。沿着墙壁站着阎罗王地狱的狱卒，手持武器，这是一幅可怕的画面。

进入大门，就会看到一座巨大的审判厅和许多行政大楼，管理着各区的地狱众生和事务。阎罗王地狱的气氛是阴沉而黑暗，且非常炎热和潮湿。此地狱的众生有诸多国籍和宗教，所有被带至此地狱的众生，都会被聚集在审判厅的广场，分为左右两侧。在大广场中央有一座司令台，台上有阴司站立，阴司顺序唱名，地狱众生依唱名排队进入大厅受审判。司令台的周围有持武器的阴司围绕着，唱名是以管辖区域为分，被唱到名的地狱众生会立即显现在中央大道，中央大道有诸多阴司戒送被唱到名的地狱众生，进入审判大厅。

进入审判厅的中央大道非常广阔，中央大道两旁排列着巨大火焰盆和地狱境界的雕塑艺术品交替排列。雕刻地狱艺术品，呈现地狱众生受惩罚的种种现象，中央大道尽头是进入阎罗王审判厅的阶梯，阶梯两旁有诸多地狱艺术雕塑品，如锯、矛、刀、长矛等。

审判厅的阶梯尽头是审判大厅，走向阎罗王审判台的道路两边有狱卒站岗直至阎罗王审判官的宝座。

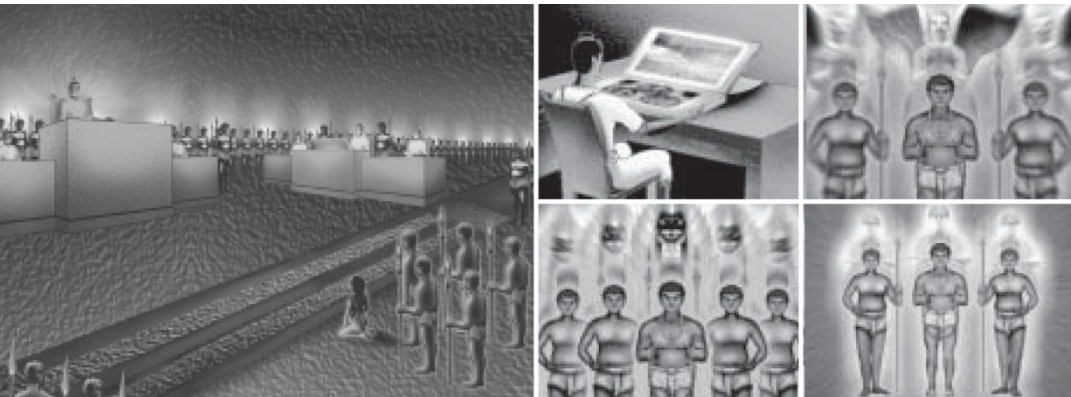
大厅最里面是石墙壁，再往内进去两旁排列着巨大火焰盆，再进去两旁站着持武器的狱卒，再进去才到阎罗王审判官的宝座。阎罗王审判官的宝座两旁是阎罗王审判官的两位助理面对面的站着，这两位助理书记官名为 Suwan Lekha 助理和 Suwaan Lekha 助理，

微细的身裸体的被带到审判大厅，跪在阎罗王审判官宝座前，听后判决。判决后无论结果，都会从侧门被带去另一处审判厅，从侧门出来有许多可连到另一处审判厅的路，每条道路都连接到环阎罗王地狱周围的路。该环道路的中央是一窟非常大的地狱，此地狱内有不断燃烧的火焰，在此处的地狱众生，都是已被阎罗王判刑而在此受惩罚的地狱众生。

环绕阎罗王地狱周围的路分为两面，用来区分被判在此地狱受惩罚的地狱众生，和被判决分送到其它界的众生。每个方向都有可通往其它界的出口，和等候往生到其它界的休息亭。

C. 阎罗王地狱的职员

阎罗王地狱的职员，不是人造的恶业所化的狱卒，不像大地狱和眷属小地狱的狱卒是各人恶业所化。阎罗王地狱的职员多为 Gumbhan，也是 Yakkha〈夜叉〉其中的种族，居住于四天王天，是持国天王（Dhatarattha）统领，这些 Yakkha 是尚为人时喜爱生气，但也积累了一些功德，会轮流到阎罗王地狱值班，轮流值班的时间有三个月、六个月、九个月、十二个月阎罗王时间不等。阎罗王地狱较重要的职员如下所述：



阎罗王〈Phya Yomaraj〉是高阶道的 Gumbhan，穿着朴素，配戴简单的装饰品。但阎罗王的福报比其他职员更多，阎罗王的职责是审判地狱众生的善恶业，如人间审判长。

Suwan Lekha 书记官，是高阶道的 Gumbhan。负责勘查用黄金造的善业功德账簿。

Suwaan Lekha 书记官，是高阶道的 Gumbhan。负责勘查用动物皮造的恶业账簿。

阴间使者〈Yomadut〉是福报较少的 Gumbhan，有可怕的面孔，眼睛又大又红，皮肤很黑，穿着以红色布缠腰间。负责到人间接引亡者到阎罗王地狱，或接引从眷属小地狱上来的地狱众生，到阎罗王地狱。阴间使者队伍，是由多位阴司组成的队伍，队长比一般阴司组员的福报更多，配戴黄金大项链，手里拿着链条镣铐，普通阴司组员没有装饰品，手持武器。在执行任务时的队伍的组员数量，可能是三名、五名或七名组成的队伍。队伍的组员的多寡取决于死者尚为人时权势，如果死者尚为人时权势较高，则接引的阴间使者队伍组员的数量也会增加。

一般普通的阴司，负责控管和惩罚地狱众生，有时地狱众生过多 Gumbhan 不足，会有夜叉、大鹏金翅鸟或龙等较凶悍的种族义务下来协助。

D. 善、恶业的审判

审判时，阴司会唱名被审判地狱众生的名，会有阴司戒送被唱名的地狱众生前往审判厅，裸体跪在审判官前听审判。审判开始，审判官用非常宏亮令人敬畏的音量审问。

一般善、恶业审判的过程，阎罗王审判官会先询问被审判者的姓名、地址等，以获得正确的个人资料。接下来才会询问有关善、恶业，如你是否知道为何会被带到这里？大多数的地狱众生都会回答说不知道，阎罗王审判官会告知被到来的理由，和所造过的种种恶业行为。通常被带来的地欲众生都会否认其恶行为，此时，阎罗王审判官命 Suwaan Lekha 书记官翻开所造过的恶业账簿，账簿内显现记录造恶业时的影像，此影像会被放映在审判厅的墙壁，被审判者能清晰的看到自己所造过的恶业一一显现。



假设尚为人时酗酒，酗酒的影像会先显现给书记官看到，然后显现在阎罗王审判官宝座前，让受审判者看到自己的恶行为。如酗酒，酒醉后犯下杀业，杀动物，受审判者就会看到，自己正在造杀业的影像，杀了动物拿去贩卖，再用贩卖动物肉所获得的钱购买酒，并邀请朋友共同欢饮之，当钱用完了，再造偷窃恶业，将所偷窃物变卖后再买酒来喝，当喝醉了就欢唱起舞的嬉戏。此影像一一会显现，无法抵赖，当看到自己的恶行为时，导致心识混浊。

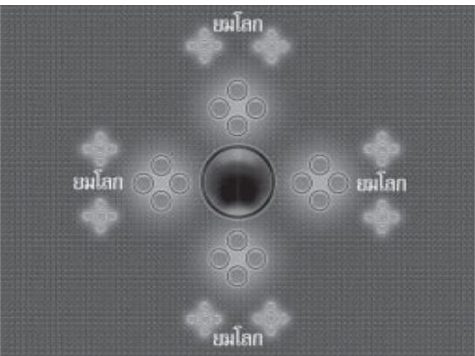
当看完记录影像后，阎罗王会问：你曾造过何种善业，微细身众生回答：记不起来了，因审判厅的环境气氛，使微细身众生感到非常恐怖，无法意念起自己的功德。此时，阎罗王下令 Suwan Lekha 书记官，翻开查阅分类账簿，发现还有少许的功德。书记官查阅功德账簿发现该微细身众生，尚为人时曾割草喂养牛，因心生怜悯布施畜生，而生欢喜心。

当看完了善、恶业的记录影像后，由阎罗王定论，该众生的善、恶行为。阎罗王宣判，你亲眼目睹了，你所犯许多罪恶的行为。再说自从你死后，你的亲属并没有为你做善业功德回向，并命令阴司依据所造的恶业罪行戒送到适当罪行惩罚之处。

阎罗王审判的目的，是让该众生有机会回想起，自己尚为人时所造过的功德。如果有做过善业的，当 Suwan 书记官翻开功德账簿时功德影像就会呈现，让死者容易想起自己做过的善业功德，减少堕入恶趣的机会。但是，如果该众生造的恶业比善业较多时，如上述的案例，只有布施过畜生的少许功德，并没有在佛教界正确的布施过。若功德相比，以布施畜生与布施有修为僧侣的福田相比，那布施畜生的功德微不足道，无法相比。阎罗王审判善、恶业的事迹，在《天使经 Dhevātut Sutta》中有记说，有兴趣的学生可于此经更进一步的研读。

E. 阎罗王地狱的位置和数量

学生从第一章中已悉知，阎罗王地狱位于， Trigut 山下。此山是须弥山的基地山，与 Ussadanarok 地狱和 Yomalok 地狱同一纬度。这些眷属地狱都围绕在八层大地狱的周围，每层大地狱的四方位都有 Yomalok 地狱，且每个方位都有多达十窟 Yomalok 地狱。每层大地狱的四个方的位置，即大地狱的前方有十窟 Yomalok，后方有十窟 Yomalok，右侧有十窟



Yomalok，左侧有十窟 Yomalok。大地狱共有八层，每层大地狱都有四十窟 Yomalok 围绕着，总共有三百二十窟 Yomalok，每个 Yomalok 的名称如下

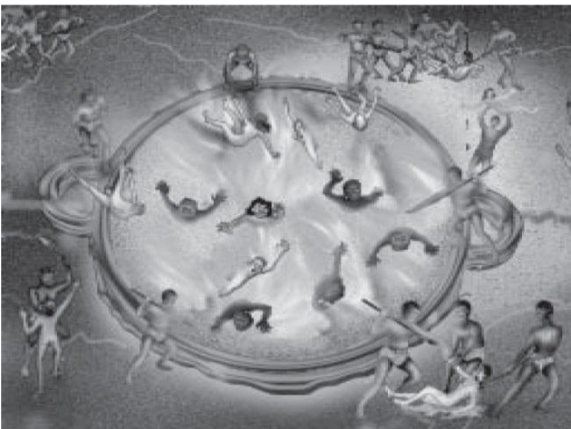
- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Lohagumpi Narok.  | 6. Pissakapappata Narok. |
| 2. Simapli Narok.    | 7. Dhusa Narok.          |
| 3. Asinakhana Narok. | 8. Sitalosita Narok.     |
| 4. Tamabotaka Narok. | 9. Sunakha Narok.        |
| 5. Ayogula Narok     | 10. Yantapasana Narok    |

F. 每窟阎罗王地狱的内容

接下来将带领学生认识各窟阎罗王地狱的特征。

第一窟阎罗王地狱：Lohagumpi Narok

Lohagumpi Narok 是一个布满了热铁锅的地狱，此地狱的热铁锅大小如山一般大，锅内装满沸腾的热水，放置在燃烧着地狱火的炉子上。Gumbhan 抓住地狱众生的双脚踝，并将其头部往下压放入热铁锅中，使其受到极大的痛苦。有时 Gumbhan 也会用燃烧中的热铁鞭打或勒住颈部直至头被折断。然后将勒断的头放入热铁锅中煎炸，被折断头的地狱众生尚未死亡，当头一被折断，就立即长出新的头来，如此重复循环受苦直至恶业消尽。



堕入 Lohagumpi Narok 之因，是尚为人时喜爱杀生。例如，将还活着的动物投入沸腾的锅中煮，烹饪为佳肴。或造其它恶业，但后来感到忏悔努力的造善业

第二窟阎罗王地狱：Simapli Narok

Simapli Narok 是一个布满了棉花树的树林的地狱，树上长出尖锐的强酸刺，强酸刺长达十六个手指之长，森林里不断的燃烧着地狱之火。Simapli Narok 地狱的众生有男的也有女的，此地狱众生的惩罚方式，是被迫攀爬有尖锐强酸刺的棉花树，有时是女性地狱众生先攀爬到树梢等候，而男性地狱被阴司用枪或尖锐的长



矛打，逼迫爬上此树，被树的强酸刺割伤全身流血，痛苦难耐请阴司们怜悯饶益，愈是求饶就愈受到阴司的殴打。当男性地狱众生攀爬至树梢时，女性地狱众生忽然掉落地，此时女性地狱众生又被阴司们逼迫爬此树，尽管地狱众生遭受了巨大的痛苦，仍然被迫继续爬到树顶。如此不断的轮流循环攀爬强酸刺树。

有些地狱众生在攀爬强酸刺树中，会被有钢嘴的秃鹰和乌鸦啄食，直至地狱众生的内脏暴露，让地狱众生受更多的痛苦，若在攀爬途中掉落，会有地狱巨大的犬前来啃食其肉。也是增加此地狱众生痛苦的一种方式。

堕入 Simapli Narok 之因，是尚为人时违反第三条戒律邪淫，也就是与正婚配夫妻之外的人发生性行为。没有羞耻之心，有婚外情等。

**第三窟阎罗王地狱：Asinakhana Narok**

Asinakhana Narok ，是一个残废地狱。此地狱的众生，身行奇异，手指甲和脚指甲又长又尖锐，变成了锋利的武器，如矛、锄头、铲子。用自己锋利的指甲挖食自己的肉，如此持续的循环直至恶业消尽。堕入 Asinakhana Narok 之因，是尚为人时喜爱偷窃。例如窃取属于公众的东西，偷取供养佛、法和僧伽三宝的物品。

**第四窟阎罗王地狱：Tamabotaka Narok**

Tamabotaka Narok ，是一个有许多炼铜的铁锅的地狱。每个炼铜铁锅均有碎石，阴司逼迫此地狱众生面朝上躺在正着火热的铁板上，然后再将熔融的铜液体混碎石子强行从口灌入受惩罚的地狱众生，直至内脏爆裂。如此循环受苦直至恶业消尽。堕入 Tamabotaka Narok 之因，是尚为人时惯性酗酒。及其行为像疯子相似，精神异常。

**第五窟阎罗王地狱：Ayogula Narok**

Ayogula Narok ，是个有许多正在燃烧中铁块的地狱。此地狱内均散落炎热火红的铁块，放眼一看，皆是极度饥饿的地狱众生。此地狱众生因所造的恶业，看到炎热的铁块误以为是美味佳肴，立即互相抢夺。夺到后将炎热火焰的铁块入口咀嚼并吞下，炎热铁块穿破胃肠，内脏破裂暴露体外，使地狱众生遭受极大的痛苦。

堕入 Ayogula Narok 之因，是尚为人时非常贪婪。到处布达乐捐共同造善业，然后侵占部分善款，拿出部分善款做功德，或全部侵占善款。

**第六窟阎罗王地狱：Pissakapappata Narok**

Pissakapappata Narok，的四个方向皆有巨大山脉的地狱。此山脉不间断的在自行移动中，在自行移动中碾压地狱众生至死亡，然后再复活一次又一次循环，遭受同样的磨难，直至恶业消尽。

堕入 Pissakapappata Narok 之因，是尚为人时曾担任有权威的职位，例如，担任区、乡、镇长或父母官等。但不道德地使用权力，欺压人民，造成子民的困难。

**第七窟阎罗王地狱：Dhusa Narok**

Dhusa Narok，是个充满极度饥饿和饥渴的地狱。此地狱众生疯狂地奔跑寻找食物和水。当地狱众生看到有干净，清澈，凉爽的池塘时，就急忙的跳入水池中想喝池塘的水和洗澡。当地狱众生喝下池塘中的水入腹后，池塘中的水立即变成燃烧中的粗糠，然后烧其内脏。让此地狱众生受苦不堪，直至恶业消尽。

堕入 Dhusa Narok 之因，是尚为人时是过分贪婪的商人，不诚实，欺骗顾客，将不良商品与优质商品混合，或将真品与假货混合。将混合的商品是为正品卖出，蓄意欺骗客户。死亡后到此地狱受苦，直至恶业消尽。

**第八窟阎罗王地狱：Sitalosita Narok**

Sitalosita Narok，是个极度寒冷冰水的地狱。当地狱众生掉落水中，会被寒冷的冰水冻死。因恶业的业力牵引，让此地狱众生死亡后再复活，然后着急的爬上地面，但会被阴司捉住并再扔下寒冷的冰池中，受池中的寒水冻死。如此生死循环直至恶业消尽。

堕入 Sitalosita Narok 之因，是尚为人时心不清净，是个残酷的人，喜乐于活捉动物，将捉到的动物捆绑手脚后扔入水中，让动物或人类同胞溺水死亡。造成同胞或动物遭受溺水的痛苦直至死亡。

**第九窟阎罗王地狱：Sunakha Narok**

Sunakha Narok，是个充满了犬的地狱，此地狱之犬可分为五类，如下所示：

- 1. 黑地狱犬.
- 2. 白地狱犬.
- 3. 黄地狱犬.
- 4. 红地狱犬
- 5. 花斑地狱犬.

这些地狱犬的身形巨大凶猛，非常可怕，其咆哮的声音像雷声回响整个地狱。此地狱众生部间断的被地狱犬追咬，

除了可怕的地狱犬之外，还有诸多鸟群，如乌鸦、秃鹰、秃鹫等鸟群。这些鸟都有奇异的特征，鸟的嘴和脚趾都有然烧中火红的铁。当这些鸟瞰到地狱众生时，立即飞去啄地狱众生的眼珠，并从胸部撕开，啄食其内脏，直至死亡。地狱众生死后又复活，如此一次又一次的循环，遭受同样的残酷折磨，直至恶业消尽。

堕入 Sunakha Narok 之因，是尚为人时惯性造口业，如，辱骂父亲、母亲、祖父、祖母、兄弟姐妹等。用伤害的语词辱骂其亲人，无论被骂者是否为长辈或年长者、有德行者、或是有持戒修行的僧侣等。口出害语同样辱骂。

**第十窟阎罗王地狱：Yantapasana Narok**

Yantapasana Narok，是最后一窟阎罗王地狱。地狱内有两座山，此山是地狱奇特的山，因此两座山是机械山脉，不间断且有规律的互相碰撞。阴司抓住地狱众生，并将其地狱众生扔进两座山之间，在两座山互相碰撞时，将地狱众生的身体击碎。此地狱众生如此一次又一次地循环受这种残酷的惩罚，直至恶业消尽。

堕入 Yantapasana Narok 之因，是尚为人时惯性愤怒的辱骂殴打配偶。夫妻一方在愤怒时辱骂或用棍棒追打配偶，然后又有婚外情。当命终后，则到此地狱受惩罚。

阎罗王掌管的地狱是个非常有趣的主题，因阎罗王地狱距离最接近人界。有些人不相信阎罗王地狱的存在，且还编造阎罗王的故事来取笑做为乐趣。这样的行为是非常危险的，学生可能有听说过一些，有关死了又复活的事迹。有人死亡七日后复活，将所经历的事迹告知世人，死而复活的人说：觉得自己似乎做了个好长好长的梦，自己被带到一个非常可怕的地方，当执行工务行证人员，翻阅账册查验时发现抓错人。必须再送回来，随后就被押送回到粗糙的人体了，因阳寿未尽。这事发生在二十年前的头条新闻，当事人名为 Major Sanoh。

此外，有人可能听过祖父祖母们说，当人接近死亡时都会感到害怕，好像有人要伤害自己，或有穿红色衣着的男人站在自己的前面。有时对于自己未曾经历过的事物，也令人难以置信。尽管如此，为了安全起见，我们应该多做好事。才是生活不放逸的人。

**2.1.4 Logantanarok 〈非常特别的地狱〉**

Logantanarok，是个非常独特的地狱。除了 Mahanarok、Ussadanarok 和 Yomalok 之外，Logantanarok 也是一个直得我们研习的地狱，此地狱是专为那些犯下许多严重恶行为的人而设。Logantanarok 是宇宙之外的地狱，位于三个宇宙之间。三个宇宙就像三朵莲花，这三朵莲花靠拢汇集在一起中间形成哩一个缝隙，Logantanarok 地狱就在此缝隙的空间中。

堕入 Loganta 地狱的众生，有巨大的身形其手指甲和脚趾甲非常长，因 Loganta 地狱的众生须要用手和脚的趾甲抓住宇宙的边缘，像蝙蝠那样永恒得在空中挂着，心中不断地想知道为何自己会在那里。因为 'Logantanarok' 是个非常黑暗的地狱，无法看到任何物品，堕此地狱众生饥饿的挂在黑暗中。有时地狱众生互相碰到，误认为是食物，并相互殴打直到双方都落入下面寒冷的强酸海水中，其身被强酸溶化，然后又立即复活受苦。如此不堪忍的循环，直至恶业消尽。

堕入 Logantanarok 之因，是尚为人时犯下严重的恶行为，如伤害和虐待父母，或是怀有「错误的观点」，不相信有来世，不相信有地狱或天堂。再说尚为人时惯性造口业，如辱骂父亲、母亲、祖父、祖母、兄弟姐妹等。用伤害的语词辱骂其亲人，无论被骂者是否为长辈或年长者、有德行者、或是有持戒修行的僧侣等。口出恶语同样辱骂。

**结论-阴间摘要**

我们研习了有关阴间的种种事迹，学生已悉知，地狱的整体状况，地狱是死后的世界，属恶趣是个充满了痛苦之处。其中最受苦的地狱是大地狱，堕大地狱的众生受无间断严厉的受惩罚，当受完大地狱的惩罚后，会被游历到 Ussada 地狱继续受到处罚。Ussada 地狱虽然有片刻的惩罚间断，但惩罚仍然非常残酷，当受完 Ussada 地狱惩罚后，仍然须游历阎罗王地狱续受处罚。

**2.2 饿鬼界**

学生已悉知地狱的整体大纲，可见地狱是个酷刑惩罚之处。惩罚尚为人时在生活中犯下重大错误的人之处。下一个要讨论的主题是「饿鬼界」也是一个有趣直得研习的地狱。



某些类型的饿鬼，居住于人界中。但因体质较微细，一般人看不到，但这不代表说没有恶鬼的存在。世尊证实了饿鬼真实存在，并且还知道堕饿鬼界之因。世尊在《大狮子吼经》有记说：

舍利弗！予知饿鬼、至饿鬼之道、至饿鬼之行路，予知随 其行，身坏命终而生于饿鬼。

有关饿鬼的事迹，除了世尊清楚的知道以外，还有许多佛弟子也都知道。例如佛弟子 Mahamoggallana，拥有神通。很多时候 Mahamoggallana，与同修一起去托钵时，会看到各种外型不同的饿鬼。当 Mahamoggallana 看到时也不会和同修们说，等回到寺院后，并在佛陀面前说，然后佛陀确认，Mahamoggallana 所形容的确是饿鬼。



如果学研读《Tripitaka》就会发现许多有关饿鬼的事迹，为方便索引还特别分类。学生可可以在《Khudadakanikaya》小部经中的《Petavatthu》或《饿鬼品》中进一步的研读。

2.2.1 恶鬼的意思

恶鬼界是饿鬼所居住之处，或饿鬼的世界，饿鬼界属于恶趣，是四恶趣其中一界。被称为饿鬼，因为是有困境的众生，饿鬼处于饥饿当中。饿鬼与地狱众生有不同的困境，地狱众生的困境受惩罚的痛苦，而饿鬼的困境是饥饿。

2.2.2 恶鬼的种类和位置

恶鬼界位于阿修罗所居住的「Trikut」山的下方，但居住于山脉的峡谷中，只属于恶鬼所居住之处，但也有些恶鬼也参杂居住于人界的地球中。

饿鬼出生的类型可分为两大类

第一类型的饿鬼：是从其它界游历而来，例如，在「Mahanarok」，「Ussadanarok」和「Yomalok」服刑后仍然有余恶业，因此游历到恶鬼界。

第二类型的饿鬼：是尚为人时，在生活中犯下了恶行为。主要之因是来自于吝啬和贪婪。命终后，则立即堕入饿鬼界。

无论是来自哪里的饿鬼，一但堕入饿鬼界，都必须在一段很长的时间中受痛苦。饿鬼的寿命各不相同，取决于个人所行的恶业力。有些饿鬼的寿命长达一佛时期，有些不到一佛时期，如瓶沙王(Bimbisara)的亲属在恶鬼界受苦长达四佛时期之久。

2.2.3 饿鬼的种类

据佛经记载，恶鬼有四大类型，有些经典则分为十二个种族，并进一步细分可分成二十一种。饿鬼的分类，是根据分类的目的。其内容如下：

四种类型的饿鬼。在《Petavatthu》的经文中，提到了四种主要类型的饿鬼：

- 1. Paraduttupajivika Petas: 这类饿鬼是靠别人给的食物来生活，如祭拜品。
- 2. Khupapipasika Petas: 这类饿鬼遭受持续的饥饿和饥渴。
- 3. Nijajhamatanhika Petas: 这类饿鬼遭受时时都被火燃烧的苦。
- 4. Kalakanjika Petas: 这类饿鬼属于阿修罗饿鬼，或有时也被称为阿修罗饿鬼。

Apadana 义注，Suttanipata 义注和 Buddhavamsa（佛的历史）义注，都表示诸菩萨们或已受记的菩萨，

Apadana（Arahats 的生活）评论，Suttanipata（收集话语）评论，以及 Buddhavamsa（佛的历史）评论表明，接受佛陀预测后的所有菩萨不会有重生，如 Khupapipasika Peta, Nijajhamatanhika Peta 或 Kalakanjika Peta。 如果一个确认的菩提树必须在 Peta 领域重生，他将只会以 Paraduttupajivika Peta 重生。

饿鬼以类型可分为十二种，以习性可分为二十一种  
十二种类型饿鬼如下：

- 1. Vantasa Peta: 此类饿鬼，吃唾液，痰和呕吐为食物。
- 2. Kunapasa Peta: 此类饿鬼，吃人和动物的尸体食物。



沙弥尼，准备成为僧尼〉

20. Samanera Peta: 此类饿鬼，外表看似沙弥。

21. Samaneri Peta: 此类饿鬼，外表看似沙弥尼。

2.2.4 十二种类型饿鬼的内容

学生已悉知，饿鬼有多种不同分类的方式。本课程仅介绍，十二种类型的饿鬼。其内容如下：

第一种类型：Atthisankhasika Peta 饿鬼

此类型的饿鬼，外表形态丑陋，可怕和饥饿。当此类恶鬼看到人们吐痰时，此类饿鬼会兴奋的急忙前往吸食美味可口的痰为食物。吸食了仍然处于饥饿状态中，直至恶业消尽，才能投生它界。

堕生为 Atthisankhasika Peta 恶鬼之因，即尚为人时非常吝啬。看到饥饿的人前来乞求食物时，就愤怒的向乞求食物的人吐吐唾液和蔑视。或者尚为人时进入了圣地，例如佛殿，教堂，佛塔等范围内吐唾液或痰表现不敬的行为。当命终后，投生为 Vantasa Peta 饿鬼。

第二种类型：Kunapakhata Peta 饿鬼

此类型的饿鬼，外表形态非常丑陋，饥饿的到处寻找腐臭的尸体为食。当此类型的饿鬼看到人或动物腐臭的尸体，会非常兴奋的急忙前往吸食美味可口的腐尸。

堕生为 Kunapakhata Petas 恶鬼之因，即尚为人时非常吝啬。当有人前来乞求布施时，就恶意、鄙视乞求布施者给予不应给的物品，不敬所布施之物。当命终后，投生为 Kunapakhata Petas 恶鬼。

第三种类型：Guthakhataka Peta 饿鬼。

此类型的饿鬼，外表形态非常丑陋，到处寻找人们的排泄物如粪便为食，其气味愈臭就愈美味可口。当此类型的饿鬼看到粪便时，非常兴奋的急忙前往，像狗一样低头吸食粪便，但仍然处于饥饿中，未曾饱食过。

堕生为 Guthakhataka Peta 恶鬼之因，即尚为人时非常吝啬。当自己的亲人陷入困境时，或者有人前来寻求帮助，乞求食物或乞喝水时。对前来请求协助的亲人发怒的，指着动物的排泄物，并说：如果你真的饿了，

- 3. Guthakhataka Peta: 此类饿鬼，吃粪便为食物。
- 4. Aggijalamukha Peta: 此类饿鬼，嘴里不断的窜出火焰。
- 5. Sucimukha Peta: 此类饿鬼，口如针孔一般大小。
- 6. Tanhattita Peta: 此类饿鬼，时常寻不着食之物，而感饥苦难受。
- 7. Nijajhamaka Peta: 此类饿鬼，黑如锅底像烧焦的树桩一样黑。
- 8. Sabbana Petas: 此类饿鬼，手指甲和脚趾甲长且像锋利的刀。
- 9. Pabbatanga Peta: 此类饿鬼，身形像山一样巨大。
- 10. Ajagranga Peta: 此类饿鬼，身形像生畜。
- 11. Mahidadhika Peta: 此类饿鬼，拥有神通。
- 12. Vemanika Peta: 此类饿鬼，白天受苦报，夜晚享福报。

二十一种习性饿鬼如下：

- 1. Atthisankhasika Peta: 此类饿鬼，只有一节节的骨头彼此相连成为身体骨架，但没有肉。
- 2. Mansapesika Peta: 此类饿鬼，只有一块块的肉块，但没有骨头。
- 3. Mansapinda Peta: 此类饿鬼，身体只是一团团的肉。
- 4. Nicchavi Peta: 此类饿鬼，没有皮肤。
- 5. Asiloma Peta: 此类饿鬼，身体的毛发如匕首。
- 6. Sattiloma Peta: 此类饿鬼，身体的毛发如矛。
- 7. Usuloma Peta: 此类饿鬼，身体的毛发如箭头。
- 8. Suciloma Peta: 此类饿鬼，身体的毛发如针〈第一类型〉。
- 9. Tutiyauciloma Peta: 此类饿鬼，身体的毛发如针〈第二类型〉
- 10. Kumbhanda Peta: 此类饿鬼，有巨大的睾丸
- 11. Kuthakupanimugga Peta: 此类饿鬼，沉浸在粪便中。
- 12. Kuthakhataka Peta: 此类饿鬼，以粪便为食物。
- 13. Nicachavitaki Peta: 此类饿鬼，没有皮肤的女性饿鬼。
- 14. Tuggandha Peta: 此类饿鬼，散发着腐烂恶臭的气味
- 15. Ogilini Peta: 此类饿鬼，身体如燃烧中的火炭。
- 16. Alisa Peta: 此类饿鬼，无头。
- 17. Bhikku Peta: 此类饿鬼，外表看似僧侣。
- 18. Bhikkuni Peta: 此类饿鬼，外表看似僧尼。
- 19. Sikhamana Peta: 此类饿鬼，外表看似准僧尼。〈以受过两年修习的

就去吃吧。若想向我乞讨食物和水，我不会给你的。然后，用粗暴的语词追赶那些可怜的亲人，死后投生为 Guthakhataka Peta 恶鬼。

**第四种类型：Aggi jalamukha Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态羸瘦，口中昼夜不间断的喷烈火，并且嘴里窜出热火。此类恶鬼的口中有火焰燃烧着，导致口腔和喉咙疼痛不堪，只能悲啼奔跑。其哭叫声在千百由旬之外都能听到，尽管如此口中的火仍然烧着，口中持续窜出更猛烈的火焰。

堕生为 Aggi jalamukha Peta 恶鬼之因，即尚为人时非常吝啬。当有贫穷的人前来乞求时，若不给又担心他人看会贬低自己，因害怕遭受批评，于是恶意给了前来乞求者非常烫的食物来惩戒，让前来乞讨者受到教训，以后不敢再来乞讨了。因尚为人时对布施的功德无知。

**第五种类型：Sucimukha Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态非常奇异，即有巨大的脚，非常细长的脖子，但口如针孔一般大小。因口非常小食物不容易入口，而无法吃到食物，处于饥饿状态受苦不堪，非常瘦和焦黑的体态。

堕生为 Sucimukha Peta 恶鬼之因，即尚为人时非常吝啬。当贫穷人来乞讨食物时，不愿意布施，且不重视对修行持戒清净僧侣的布施。非常吝啬护自己的财物，因此恶业的报，当命终后投生为针口饿鬼。

**第六种类型：Tanhajita Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态非常瘦，和其他种类饿鬼一样遭受饥饿和饥渴。Tanhajita Peta 饿鬼，到处走动寻找食物。当遥望见水池、河川时，兴奋迅速的奔向水源，近之则无水即枯竭，因随着恶业而变化。

堕生为 Sucimukha Peta 恶鬼之因，即尚为人时，护食护水。到处封闭池塘、水井，切断了供应他人的水源，命终后，投生为 Sucimukha Peta 恶鬼。

**第七种类型：Ni jdhamakka Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态看起来似被火烧焦黑的桩柱或树，个子非常高又黑暗，其外观看起来非常可怕，且散发出可怕的恶臭气味。Ni jdhamakka Peta 饿鬼的手和脚都为瘫痪状态，上唇覆盖下唇，牙齿长且

从口中漏出獠牙，头发长又蓬乱。常受饥饿苦不堪忍，此类型的饿鬼，定位站着，不行走寻找食物，不像其他种类的饿鬼，四处游荡寻觅食物。

堕生为 Ni jdhamakka Peta 恶鬼之因，即尚为人时，有不善的思想，见到有修为清净僧侣，心生恶念、发怒，认为那些修行者，是要和自己乞讨。于是表现出蔑视的姿态和冒犯性的语言来驱逐那些修行人，让那些僧侣遭受羞辱。或者当父母年迈衰老患病时，用各种方法使年迈衰老患病的父母受到惊慌，导至父母会很快的死亡，好让自己能早日承接并享受遗产。

**第八种类型：Sabbanka Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态高大，手和脚趾的指甲长又倒钩，且锋利如刀、剑。只会低着头弯曲身体，并用指甲挖自己身体，让自己受伤，然后吃自己的肉为食物

堕生为 Sabbanka Peta 恶鬼之因，即尚为人时，惯性勒索他人钱财，或仗势欺人，侵占父母财物，若为女性则侵占丈夫的财物等。

**第九种类型：Pabbatanka Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态巨大如山，在夜晚时，然烧身体的火焰光非常明亮，白天被弥漫的烟雾包围着。Pabbatanka Peta 饿鬼，昼夜遭受火焚烧，躺在地上来滚来滚去，就像木棍在旷野中滚动。受苦不堪，大声哭泣犹如即将死亡。

堕生为 Ni jdhamakka Peta 恶鬼之因，即尚为人时，放火烧毁了房屋，学校，僧众的寮房，佛殿等之恶业。

**第十种类型：Ajagara Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，外表形态像动物。有些看似蛇、虎、马、牛、水牛等等。但其全身昼夜无间断的被火燃烧。

堕生为 Ajagara Peta 恶鬼之因，即尚为人时，是个吝啬的人，当见到僧众或修行清净者来访时，就怒骂，因不想布施，或着以动物的型态来嘲讽僧侣或修道者。

**第十一种类型：Mahidadhika Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，俱有神通和美丽如天人般的外貌，但遭受饥饿。到处寻找食物，当看到污秽物，便吸食污秽物当做食物。



堕生为 Mahidadhika Peta 恶鬼之因，即尚为人时，剃度出家为僧众时，严守戒律，因戒律清净，因此才拥有如天然一般清秀美丽的型态。但因懒惰没有秉持僧众应当修习的法，所以俱足贪、嗔、痴，导致误解，认为只须持戒便可，无须像居士那样做布施累积功德。当命终后，堕生为 Mahidadhika Peta 恶鬼。

**第十二种类型：Vemanika Peta 饿鬼。**

此类型的饿鬼，有定力，有属于自己的妙财，有用黄金建造宫殿。有些 Vemanika Peta 饿鬼，在白天如天人一般享福报，在夜晚遭受尚为人时吝啬恶报之苦。相反的有些此类饿鬼，在夜晚享福报，在白天遭受恶业报之苦。

堕生为 Vemanika Peta 恶鬼之因，即尚为人时，有造功德善业，但不守戒律，犯了身、口、意之恶业。当命终时，则堕生为 Vemanika Peta 恶鬼。或着是尚为人时，只遵守戒律，并没有造善积累功德，甚至怀疑善、恶业的果报。即使有遵守戒律，也是无意中遵守，并不真诚的遵守戒律。

**2.2.5 有关恶鬼的案例研究**

谓提供学生更清楚认知恶鬼的种类，本课程将略说，有关各种类型恶鬼的案例研究如下：

**肉片饿鬼案例一。**

有一次，Mahamoggallana 是世尊的十大弟子之一，看见空中漂浮着一块肉。被秃鹰、秃鹫等鸟群，在空中飞行，啄食漂浮在空中的那片肉。并听到空中那片肉，发出悲哀的哭叫声。当时 Mahamoggallana 尊者，认为太不可思议了，并向世尊讲述了经历。然而世尊慈悲讲述这饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，以杀牛谋生。当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至饿鬼界，堕生为肉片饿鬼继续受苦，

**肉团饿鬼案例二。**

有一次，Mahamoggallana 尊者，用天眼观看到了漂浮在空中的肉团。被秃鹰、秃鹫等鸟群，在空中飞行，啄食漂浮在空中的那肉团饿鬼。并听到此饿鬼，发出凄厉的惨叫声。然而世尊慈悲讲述这饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，以杀鸟类谋生。当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至恶鬼界，堕生为肉团饿鬼继续受苦，

**无皮恶鬼案例三。**

有一次，Mahamoggallana 尊者，用天眼观看到了漂浮在空中的无皮男性恶鬼。被秃鹰、秃鹫等鸟群，在空中飞行，啄食漂浮在空中的那无皮男性恶鬼。并听到此恶鬼，发出凄厉的惨叫声。然而世尊慈悲讲述此饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，以杀羊和拔羊皮谋生。有时还活生生的拔羊皮，当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至恶鬼界，堕生为无皮饿鬼继续受苦，

**无皮女性恶鬼案例四。**

有一天，Mahamoggallana 尊者，用天眼观看到了漂浮在空中的无皮女性恶鬼。被秃鹰、秃鹫等鸟群，在空中飞行，啄食漂浮在空中的那无皮女性饿鬼。并听到此饿鬼，发出凄厉的惨叫声。然而世尊慈悲讲述此饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，由于心不清净，不守戒律，她犯了婚外情，与丈夫以外的男人通奸。当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至饿鬼界，堕生为无皮饿鬼继续受苦，

**无头恶鬼案例五。**

有一天，Mahamoggallana 尊者，用天眼观看到了漂浮在空中没有头的饿鬼，此饿鬼的眼睛和嘴巴在胸前。被秃鹰、秃鹫等鸟群，在空中飞行，啄食漂浮在空中的无头恶鬼。并听到此饿鬼，发出凄厉的惨叫声。然而世尊慈悲讲述此饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，从事不善业谋生，即斩首盗贼的刽子手。此人名为 Harika，居住于王舍城。当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至恶鬼界，堕生为无头饿鬼继续受苦。

**僧侣饿鬼案例六。**

过了一段时间后，Mahamoggallana 尊者，用天眼观看到了看漂浮在空中似僧众的饿鬼，有些外型似僧侣、僧尼、式叉摩那（巴利语：Sikkhamana，即学法女）、沙弥、沙弥尼等的饿鬼。飘浮在空中看寺僧众饿鬼的袈裟、



钵等，都被烈焰烧毁。并听到此饿鬼众，发出凄厉的惨叫声。然而世尊慈悲讲述此饿鬼的过去生：

因此饿鬼的过去世为人，拥有最崇高的好机会能在迦叶佛（Kassapa）时期，剃度出家为，僧侣、僧尼、式叉摩那（Sikkhamana，即学法女）、沙弥、沙弥尼等。但是此僧众违背了教法，犯了纪律，不遵循佛陀的教法。当命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，当受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至恶鬼界，堕生为如此羞耻的饿鬼继续受苦。

于上所提出的各种类型中的饿鬼，若学生有认真思考，则会发现各种类型饿鬼皆为残余的恶业所致。因尚为人时造了恶业，命终后，堕生大地狱，在地狱受苦好长的时间，受完地狱的惩罚后，因尚有残余的恶业而游历至饿鬼界，堕生为各种类型的饿鬼继续受苦。我们称这些类型的饿鬼为，尚有残余恶业的饿鬼。

### 2.2.6 能接收到功德回向的饿鬼。

在本章节中，将带领学生研读，有关能接收到他人功德回向的饿鬼。本章节已带领学生了解饿鬼的种类，可分为十二种类型、四种类型、二十一种类型。在这众多类型的饿鬼中，只有 Paradattupajivika Peta 饿鬼，能接收到他人功德回向。除了此类饿鬼之外，其它种类的饿鬼无法接收到亲人所谓他做的功德回向。因其他种类的饿鬼距离人界太遥远了，但是 Paradattupajivika Peta 饿鬼，居住于人类家的附近。例如，有人遇害死亡或自然死亡，但心中有牵挂家人，死后则堕生为 Paradattupajivika Peta 饿鬼。此类饿鬼有时会让家人或其他人看见，民间称这类饿鬼为鬼魂。

虽然 Paradattupajivika Peta 饿鬼，居至于人类住宅区，若他不知道有人为他做功德，他也同样接收不到此功德。因不知晓而没有随喜功德和没有欢喜说出萨杜（Sadhu）的语词，就无法接收到功德。所以 Paradattupajivika Peta 饿鬼，也无法确定当有人为他做功德回向时是否每次都能接收得到。有关于功德回向给已辞世的亲人，或饿鬼，世尊对频婆娑罗王开示了这部经《户外经「Tirokudda Sutta」》经中记说：

今有饿鬼众，回到旧时宅，停于道路口，立于门户外。  
饿鬼因罪业，已被亲人忘，饮食虽备足，饿鬼难得享。  
饿鬼亲友中，亦有慈悲人，净好之饭食，适时施鬼亲。  
亲友愿鬼亲，安好少祸灾，饿鬼自各方，聚拢此处来。  
饿鬼皆随喜，祝亲福寿高，亲人所施食，亦有善果报。  
鬼界无农畜，无商无金钱，饿鬼之所需，全靠世人献。

诸亲所施物，饿鬼能得益，犹如高处水，流向低洼地。  
诸亲所施物，饿鬼可满足，犹如江河水，自向海洋注。

从以上的经偈中，学生已了解饿鬼的生活，是非常艰苦，要遭受饥饿、饥渴。只能等待亲友的功德回向，如果亲人不信布施和造善业功德回向，那就会遭受很长时间的饥饿之苦。

### 2.2.7 不能接收到功德回向的饿鬼。

当一切有情众生命终后都有自己所归属之处，有些堕生地狱，有些堕生傍生，有些堕生距离人类非常遥远的饿鬼。即使有亲人时常为他们做功德回向，也无法接收到亲友所回相的功德，但造善业者能自受此功德。例如，有亲人命终后，堕生为家中的犬，即使阳间的亲人有造善业功德回向，但这犬也无法接收到亲人为它做的回向。

如果有阳间亲人，为往生者造善和做功德回向，虽然往生者无法接收到功德，但所回向的功德不会消失，会与造善者共存，无论今生或来世所造的善业功德仍然与施行者共同存在。

因此，当我们为往生者做善业功德回向后，不应欢闹的盛况开心庆祝。例如，喝酒欢庆、或以戏剧各种表演做为欢庆，无论是在自家或是寺院皆不宜。造善者应先持戒让心安静，为使善心生起，可以修死随念或念死无常。如上述的造善功德回向方式，可使其功德发挥最大的功德力，无论是造善功德回向者或是接受功德者都能百分百的接收到所回向的功德。

如果造善业做功德回向者，不遵守上述方式，而沉迷于各种于乐，则心不安静，所造的善业功德无法发会至最大的功效。无论是造善者本人或是接受功德者，只能获得少许的功德，无法让其功德发挥到最高效率。

### 2.2.8 堕生为饿鬼之因

人们会堕生饿鬼道，遭受饥饿、饥渴之苦，并不是没有原因的。

人们当命终后，堕生恶趣，于恶鬼道中受饥饿之苦，是有原因的。令众生堕生饿鬼之道，即行恶业之因，所造过的身、语、意恶业。此不善业还可能让人们堕入地狱道，为让学生能加深印象和准确理解不善业，所以本章节中将再次重复提起做为提醒。

#### 十不善业

##### A. 身不善业，或身不善业有三种

1. 杀：谓杀害生命。

2. 盗：谓盗取财物。
3. 淫：谓淫猥行动。

#### B. 语不善业，口不善业有四种

1. 妄语：谓虚诳不实之语。
2. 绮语：谓杂秽不正之语。
3. 恶口：谓骂詈恼人之语。
4. 两舌：谓离间两方之语。

#### C. 意不善业，意不善业有三种

1. 悭贪：悭吝贪奢。
2. 嗔恚：嗔恚忿怒。
3. 邪见：闇昧迷理。

若有人行这十不善业，相信此人已引领自己前往饿鬼道中。此人当命终后，若所造的恶业现前，则会堕入地狱，遭受地狱长时间的惩罚后，残存余恶业的引领堕入恶鬼道，这是期中的一种恶鬼。

另有一种饿鬼，是恶业较轻的饿鬼。此类饿鬼不须游历地狱，会直接堕生道恶鬼道。以下是述说有关这类饿鬼的内容。

当人的思想不净时，其行为也不善。不善的行为是引领自己通往饿鬼道之因。人们当面临濒死时，将堕入恶鬼道者，会有业相现前，如会看到山谷或黑暗的洞穴。此处非常安静、空旷荒凉，孤寂。有时会现粗糠或许多不饱满的稻谷，自己也觉得饥饿和饥渴，也时会现血液、脓液，看了令人恶心、厌恶，还看到自己正在饮食这些血液和脓液做为食物。

这些业相非常清晰，此时濒死者的意识执于这些业相。当死亡后立即堕入恶趣中的鬼道，依据所造的恶业而遭受不同的苦。此时行恶业者因业力牵引，已随业堕入，饿鬼道、阿修罗道。

#### 结论-饿鬼摘要

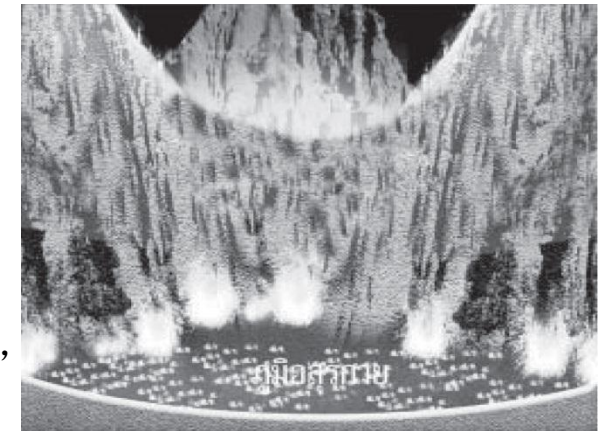
有关饿鬼，世尊比喻说，如树木生长在不适合的环境，有嫩叶和老叶，有稀疏或有少许的阴凉。是个不可意之处，因干旱而充满了苦楚。人因造恶业而堕恶道，此类人被称为，引领自己通往不适合之道，犹如树木生长在不适合的环境，即恶鬼道。

学生们是否意识到，我们大家都是非常幸运者，能投生为人，且于此生有机会逢佛教，听闻佛法，听闻世尊殊胜的教法，让我们能如礼行事。既然我们都已了解佛陀的教理，就应舍离那些不善行为。有时因我们的固

执，而对佛法的信念有欠缺，造了恶业，导致堕入恶趣，如树木生长在干旱不适合的环境。如果众生堕生饿鬼道或阿修罗道，犹如树木生长在不适合之环境，遭受长远的饥饿和饥渴。

#### 2.3 阿修罗道

当学生们已悉知饿鬼道，另有一类与饿鬼非常类似的众生，称为阿修罗。阿修罗与饿鬼非常相似，有时很难区分彼此。在以下的章节中将带领学生认识、辨别这两类众生。



阿修罗道，在恶道区域中排名第三，被称为阿修罗道。会被称为恶道之因，是阿修罗道是一个无欢乐之地，堕生阿修罗的方式，如当为人时命终后堕生为阿修罗，或受完地狱惩罚后游历阿修罗道，此道众生皆无欢乐之日。由于尚为人时犯了不善业，堕生为阿罗遭受长远时间苦楚。虽然如此但所受的苦会比诸多地狱少许多。

##### 2.3.1 阿修罗道的地理位置。

阿修罗道众生的外型，与饿鬼道众生类似，甚至于所居住之地，也在同一处。即同样是居住于大须弥山下，只是在不同的峡谷中。



##### 2.3.2 阿修罗道的生活环境。

阿修罗众生的生活，与饿鬼类似，生活都非常艰难。例如，有些阿修罗众生的体型非常丑陋，瘦又高，可高达百千公尺之高，其身体非常干瘦看起来似乎没有任何一滴血液，只有皮包骨像死尸一般，或像干枯的叶子，身体发出恶臭气味，眼睛生长在额头中央，大小如人界螃蟹的眼睛，嘴巴也生长于额头中央靠近眼睛，大小如针孔。

阿修罗除了外型奇异之外，其生活也非常艰难，经常遭受饥饿和饥渴之苦。由于阿修罗的眼睛非常小身体高巨，不易寻觅食物。因眼睛小又生长在额头上更是难上加难，要寻找食物非常不容易。即使有寻找到食物，也难以



放入口，因嘴生长在额头上。一旦发现有食物时，须将头立于地面脚朝天空这样才能吃得到食物。虽然如此阿修罗众生，也难将食物放入口中，因口小如针孔，不易入食。阿修罗因造恶业，而需长久时间遭受饥饿和饥渴之苦。

2.3.3 堕生阿修罗之因

堕生阿修罗造受极苦之因，即尚为人时造不善业之恶报。堕生阿修罗道主要之恶业，即贪婪，想得到不属于自己的物品，并以不正当的方式取得。例如，抢劫、盗窃或欺诈而取得他人的财物等。且不务正业，看到他人财物便生起贪婪和嫉妒之心。为夺取他人财物占为己有，而犯下恶业。

或者这个贪得无厌的人，欺骗僧众财物，僧众之物乃是十方信众所布施，或着是看到他人凿水井、水池和建造公共设施利益大众时，心生嫉妒、贪婪想占为己有，若无法如愿得成就想办法坏，简直就是个恶霸。当命终时被恶业拉下地狱，长久在地狱受苦不堪，受完地狱的惩罚之后，游历至阿修罗道，继续受苦直至恶业消尽。

2.3.4 阿修罗与饿鬼的差别

如上所述，饿鬼和阿修罗有许多共同的的特征，包括存在的条件和尚为人时，所造的恶业类别也相似，这两类众生除了造类似的恶业之外，所居住之处也非常接近。尽管如此这两类众生还是有区别的。可略区分，如下所述：

- 1. 所有堕生饿鬼道的众生，除了必须依据前世所造的恶业别一一受惩罚之外，还要遭受到饥饿和饥渴之苦楚。在恶业尚未消尽时，此类众生可以说几乎没有食物可以吃，必须遭受饥恶和饥渴直至恶业消尽。
  - 2. 所有堕生阿修罗道的众生，皆遭受如此饥饿和饥渴之苦楚。堕生为阿修罗道之因是尚为人时造下恶业的果报，阿修罗必须遭受饥饿和饥渴之苦，可以说阿修罗的一生中都不能吃到食物，常时间饥饿和饥渴，连一滴水都无法喝到，遭受挨饿的时间甚至超过过二或三尊佛诞生的时间。有时远看似水池、水井、河流等，充满喜悦是努力前往。当接近时发现所看的水已便成了烈火焰，烧到自己痛苦不堪。或有时所看见的水已便成了炎热燃烧中的石板。这些阿修罗，遭受如此不堪的饥饿和饥渴，直至恶业消尽。
- 学生从上述内容中，已悉知饿鬼和阿修罗之间的区别。从外在体型上这两类众生非常相似，但阿修罗外型体态较为怪异，有时也难于区分。因此，

我们可以观察这两类众生的特性，即饿鬼之苦，多为饥饿。阿修罗之苦多来自饥渴为主。这两类众生，遭受非常艰难的为生。

学生以悉知，有关阿修罗的特征。包括饿鬼和阿修罗之间的差别、阿修罗的外貌体态、阿修罗的存在的条件，和堕生为阿修罗的恶行为等。所以，在我们日常生活中的行为，将影响到我们死后的趣向。即使阿修罗道所遭受的苦远远不及地狱的苦，但我们也应当在有限的生命中，舍离恶行为，只造善业。让我们的思维清净明亮，有利于生命的安全。

2.4 傍生道

学生已经疗解了有关三恶道的标题，接下来将带领研读最后一个恶趣。即傍生道，属于四恶趣中的一道。

傍生属横行走之众生，即行走时其身体是横向移动。如狗，猫，老鼠，鸡，鸭，蛇，鱼等，胸部朝下向着地面。或还意味着此类众生的心是横向，即横向阻碍涅槃之道。无论做多少善业也无法在现法解脱，当死亡后最多也只能往生天界。

2.4.1 傍生道的位置

傍生道的众生，我们可以用肉眼清楚认知，不像饿鬼道或阿修罗道，我们无法用人类的肉眼看得到，有些傍生道众生，熟悉人类，因与人共居一处。但总体而言，傍生道的众生居无定所，和没有属于自己的住所。有别于地狱众生，因地狱众生有于相对业力窟，依据所造的恶业别而堕入不同的地狱之窟，当受完某窟地狱之惩罚后，依据残余恶业继续游历其他窟地狱受惩罚。但傍生道的众生只在人类地球的，森林中、河川中、地面中游历。在生活中，学生也应有熟悉认识不少的动物。



2.4.2 傍生道的生活环境。

傍生道众生的生活条件比人类更艰难许多，因傍生道众生四面包围种种危险。在动物界想要安全的度过每一天，是非常之难。因傍生本身就处于低阶且有障碍的众生，须不停的寻找食物，食物得来不易，有时还为了食物而互相激烈战斗，胜利之后，才能取得少许无物。动物的世界时时都处于戒备、恐惧中生活。担心怕遭受到人类的伤害、屠杀或其他更大动物的威胁等，生活非常艰难。且需于傍生界循环生死，直至恶业消尽。



虽然动物的世界，充满了饥饿和生命安全的威胁，但总比地狱众生，饿鬼众生，阿修罗道众生，幸运多了。不像地狱众生，饿鬼众生，阿修罗道众生，遭受如此不堪之苦，还有可庆幸之三事，如下所述：

- 1. Kamasanna： 享受感官快乐之情欲的认知。
- 2. Gocarasanna： 能吃饭和睡眠的认知。
- 3. Maranasanna： 恐惧死亡的认知。

傍生道，还意味着另一个含意，即众生有三事可庆幸之界。

至于道德观，即善、恶和良知等。傍生界，除了世间罕见的某些有修为的动物之外，其余的完全没有道德观念。

2.4.3 傍生道众生的类别

傍生众生的类别，其数无量，种模拟人类还多许多。有些生存于水中，其数多于陆地上的动物，其外貌大小各有不同。动物的外貌体态，从小型动物到大型动物，有些非常巨大，如大象，也有些小型的动物小到难以用肉眼看见。佛经将动物分为四种类别：

- 1. Apadatiracchan： 无脚动物，如如鱼，蛇，蚯蚓等。
- 2. Davipadatiracchan： 有两只脚的动物，如鸟，鸭，鸡等。
- 3. Catupapadatiracchan： 有四只脚的动物，如大象，马，牛，水牛等
- 4. Pahupadatiracchan： 有许多只脚的动物，如虾，蜘蛛，蜈蚣，千足虫等。

有关于动物的分们类，生物学家根据生性进行分类。若分为两种类型，即陆地动物，和水族动物。若分为三种类型，即陆地动物，水族动物，和两栖动物。佛经上的分类是依据动物脚的数量做为分类。有兴趣的学生可依据各种不同的属性做为分别。

2.4.4 堕生为傍生道之因

堕生为傍生道众生之因，即尚为人时因痴而造的恶业，例如执着于家庭、某人或财物等。当命终时，因心有执念，则有机会堕生傍生道。

另一种堕生傍生道之因，即过去世造了恶业，死后堕入地狱，受完地狱的惩罚后，因尚有残余恶业，被游历至饿鬼道、阿修罗道，之后尚有轻微的

残余恶业，则被游历至傍生道。于傍生道，重复生死循环，循环的次数依据所残余恶业而论。

即使有较少的积会造善业，但也比地狱众生，饿鬼众生，阿修罗众生，幸运多了。虽然有少许的造善机会，但至少也能给自己一个往生善道的机会。如世尊住世时期，的一个案例。发生在一位名叫’ Samavadi’ 的女士。简略故事如下：

在乔达摩佛陀尚未住世前，有一个男人以牧牛谋生，并有养一条狗，这条狗非常聪明。此牧牛人非常尊敬缘觉佛（Paccekabuddha），并时常恭请缘觉佛到自己的家中供养斋食。后来牧羊无法亲自去恭请 Paccekabuddha 时，于是差遣所养的这条狗代替自己前往表达供请的意愿，狗带路与 Paccekabuddha 前往牧羊人家途中，为保护 Paccekabuddha 一路赶走野生动，过了一段时间后， 接近雨夏安居时 Paccekabuddha 来托钵，牧牛人供养足够做三件袈裟的布，并说如果您喜欢那就请居住下来，如果不喜欢也随心而往，此时看起来 Paccekabuddha 似乎要离去，牧牛人就恭送，这只狗知道 Paccekabuddha 将要离去，也随着主人恭送之，牧牛人和他的狗恭送一段距离。而后 Paccekabuddha 就立即腾空而起，飞向远方。因这只狗非常敬爱 Paccekabuddha，不舍其远离，于是悲伤号哭，直至断气死亡。死后这条狗往生忉利天。

上述案例，只是其中能证实，牲畜也能有机会造少许的善业，也有机会往生天界、人界或更好的界。

可见在动物的生活是非常困艰。在生活中几乎没有经历过幸福，因为尚有残余的恶业。当学生已悉知恶业的果报，在日常活中就应当谨慎，不要造恶业。勤修心，使心清静，当命终后能往生善道。

# 第三单元 人道

## 第三单元 人道-整体课纲

- 3.1 人道一词的意思
- 3.2 人道所在的位置
- 3.3 南瞻部洲是个有差别性的世界
- 3.4 人的类别
- 3.5 投生为人之因

## 概念

1. 人界是我们人类所居住之处。 这是一个具有高尚心者所居住之处。因为人类有良善且能分别善恶的心。当我们行为善时则可得到最善美的果报即涅槃。但是当我们行为恶时则可得到最恶劣的果报即大地狱。
2. 人界不仅只有我们人类所生活居住的这个世界而已，共有四个世界或称为四大部洲，即东胜神洲，西牛贺洲，南赡部洲，北俱卢洲。这四大部洲位于须弥山腰四面，居住在这四大部洲的人类的体态外貌都相似的。差别的只是体态的大小、细致、美丽及寿命。且每个部洲人的寿命量是固定的，除南赡部洲人的寿命量是随着当时人的所作所为而变化增或减。
3. 人的类别是根据其行为而分类，即地狱道人、饿鬼道人，傍生道人和天道人。
4. 要投生为人类是非常难得的。因为还有 30 个死后的世界等待着去投生、若与其他世界相比，投生到人界的机率是非常渺小的。能投生人道的因即是持五戒，五戒本就是做人的基础。

## 本课学习目标

1. 使学生能描述人一词的定意
2. 使学生能描述人界的位置
3. 使学生能描述人的类别
4. 使学生能描述能投生为人的因

## 第三单元

### 人道

#### 前言

学生已经了解了恶道的祸患，可见恶道是个充满了苦楚不堪之处。且学生还能得到另一个重要的结论，即无论投生为地狱众生、饿鬼道、阿修罗道、或者是傍生道。皆为自己尚在人间时的行为所造的业果报。说明了人道的生活模式对生命的轮回是非常重要的。佛陀开示说：要投生为人甚难《法句经，佛陀品》。

Kic cho manuss pat,i lapho 中文翻译为投生为人甚难 。

众生的轮回在这三十一界中，能投生人道的比率甚少。投生善道即欲界天，色界天及无色界天的比率较多。但投生恶道即地狱，饿鬼，阿修罗，傍生的比率为最多。

如果我们真的思考，即会发现善道是我们享福、受善业果报之处。恶道是我们受苦、受恶业果报之处。至于人道是造善、恶业的中心。

透过本章节课程，学生可以学习到与我们最直接有相关之道，即是人道。是描述我们自己和一切人类。我们不以科学的数据，而是根据佛学研究作诠释，可使我们明白佛陀是如何看待人类。

#### 3.1 人道一词的意思

首先我们先要理解巴利语 Manussa 的意义，中文译为人或人类。巴利语是由二个词组合而成即 Mana 和 Ussa，Mana 的意义为心智，Ussa 的意义为高尚。也就是人类是具有高尚的心智，暨是人本具有慈悲、善美之心，能善、恶分明。巴利语 Phumi 是界或处所之意，若将 Manussa 和 Phumi 二词组合即具有高尚、善美心者所居住之处。Manussa 的定义除了人以外还有其他定义如下。

1. 人类“Manussa”具足上进、勇猛之心。
2. 人类“Manussa”具足能分辨应该和不应该之心。



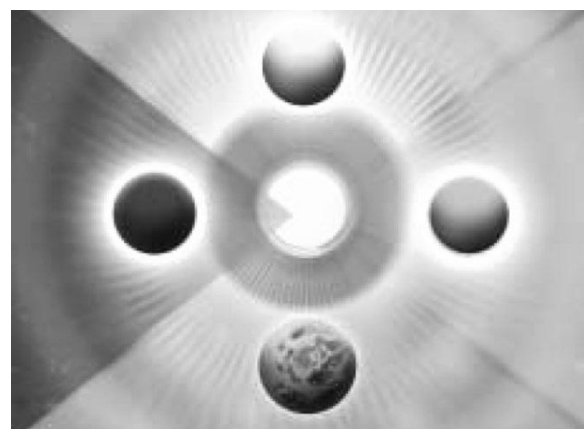
3. 人类“Manussa”具足能分辨有利益和无利益之心。
4. 人类“Manussa”具足善恶判别之心。
5. 人类“Manussa”是 MANU 王之子

以上第五项的 Manu 王之子。是依据初劫时期，佛陀在人间修菩萨行时，名为 Manu 。当时 Manu 被人民选中当了国家的领袖，并被命名为 Mahasammata 国王。为了让人民安居乐业，国王订定了具有公正、美德的管理制度。且人民也遵循此规章，就像孩子顺从父亲的教导。因此臣民也被称为 Manussa，也意味着是 Manu 王之子

### 3.2 人道的位

我们在第一单元已研读了人类所居住处或人道的位，是陆地浮在空中位于宇宙核心的须弥山腰。分别位于须弥山的东、西、南、北四方，即四大部洲，其名称和地理位置如下：

1. 东胜神洲位于须弥山东
2. 西牛贺洲位于须弥山西方
3. 南瞻部洲位于须弥山南方
4. 北俱卢洲位于须弥山北方



尚未修习过佛学的世间人，大多数都认为人类只居住在此地球而已。若有研习过佛陀的教义，则会发现围绕须弥的四大部洲都有人类居住。每个部洲距离相隔非长远，我们无法到达其他部洲。再说其部洲的认何物质细致度都超越我们南瞻部洲，我们南瞻部洲的人无法用肉眼看到，只能透过天眼神通方能看到。

人类的特征：四大部洲的人类特征总体而言具有类似的外貌。不同的只是大小的比例、细腻、美丽的差别。例如南瞻部洲的人脸型是椭圆看起来像蛋的形状，西牛贺洲的人脸型是圆形看起来像圆月的形状，东胜神洲的人脸型是上平下圆形看起来像半月圆形或柠檬切半的形状，北俱卢洲的人脸型是方形。除南瞻部洲以外其他洲人的美貌无差别，因为那些部洲人的心具有同等相似的美德，只有南瞻部洲人的美貌是根据过去世所造的善恶业而有差别。

人类的寿命：四大部洲人的寿命量。初劫时期所有人类的心都是善良的及具有美德的。因此无论是哪个部洲的人其寿命量都可达阿僧祇之长。当时期之人的心中只有少许的烦恼欲望（贪、嗔、痴），因此整个大环境中的空气清新、土壤肥沃、季节分明、风调雨顺、食物充沛，故人的寿命非常长。

随着时间的流逝，四大部洲的人类思想开始有较多的烦恼欲望。因此整个大环境开始变化。冷时太冷、热时过热、雨量大乱造成气候不协调。导致食物营养价值降低，人类的寿命逐渐下降。当寿命下降到一千岁时，北俱卢洲的人心中烦恼欲望不再增，因此北俱卢洲人的寿命就停留在一千岁不再变化了，同样的东胜神洲的人寿命停留在七百岁，西牛贺洲的人寿命停留在五百岁。

只有居住在南瞻部洲的人寿命是持续下降的，因为此部洲人的心持续无止尽的烦恼、欲望增长，人的寿命会持续下降到十岁，所有曾经美味的食物将变得无味，整个大环境也随着恶化。人们具有强烈的瞋恨心，道致人类互相大规模的残杀，血流遍地。持续了 7 天的杀戮，互相残杀中，有一群人逃跑，躲到偏远的山谷里，人们重新开始行善业，此善德将使人的寿命逐渐增加到八万岁，甚至持续增加至一个阿僧祇劫之长。南瞻部洲人的寿命，是依据当时期人们的善恶业而增或减。〈出自《Cakkavatti Sutta》，学生可在此经中研读更详细的内容〉

在这四大部洲中，除了南瞻部洲以外，其他三个部洲人们的生活，都非常安逸，环境优美，纯净，无污染。食物和水的来源充沛、这三个部洲的人都无病痛，不像南瞻部洲的人受疾病的困扰。而这是因为这三大部洲的人具有同等的美德。只有南瞻部洲人的生活条件有非常大的差别，有人生活安逸、有人生活困苦、有人生活中等，这些都取决于他们所造的善恶业。所以南瞻部洲是人们生活差别性最大的部洲。

### 3.3 南瞻部洲是个有差别性的世界

学生尝试以真实性思考，会发现人是带着个别的差异性来投生的，虽然我们同样有人的器官，但也有多处不同，例如：一般人的器官具足 32 项，但是有的人少，有的人超过，有的人肤色美丽、细嫩，有的人肤色粗造，有的人投生在富裕家庭，有的人投生贫穷家庭。若我们尝试思考这种种的差别，相信会思考到精神错乱。释迦摩尼佛在《Julakammavibhanga Sutta》中开示过，其中有说：

一切有情众生皆有自业，以业为其果报，以业为其生因，以业为其亲依，以业为其依怙。有情众生的贵贱是由自业来加以划分的佛陀依因果规律的偈颂，解说了他们之间的差异。可以让学生更能理解，一切的差别皆来自于自己的行为。如《小业分别经》中记说：



| 业行为：造业因              | 果报：业异熟          |
|----------------------|-----------------|
| 若有众生伤害生命 则缺乏慈悲心      | 即受短命            |
| 若有众生远离杀戮 则具慈悲        | 即得长寿            |
| 若有众生贯以伤害他人           | 再获人生时，百病缠身      |
| 若有众生无害人之习            | 再获人生时即得享受健康之乐   |
| 若有众生暴躁易怒             | 再获人生时，面目狰狞      |
| 若有众生不躁不怒             | 再获人生时，相貌庄严      |
| 若有众生嫉妒成性             | 再获人生时，身体虚弱      |
| 若有众生心胸豁达，不嫉妒他人       | 再获人生时，精力充沛，身强体壮 |
| 若有众生不善行布施            | 再获人生时，穷困潦倒      |
| 若有众生乐善布施             | 再获人生时，即得家富盈满    |
| 若有众生顽固不化，骄傲自大        | 再获人生时，生于低贱之家    |
| 若有众生恒顺众生，谦虚待人，尊敬应敬之人 | 再获人生时，生于高贵之家    |
| 若有众生不亲善知识和善德之人       | 再获人生时，愚昧无知      |
| 若有众生亲近善知识和善德之人       | 再获人生时，智慧圆满      |

可见，我们的一切行为，及其行为果报的相应。有情众生的差别，都来自于不同的业力而呈现。如果说我们能决定自己的宿命，那就是依因果业报的规律、我们过去的行为所造。例如想要长寿，就不得伤害其它众生的生命，相要财富，就要勤布施。如上所述。 因此我们可以自己规画理想的生活，如是因如是果。我们越能积累善的行为，我们的生命就会更美好。再说我们过去的善行为，会积累成为今生能造善之因。能使生命更圆满。

虽然南瞻部洲人类之间有较大的差别，但若与其他部洲的人相比，整体而言南瞻部洲的人类在某些方面， 仍然比其他部洲的人拥有特殊和优越的特点。因为南瞻部洲的人勇猛强记而能造善行业。本洲有三事殊胜：

- 1. Surabhava: 勇猛强记而能造善业，即布施、持戒、禅修的心。
- 2. Satimanta: 能持正念于佛、法、僧。
- 3. Brahmacariyavas: 能修持清净梵行。

以上引述的三项特征，区分了南瞻部洲的人与其他三大部洲人类的差别。由于南瞻部洲是个具有差别性的世界，因此所有菩萨都视南瞻部洲为吉祥之洲，并选择诞生证悟及证悟于此洲。再说其他三大部洲人喜造善业为常，故此三大部洲的人、相貌端庄、生活富裕。在优质生活环境中，即使有佛陀诞生及说法，这些人也听不懂，也无法想象何为衰老、疾病、苦等等。因为此三大部洲的人生活美满，无老年、无病痛、每个人都是青春年华。故无法理解佛陀所说的法。

3.4 人的类别

如上节所述，人类生活型态有差别，是依据往昔所造之善、恶业而论。过去之业能将人类分为 4 种类别。

第一种类别的人：地狱人

这类的人造恶业为常态、残酷、养成恶习等。喜爱给他人制造问题及麻烦、行为不诚实行窃等、杀害动物及人类、惯性盗窃他人财物、恶霸喜爱欺凌无辜的人等。彷彿是刚从残酷的地狱中窜出来，行为凶残。这类人不喜欢住在家，但喜爱被监禁于监狱、失去了自由及遭受极大的苦楚不堪。

第二种类别的人：饿鬼人



这类的人生活非常艰苦，他们只寻觅食物、衣服及被褥等，对他们来说这些物品得来不易，无论他们如何的努力也是如此。他们被饥饿困住了。听说哪个地方经济繁荣能养家活口，他们就去，不幸的是，当他们到达时发现，并不是所讲的那样容易讨生活，这些人社被标记为「Kalakini」也就是不祥之人。 仿佛是刚从饿鬼道中窜出来的，充满了饥饿及怨恨。

### 第三种类别的人：旁生人

这类的人喜爱与他人一起生活，如同家畜猫、马、鸡等。任凭饲养主差遣，无论有多艰难，都会努力的去完成所听命之事项。当完成工作后，就任凭差遣者高兴如何回馈，无论自己是喜欢与否都要欣然接受。若回馈品是食物，无论食物是他人吃剩的或是粗糙的食物，无权选择，一切接收，因为此类的人具足痴。无自由意识下自立更生之想法，只能当奴隶忍受不堪之痛苦。这类的人是由于过去所造的恶业，例如忤逆或不尊重对我们有恩的人如父母，师长等。

### 第四种类的人：别天人

这类的人能善解，认知有益、有害、罪恶、功德、美德等。能舍一切恶行为、只行善业，修持五戒，有惭愧之心，畏惧造恶业及其恶果，生活有目标，有高尚之心。勤修持善业布施、持戒、禅定。能自修也会邀约他人共同修持，此类人犹如天子、天女下凡间。

除此之外，还能依据人们已行之业别区分。佛陀也根据往昔所行之业，有效影响目前生活，现今的行为有效影响未来的趣向。如《Puggala Sutta》经云：将人分为四种类别如下所述。

第一种人从冥入冥：此类型的人因过去生造了许多的不善业，此生才会贫穷、残疾不完整、缺乏机会。即使这样他们仍然再行卑贱之业身恶行、口恶行、意恶行。当身坏命终当生恶趣，他们将会顺应习气而投生恶趣，投生地狱、恶鬼道、阿修罗道、旁生道。生命越来越卑贱，不知何时才能见光明。

第二种人从冥入明：此类型的人因过去生造了恶业，此生才会贫穷困苦。即使生活艰难，他们也能意念到善业，能认知善与恶，自我培养善行等。虽然他们的善因缘和机会不如人，他们也不会因此宿命而意志消沉。他们依靠自己的善行、自己的上进心、接受贤友们（Kalayanamits）的建议引导行善业。并虔诚的行善业，身善行、口善行、意善行，以是因缘，身坏命终，生于善趣，能化生天道。

第三种人从明入冥：此类型的人出生于富乐家中，衣食无缺，人生完美。此类人有较多的机会可从善业，但因不擅于把握机会从善行。反而

从富乐中行种种恶，身恶行、口恶行、意恶行，种种因缘，身坏命终时，生于恶趣。

第四种人从明入明：此类型的人出生于生富乐家中，锦衣玉食乃至形相端严。此类人有机会从善业，并擅于把握机会修持善业，布施、持戒、禅定。种种因缘，身坏命终生于善趣，能化生天道。

在此章节中，所叙述人的类别，是依据行为特质而区分。学生研读此单元后，应更清晰的认知，人是依据种种行为而分类别。此时学生是否也回顾自己，并思量自己是属于哪一类型的人。为维护现在及未来更良好的生活，我们要立即改自己的过失。

### 3.5 投生为人之因

正如本章上节所述人身难得，这样的说法，对于某些人来说，可能难以置信。因为现今社会每天都有新生儿出由母胎中出生，而全球人口也在增长中，且还有些专家认为不久的将来，全世界将迅速进入人口过剩状态。这样的看法并没有不错，但只是单一角度的看法而已。并没像佛陀深入分析，佛陀用慧眼深入观察了三十一一个界（界 Bhūm 或住处），当与其他界（Bhūm）相比，能投生为人的比率是非常少，佛陀开示大众：盲龟和浮木的譬喻，有一只寿命长达无量劫的盲龟，每百年才能从海中探出头来一次。而大海中有一根浮木，上头有一个孔洞大小如盲龟的头；它浮在海上，随着风四处漂流。盲龟百年才出水一次，想要遇到浮木，已经是机会渺茫，更何况还要由浮木的孔洞探头而出。想要投生为人犹如盲龟的头入浮木孔，其事甚难。

生为人为何如此甚难？是否能得人身最关键的因就是五戒。能投生为人的基本美德，也就是能成为人的德体。在佛教中常会听到有关五戒的话题，就连大小法会都必须先诵持戒。实质上我们想持戒清净是不容易之事，首先我们必须主动积极的心、且还要正确理解戒的本质，对戒建立正知见。不能只是听过而未实践，若是如此生命没有保障，就有机会堕恶趣。因此学生应当理解以下略述的戒体。

戒律「Sīla」有多种含义，最明确又能实践的是五戒，五戒是人道的根本，也就是人有五常为基本，如下所述。

1. 不杀生：人本就不应杀害其他有情的生命，无论是人还是动物皆非常珍惜自己的生命。当生命结束时，也就是失去所有的一切，因此不应杀害或侵犯其他生命。



2. 不偷盗：人本就不应侵犯他人的财物，除了最珍贵的生命之外，就是爱护自己的财物，没有人会愿意自己的财物被偷盗。因此人类不应偷盗。

3. 不邪淫：人本就不应侵犯他人的孩子、妻子、丈夫。人除了最爱自己以外，还有自己的家人，没有人会愿意自己亲人被他人侵犯。因此人类不应与合法夫妻关系以外的男女有爱欲行为。

4. 不妄语：人本就不应说谎，人与人之间真诚最为贵。即使是最亲的家人即夫妻、孩子彼此间不诚实，互相的爱与关怀也会消失。因此人类不应互相谎言来欺骗他人。

5. 不饮酒：人本就不应吸食能刺激神经、丧失理智、成瘾之物品。因精神错乱会导致败坏德行，和容易触犯其他戒律。因此人类不应饮酒和其他成瘾物品。

有关于戒律，学生可在《the buddhist way of life》的教科书中了解更多有关戒律的知识。

学生都已悉知，人类行为的常态，并非是大多数人的认为是佛陀所制定的，如上述持戒能影响死后生命的趣向。佛陀发现了五戒是一种自然规律的真谛，人人应遵循，任何种族或宗教信仰的人都应行之，若有违反自然规律将会带给自己种种的不幸。

这五条戒律清楚地区分了人与畜生的差别。当谈到科学家发现人类是从猿类进化而来的理论时，此时若我们用五戒也是自然规律的角度来分析，则发现科学家的理论是有缺陷且还有争议。科学观点的人类是从猿猴进化论而来的，是依据猿猴的体态、骨架、直立行走、智力与人雷同等等。这样的理论似乎不太符合逻辑，因为还有许多其他生物的智慧与猿猴相同。若我们依据这五条戒律也是大自然界的规律较度来思考，则会发现，猿猴尚有种种的缺陷。

因此，想要再投生为人者，则必需持续修持五戒，命终时才能生天，享天人福报，当福报享尽时，方能投生为人。

# 第四单元 天界

## 第四单元 天界-整体课纲

### 4.1 学习天界前的基本概念

4.1.1 天界的意思

4.1.2 各天界的位置

4.1.3 天人的寿终与往生

4.1.4 天人名字的缘由

4.1.5 人类造善 的层次

4.1.6 生在哪一层天取决于所做的功德

4.1.7 生为天人的必要条件

### 4.2 四天王天

4.2.1 诠释四天王天的意思

4.2.2 四天王天的位置和特征

4.2.3 四天王天人的寿命。

4.2.4 四天王天人的感官情爱

4.2.5 四天王天的行政管理

### 4.3 忉利天

4.3.1 诠释忉利天的意思

4.3.2 忉利天的位置和特征

4.3.3 忉利天人的寿命

4.3.4 忉利天人的感官情爱

4.3.5 忉利天人的家庭与社交

4.3.6 迎接新天人的传统仪式

4.3.7 天人在 月圆日时的活动

4.4 夜摩天

4.4.1 诠释夜摩天的意思

4.4.2 夜摩天的位置与特征

4.4.3 夜摩天的感官情爱

4.4.4 夜摩天人的寿命

4.5 兜率天

4.5.1 诠释兜率天的意思

4.5.2 兜率天的位置和特征

4.5.3 兜率天人的感官情爱

4.5.4 兜率天人的寿命

4.5.5 兜率天是智者云集中心之因

4.6 化乐天

4.6.1 诠释化乐天的意思

4.6.2 化乐天的位置与特征

4.6.3 化乐天天人的感官情爱

4.6.4 化乐天人的寿命

4.7 他化自在天

4.7.1 诠释他化自在天的意思

4.7.2 他化自在天的位置和特色

4.7.3 他化自在天人的感官情爱

4.7.4 他化自在天人的平均寿命

4.8 天界的总结

概念

1. 四天王天（Catummaharajika），属于善趣是六欲界天中的第一层天。四天王天是个多元化的天。因为这层天有多种族的天人，此天的的一些天人居住之处，与人界重迭。四天王天位于须弥山之半山腹，有一山名犍陀罗山，此山有四峰，称为四天王天，有四王各居一处，各护一天。四天王天分别为：东方持国天王，负责守护东胜神洲，率领干闥婆(天上的音乐神)及毗舍闍神将，护弗婆提人；南方增长天王，率领鸠盘荼及薜荔神，护阎浮提人；西方广目天王，率领一切诸龙及富单那，护瞿耶尼人；北方多闻天王，率领夜叉罗刹将，护郁单越人。因此称为四大天王。四天王天属于忉利天(三十三天)的统领，此四大天王是帝释的四大外将，守护四大部洲。在这层天的天人，分为三种不同的等次即高、中、低。高级的天人居住于须弥山上，中级的天人居住于喜马拉雅的雪森林，低等级的天人居住于人类的地球。四天王天一昼夜等于人间五十年，此天人平均寿命五百岁天寿。

2. 忉利天(Tavatimsa)是善趣欲界六欲天中的第二层天，此天位于大须弥山顶上，之所以称为忉利天(Tavatimsa)，是因此天是由三十三位天王所统治，又称为三十三天。此天是由帝释(Sakka/萨迦)统领，又称释提恒因，掌管四天王天和忉利天。第一重天和的二重天，都位于大须弥山上，因此这两重天人能互相通往。但忉利天人的生活水平比第一重天(四天王天)的更细致。忉利天有为数众多的休闲乐园，包括天人的花园、莲花池等妙天之地，而最重要的是忉利天有收藏佛陀之牙和头髻的塔，也是每重天人都要礼敬的地方。忉利天一昼夜等于地球一百年，忉利天人平均的寿命一千岁天寿。

3. 夜摩天(Yama)是欲界的第三层天，夜摩天位于忉利天上空约四万两千由旬。此天是由阎摩(Suyama)统领，故名为夜摩天(Yama)。夜摩天没有阳光，因为离太阳系的距离较远，因此夜摩天的的光亮，都是来自此天的物品，所发出的光。从夜摩天以上的天，都没有黑暗的地方，所有物品都发出自己的光，且不会有任何影子。夜摩天人的生活会比前两重天(四天王天与忉利天)更安逸美好。夜摩天一昼夜等于人间 两百年，夜摩天人的平均寿命两千岁天寿。



4. 兜率天(Tusita)是善趣欲界的第四层天。兜率天位于夜摩天上约四万两千由旬。此天是由善达兜率(Santatusit)统领，故名为兜率天(Tusita)。兜率天有一特别区，称为兜率内院。凡是当来下生成佛的菩萨，都先生在此修习，因此兜率天是非常殊胜之天。此外，兜率天的菩萨为了累积必要的福德，无须等到天寿终，可以发愿随意终止生命，下凡投生为人成就波罗蜜。而其他重天的天人则必须等到天寿终时才能再生人间。兜率天人非常有智慧，生活也知足、不放逸。他们都会和志趣相投的天人交往，讨论佛法，经常参加佛教节日的佛法开示，通常善达兜率王(Santatusit)会邀请有大量功德的菩萨们前来说法。兜率天人的生活优于上述三天的天人，而且更美好。兜率天一昼夜等于人间四百年，此处天人的平均寿命四千岁天寿。

5. 化乐天(Nimmanarati)是善趣欲界第五层天，位于兜率天上空约四万两千由旬。此天是由有大福德(Sunimami)善变化的天王统领，，故名为化乐天。他们能如其所愿的幻化所需之物，此天是一个能幻化的天。与其他四层天不同，因为其他天所拥有事物是不能幻化的。化乐天的天人的生活优于其他四层天，化乐天一昼夜等于人间八百年，化乐天平均寿命八千岁天寿。

6. 他化自在天(Paranimmitavasavatti)是善趣欲界的第六层天，也是欲界最高的天。他化自在天位于化乐天之上空，相距约四万两千由旬。此天是由他化自在(Paranimmitavasavatti)天王统领，故名为他化自在天。此天的殊胜不同于其它天，即他化自在的天人，所需之物资无须自己幻化，而是由个人功德所化生的，知心侍者，为他们幻化所需之物。他化自在天人的生活优于其他诸天，他化自在天一昼夜等于人间一仟六佰年，他化自在天人平均寿一万六千岁天寿。

本课学习目标

- 1. 使学生能正确描述四天王天的意思、位置、特征、感官之娱，以及四天王天人的寿命。
- 2. 使学生能正确描述忉利天的意思、位置、特征、感官之娱，以及忉利天人的寿命。

3. 使学生能正确描述夜摩天意思、位置、特征、感官之娱，以及夜摩天人的寿命。

4. 使学生能正确描述兜率天意思、位置、特征、感官之娱，以及兜率天人的寿命。

5. 使学生能正确描述化乐天的意思、位置、特征、感官之娱，以及化乐天人的寿命。

6. 使学生能正确描述他化自在天的意思、位置、特征、感官之娱，以及他化自在天人的寿命。

## 第四单元

### 天界

#### 前言

生命在漫长无穷尽的生死轮回中，难以得知生命轮回的开始，中间或它的结束。只要我们还有执念，就会继续生死轮回，众生在此受苦，经过无数次的轮回。学生们已学习了恶道和人道，可见只有人道，是可无限造善、恶业之处。三恶道，是造恶人受恶果报之处，也就是为人时，身、口、意，所造的恶行为。会受到很严酷的刑罚，受者苦不堪忍，且受苦的时间非常之久，在三恶道的众生完全没有机会造善业。接下来学生将要学习的是天界，天界是造善人所享果报之处，也就是为人时，所造的善行的福报。

天界，或是天堂，有些人相信天界真实存在，而有些人则认为天界没有真实的存在，且还认为天界是神话论，或是鼓励人们造善的神话。即便是其他宗教，也是同样有两种认为，但大多数的宗教信仰认为，天界真实存在，也就是所谓的净土。佛教有数个公案可证明天界真实的存在。世尊在《狮子吼大经「Mahasihanada Sutta」》中记载

如来以天眼净过于人眼，此众生身善行，口、意善行，不谤贤圣，正见业法受，彼因、彼缘，身坏命终生善趣天上。

在开始学习有关天界之前，先了解各层天的内容多寡不同，因为有的天与人间地理相近。如四天王天，某些天人的住处重迭于人间。忉利天人也常涉入人间和四天王天。

因此，这两重天在三藏经或其他经文中，所呈现的记录最多。有的经典也有提到较高层的天，各自有自己的行政和统领方式。

#### 4.1 初步的了解

本章节课程内容，是有关天界的基本知识，例如各天的定义、特征、天人的生和寿终，或能生为各重天人的善行福德等，有助于学生对天界有更清楚的理解。

##### 4.1.1 天界的意思

天界或天堂是快乐的国度之一，属于欲界，这意味着此处的天人仍有感官上的欲望，即对色、声、香、味、触、法的欲望。凡是仍有感官欲望的人，必定会在欲界投生。

巴利语 Deva，意指在天上无限的享有五种感官之娱的天人。有如下的三种天人：

1. 再生天人(Uppattidevas)：是天人再生，是真正的天人。
2. 假设天人：是假设而尊称为天人，是有职位、德行较高人值得我们尊敬之人，例如国王、王后、王子、公主等等。
3. 净天人(Visuddhidevas)：是烦恼完全清净净天人是指阿罗汉（已经达到涅槃的人）。

此处，Devas 指在天界无限的享有五种感官之娱的天人，特别指再生天人(Uppattidevas)。Bhum 意为住处，因此，Devabhum 意指在天界无限的享有五种感官之娱的天人的住处。

##### 4.1.2 各天界的位置

天国(Devabhum)是天人的住处，在那里，天人一直散发出个人的光亮。往生为天人的原因，来自他在人间所累积的福德。一旦生为天人，是以年轻人的形状再生的，这种出生的方式叫做「化生 (Opapatika)」，不需要胎生化卵生。至于能化生到哪层天，及天人的阶级与地位，取决于尚为人时所造之善业获得的功德与福报。欲界天共有六层如下：

1. 四天王天 (Catummaharajika)：是第一层天，位于大须弥山的半山腰。
2. 忉利天(Tavatimsa)：是第二层天，位于大须弥山顶上。

3. 夜摩天(Yama): 是第三层天, 在忉利天上。
4. 兜率天(Tusita): 是第四层天, 位于夜摩天上。
5. 化乐天(Nimmanarati): 是第五层天, 位于兜率天上。
6. 他化自在天(Paranimmitavasavatti): 是第六层天, 位于化乐天上。



#### 4.1.3 天人的寿终与往生

在为人时, 有造善业的人, 当身坏命终时, 此人能往生天界, 而能往生哪重天取决于, 所累积的功德的多寡, 通常天人的出生是「化生」。除了四天王天外, 天人初生就立即长大, 男的是十八至二十岁的英俊天人, 女的是十六至十八岁的美丽天女。天人拥有持久的年轻美貌, 不会老化, 牙齿不会掉落, 头发不会变成灰白色, 他们有光亮的肤色, 且随身散发出明亮的圆光, 光圈的亮度半径从两公尺到一百九十公里, 取决于每个天人所累积福德多少。

天宫非常美丽雄伟, 庄严以珍贵的珠宝。所有的物品都非常精致, 生活安逸。有妙天食, 无需自己下厨烹饪, 伺者随身环绕。有妙天衣, 天衣精致美丽, 无需裁缝订制, 无需洗涤衣物, 可随心所欲的变换衣饰。天人的日常活动, 都在妙天园, 愉悦的嬉戏赏花, 或参与社交等。天宫的环境氛围非常舒适四季如春, 没有酷暑、没有寒冬、没有雨季, 是个非常舒服自在之地。

尽管天宫如此殊胜, 终究还是会有烦恼, 只有涅槃是唯一无烦恼之地。只要心中有杂染, 就有苦, 天人并非无烦恼, 因未断 爱欲, 但天人的爱欲较薄。虽然天人无病痛和衰老, 但也无法闪避死亡。天人与凡人最大差别的是寿终时无任何痛苦。

天人亦会死, 天人福报尽时会有五个征兆〈五衰〉, 意指天人寿命将尽时, 所出现得种种异象。依据《Cavamana》经记说:

比丘们! 当天人的寿命将尽时, 会有五衰相现, 分别是: 一者头上所戴的花冠已自行枯萎, 二者身上所穿的天衣竟沾染尘垢, 三者腋下开始流汗, 四者天身秽臭光亮的肤色变暗淡, 五者不乐本座

经中指出, 当预兆出现时, 从天子、天女头上装饰花开始枯萎, 天花失去了光彩, 就像在太阳下逐渐干枯。接着鲜明的天衣开始褪去, 当天人发现这些征兆, 就会愁忧苦恼, 因愁忧导致两腋出汗, 通常天人不会流汗, 因为身体本就非常净洁如珠光。当福报尽时, 不只是腋出汗, 连身以也会流汗, 也因身上的装饰而感到身体沉重。



当五衰相出现时, 天子、天女们会发现自己身体的改变, 身上的光亮渐渐减弱了。他开始厌倦天国的生活, 厌倦自己的宝座开始坐不安稳, 就像一个重病者无法快乐, 不乐听、看一切妙乐。

通常有福报的天人, 垂死的征兆会出现整整七天, 当种种征兆变得更明显时, 此天人知道自己的妙财宫殿即将消失, 感到愁忧苦恼, 有些天人无法抑制而悲泣, 发出悲鸣声。有些天人可以压抑不表现出来, 但心中却充满愁忧。

天人的衰相, 无论是自己或其他天人皆能看到。如果位阶较高的天人, 会隐蔽在自己的宫殿中, 不希望任何天人见到自己的衰相。当衰相现满七天时, 此天人立即从天界寿终, 至于下一世会投生到何处, 取决于尚为人时所累积的善恶业。



福报较高的天人，当衰相现时就知道，自己即将死亡，也不畏惧死亡。因尚为人时曾造善业即布施、持戒、禅修。欣然接受下一期的生命，也相信自己的功德福报，将能让自己投生到更高的天界或能投生为人，且是生有正见的富贵人家。当天人的种种衰相现时，天人们会迁往天界的难陀园(Nandavan)，此天园有座天台让即将寿终的天人们在此死亡。得知讯息的天人们，会前往祝福能往生到最好的界。

天人的生与死，属世间常态有生有灭，无论天人的生活是多么安逸，也难免一死，必需舍离自己所爱的身体和一切事物。有些天人却浑浑噩噩的过日子，不解世间真实相，而沉湎在永恒的妙财与种种娱乐中。当即将死亡时，才伤心欲绝，只会抱怨，这个案例让我们有所警惕，不要浑浑噩噩的过日子。而是尽可能的去累积善行，培养自己能迈向涅槃之道。

4.1.4 天人名字的缘由

在地球上的人皆有名有姓，是安立的假名，是能让我们区分一切人、事、物的代表名。人类取名，并没有绝对的规律的，有些人是根据出生流年或出生地为命名题才，并没有规定要如何命名。但天人与人间不同，天人无须像人类要为生活而奋斗，天人有安逸的生活。因天人所拥有的天宫、妙财、侍者等皆为自己福报所生，名子也是如此。天人的名子至少有五种不同的依据。如下所述：

- 1. 天人名的第一缘由，是来自于尚为人时所造的福业。例如，一个名叫 Magha 的人，为社会造福，邀请他的三十二位朋友协助，建筑凉亭、公路和桥梁等。当他身坏命终，往生为忉利天( Tavatimsa)为君主，并得天名为 Maghavan。
- 2. 天人名的第二缘由，来自尚为人时所做的特殊善业。例如，有位天人的名字叫做 Khantika，这是巴利语，意指忍耐，尚为人时所修习忍辱，当生命中遇种种难时，也坚持以忍辱为基础。当命终后，投生天界，并得天名为忍辱天人(Khantika Deva)。
- 3. 天人名的第三缘由，来自尚为人时所造的特殊供养僧众。例如，在佛陀时代，有个女士供养爆米花给上座僧侣大迦叶，她在供养后被毒蛇咬死。死后往生天界，庄严她天宫的是爆米花形状的琉璃珠宝。并得天名为 Lajadhida，意指爆米花天女。另一个案例是一个名为 Padumachatara

的男天人。此天人尚为人时，经常以莲花供养佛塔，身坏命终后，往生为天人，有一朵精致的莲花宝伞时时在他的上方盘旋。

4. 天人名的第四缘由，来自尚为人时所造的特殊功德，是一个与众不同特别的功德。例如，有一天子尚为人时，布施车乘给修习正法的僧众，当命终后，往生天界，有一辆精美的大天车，承载他去天人的集会堂，并得天名为「运送」。

5. 天人名的第五缘由，是来自于职位。例如，忉利天最有福报的人称为 Indra。同样地，在夜摩(Yama)天，最有福报的人称为 Suyama 天王。

4.1.5 人类造善 的层次

想投生天界者，尚为人时要勤修善，累积功德、福报，勤布施，持戒律、修习禅定，才能往生天界，依各人福报而获得不同的天界妙果报。例如身的光彩和明亮度是、取决于各人尚为人时所造善的目的。造善的目的可略分为四种，如下所述：

- 1. 由于恐惧而做善事：倘若真实有地狱，做善事的目的是为避免堕入地狱。此善可让自己免堕入地狱，以此心态造的善业，果报有限。比喻为幼儿园的孩子一样，因害怕老师或怕父母亲，才守规矩。这种心态造善的人，当命终后，所累积的功德福报，只能投生为地神、树神或空行仙(Akasadeva)等。
- 2. 期待回报而做善事：每当他做善事时，就期待有报偿。比喻为小学生一样，因他期待老师赏零食或父母赏零用钱，才做善。这种心态造善的人，当命终后，所累积的功德福报，能投生天界，最高不会超过四天王天。
- 3. 期待获得赞美而做善事：要有称赞才有动力做善。比喻为国中生一样，期待被认同会接受，才做善。这种心态造善的人，当命终后，所累积的功德福报，能投生天界，最高不会超过四天王天。
- 4. 由于认为是善而做善事：认为是善美的才做，知道人应造善，无论是否能获得回报或称赞，仍然养成习惯做善事的人，因信任自己所造的功德善业。比喻为受高教育的学生，因为看到善行的利益。这种心态造善

的人，当命终后，所累积的功德福报，能投生天界，可生在忉利天或更高的天界。

4.1.6 生在哪一层天取决于所做的功德

福报来自个人所做的善行，也因各人信仰与智慧有所不同，而所造的善业福报也有所差别。有信仰且坚信善、恶的人，所造的善业功德福报，远比那些民间习俗而做善事的殊胜。在本单元，将介绍功德的重要性和特质，如《布施经》记，略说如下

生在四天王天之因，是由多种不同的因素所决定。尚为人时，可能不了解修福的基本原则，因此没有累积很多福德，可能偶尔做少量的布施。当所做的功德很少，或做了好事而期待有所回报，这种功德不清净，有漏。然而他所做的功德有利于自己，此人命终时，若能意想到功德，则能往生此天界。

往生忉利天之因，是因为尚为人时，知道累积功德是好事，所以修善累积功德。不但累积功德，而且持戒，包括惭（Hiri）与愧（Ottappa），由于经常修习这些美德，当命终时，则能往生此天界。

往生夜摩天之因，是因为尚为人时遵循祖先和社会传统习俗而做善。例如，可能看到他的祖父母捐助建造集会堂，护持寺庙，捐助雕刻佛像，因此他遵循祖父母的足迹，或为了佛教的信仰，而成为出家的佛教僧侣，当命终时，多数可能往生此天界。

往生兜率天之因，是因为尚为人时，想要使这个世间成为较好的地方。这些人不想为了做功德而做功德，而是为了这个世间和人类的缘故。他们善良的、高尚的理想，连同他们累积的巨大功德，当命终时，则能往生兜率天。

生在化乐天之因，是因为尚为人时，看到他人精进修福、做功德而被赞美和鼓励，所以决定遵循这些好的典范，当命终时，则能往生化乐天。

生在他化自在天之因，是因为尚为人时，非常热衷和欢喜做功德，当命终时，则能往生他化自在天。

4.1.7 生为天人的必要条件

到目前为止，所谈论的主题，都是关于行善是为了能往生各天界。但仍未叙述往生天每一层天必须具备的善行。这些细节将在此处说明，使学生能够了解，并遵循修行。

《增支部》的《福行事经》(Pubbakiriyavatthu-Sutta)提到：

往生天国的修行，包括布施、持戒和禅修。佛陀教导说：布施、正当的行为和仁慈，带来现法乐住，以及让修行者往生天界。

从这部经可得知，应该如何自我修行，即布施、持戒、禅定。透过这三种修行可通达无侵占或天界。有关修行的细节在第一章已说明，兹不赘述。重要的是，让学生修习这些三种美德，直到成为一种习惯。虽然我们仍有杂染烦恼，而且必须不断的轮回，不过至少这些习惯将使我们往生善道。

4.2 四天王天

四天王天是欲界的第一层天。在欲界的六层天中，四天王天的位置最接近人间，此外，它的某些范围包括地球。从《本生经》（佛陀宿世的故事），我们知道经由喜马拉雅山的森林地带，原始的人类与四天王天相连接，这座天上的森林是不同种族的天人的住处。随着时间消逝，由于人类的染污烦恼的增加，这联接便消失了。



到目前为止，学生已悉知有关能往生四天王天的人，此类人过去在人间所造之业有善业恶业参杂。在他们命终时，如若能够意想到所做的功德，命终后能生四天王天，而这些人在人间其数量非常多。



4.2.1 诠释四天王天的意思

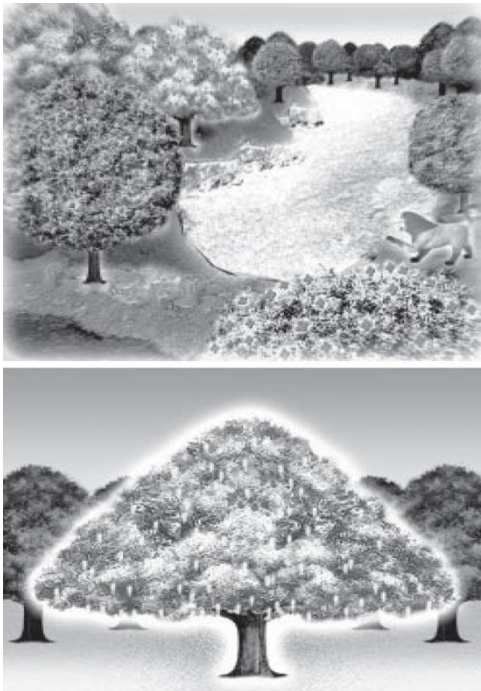
四大天王(Catumaharaja)，意指四位为王的天人，四天王天意指诸天服侍四大天王之处。四天王天由四大天王的所统治，而此处的天人由他们所管辖。

4.2.2 四天王天的位置和特征

四天王天位于大须弥山的山腰，最为接近人间，并受忉利天的管辖。四大天王管辖的四天王天领土最接近人间。此外，他们守护人间的四大洲，因此他们也称为四世间主。

这层天被分成四个地区，各有一王，此天有诸多妙天园。有七宝造的围墙，城门是用珠宝建造的，有庄严的大天宫矗立在城墙内。北门内有非常壮观的大天城，城内有诸多珠宝琉璃所建造得天宫，这些天宫都是天人所住之处。地板是用金银铺成且光滑柔软，与人间有所不同，当天人们走过亦不会显出足迹。除此之外还有比水晶更清澈巨大的莲花池，池中充满各种芳香的睡莲。天上的树非常壮丽，天上的花很美，无法用言语表达。住在都城的是属于高阶位的天人。

中阶道的天人住在须弥山下的雪森林(Himavanta)地带。雪森林是天界的国家公园，园区有壮丽的树和花。园区的树叶掉落时，会立即消失，落叶就会消失，不会像地球上的树叶般积聚。天花散发出令人愉快的芳香，一旦天花枯萎、掉落，另一朵天花会在同一个地方立即长出来。气候非常舒适，不会改变，既不太热，也不太冷。每年，开花季节一至三个月。天上的森林有八万四千座山，有五大河，分别叫做 Konka、Yamuna、Sarabhu、Aciravadi 和 Mahima。另有七大湖，叫做 Anodat 湖、Kannamunda 湖、Rathakala 湖、Chaddanta 湖、Mandakini 湖、Sihapapata 湖、Kunala 湖。只有 Anodat 湖被五座山所围绕，这五座山是 Sudassana 山、Citrakut 山、Kalakut 山、



Krailas 山和 Gandhamad 山。Gandhamad 山有一个教做 ‘Nandamulaka’ 的悬崖，此悬崖有三个洞：即金色洞、水晶洞，和银洞，这些山洞是辟支佛的住处。

雪森林地带是中阶道天人的住处，迦罗楼(Garulas)、夜叉(Yakkhas)、龙(Nagas)、干闥婆乐神(Celestial Musicians)和许多奇异美丽的动物等，雪森林动物就像动物们的鼻祖。有许多奇异的动物，如 Kinnaras、Kinnaris、Tinnarajasihas、Kalarajasihas、Pandhuraajasihas、Kraisararajasihas 、Gajasihas，和女子树「Makkalipala」，其果为女人的形像，是天人 们爱慕之物。

Makkalipala 或 Naripala(Nari 议为女人，pala 议为果)，是雪森林的一种女子树，，树的果实像女人的形像，是住在雪森林的天人，如干查婆等所爱慕的。女子树出现在雪森林中，零星妙有且围绕须弥山。此树的树干为金褐色，闪闪发光美丽无比，叶片为闪现光芒的金色，若出现在这个世界则呈现金碧辉煌。当叶片落下就立即消失，这些树不需要修剪、施肥、整理。季节到的时候就会结满女人果，若不是季节时则只有叶片，当季节到了就会开花结果，女子树每年只开一次花，每次开花期为三个月，从花苞到绽开需要一个月，再一个月其果成熟，之后会陆续掉落，此时才可使用，此果只能存在七天，等于人间三百五十年，因此诸天人都会在此等候抢夺成熟的女人果。

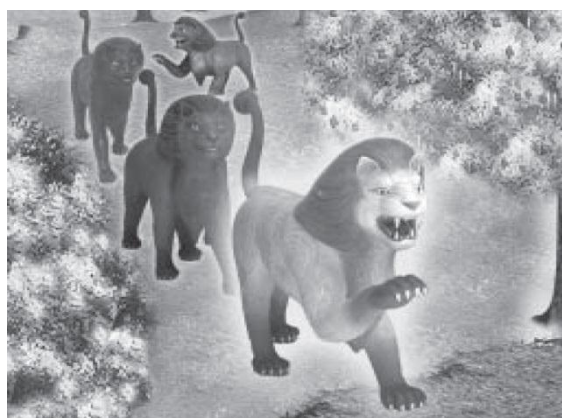
雪森林(Himavanta)中的奇异动物

象头狮身(Kojjaslha)，其形状是象头狮子身。传说是象和狮子交配繁衍的后代，但有人又说不同种族怎能交配繁衍。如果我们常阅读有关佛教文献，则会经常听到它，不会感到陌生，它们是神话里的动物。有人相信、也有人不信有此等动物，但牠是真实存在的，非常俊俏。

龙头狮身(Nagarajasihas)，其形状是龙头狮子身龙尾，其身有龙鳞片。传说是龙和狮子交配繁衍的后代，非常俊俏。

Kraisornrajaslha 或 Kraisararajaslha，是雪森林之王。有白色的毛根，红色的毛尖。如果从正面看，头的毛发呈现为红色的大卷曲，顺时钟沿着头往后且往上卷曲。毛发柔顺，不像人间狮子的毛发蓬乱，非常英勇雄壮。可以掠象为食。





上所述的四天王天是中、高阶道天人所住之处。较低阶道天人，则多样化，有的是与同种族共住，如迦罗楼 (Garulas 或 Krud)、龙(Naga)、夜叉 (Yakkh)、干沓婆(天上的乐神 Kondhan)、鸠盘荼(Kumbha)等。有些天人的生活型态与地球上的人类相似，因为这些天人拥有较少的福德，所住的天

宫看似像地球人的房子。除此之外还有更低皆道的天人，居住于人类地球中，可略分别如下列诸类：

地居天人(Bhummadeva)：此类天人居住于人类地球中，如住于蚁丘、山丘、地面上、地面下、、河流、房屋、佛塔、亭子、城门等等。有些地居神有自己的天宫，有些则无，需寄居与其他人共住。

树天人 (Rukhadeva)：此类天人居住于树枝或树梢上，有些树神有自己的天宫，有些则无，需寄居与其他人共住。树天人的位阶比地居天人更高。

空行天人(Akasadeva)：此类天人居住于空中，离地面约一由旬，属四大天王所统领，所居住之处与人类重迭。

有时我们的肉眼就可看到地居天人、树天人、空行天人等诸多类别，而我们常称它为细致的身、灵魂、或鬼。鬼一词有广泛的定义，是指通常不是我们人类肉眼所能看见的，有诸多种类，与人类共一空间，包括孤魂 (Sambhavesi)、地居天人(Bhummadevas)等诸多类别，可分为夜叉类、有神通类、乐神类等等。在泰国的东北方听说有食尸鬼，食尸鬼是夜叉种类的地居天人，他们在多闻天王(Vessuvan)的管辖之下。食尸鬼会附着于人的身体吸取食物，但不是每一个人都能附着，食尸鬼只能附着于，过去杀动物祭拜神的人体。

倘若我们有研习并了解，这些神祇或细致之身的生活型态，我们就可以降低对它们的畏惧，或着是不再恐惧。因它们是过去造善业较少的人，相反的是，它们应畏惧功德福报较高的人。

### 4.2.3 四天王天人的寿命。

在《虚妄经》(Vitathata-Sutta)中，提到四天王天人的寿命，这层天人平均寿命是天寿五百天岁，天上一昼夜等于人间五十年，天上一个月有三十天，一年有十二个月，因此在四天王天的天人平均寿命五百天年，等于人间九百万年。

从经文中可看出，此层天人平均寿命 五百岁，但不是所有的天人都能活到天寿五百岁，这取决于他们所累积的功德。同样的，现今人类的平均寿命是七十五岁，但不是所有的人都能活到七十五岁。

### 4.2.4 四天王天人的感官情爱

四天王天属于欲界，此天于人间相同，尚享男女感官情爱，只是以比较细致的方式。感官情爱在每一层天都有所不同，而四天王天的天人的感官情爱，与人间最为相似，有水乳交融之情爱。

四天王天人出生的方式有四种，出生的方式如下列四种：

1. 化生(Opapatika)：化生是不需要父母的，出生即是成人。此乃是高阶道的天子、天女的出生方式。

2. 湿生(Sansedaja)：湿生需要有水才能生，如在汗水中生、在沼泽中生。迦楼罗、龙和夜叉属于湿生。

3. 胎生(Jalabuja)：胎生需要母胎，胎生有情与人类相同有家庭，如同人类一般有夫妻行为，需父精母血。与人类一样有婚姻危机，也有同性恋。

4. 卵生(Andaja)：卵生需要生于卵，然后孵化，如迦楼罗、龙等。

每个有情的出生方式取决于他过去世的福德与业力，有大福德者则为化生，一出生即为成人，福德较少者则为湿生和胎生，而福德最少的则为卵生。

4.2.5 四天王天的行政管理

四大天王是佛教徒，礼敬三宝，统领的四大部洲的人。四大天王的行政措施分为四个区域，依据各天的种族而定。管理方式不同于人间的民族主义，而是福德主义，是由较多福德者管理较少福德者。详情如下：

1. 持国天王 (Dhatarattha) 守护东方，负责统领三类天人，即乐神 (Kondhan)、有神通的天人 (Vidayadhorn)、吉盘荼 (Kumbha)。

乐神 (Kondhan) 居于香树可分为十处，即有香气的树根、有香气的树核心、有香气的木质、有香气的树皮、有香气的树汁液 (裂开之处有香气的树汁)、有香气的树叶、有香气的花、有香气的果实、有香气的树 (有多种香气的树)。

乐神干沓婆可分为三阶道，即高阶道、中阶道和低阶道。高阶道乐神，于四天王天有自己的天宫中，如 Pancasikkhas 天子，有专属自己的天宫和侍从天人。下阶道乐神，于人类共一空间，下阶道乐神有些有家庭，也有些是无家庭，他们居住于有香气的树。

有音乐天赋的干沓婆，善于表演、跳舞、各种文学艺术。每当天界有天聚会时，这些乐神负责天人们的娱乐。当他们在人间时，他们所累积的福德有感官上的染污，这使他们往生为天上的乐神。生为乐神是因尚为人时，所造的功德有欲爱参杂。

有神通的天人 (Vidayadhorn) 是精通各科文学的天人，如十八文学，即医学、占星术和科学等。此类天人有诸多体型，能飞天遁地或能施放法术等等。生活起居与人类相似，有些独居，有些群居，有些有伴侣，有些无伴侣，有些是瑜伽师，有些是修行者等，还有的像一般的凡人。



吉盘荼 (Kumbha)，身形、外貌奇异，臃肿的脸、凸又大的眼珠，像夜叉的眼但没有夜叉那么的可怕。Kumbha 并不是夜叉，没有獠牙，卷曲的头发，黑色的皮肤，垂大的肚子，像锅子般的睪丸。吉盘荼可分为三阶道，即高阶道、中阶道和低阶道。负责刑罚地狱众生。

2. 增长天王 (Virulahaka) 守护南方，负责统领迦罗楼 (Garudas) 族。投生为迦罗楼的原因是，尚为人时，习惯以傲慢的态度来做功德。

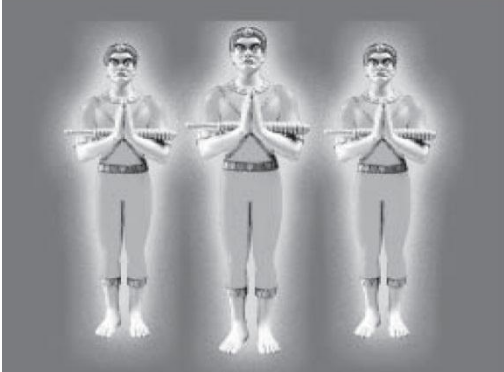
3. 广目天王 (Virūpakkhaa) 守护西方负责统领龙族。投生为天龙的原因是，尚为人时，习惯以骄傲的态度来做功德。

龙族 (Phya Naga) 是蛇族之王，属傍生道，因龙横行且无法证悟，属善趣，居于四天王天。龙可分为四个种族，一、Virupaksa 的龙，是金色的龙族。二、Aerapatha 龙，是绿色龙族。三、Chabbayaputta 的龙，是彩红色的龙。四、Kanhagotama 的龙族，是黑色的族。

上列四种出生法，龙都适用。化生 (Opapatika)，即出生即成年，湿生 (Sansedaja)，即出生于汗水中、澡泽中。胎生 (Jalabuja) 即从母胎生，卵生 (Andaja) 即卵中生。高阶道的龙是化生，属于领导者，龙族可居住于，水中即〈河流、湖泊、澡泽、海底〉、空中、直到四天王天。

4. 多闻天王 (Vessuvan 或 Kuvera) 守护北方，负责统领夜叉。生为夜叉的原因是，尚为人时，他们非常易怒，习惯愤愤怒的态度来做功德。

夜叉 (Yakkhas)，是被某些人类所祭拜的众生，或者他们设法使人们祭拜他们。夜叉可分为三大阶道，即高阶道，中阶道，低阶道。夜叉的阶道是依据，所累积的功德福报而定。高阶道夜叉，拥有自己的黄金城堡，





有庄严的体态，有金光闪闪珍贵的饰品，但肤色较为黑色、黑绿色、黑淡黄色、黑红色等，肤色黑暗但光滑。有妙天食、有侍者，生气时会显现獠牙。

低阶道的夜叉福报较少，体态丑陋，肤色非常黑，眼睛凸出，皮肤像砂纸一样粗，且脾气火爆。身体形状各异，有些粗壮，有些胖又矮，有些高大，有些矮。夜叉的体毛各有不同，有些有毛，有些没有毛，有些长毛，有些短毛。夜叉的头发，有长的、有短的、有蓬乱，有的是秃顶。夜叉的眼睛凸出、红色向上翻、斜眼或是瞎眼。

夜叉有三种出生方式，即化生、胎生和湿生。夜叉居在于山洞、山中、水中、地底下、地上或空中。高阶夜叉居在于大须弥山的四天王天。

此天的行政措施，与人间相同是有分区的，这些区域也因人间的改变而变之。分区的目的，是确保所有居住者的福祉，因它们仍有烦恼。此外此天的人，因福报少，所以其他层天的人有机会侵扰他们。如夜叉从大山 Sineru 的斜坡统领空行天人、树天人、地居天人等，不让他们侵犯人间，或互相伤害，不让他们跨区、跨种族侵害。将各种族分区居住，和睦相处。四大天王常常开会讨论行政措施，四大天王彼此互相敬爱与支持。有辅臣协助管理，即宰相、军将等。统治管理方法与人间相似。

人间的守护，人间任何一处若有高阶道天人守护之处，该处就会繁荣，因高阶道天人福报大。中阶道天人守护之处，该处也会随之中等发达。统治阶级有层次，最重要的任务就是守护人间，不让非人类侵害人类。造善业人居住之处，天人会下来守护。造善越多，福报越大，下来守护的天人阶道也会随之较高阶

4.3 忉利天

忉利天是善趣欲界的第二层天，此天是死后的善趣世界，忉利天是佛教徒们所熟悉的天，由帝释天主或因陀罗( Indra)所统领。

从研修三藏经典中，发现帝释天主统领忉利天人，安逸生活，协助菩萨修行波罗蜜。佛陀在经典中经常谈论忉利天，有许多有关佛陀的弟子拜访天人并与他们交谈生为天人之因，并将其内容，告诉其他比丘或信众。

学生将在本章节，研习对此天更加了解。让学生知道天人的殊胜，是依据过去所造的善业福德。。

4.3.1 诠释忉利天的意思

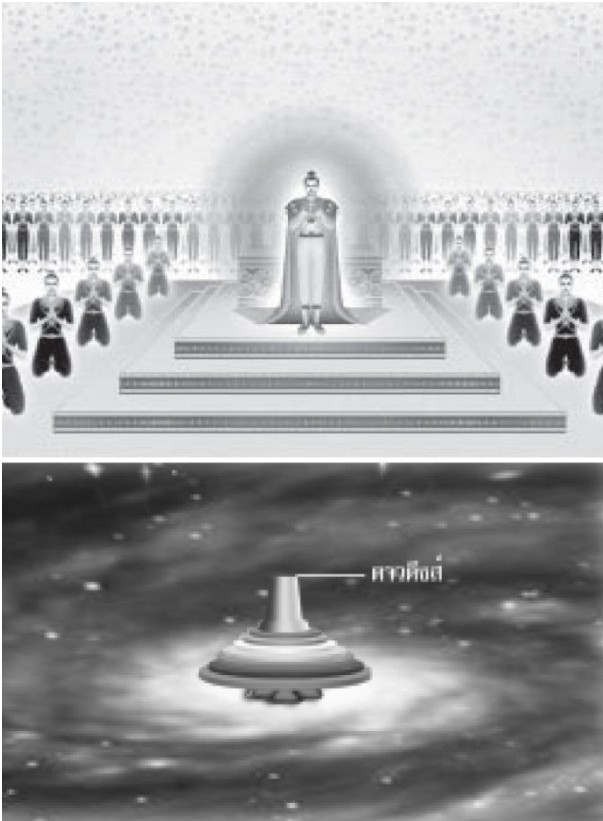
忉利天(Tavatimsa)有两个定义。第一个定义是指此处是三十三个天人(包括因陀罗(Indra)与三十二位高阶道天人的出生地。另一个定义是指首次出现的陆地，因忉利天位于大须弥山顶，可以说忉利天是三十三位高阶道天人所居的天。

4.3.2 忉利天的位置和特征

如前所述，忉利天有三十三个天王，而帝释(Sakka)是众王之首。帝释有其他的别名，像是千眼王(Sahassanai)，因为帝释拥有天眼，他能清楚的看到又远又宽的地方，好像他有一千个眼睛。他是负责管辖忉利天和四天王天。

忉利天位于须弥山顶上，这层天过去是阿修罗王的住处。当帝释在人世间时，他是一位名叫 Magha 的富豪，他经常做善事，并邀请他的三十二个朋友一起做善事，像是建造凉亭、铺路等。此外，Magha 也做了七种善行，包括照顾年老的双亲，尊敬长辈、说亲切和雅的话、不两舌、不吝啬、诚实、不轻易发怒等。在 Magha 和他的三十二个朋友命终后，他们全部往生忉利天。他们与阿修罗王的战争中赢了，并迫使阿修罗王迁往须弥谷。

忉利天分成四个地区，中央是帝释或因陀罗( Indra)， 和 Sutassana 天人所居住之天。将行政区分为三个大区域。第一大区位于内圈靠近 Vejayanta 天宫，并分为八个小区。 第二大区位于中圈，并分为十四个小区。第三大区位于最外圈，并分为十四个小区。总共分为三十二区，归三十二位朋友执掌。





以下要学习的是，Sutassana 天都的内容。位于忉利天的中央，是个非常大的天都，天宫是用妙琉璃所建造，天都周围有琉璃墙围绕，忉利天的都城面积长宽约一万由旬宽，琉璃墙有一千个门之多，每个门的上方都有精致美丽的门龕，每当开门时都会有美妙和谐天乐。

天都中央的 Vejayanta 天宫，高达一仟由旬，精致美丽无比，用七宝琉璃建造。是帝释(Sakka)的宫殿，城都有一千个出入门，城都内有妙天园和莲花池，Vejayanta 宫殿的上方之顶，高达七百由旬，用七宝琉璃建造，庄严于三百由旬高的多彩旗帜。倘若旗帜边缘是金，则发出金光琉璃之光，若旗帜边缘是玛瑙琉璃，则发出琉璃珠之光，若旗帜边缘是七宝，则发出七彩琉璃珠宝之光。

忉利天除了因陀罗( Indra)所居住的 Vejayanta 宫殿外，还有其他诸多妙天园。

忉利天的东方，有一妙天园名为 Citralada，此天园非常大有美丽无比。占地面积约五百由旬，有两座莲花池，即 Citra 莲花池和 Culacitra 莲花池。名为 Citra 的原由是园内一种树藤名为 Asavadi，此藤非常殊胜，一千年才开花一次花，也只结一棵果食。其果的香气并不亚于 Parijata 花的香气。因果食的香气，吸引不少的天人们来赏之。Citra 莲花池是因此树藤而得名。

忉利天的西方，有一妙天园名为 Nandavan，园内有两座莲花池，即 Mahananda 莲花池和 Julananda 莲花池。园内置有往生卧床，此卧床是供给较高阶道的天人做为往生之用。若有天人到此准备往生时，其他知到讯息的天人，会来前来祝福祈祷，愿往生者能生善趣。

此外 Nandavan 妙天园，还有许多 Mondarb 花。Mondarb 花曾落入人间，在世尊涅槃时，此花落下作为供养，礼敬世尊。花朵呈金黄色，散发出灿烂的光芒，花瓣像皇冠般大小，沾在雄蕊的花粉像椰子壳的一半大小。在两个池塘之间有林园，在林园中又有池塘，林园和池塘交错有序，非常美丽。每个池的大小不同，但大部分的面积约五百由旬。

忉利天的北方，有一妙天园名为 Misakavan，园内有两座莲花池，即 Sudhamma 莲花池和 Dhamma 莲花池。

忉利的天南方，有一妙天园名为 Parusakavan，是南方最大的林园，园内有两座非常大的莲花池，即 ‘Bhadda 莲花池和 Subhadda 莲花池。

忉利天的西北方，在 Misakavan 天园和 Nandavan 天园之间，有一座莲花池名为 Patumvan，非常美丽，在佛教圣日时，天人们喜欢去那里采莲花，供养 Culaman 佛发塔。

忉利天的西南方，在 Nandavan 和 Parusakavan 的妙天园之间，有一座莲花池名为 Ubalavan，是非常有名的莲花池。

忉利天的东南方，在 Parusakavan 天园和 ‘Citralada 天园之间，有一座莲花池名为 Nilubalavan。是一座绿色莲花池，此处有一座 Culamani 佛发塔，此乃是天人们累积功德的圣地，天人们到此顶礼佛发塔，并用妙天花供养。因天界除此外，无能修福之处，大多数的天人是佛教徒，尚为人时，有诸多信仰，到了天界才知道，佛教最为殊胜。

忉利天的东北方，在 Misakavan 天园和 Citralada 天园之间，有一座莲池，名为 Pundarikavan，是一座白色莲花池。此天园生长 Parichatra 树，此树下有一个座垫称为 Bundukambala，是因陀罗的座垫。此处还是 Sudhamma 法堂，是天人们聚会之处。旁边是一个清澈的琉璃池，和 Mahavan 森林，此区域有上千座得天宫，供给高阶道的天人，和来参观林园的天人居住。

### 4.3.3 忉利天人的寿命

在《虚妄经 Vitathata Sutta》中记载关于忉利天人的寿命，在忉利天一昼夜等于人间一百年，一个月有三十天，一年有十二个月。

从这部经的内如中，我们了解，忉利天人的寿命是一千岁天寿，等于人间三千六百万年，是四天王天人寿命的两倍。

### 4.3.4 忉利天人的感官情爱

当人命终后，由于尚为人时所累积的福德，让此人能往生忉利天。天人出生方式是化生「Opapatika」，出生即青年人，男的英俊年龄约十八到二十岁的青年，女的美丽年龄约十六到十八岁的少女。

在忉利天人的感官情爱，与人间非常相似。但与四天王天不同。忉利天人，只有化生，不会怀孕，没有胎生，没有卵生，没有湿生。

4.3.5 忉利天人的家庭与社交

学生将在本章节中，学习忉利天人的，家庭与社会，非常有趣的。人当身坏命终后，有几种方式投生为忉利天的天子、天女，无论是坐姿或卧姿醒来就已到天宫，或看到一条光明之路，或有天车来接。无论是何种方式往生天界，通常都拥有自己的天宫，但有些天人的福报不足，无法拥有自己的天宫。所以必需居住于其它天人的天宫共同居住。在这种情况下，他们会在其他天人的住处找到安身之所。如果化生于天宫的床上，则成为此天宫主人的妻子或女主人。如果化生于天宫的床附近，则成为此天宫主人的管家，负责照料主人的食物和衣物。如果化生于庄园里，则成为此天宫主人的侍者。

成为天宫主人的孩子，是因尚为人间时，曾共同造善业，共同累积福德，且许愿希望来世能住在一起。若化生在天宫主人的膝上，则为天宫主人的孩子，若天宫主人是女天人，则为母亲。若天宫主人是男天人，则为父亲。出生立即走向父亲或母亲，若同时出生两个，就坐在父亲或母亲的左右腿各坐一边。父亲或母亲，会依据孩子的福报，在自己天宫范围，给予孩子拥有自己的宫殿。同时安排任务给孩子，例如管理眷属等。孩子出生后父亲或母亲，需要去所属管辖的行政处登记，相似于人间的新生户口登记。

忉利天人的情爱，有人认为天子有五百女眷，任天子挑选。其实天子无法对福报所化之眷属，行夫妻之礼，只能和有愿做妻子者，才能行之。如愿做妻子者会化生于天子的卧床，当化生为妻后，就要到政府行政处办理登记。

忉利天的生活型态，还有诸多，如 有一位女天人，和一位男天人，可能在游玩时遇见，或聚会时遇见。若这两天人缘愿共同生活，或曾经共同修福，当再遇见时会有好感强烈吸引对方，它们就会互相凝眸对望。美丽的眼睛像莲花瓣一样，眼睛可能是睁着、闭着、眯着，但不像人类会眨眼。当目光相对时，就会发出光芒，像钻石在阳光下闪耀。当两人愿意，就可结为夫妻共同生活，但需要管辖区长认同。

假设两人愿意结为夫妻，散会后，就会安排要共同居住事宜，约管辖区长，无需长者或媒人提亲，双方都有自己的眷属陪同，管辖区长会准备，琉璃珠宝坐垫供夫妻坐下。所有天人皆发欢喜的发光。若两人福报同等，坐垫会自动调整靠拢且平高，两人互相牵手。管辖区长会滴水在新人手中来表示祝福，并公布两人合法结为夫妻。之后管辖区长会请 Visanukam 天人工程师，为这对新人建一座新天宫，用夫妻共同福德建造。两人意念功德合并成一座天宫。

如果两人或其中一方，尚有父亲母亲的情况下，则需向长辈提亲。若是女方向男方提亲，则会请高阶道的天人前往男方的天宫，并向男方的家长提亲。当双方商议决定结婚，及相关事宜后，如果女方功德福报较比男方大，就由女方伸手握起男方的手，两人的手掌向上，将男方向上的手掌放在自己的手掌上方，让功德福报较少人的手放在上方。然后新婚的父、母亲，用珠宝制造的容器装水，将水淋在新婚人的手掌上，表示祝福，同时说些祝福的语词。手的下方有容器接水，若男方功德福报较大，则男方的手会在下方，无论是男方或女方，福报较大人的手在下方。仪式结束后，接着举行婚宴，与人间结婚相似。

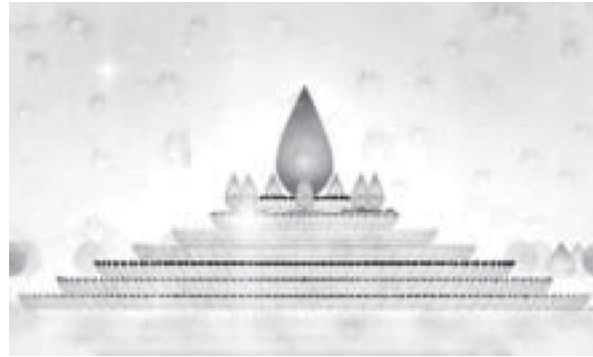
有人问？天人是否有婚外情，答案是无。因天人具足天德、具足惭与愧的心。如果有二个天子，在妙天园游玩，同时喜欢上一个天女。则两位天子会让天女自己选，没被选中的天子，就会自己退出，不会因此争吵，若争吵则会被怒火焰烧。

如果一天子有多妻的情况下，则会在自己的庭园范围，建造宫殿给妻妾们，每人一间，并安排每位妻妾需掌管的责任。夫妻生活，也与人间相同，差别的只是天人不会生孩子。

天人即将寿终时，会现衰相。当天人的伴侣现衰相时，另一半会因此忧伤，舍不得对方的离去。会安慰对方说，愿我们来生能再续夫妻缘，要提醒造善积德。夫妻其中一方往生，往生者功德所化的天宫，也随着化去之，天宫也随着福德量而变小了，甚至有些天人的宫殿会随之消失，无家可归。此时长辈会给予协助、公告，哪一位慈心上阶道天人愿认养。认养者，会在自己的庭院内安排宫殿给他住，同时也会分配侍者和工作。



也就是说忉利天的社会、家庭等，都于寿终时随之结束。从本文中，我们看到了，死亡是无可避免的。因此，我们应该多关爱自己，多造善积蓄功德，培养自己能舍诸烦恼。



#### 4.3.6 迎接新天人的传统仪式

上个标题我们已学习过了天人的情爱与家庭，有些内容或许会与本标体天人的出生有些重复。天人有多诸多出生方式，如从沉睡而在天宫中醒时、或看到一条光明的路随光行之、或看到天车和侍者的队伍前来迎接。

当有新生天人时，会有行政天人来迎接，并向管辖区行政办理登记。迎接的行政天人有诸多阶道，取决于新生天人的福德。若新生天人的福德较大，则由高阶道的行政天人来迎接，相对的若新生天人福报较少，则由较低阶道的行政天人前来迎接，这是天界的传统。天界称行政办公处为(Sutham Dava Sapa)，行政办公处分别为区域行政和中央行政，期外观及其性能完全相同，只差别于区域行政办公所面积较小。忉利天有三十二个大区域行政办公所，还有诸多小区域行政办公处。

忉利天的新生天人，首先得去镇忉利天的佛发(Culamani)塔顶里，接着到区域行政办公处办理登记。

如果新生天人，福报较少者，得自行去佛发(Culamani)塔顶里。若新生天人，福报较高者，则由当地高阶道天人和附近其他天人共同迎接。并互相介绍彼此认识，再共同乘天车前往佛发(Culamani)塔顶里。若福报较少者，则自己前往，或有稀少的侍者跟随。或许因福报不足自己也是其他天人的侍者，天宫主人怜悯安排其他侍者陪同。

佛发(Culamani)塔，是天人的修福圣地。此塔是帝释(Sakka)天主的功德所造。天主命 Visanukam 天人工程师，用自己的功德幻化此塔。宝塔内安置佛陀的头发和佛牙，位于东南天的 Nilupalavan 妙天园中央之处。其形状像层层重迭的莲花，宝塔的鼎峰是一朵巨大的含苞莲花，且周围还有七朵含苞莲花围绕着。此宝塔庄严于绿色珠宝色琉璃，美丽无比。

宝塔外围的琉璃墙是天人停车区，从停车区进去有七层琉璃宝墙，围墙四方各有一门。再进去是环绕宝塔的圆环，圆环再进去有一层琉璃宝墙，此墙有进出们龕。再进去到宝塔之前还有七层琉璃宝墙，最内圈中央是宝塔位置。

当天人们停好车后，经过第一个门龕时，门口有专人在此，为前来顶礼者解说进入圣宝塔的路线，此路用黄金所建，金光美丽。指导前来顶礼者要脱鞋子，和顶礼的仪轨等。天人们只意念要脱鞋，穿着的鞋子立即消失，前来顶礼的天人和侍者，到了环绕宝塔区，并将自己带来的花捧起合什，且与其他诸多天人共同环绕。在环绕时到达四方任何一们，就将花放在花台上，有专们人在此整理维护，接着转向门口处，五体投地顶礼三次后，就离开宝塔的黄金圆环。接着乘天车去行政管理区报到，沿着黄金造的街道两边有美丽的花、灌木和树木，直到行政管理区。

该行政管理处看起来像是一个较小型的 Sudhamma Sapa。此行政管理处像一座山，但浮于地面上。有三道七层琉璃墙，每一层琉璃墙相隔一由旬，相隔的中间有池塘、花、灌木、高大的树木、凉亭等。愈是内层墙间隔的花等愈是细致。

第二道墙有三层建筑物，像盛开的莲花层层重迭，每层琉璃墙的间隔甚大，经过第二道的三层琉璃墙后，到达第三道墙。内部为一个大行政办公处，分别有三十二大行政区，与天主的三十二位好友数相同。

第二道墙的第一层是地区行政办公室，这些行政职员阶位，是依据福报而定。福报较低的，就在第一层楼行政办公室工作。福报中等的，如天宫主的妻儿等，则在第二层楼，福报较高者，如大、小天宫主的主人，都在最高层，也就是第三层楼。

新天人的报到，如果新天子自己有天宫者，则直接到第三层楼行政处报到，沿着上楼的路有各种妙音乐声的欢迎，直到入口处，有专属职员解说各项报到业务流程、如何向高级官员致敬、和打招呼。当高级官员到达时，会有音乐和歌颂赞美高级长官的美德。在等候办理登记的天人，会向长官礼敬。职员会拿每个人尚为人时的功德册，即应得的福报，和个人天宫所在的位置。新报到的天人们听了皆大欢喜，此时发出巨大的欢喜光芒。长官致词报到仪轨闭幕。



如果新天人福报非常大，与因陀罗〈又名帝释天〉一般，则因陀罗会亲自与三十二位好友，前来主持迎接仪轨。

本章节所描述的新天人迎接仪轨，是为让学生能理解，天界是个享福报之处。尚为人时，若造善业功德，升天界时，会受到相同福报功德的礼遇。

忉利天还有诸多有趣的内容，但我们部强调其物理方面的内容，只是略为提到，能让学生了解此天的某些内容。

4.3.7 天人在 月圆日时的活动

本主题中，学生将研习忉利天人，在重要节日的活动，与四天王天息息相关。

人们在一个月生活中，从月缺到月圆，做了许的事。有些人浑浑噩噩的在世俗喜乐中生活，如赌博、酗酒、吸毒等恶行为。同时有些人正知正见的生活，时时累积善业功德。如诵经、布施、持戒、禅修。我们所做的一切行为，除了世间人看见之外，还有来有其他空间，较细致身的人也在看着。那些细致身的人，即地居天人。人类与地居天人居住共同空间。有关地居天人的信仰，依据各个国籍、宗教和民间有所不同。

学生已悉知，地居天人是属于四天王天的天人。其行政也与人间相似，行政分区从全球、国际、国家、省、乡、镇、市、区、里等诸多分区。各层区域，皆有大小领导着。

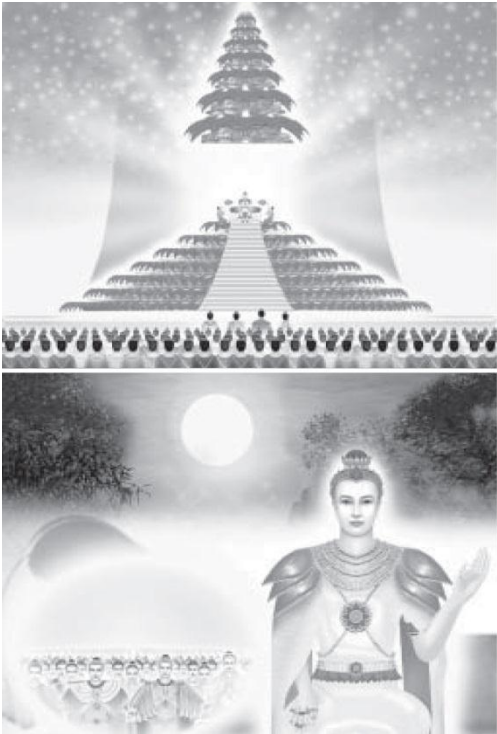
因此这些领导者，时时都在监视我们人类的行为。例如中国的地居天人，就由中国人所化生的地居天人，来守护中国人民。时时记录所守护区域人的善、恶行为。地居天人用影像纪录此人的所有行为，而不是文字，是完整的影像记录。守护印度的天人也是如此。

这些纪录影像将被转发给区长，各区长将收集其管辖范围内的所有记录，并将个人所有纪录合并归为一个档，交给更大的管辖区长，更大的管辖区将所有省的记录合并归为一个档，交给中央行政管理处，全球皆是如此。

中央行政管理处将收集的这些纪录归档后，再交给空居天人，空居天人将各地居天人收集的记录，分类归档后，再交给所掌管种族类别的空居天人的领导者。例如龙族的记录，就交给龙族掌管者，若是夜叉的影片纪录档

案，就交给夜叉掌管者，若是大鹏金翅鸟影片纪录档案，就大鹏金翅鸟的掌管者，若是干闥婆(Kondhan)的影片纪录档案，就交给干闥婆的掌管者。

学生可记得，大须弥山是宇宙的中央。其南方领土由增长天王（Virulhaka）守护，掌管大鹏金翅鸟(Garudas)，西部领土由广目天王（Virupakkha）守护，掌管龙族，北方领土由多闻天王，又作毗沙门天王（Vessavana 或 Vessuvan）守护，掌管夜叉(Yakkha)，东方领土由持国天王(Dhritaratra)守护，掌管干闥婆(Kondhan)。



负责龙族记录的空居天人，将影像记录整理归为一个档案后，交给统领诸龙的西方广目天王（Virupakkha）。负责夜叉记录的空居天人，将影像记录整理归为一个档案后，交给统领夜叉的北方多闻天王，又作毗沙门天王（Vessavana 或 Vessuvan）。负责迦楼罗(大鹏金翅鸟)记录的空居天人，将影像记录整理归为一个档案后，交给统领大鹏金翅鸟的南方增长天王（Virulhaka）。负责干闥婆(Kondhan)记录的空居天人，将影像记录整理归为一个档案后，交给统领干闥婆的东方持国天王（Dhritaratra）。

然后，守护四天下的四大天王，集合共同去忉利天拜见帝释(Sakka)天主，报告人类所造的善业。帝释(Sakka)天主和天委员，会在佛日共同商议两个主题，第一主题，即是忉利天生活起居，第二主题，即是四天王天所报告的人类造善记录档案。天上的佛日与人间佛日是同日。

忉利天人，认为佛日(月圆之日)是来自太阳和月球围绕地球的轨道定律而产生的。帝释用天眼观看地球的月亮，若月圆就表示是佛日。忉利天人会前来善法堂聚集，帝释王会上座说法椅，为天人们宣法，其内容多为不放逸、和有智能的生活方式。告诫大家要禅修，和常去顶礼「Culamani」佛发宝塔，此宝塔是天人的福田。天人与人类相同，假日或佛日也要谨慎不

放逸的过生活，去寺院听经闻法、修福修报等。不浪费时间在无意义之处，如赌博、吸毒等。所以天人的生活方式，有些谨慎有些放逸，沉迷在妙天财中，整天都在林园中游荡，欣赏天子或天女。因此帝释天主，才会教导大家要谨慎和有智慧的生活

在 Sakka 帝释天主教导结束后，已是人间的晚间正当满月，帝释在大会上宣布，这期地球人做了哪些善业。如照顾年迈的父母、布施、持戒、禅修等。若有谁造大善业，则 Sakka 帝释天主会唱造大善业者的名，让忉利天的人共同随喜，帝释会遵循功德大到小顺序而唱名。如果哪期人间造的善较少，忉利天人感受不喜悦，天人们会互相谈论说：哇！天界可能会空，地狱可能会壅挤。因人类的放逸生活，如饮酒、吸烟、赌博、等成瘾物。相反的如果人类有善思行较多时，天人们会欢喜并唱出「萨杜」表是随喜，同时也会放出喜悦而闪耀的光。

上述有关满月佛日忉利天人的活动，学生应已悉知，从地球人类的生活到忉利天人的活动。因此学生应有智慧的认知，无论我们做了善或恶，天人都看在眼里，所以我们不应过放逸的生活。最重要的是要有感恩的心，和惭（Hiri）愧（Ottappa）心。

再说人类也是天人的前生，人当身坏命终后，就无机会造善了。唯一可累积福德的就是随喜人间的功德，因此每当我们人类做善时，天人们都会积极的随喜。

4.4 夜摩天

夜摩天是善趣欲界的第三层天，此处的天人享有妙寿命、妙阶道、妙阶职位、妙民族、妙身、妙声、妙香等。比忉利天和四天王天更细致、华丽。有关于夜摩天的事迹，在三藏经典中有说到诸多。

4.4.1 诠释夜摩天的意思

在进入课程前，我们先了解夜摩天的定义。夜摩(yama)一词的定义，即是无困难，或是幸福，夜摩天即是无困难的天人所居之处，或是具足幸福即妙财之地。或着另一个定义则是， Suyama「夜摩」天王率领的天。

4.4.2 夜摩天的位置与特征

此层天由 Suyama 天王统领。位于须弥山顶忉利天的上空，距离忉利天四万两仟由旬。在《译注经》中说，每层天距离相隔四万两仟由旬。夜摩天的面积与忉利天相同大小。

夜摩天的妙财，即银天宫、金天宫是诸天人所居住之处。非常华丽及耀眼，每位天人的天宫都有琉璃围墙， 诸多的花园、林园和莲花池。每个花园、林园，都非常美丽。更特别的是，夜摩天没有太阳和月亮。因夜摩天位于太阳系轨道之外，夜摩天的天宫是柔顺的金色，不刺眼。此天的光来自各种珠宝琉璃，和天人们所发出来的光。昼夜的识别，是从花开花闭而做分别，即花朵开时则白天，花朵合闭时则夜晚。

4.4.3 夜摩天的感官情爱

当寿终时若有投生夜摩天的福报，则能生为夜摩天人。夜摩天的天人的出生方式是化生「Opapatika」，出生即青年人，男的英俊，年龄约十八到二十岁的青年，女的美丽，年龄约十六到十八岁的少女。拥有比忉利天更细致的生活与妙财。

夜摩天人的感官情爱，与人间不同，夜摩天人互相拥抱，双方就会满足，没有水乳交融的性行为。夜摩天人不会怀孕，没有胎生，没有卵生，没有湿生，只有化生。

4.4.4 夜摩天人的寿命

夜摩天人的寿命在《虚妄经》(Vitathata-sutta)中记说：在夜摩天一昼夜等于人间两百年，一年有十二个月，一个月有三十天。夜摩天的天人平均的天寿是两千岁天年。等于人间一亿四千四百万岁，夜摩天人的寿命比四天王天人的寿命的寿命高四倍。

从本标题内容中表示，愈高层天界的天人福报就愈大，平均的寿命也比较长，从上述内容表示要投生夜摩天的人，尚为人时必须累积大量的功德。





## 4.5 兜率天(Tusita)

兜率天是善趣欲界的第四层天，此处的天人享有妙寿命、妙阶道、妙阶职位、妙民族、妙色身、妙声、妙香等。都比上述三天更细致、华丽。兜率天是个非常特别与殊圣的天，因为兜率天居住着诸多当来下生成佛的菩萨。当来下生成佛的菩萨，都必先在此修习，是非常吸引我们研习的天。有关兜率天诸多内容，皆有记录在《三藏经「Tripitaka」》中。

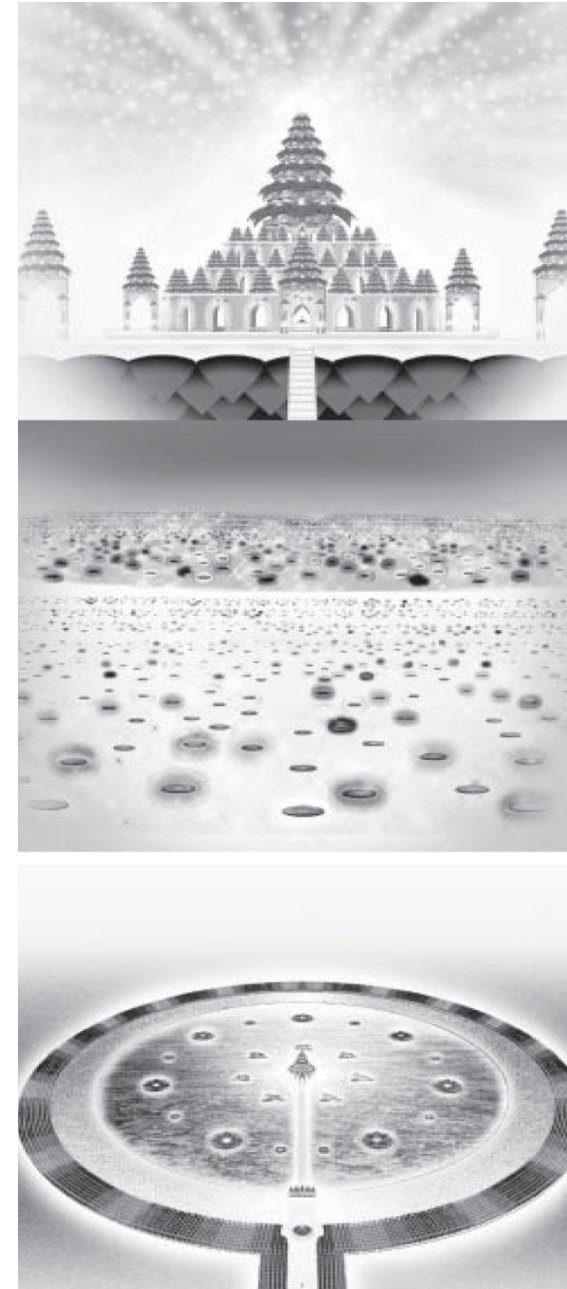
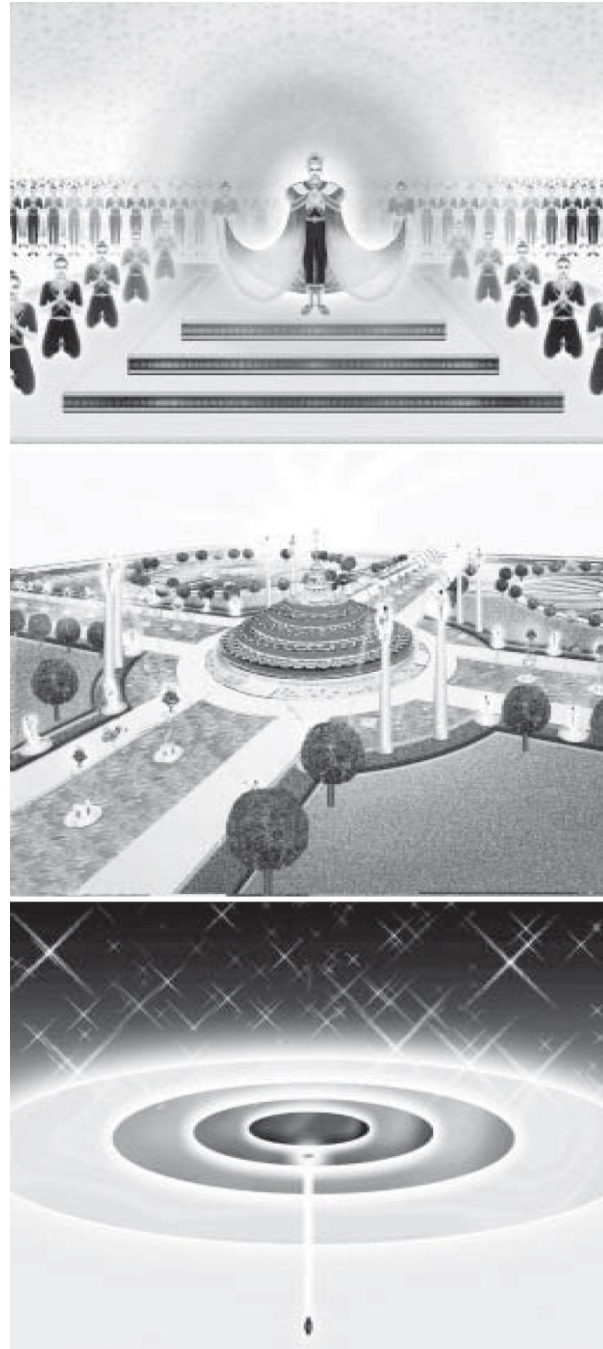
### 4.5.1 诠释兜率天的意思

首先我们先了解兜率(Tusita)这个词的整体定义，兜率一词即是「知足」、「知足」也译为没有焦虑，在此居住者只有快乐和喜悦。因此兜率天即是没有烦恼，充满喜乐的天人居住之处。。

### 4.5.2 兜率天的位置和特征

兜率天的面积非常大，由 Santusita 天王统治，Santusita 天王是已证得须陀洹果的天王，统率居住此天的诸多菩萨。兜率天位于大须弥山上空，距离夜摩天上方四万两仟由旬，在兜率天没有日光与月光，所以没有影子。兜率天的光来自各种器具，例如天人们所发出来的光，还有林园、花园、池塘等皆会发出光，所以不需要日月之光。

兜率天地形，是圆的，但不像人类地球的圆，而是像一个圆盘。若从夜摩天往上看，则会看到柔顺不刺眼的光，这是兜率天发出的光。如果从兜率天往下看，可以看到夜摩天。从兜率天往上看，可以看到从化乐天发出来的光明。从兜率天往下看，忉利天显得很很小，因为兜率天比较大。



接下来着，学生将学习有关兜率天的组织结构。Santusita 天王的的天宫为兜率天的的中央之处。兜率天分为四个为区域，环绕在 Santusita 天王的的天宫如下所述：

第一区域是圣者的居住处，如证得须陀洹、斯陀含、阿那含等圣者。

第二区域是候补佛的居住处，即已授记的菩萨〈一生补处菩萨〉，就是继承佛位的菩萨，且未来必定佛。

第三区域是未授记的未来佛居住处，即尚未被古佛授记的菩萨，此类菩萨仍必须轮回中修习诸多波罗蜜。

第四区域是兜率天的外环，此处是有累积大量福德的天人所居住之处。

在这四个大区域中，有众多的天人小区，每个小区皆有会议，依据福德量而分群居住。

### A) 兜率天宫的特征

人类所居住之处是家，人类用家来保护家人，如免于暑热、风雨的侵袭。同样地，天人所居住之处是天宫，每个天人的天宫大小，则因各人福德有所不同而有差别。在《三藏经》中有记说：天宫的高，有些三十由旬高，有些一百二十由旬高。

兜率天宫有三种主要类型的特征，即琉璃天宫、金天宫、银天宫。宫殿美丽而有次序的围绕在 Santusita 天宫的周围。看起来像波浪从中央

散发，由内而外层层波浪。距离愈靠近 Santusita 天主的天宫其光芒愈强亮，距离愈远的光芒也因此降低，依福德多寡次递减光，天宫是因个人福德所建造，因此无重复的天宫，每间天宫皆独一无二。

天宫会浮于空中，依据累积的同等的福报而聚集成群居住，有些集群很大，有些集群很小。宫殿间看起来好像彼此相连，其实并没有连着，每座宫殿都是独立且有距离相隔。天宫间的相隔，没有属于公众的林园、山丘、海洋等。但自己庭院内有美丽的树木，不像地球上的树木硬又粗糙。山丘也是由黄金或珍贵珠宝所制，地面是由黄金所制，但触感柔软而不滑。

每个天宫都像是一个国家，天宫的主人就是国王和王后，有民主权。也就是说，天宫的主人拥有管理的自主权，有诸眷属者，各有其责。如果福报较大，则眷属人数多达十万、百万、千万，眷属的多寡是取决于个人所累积的福报。天宫庄严示其主人的福报，和做其他活动 之用。

天人的交通，有诸多方式，如乘坐天车、天界的妙动物，有些独自行动，有些与眷属共同行动。当高阶道天人的车经过时，低阶道天人的车会自动让路，让给高阶道天人的车先行。天界也有交通礼仪，天车只会在天宫相隔的空间行驶，不会直接飞越他人的宫殿。

天人生活，除了参观林园和通常的社交活动之外，还有个特征，就是天人们还会谈论有关佛法和听经闻法为常态。因此 兜率天的人，不会放逸的过生活。再说兜率天的人皆是智者圣人，要下凡间修波罗蜜，断除烦恼的圣者。

**B) 天宫的结构**

每座天宫的诞生，都是为迎接未来天宫的主人。迎接即将化生的天子或天女，天宫的结构都是由其主人的善业所构成，即尚为人时布施、持戒、禅修等。此功德是天宫结构主要的因素，可分为三个主要结构如下所述：

第一结构：是下层的结构，此结构是来自布施波罗蜜。天宫主人累积的波罗蜜不只一层，而是多层往上重迭。楼层之间的距离非常大，其形状是矩形。如果其主人大量布施，如建造大雄宝殿，供奉佛殿、多功能大殿等。则第一层面积会非常大。

第二结构：中间部分的结构，此结构是来自持戒波罗蜜。面积会比下层较小，其形状是圆形，由许多楼层组成。

第三结构：是个人结构，此结构是来自修习禅定所致，其形状是圆形，由许多楼层组成。

层与层的间隔，有琉璃墙分隔开，如果布施较多者下层会非常大，持戒较多者中间结构会非常大，禅修较多者顶部结构会非常大。这取决于其结构的主人，尚为人时所修的布施、持戒、禅定。

**4.5.3 兜率天人的感官情爱**

当寿命终后，福报具足能投生兜率天。此天人的诞生是经由化生「Opapatika」，出生即青年人，男的英俊年龄约十八到二十岁的青年，女的美丽年龄约十六到十八岁的少女。

在兜率天的福报比夜摩天更精致美好。新化生的天人会受到天官与其它天人的欢迎，迎接眷属取决于尚为人时所累积的福德的多寡。所属管辖天官会在新化生天人的天宫等候迎接新来者，并告知有关天庭的例行活动，如佛日的集会、听经等等

兜率天的天人，相好庄严，此天界的天人皆是有德行，且佛教徒为居多。兜率天人对善、恶业和佛法有深入的了解，并好于亲近有学问与明智者，并欢喜奉行正法，修福累积波罗蜜。兜率天有诸多深入经藏的菩萨居住，因此兜率天是唯一有菩萨宣说佛法的天。既然此天的人，享有比前三层天的天人更精细美好的幅报，所以此天的天子、天女们，并不会像其它天的天人，会落入浑浑噩噩的过生活。兜率天的人，好谈论佛法，天人们会聚集听闻佛法，因 Santusita 天王是善知识，习于闻佛法与擅长说法。

Santusita 天王经常邀请，高阶道且深入佛法的天人、宣说佛法。

兜率天人的感官情爱，此天的天子天女的情爱，不像人间的水乳交融。天子天女们只需，轻轻互相拥抱，就像朋友之间的拥抱，但心念是夫妻，及情爱满足。因此天是妙足，天人不会怀孕、没有胎生、没有卵生，没有湿生，如同忉利天与夜摩天的天人，只有化生的天人。



4.5.4 兜率天人的寿命

在《虚妄经》中提到兜率天人的寿命：兜率天一昼夜等于人间四百年，一年有十二个月，一个月有三十天，天人的平均寿命是四千岁天年，等于人间五亿七千六百万岁，此天的天人寿命比四天王天人寿命长八倍。

4.5.5 兜率天是智者云集中心之因

如前所述，兜率天比其他天诸多胜，最殊胜的是兜率天内院，是已授记的菩萨或一生补处菩萨（候补佛）所居的净土，还有诸多未授记的未来佛的菩萨居住于此。有人可能会问，为什么这些菩萨和善知识的圣人都愿生兜率天，依据他们的功德福报，足够往生比都率天更高的任何天一天。

菩萨愿生兜率天有三个因素。如下

- 1. 兜率天的平均寿命既不太长，也不太短，享福报的时间适中。因为福萨们还需要下凡修波罗蜜，在天享福的时间过长久，则会耽误证悟的时间
- 2. 兜率天的诞生，只要菩萨们发愿即生此天。通常天人是有多命终的因素，如可能是他们的福报已耗尽、可能是因寿命周期已尽，也可能是因忿怒所致。但兜率天的菩萨是为成佛而累积波罗密的圣者，精进禅修，当菩萨需下凡修波罗蜜时，只需发愿，就可立即终止寿命而下生于凡间。此乃超越自然法则的定律。

3. 兜率天是诸圣者讨论佛法的地方，也是圣者和菩萨的住处，此天只云集志趣相同的菩萨们。志愿未来成佛，度一切有情到彼岸的菩萨，且喜悦的谈论佛法。

学生已悉知，为何菩萨会聚集于兜率天。和兜率天为何比其他的天更殊胜。

4.6 化乐天

化乐天是善趣欲界的第五层天，化乐天人享有妙寿命、妙阶道、妙阶职位、妙民族、妙色身、妙声、妙香等。都比上述四天更



细致、华丽。此处天比上述四天更胜，即可随心所欲自化一切妙财。



4.6.1 诠释化乐天的意思

化乐(Nimmanarati) 意指天人沉迷乐于自己所幻化出的五尘，另一个意思是：化乐天是由 Sunimamita 天王所管辖的天人所居住之处。

4.6.2 化乐天的位置与特征

化乐天的面积比兜率天大更为广大，化乐天在大须弥山上空，距离兜率天约四万两千由旬。化乐天没有阳光，没有月光，因此没有阴影和黑暗的角落。此天的光来自一切人和物品，如天人本身所发出来的光，还有天宫、林园、池塘和周围一切物品，皆能自其发光。

化乐天的地形是圆形的，是一个大圆盘，不像人类地球。如果从兜率天往上看，则会看到非常明亮而不刺眼的光。

4.6.3 化乐天天人的感官情爱

化乐天的天人是化生的「Opapatika」，往生为英俊的男天人，或美丽的天女。男天人平均年龄为十八到二十岁，而天女平均为十六到十八岁。化乐天天人的福报比兜率天的更胜。

化乐天人比前四层天的天人更英俊、美丽，其本身的光也非常明亮。此天的人可随心所欲变化所需之物，如改变自己的天宫，原天宫顶有十万个顶龕，变化为于天齐高的天宫等。上述的四层天人，因福德有差别而无法幻化。但四层天的人，有接收到，尚在人间的亲人有做功德回向给它们时，其天宫的光会更明亮，但无法改变其结构或构造。

化乐天人的所有物，非常庄严，精细、宏伟。无论是林园、莲花池，或善法堂，皆比都率天舒适。此天三种福报的天宫：银天宫、金天宫和水晶天宫。能拥有何种天宫，则取决于个人福报。

化乐天人感官情爱，此天子和天女的情欲进行方式，天人只是握手和彼此靠近双方便能满足性爱。天人不会怀孕，不同于人间，没有胎生，没有卵生，没有湿生，只有化生。

4.6.4 化乐天人的寿命

化乐天人的寿命，在《虚妄经「Vitathata Sutta」》中的记说：化乐天一昼夜等于人间八百年，一年有十二个月，一个月有三十天。

在化乐天，天人的平均寿命是八千岁天年，相当于人间二十三亿四百万年。化乐天人的寿命比四天王天人的寿命长十六倍。

4.7 他化自在天

他化自在天是善趣欲界六层天中最高的一层天。此处的天人享有妙寿命、妙阶道、妙阶职位、妙民族、妙色身、妙声、妙香等，他化自在天比上述五个天更精细、更美好。此天是欲界最高的天。

4.7.1 诠释他化自在天的意思

他化自在(Paranimmitavasavatt)意指此处的天人可以享受五种感官之娱，而无须自己幻化。无论他们需要任何物，都有侍者天人为其幻化而提供之，故名他化自在天。另一个意思是：他化自在(Paranimmitavasavatt)天王所管辖的天人所居住之处。

4.7.2 他化自在天的位置和特色

他化自在天的面积非常大，比化乐天还大。此天位于大须弥山上空，距离化乐天上约四万两千由旬。他化自在天没有阳光，没有月光，因此没有阴影和黑暗的角落。此天的光来自一切人和物品，如天人本身所发出来的光，还有天宫、林园、池塘和周围一切物品都会发光。。



他化自在天的地形是圆形的，是一个大圆盘，不像人类地球。如果从兜率天往上看，则会看到非常明亮而不刺眼的光。

4.7.3 他化自在天人的感官情爱

当命终后投生他化自在天方式，则是化生「Opapatika」，天子英俊而

天女美丽，出生即长大，男天人平均年龄为十八到二十岁，而天女平均为十六到十八岁。他化自在天天人的福报，比化乐天人更精细、更美好、更殊胜。

他化自在天的天子 and 天女之感官情爱，不同于人间需要亲肤之爱，他化自在天的夫妻，只需观看彼此的眼睛，双方就可满足夫妻之欲。且还能依心念愿合并天宫共同居住。天人不会怀孕，不同于人间的生育，天人没有胎生，没有卵生，没有湿生，只有化生。就像忉利天、夜摩天、兜率天和化乐天的天人般，除了化生，没有其他的出生方式。

4.7.4 他化自在天人的平均寿命

他化自在天人的寿命，在《虚妄经「Vitathata Sutta」》中的记说：他化自在天一昼夜等于人间一千六百年，一年有十二个月，一个月有三十天。他化自在天人的平均寿命是一万六千岁天年，相当于人间九十二亿一千六百万岁，此天平均寿命比四天王天更长三十二倍。

4.8 天界结论

学生现在已经学习有关六欲天的细节，可见天界的生活，是享福报的生活充满喜悦，天人不需要谋生，不像人间须为生活而奔波。天人不会生病，不会老化。可尽情享受，在人间所累积的福报。天人有自己的天宫、庭院、眷属和赏心悦目的天花园等。

每一层天因福报的差别而有所不同，愈是高层的天，享其福报也就更精细更胜。虽然天人充满喜乐的生活，但也有些天人还是在昏暗中生活。享尽所累积的福报，整天纵情于色、声、香、味与触觉的感官之乐。不乐于不



听闻法，不实践修习佛法，也不乐于随喜人间所造的善业。当衰相时充满悲伤，只会抱怨，也不想离开快乐的天界，当命终后，也不确定是否还能往生善趣。现今在天界享福，是因过去所造的善业先异熟而先享善报。

天界的寿命若与人间的寿命相比，天人的寿命是非常高寿的，愈高层的天，则寿命愈高。天界的长幼分别是依据福报而定，不同于人间是年龄较的者被尊敬为长辈，天界不论年龄大小，而是福报大者，会被尊敬为长者，有诸多天人会前来礼敬、赞美。如果我们尚为人时累积很少的福德，当我们往生天界时，无论化生到哪层天，都要去礼敬福报较大的天人，无论是初化生或先化生，福报较小者皆礼敬福报较大的天人，也因此福报较少的天人会赶到惭愧。参加天界任何活动，福报较少的天人，会被排到较后方的位置时，也会感到困窘。

本单元课程内容，只是让学生了解天界只是个享福之地，人界才是唯一能累积福德之地。既然我们已知道人间是唯一能修福之处，我们应该精进努力造善修福，累积波罗蜜，早日断除烦恼，证入涅槃。

天人的寿命与人类的寿命比对表

| 天界                                 | 寿命<br>(天年) | 天界的一昼夜<br>换算单位 / 人<br>间年 | 各层天人的寿命<br>换算单位/人间<br>百万年 |
|------------------------------------|------------|--------------------------|---------------------------|
| 第一层天：四天王天<br>Catummaharajika       | 500        | 50                       | 9                         |
| 第二层天：忉利天<br>Tavatimsa              | 1,000      | 100                      | 36                        |
| 第三层天：夜摩天<br>Yama                   | 2,000      | 200                      | 144                       |
| 第四层天：兜率天<br>Tusita                 | 4,000      | 400                      | 576                       |
| 第五层天：化乐天<br>Nimmanarati            | 8,000      | 800                      | 2,304                     |
| 第六层天：他化自在天<br>Paranimmitavasavatti | 16,000     | 1,600                    | 9,216                     |

# 第五单元 色界梵天

## 第五单元

### 色界梵天-整体课纲

5.1 梵界一词的意思

5.2 有关如实存在的梵天天人

5.3 色界各天的层别

5.3.1 初禅三天

5.3.2 第二禅有三天

5.3.3 第三禅有三天



概论

色界梵天是三界的一部份，三界指欲界，包括色界和无色界。梵界是所有的梵天人所居住之地。如果尚为人时，除了布施之外，严守戒律，并且勤于修习禅定，且能进入禅那或安止定者。当身坏命终后，则能往生色界梵天位于欲界的六层天之上。

本课学习目标

- 1. 让学生能诠释色界梵天的定义，和正确了解各层色界梵天的生活型态及位置所在。
- 2. 让学生能正确描述每一层色界梵天的意思与特征。

第五单元  
色界梵天

前言

色界是色梵天人所居住之处，如果尚为人时修习禅定，且证得禅那或安止定。当身坏命终后，则能往生色梵界各天，依据禅那的深浅来决定能往生哪个梵天。色界共有十六天。梵天的生活比欲界六个天国更殊胜。色梵天人身上的光也因它们所居住的天而有所不同，在较高层



天的色梵天人的光会更明亮。同样地，较高层天人的寿命，比较低层天人的寿命更高寿。

5.1 诠释梵天一词的意思

梵界是色梵天人所居住之处，梵天所在的位置高于欲界六层天。也就是在他化自在天之上空，距离约五百五十万八千由旬。色梵天人的福报比欲界天更殊胜，

梵(Brahma)意指具有特别的质量者、如证得禅那等，色界天人一身不现男相或女相，所以梵天人无男女之分，也没有感官之欲爱。因梵天人乐于精进禅修，即使尚为人时也因禅定而能克服欲爱。但是梵天人身形比较像男性，修习禅定而证得禅那者，如比丘、沙弥、苦行者、瑜珈行者、隐遁者等修习禅定的人，修到能入安止定，当命终后，能往生色界梵天，其寿命，比在欲界诸天高寿许多。

色界天人比欲界天人更为特别的是，色界天人不需要食物，这是非常特殊的，因为他们能以禅悦为食。此外梵天人的身形非常美丽，所散发出来的光比太阳的光，更亮数千倍。梵天人的手肘、膝部等处的关节非常光滑，因此看不到这些关节。还有头发也非常美，头上戴冠。在色界享福报好长远的时

人们普遍认为梵天人有四个面孔，其实梵天人和我们正常地球人一样，只有一个面孔，若梵天人的脸果真如此有四面，那不就降低了因禅修而庄严的面孔。梵天人的脸非常清秀，面容光彩照人，并且散发着个人光芒，其光的强弱取决于个人的禅定的深浅。

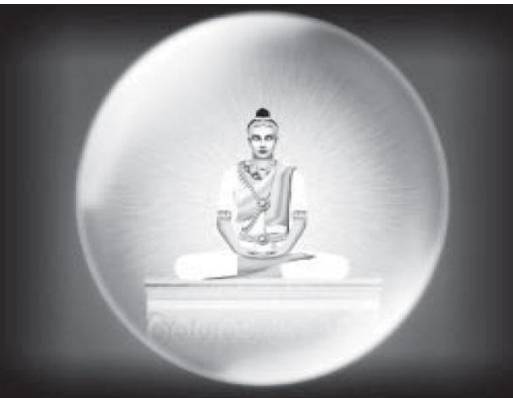
5.2 如实存在的梵天天人

有些文献可以左证有关梵天的记载，学生应该还记得《佛教宇宙学》本佛学系教科书的第四单元，其内容地球形成和初劫的人类，书中表是，当地球形成后，一群名为光音梵天人(Abhassara Brahma)从光音天(Abhassara)命终后，下凡投生为人类，当时的鼻祖人是化生「Oppapatika」。

在《Apposasukakatha》经文中记说：大梵天王与释迦牟尼佛证悟后的故事。佛陀心想他所证悟的智能是如此深湛，对其他人而言，是难以理解遵循的，如此思考后，佛陀不想对大众弘扬法( Dhamma)。

此时，统管大梵天(Mahabrahma)的 Sahampadi 天王知道佛陀的心念，并担心世间会因没有机会听闻法而沉沦，且灾难会降临殃害众生。当下 Sahampadi 天王立即从梵天下凡出现在佛陀面前，恳请佛陀说法，让众生有机会听法。因世间还些众生的烦恼并不深重，当有机会理解佛陀所宣说的法而受益。Sahampadi 天王恳请后佛陀，用佛眼来观察当时的所有众生的根气，佛陀接受大梵天王的恳请，并用佛眼观察后，佛陀告诉大梵天王说同意弘扬佛法。

如上述的内容中，显示真实存有梵天人，和梵界也真实存在。其实那些梵天人，是过去的人类，这些梵天人尚为人时勤修习禅那，透过禅修而证入安止定，同时也具足清静梵行，当寿命终后，则能往生梵界化生为梵天人。



5.3 色界各天的层别

学生已悉知，往生到色界梵天，是需要精进乐于实践修习佛法，直到证入安止定禅那，当寿命终后，方能化生为梵天人。

色界梵天共有十六个天，色界梵天的十六个天，是依据禅那的深浅来区分。证得较浅的禅那者，则化生较低的天界，而禅那较深者，则化生较高的天

界。这十六个色梵天，根据所证入的禅那做为分区，禅那可分为四个层次，依禅那的深浅次序而定，如下所。

- 1. 初禅天：有三有天，即梵身天、梵辅天、大梵天
- 2. 第二禅：有三有天：少光天、无量光天、光音天
- 3. 第三禅：有三有天：少净天、无量净天、遍净天
- 4. 第四禅：有七有天：广果天、无想有情天，以及五净居天:无烦天、无热天、善现天、善见天、色究竟天。

5.3.1 初禅三天

初禅诸天是已经证得初禅者的居住处。初禅天的三天位于同一平面上，而非如欲界诸天是往上空迭，一层天比另一层高。初禅天有三天，即梵众天、梵辅天、大梵天。

- 1. 梵众天( Brahmparisajja Bhum)：梵众天是已证得深度最浅的初禅者，所居住之处，居住于梵众天的是普通的梵天人、没有任何特权、担任大梵天人的侍者。梵众天人的寿命是三分之一阿僧祇劫长(Vivattathaayii)。
- 2. 梵辅天(Brahmpurohita Bhum)：梵辅天是已证得深度中强的初禅者，所居住之处。居住于梵辅天的梵天人的职责，是担任大梵天的顾问。梵辅天的寿命是二分之一阿僧祇劫长(Vivattathaayii)。
- 3. 大梵天(Mahabrahma Bhum)：大梵天是已证得深度最强的初禅者，所居住之处，居住此天的梵天人比居住梵众天和梵辅天的天人更高阶道，大梵天也是 Sahampadi 天王的住处，大梵天王曾恳请世尊为众生宣说法。大梵天人的寿命是一个阿僧祇劫之长(Vivattathaayii)。

色界天区域划分的原则。是依据以证得初禅的深浅度分别，即证得成度较深禅那的梵天人(Mahaprom)，其身上的光会非常明亮，所居住之处位于色界天的中央区。证得程度中深禅那的梵天人，也就是梵辅天人(Brahmpurohita Bhum)，所居住之处位于色界天中央区的外围。证得程度较浅禅那的梵天人，也就是梵众天( Brahmparisajja Bhum)，所居住之处位于梵辅天的外围。至于第二禅和第三禅的分区，也是同样以禅的深浅度分区。



5.3.2 第二禅有三天

二禅诸天是已经证得二禅者的居住处。二禅天的三天位于初禅天上空，在同一平面上，二禅天的三天，即少光天 Parittabha Bhum 、无量光天 Appamaṇabha Bhum、和极光净天(光音天) Abhassar Bhum。

- 1. 少光天( Parittabha Bhum)：少光天是已证得深度最浅的第二禅那者，所居住之天。此处天人身上的光明，比其他较高层的天人要微弱(Paritta 意指少， Abha 意指光，故称少光) 。少光天天人的寿命是两大劫。
- 2. 无量光天(Appamanabha Bhum)：无量光天是已证得深度中强的二禅那者，所居住之天。此处天人身上的光明无量，(因天人的光明渐次转增，难以测量，故称无量光) 。无量光天人的寿命是 四大劫。
- 3. 光音天(Abhassara Bhum)：光音天是已证得深度最强的第二禅那者，所居住之天。此处天人身上的非常明亮，时时喜乐于禅那中，所以心识才非常光明。因心得明亮，其身也随之明亮，(因此天人的光非常强亮，所以此天人的沟通是用光传达讯息，故称光音天)。光音天人的寿命是八大劫。

5.3.3 第三禅有三天

三禅诸天是已经证得三禅者的居住处。这三禅诸天位于二禅天上空，处在同一平面上，三禅三天，即少净天、无量净天、遍净天。

- 1. 少净天(Parittasubha Bhum)：少净天是已证得深度最浅的第三禅那者，所居住之天。此天人的光像月光一般的美，其光聚集在天人周围形成一个圆光环，不会散发出去，故称少净天。少净天人的寿命是十六大劫。
- 2. 无量净天(Appamanasubha Bhum)：少净天是已证得深度中强的第三禅那者，所居住之天。此天人的光美无比，故称无量净天。无量净天的寿命是三十二大劫。
- 3. 遍净天(Subhakinha Bhum)：遍净天是已证得深度最强的第三禅那者，所居住之天。此天人的全身的光非常美丽且均匀，故称遍净天。遍净天人的寿命是六十四大劫。

5.3.4 第四禅七天

四禅诸天是已经证得四禅者的居住处。四禅七天，即广果天(Vehapphala)、无想有情天(Asabbisatta)和五净居天(Suddhavasas)。五净居天包括无烦天(Aviha)、无热天(Atappa)、善见天(Sudassa)、善现天(Sudassi)和色究竟天(Akanittha )。

- 1. 广果天(Vehapphala Bhum)：广果天是已证得禅定甚深者，所居住之天，生于此天之众生福力最为殊胜，故称广果天。若只证得入初禅、第二禅和第三禅的天人，不能往生此天。在「坏劫」时期，初禅到三禅天都被毁坏，但广果天不会毁灭。在坏劫时期，便发生三大灾劫，大三灾就是火灾、水灾、风灾。初禅三天以下都被毁坏的范围如下：

坏劫中的每一次大火灾时，世界被火烧毁，火一直烧到色界的初禅天。

坏劫中的每一次大水灾时，世界被水淹没，初禅与第二禅的天被水淹毁，。

坏劫中的每一次大风灾时，世界被风吹毁，初禅、第二禅和第三禅也被破坏。

以上所述的九地「Brahma」的寿命最长的是，遍净天人寿命最高寿，遍净天人寿可长达六十四大劫。

每当遍净天有梵天人寿命满六十四大劫时，则此遍净天人会命终，并且创造新世界。较慢化生的梵天人的寿命，也会依次第减少。

这意谓着他们必须在劫初往生遍净天。在第六十四大劫结束的时候，较后往生遍净天的天人，因而寿命稍微短些，此时，第三禅的天国与宇宙的其它部分将一起被大风所摧毁。然而，广果天不被水火风所摧毁。因此，广果天的天人的寿命最多达五百大劫。

- 2. 无想天(Asannasatta Bhum)：无想天是无名蕴「受、想、行、识，」，只有色蕴「色身」的天人的住处，意即此天人已经去除所有名法(指受、想、行、识等心法)，只有色身，对外界的认知全无，但尚未完全断除烦恼。无想天拥有最美的色身和肤色，他们看起来像金色的佛像。此天人有三种威仪「姿势」，坐着、躺着或站着，取决于在往生无想天前命终时的姿势。

当化生到无想天，就是前期生命最后姿势，就硬梆梆的定在此天，直到寿命终。因为他们是如如不动的，所以也称为「冬瓜梵天人」。无想有情天的天人是具障而阙因有情，因为不能在此生证悟，无想梵天人的寿命与广果天的天人相同，是五百大劫。

四禅两天，位于三禅天之上空，此两天的天人能彼此看到对方，也能看到较下层天的天人。但下层天的天人不能看到较高层天的天人。

以上所述的色界梵天的十一天的天人，尽管他们的寿命非高寿，最后也会从梵天命终。在尚未证入圣人前，因过去世所造过恶业，可能会堕入恶道，受苦不堪。所有曾经在梵天的一切妙有，如身上的光明和长久的寿命等，此诸多的圣也丝毫无帮助。

五净居天：净居天是已证得三果的圣者阿那含(Anagami)或「不还者」，所居住之处。分别有五天，依据阿那含圣者的五根(信、精进、正念、定和慧)为基础的波罗蜜的强度而区分。

3. 无烦净居天(Avihasuddhava Bhum)：无烦天是根门最弱的梵天人，所居住之处。此梵天人于五根中最强的是「信」根，因此能生无烦天，此天的天人，不会舍弃自己所居之处〈无有夭折者〉，直到寿命终。无烦天人的妙财不坏，意即于寿命期间没有任何事物能让其提前终止生命，直到寿终正寝，无烦天的梵天人寿命一千大劫。但其它四净居天人的寿命，可能不会等到寿终，如果为了累积波罗蜜，有必要时可能会选择提前终止生命。

4. 无热净居天(Atappasuddhava Bhum)：无热天是根门比无烦天较强的梵天人，所居住之处，此梵天人于五根中最强的是「精进」。因此能生无热天，此天的天人心无烦扰，由于无热天的天人，时时领受寂静果报中，诸盖不起作用，安住在平静中(舍心乐住)，因此身无烦扰心无烦扰，离诸热恼，故称为无热天。无热天人的寿命两千大劫。

5. 善见净居天(Sudassasuddhava Bhum)：善见天是根们比无热天更强的梵天人，所居住之处，此梵天人于五根中最强的是「念」根。因此能生善见天，此天的天人因具足诸眼，即肉眼、天眼、法眼和清净慧眼的视觉能力。所以善见天人能清楚的看到任何事物，善见天人体形非常美丽，让看见他们的人心生喜悦。Sudassa 意指善见，凡是看到他们的人都喜悦。善见天人的寿命是四千大劫。

6. 善现净居天(Sudassisuddhavas Bhum)：善现天是根们比善见天更强的梵天人，所居住之处，此梵天人于五根中最强的是「定」根。因此能生善现天，善现天人比善见天更具足诸眼，即肉眼、天眼、慧眼和法眼。此两天于诸四眼中只有法眼是同等，所以善现天人视眼无障碍，能清楚而容易的见到任何事物。善现天的寿命是八千大劫。

7. 色究竟净居天(Akanitthasuddhavas Bhum)：色究竟天是净居天根门最强的梵天人，所居住之处，此梵天人于五根中最强的是「慧」根。因此能生色究竟天。色究竟天人拥有最大的喜乐，比其他诸色梵天人更胜。色界包括初禅天到四禅天，此诸色天人尚未证得阿罗汉果，虽然他们尚未证悟，但他们不会重复往生在同一层天界，或较低层的天界，当该天寿命终后，能往生更高层的天界。只有色究竟天人绝不再生它天，必定在此生就地究竟解脱入涅槃。色究竟天人的寿命是一万六千大劫。

在色究竟天，还有一个非常重要的圣地，叫做杜莎(Dussa) 的圣塔。是安置悉达多太子在出家成佛前的衣冠之圣塔。有一位叫做 Ghatikara 的梵天人，从色究竟天下凡供养出家所需八种物品，如三衣 (僧伽梨、郁多罗僧、安陀会)、瓶、钵、坐具等，并将此衣冠带回梵天安于杜莎(Dussa) 的圣塔供养之，此圣塔高达十二由旬。

五净居天的出现，只有在世间有佛住世时，才有五净居天的出现。因五净居天是三果圣者阿那含或不还者所居住之处。如果没有佛教的诞生，理当也没有圣者。因此五净居天有佛住世时，才自然会出现的天。净居天的寿命不得超过此五天总计的时间，约三十一万大劫。因世间大毁灭时，所有圣者无论居住于人界、天界或色界，将会全数进入涅槃，净居天也同时不存在〈消失〉。再次有佛住世时，五净居天才会同时重出现。如此不断的循环着。

虽然梵天人享有如此长的寿命，也因长寿而失去下凡来修福累积波罗蜜机会，同时也失去能遇见佛的机会。如果人间有佛诞生，梵天人因寿命长，况且有些天层的梵天人的寿命长到人间已有，多位佛诞生；或十或百尊佛，他们仍然还活在梵天，因此许多梵天人错过逢佛陀和听闻法的机会。且必须继续无止尽的生死轮回，直至能逢佛，有听闻法的机会，和累积的波罗蜜圆满时方能证悟解脱。



色界十六梵天人的寿命

| 色界梵天人     | 寿命        |
|-----------|-----------|
| 1. 梵身天    | 1/3 阿僧祇劫  |
| 2. 梵辅天    | 1/2 阿僧祇劫  |
| 3. 大梵天    | 1 阿僧祇劫    |
| 4. 少光天    | 2 大劫      |
| 5. 无亮光    | 4 大劫      |
| 6. 光音天    | 8 大劫      |
| 7. 少净天    | 16 大劫     |
| 8. 无量净天   | 32 大劫     |
| 9. 遍净天    | 64 大劫     |
| 10. 广果天   | 500 大劫    |
| 11. 无想有情天 | 500 大劫    |
| 12. 无烦境居天 | 1,000 大劫  |
| 13. 无热净居天 | 2,000 大劫  |
| 14. 善见净居天 | 4,000 大劫  |
| 15. 善现净居天 | 8,000 大劫  |
| 16. 色究竟天  | 16,000 大劫 |

# 第六单元 无色界梵天

## 第六单元 无色界梵天-整体课纲

6.1 无色界一词的意思

6.2 无色界各天的层别



概论

无色界(Arupabhūm)是三界的一部份，三界指欲界、色界和无色界。无色界是所有无色梵天人的住处。想要往生无色界梵天，则尚为人时，除了布施之外，还必须遵守戒律，并且勤于修习禅定，直至能证入无色禅那，当命终后得生无色界梵天。

本课学习目标

- 1. 使学生能够正确描述无色界梵天的定义、生活型态及每个无色梵天层别的位置所在。
- 2. 使学生能正确描述每一层无色界梵天的定义、特征，以及每一层无色界梵天的位置。

第六单元  
无色界梵天

前言

无色界梵天是无色梵天人所居住处，能往生无色界的天人，是因他们在人间时修习禅定，并证得无色禅那(Arupajhāna)，当命终时得生无色界梵天。依据禅定或安止定的深浅次第，而决定能生到哪层无色界梵天。无色界共有四层不同的天，无



色界梵天的妙财也比色界梵天得更细致、更庄严。无色界梵天人的光亮也因居住不同层的天而有所不同，居住较高层天人的光会比居住较低层天人的光更明亮，寿命也比居住较低层天人的寿命更长。

6.1 无色界一词的意思

无色界天是无色梵天人的住处，无色界天位高于色界天。无色界梵天位于色究竟天(Akanitthasuddhavas)上方五佰五十万八仟由旬。无色界天人的妙财，比色界诸天人的妙财更美、更细致、更庄严。无色梵天人是指无色身的梵天人，意即超离色法（物质）系缚之梵天人，拥有比色界更明亮的光体。能证生此天之因，乃是因尚为人时修习无色禅那之功德。所升起的禅相称为无色禅，而且很稳定。行者厌离色界，出离色之想，远离苦乐诸觉受。如果行者在无想定中命终，则生无想天。生此天者也属具障而阙因者(Abhabba 不能的众生)，也就是不能于此生证悟。再说无想梵天人(Asannisatta Brahma)本就属于具障而阙因者。

6.2 无色界各天的层别

我们已悉知，若想要往生为无色界梵天人，则必须要持续勤修禅定，并且证得无色禅定，当命终时，才能生为无色梵天人。

无色诸天共有四层天，是依据行者所证得禅定的深浅而分为四种差别，行者禅定较浅，则居住较低层的天，若行者禅定最深，则居住最高层的天。

1. 空无边处天(Akasanancayatana Bhum): 此层天是已经证得无色禅的空无边处定或无色初禅者所居住之处，也就是修习缘无边的虚空心，到达心与空无边相应。空无边处天位于色究竟天(Akanitthasuddhavas) 的上空五百五十万八千由旬处，此层天人的寿命是两万大劫。

2. 识无边处天(Vibbanancayatana): 此层天是已经证得无色禅的识无边处定或无色界第二禅者所居住之处，也就是修习舍虚空而缘内在识的心，到达心与识无边相应。识无边处天位于空无边处天(Akasanancayatana Bhum) 的上空五百五十万八千由旬处，此层天人的寿命是四万大劫。

3. 无所有处天(Akincannayatana): 此层天是已经证得无色禅的无所有处定或无色界第三禅者所居住之处，也就是修习舍识处，系心于无所有处，到达心与无所有处相应。以色空识三者，均无所有，故名无所有处定。无所有处天位于识无边处(Vibbanancayatana) 的上空五百五十万八千由旬处，此层天人的寿命是六万大劫。

阿罗逻隐士 (Alara Kalanagotra)是悉达多太子在寻找真理(法)时的老师，他命终后也往生为此梵天人。

4. 非想非非想处天(Nevasannanasannayatana): 此层天是已经证得无色禅的非想非非想处定或无色界第四禅者所居住之处，非有想非无想定，指行者安住于思惟无所有处，但不同于灭尽定因尚有细想，非想非非想定也称为静妙离。非想非非想处天，位于无所有处天(Akincannayatana)的上空五百五十万八千由旬处，此层天人的寿命是八万四千大劫。

郁陀罗摩子 Uddaka Ramaputra 是悉达多太子在寻找真理(法)时的老师，他命终后也往生此梵天。

结论

学生已悉知，要往生为无色梵界天人，尚为人时需累积善业福德，即布施、持戒、禅定。尤其是禅修，必须要证得无色禅那，此禅定力会比色界禅定深，当命终时就能往生为无色界的梵天人。如上所述，无色界的

梵天人享有非常长的寿命。因寿命长久故很难有机会与佛陀相逢，尽管世间已诞生仟尊佛或万尊佛，无色界的梵天人仍然存活在无色界中。错过听闻佛法的机会，欲解脱轮回则比色梵天人更艰难。因此无色梵天人被称为具障而阙因者(Abhabba 不能的众生)，不能在此生解脱。由于无色界天人无法当世证悟，一旦命终后仍须继续生死轮回，也不确定从无色梵界命终后将往生何处，下一生可能再生为天人、或再生人间、或生恶趣，这取决于他们过去所有的何业异熟。

因此为不放逸浑浑噩噩的过生活，和避免来世堕入恶趣。学生们因该多造善业累积福德，勤修布施、持戒、禅定及发愿让自己能离苦，并有机会遇到佛陀和能引导我们持续造善的善知识。

# 第七单元 出世间道

## 第七单元

### 出世间道-整体课纲

#### 7.1 关于出世间的基本了解

##### 7.1.1 出世间界一词的意思

##### 7.1.2 相关的词汇

#### 7.2 须陀洹出世间界(Sotapann: 入流)

##### 7.2.1 须陀洹出世间界(Sotapannalokuttara)一词的意思

##### 7.2.2 须陀洹的特质

##### 7.2.3 须陀含的种类

##### 7.2.4 两界内的须陀洹圣者之旅

#### 7.3 斯陀含出世间界(Sakadagami lokuttara Bhum,一来,二果圣人)。

##### 7.3.1 斯陀含出世间界(Sakadagami lokuttara Bhum)一词的意思

##### 7.3.2 斯陀含的特质

##### 7.3.3 斯陀含的种类

#### 7.4 阿那含出世间界

##### 7.4.1 阿那含出世间界(Anagami lokuttara Bhum)一词的意思

##### 7.4.2 阿那含的特质行

##### 7.2.3 阿那含的种类

#### 7.5 阿罗汉出世间界

##### 7.5.1 阿罗汉出世间界(Arahat lokuttara Bhum)一词的意思

##### 7.5.2 阿罗汉的特质

##### 7.5.3 阿罗汉的种类



概念

- 1. 须陀洹界(Sotapannalokuttara Bhum)是出世间界的最初层次，也是出离三界进入趣向解脱涅槃道的第一次第。初果须陀洹圣者拥有的特质是能断三缚结，即断身见结、断疑见结和断戒禁取结。须陀洹圣者，最多只会天界、人间往返投生七次，就可以究竟解脱。
- 2. 斯陀含界(Sakadagami Bhum) 是证悟出世间界的第二层次，也是出离三界进入趣向解脱道的第二次第。斯陀含意为「一还」之义，最多只会天界、人间往返投生一次，就可以究竟解脱。要证得斯陀含，则必须先证得须陀洹后，方能透过禅修进入斯陀含。二果圣者斯陀含的特质，除了拥有初果的三个特质（断我见、断疑见、断戒禁取）之外，再加上薄贪、嗔二个特点。
- 3. 阿那含界(Anagami Bhum ) 是证悟出世间界的第三层次，也是出离三界进入趣向解脱道的第三次第。阿那含意为「不来」或「不还」之义，要证得阿那含，则必须先证得须陀洹、斯陀含果后，方能透过禅修进入阿那含。三果圣者阿那含的特质是能断五下分结，除了拥有斯陀含的三个特质（断我见、断疑见、断戒禁取）之外，再加上断贪欲、断瞋恚二个特点。阿那含圣者在人间命终后，将往生色界梵天的五净居天之一，他们将在那里证得阿罗汉果，并入涅槃，而无须再回到人间。
- 4. 阿罗汉界(Arahant Bhum) 是证悟出世间界的最后次第，也是出离三界进入趣向解脱道的最高层次，是人间修习的最高目标。阿罗汉意为「无学」此外尚有三义即「应供、杀贼、无生」之义，要证得阿罗汉 则必须先证得须陀洹、斯陀含、阿那含果后，方能透过禅修进入阿罗汉。四果圣者阿罗汉的特质是，除了能断除五下分结之外，还能断除五上分结，即断色界爱、断无色界爱、断慢、断掉举、断无明。所有的烦恼一旦完全根除，即成为阿罗汉，是人世间完美的人，行身、口、意清净之业者，值得我们礼敬的真实圣人。

本课学习目标

- 1. 使学生能够正确描述出世间须陀洹界圣者的定义、特质、美德与类别。
- 2. 使学生能够正确描述出世间斯陀含界圣者的定义、特质、美德与类别。
- 3. 使学生能够正确描述出世间阿那含界圣者的定义、特质、美德与类别。
- 4. 使学生能够正确描述出世间阿罗汉界圣者的定义、特质、美德与类别

第七单元

出世间道

前言

学生已经学习悉知以上六个单元，都是叙述有关死后世界的内容，是一切众生命终后所居住之处，也就是一切有情无止尽的生死轮回之处。人间是行善、恶业的中心，恶趣是行不善业者命终后投生之处。天界、色界和无色界是行善业者命终后投生之处。然而这诸三界仍在三法印的规律生死轮回之界，世俗界是属于凡夫所居住之处，仍在三界生死轮回，无止尽的经历苦与乐的循环。

在此单元，将研习出世间界。出世间界是圣者所住之处，是超越三界之境、脱离生死轮回之界。依据能断除烦恼的次第而进入涅槃流，也是人类最高的目标。

7.1 出世间界的基本知识

在此章节中，首先让学生了解有关出世间界的基本概念。研读一致性且正确的出世间界定义及词汇，并理解内容，而后学生才能理解下一章节的内容。

7.1.1 出世间界一词的意思

出世间界是已脱离三界之处，即欲界、色界、无色界，也就是依次第心境完全断除烦恼圣者所住之处。也包含了永入大涅槃，即四道、四果、涅槃一，称为九出世间法。因为涅槃是人生最高的目标，出世间法是保障人生安全非常重要的法，所以每个人都必须了解。

7.1.2 相关的词汇

学生因了解有以下有关出世间的词汇。

凡夫是指人世间的俗人、烦恼深厚之人，具足贪、瞋、痴。凡夫包含了尚未证悟解脱的天人等。

圣者是指远离烦恼的人、已证得各阶层的圣道者。圣者包含了预入圣流者「须陀洹道」等，预入圣流者已断除所有的不善行、身口意是清淨，

甚至愿意为了能维持美德而牺牲自己的生命，因此被称为圣者。无论年龄、性别、僧众、在家居士或天人，只要一次地断除烦恼者皆为圣者。

睡眠(Anusaya)：潜伏在内心深处的烦恼睡眠共有七种如下

- 1、欲贪(Kamaraga)
- 2、瞋(Patigha)
- 3、邪见(Ditthi)
- 4、疑(Vicikiccha)
- 5、慢(Mana)
- 6、有爱(Bhavaraga)：渴望生存
- 7、无明(Avijja)

结就是结使或结缠(Samyojana)是指束缚有情心意识的烦恼，使众生受苦的十个原因，即十结使。十结可以分为五下分结与五上分结，如下所述：

五顺下分结：

- 1. 身见
- 2. 疑
- 3. 戒禁取见
- 4. 欲贪
- 5. 瞋

五顺上分结：

- 1. 色贪
- 2. 无色贪
- 3. 慢
- 4. 调举
- 5. 无明

7.2 须陀洹出世间界

须陀洹界(Sotapannalokuttara Bhum)是四种次第出世间界之一，也是出世间界的最初次地。

7.2.1 须陀洹出世间界一词的意思

须陀洹出世间界，即是出离三界之界，是进入趣向解脱涅槃流圣者的住处。须陀洹是信成就「不坏信」，即对佛、法、僧及戒坚固的信心。须陀洹是四双八辈之圣者，值得我们礼敬。

在实践禅定修习达到法身，依据 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 所解说的法身，即同于证得须陀洹法身境界，位于每个人体中央的位置。

7.2.2 须陀洹圣者的特质

佛陀时代，有许多人证得须陀洹，有的是僧众有的是在家居士。衡量是否证得须陀洹，是依据是否能完全断除烦恼。须陀洹圣者能断除五顺下分结中的前三结，如下所述：

- 1.身见：相信自我是存在的，相信色身即是自我，感受即是自我等等。
- 2.疑见：对佛法僧三宝和其他善法的疑惑。
- 3.戒禁取见：是坚固执行自己所受持的戒，认为自己所受持之戒是清静的、可以获得彻底解脱。例如外道瑜伽的修习，认为躺在有钉刺上睡觉等。

7.2.3 须陀洹的类别

如上所述，须陀洹已完全断除三结，虽然只断除三结，但可以减少轮回的次数。依据法所示，须陀洹圣者的轮回，最多不超过七次。须陀洹可分为三类别：

第一类别是 E-ka-pee-chee-sodapanna，即一还果或一往来圣者：此类圣者只须再一次轮回，便可直接证入解脱之乐。也就是在下一生中，一旦有机会修习，就可证得阿罗汉，是佛教最高阶层的圣者。

第二类别是 ko-lung-ko-la-sodapanna，即天界、人间最多往返二到三次圣者：此类圣者次于上述圣者，只须再二到三次的轮回，就可证得阿罗汉。

第三类别是 sut-tuk-khud-tung-pa-ra-ma-sodapanna，即天界、人间最多往返七次圣者：此类圣者只须在天界、人间最多往返七次的轮回，就可证得阿罗汉，即不受后有。

如上所述，须陀洹「sodapanna」圣者分为三种类型，由于每个人所累积的功德、波罗蜜及五根的修习不同，而产生的功德福报就有所别。比如透过坚固的信、进、念、定、慧修持五根，此类圣者有强烈而坚固的信念，能很快的证悟。

7.2.4 游历欲界与色界的须陀洹

须陀洹是严格修习佛法，已经进入了一个稳固而决定的圣者，并已累积福德能彻底断除三种烦恼，只剩下少许的烦恼。得须陀洹圣者，永不堕法、绝不会堕恶趣。由于须陀洹确立戒行，而入流成就「不坏净」能保持清净和光明的心，只会在天界、人间往返。若不往返人间，则必定投生天界，拥有天宫庄严的妙财，如宫殿、辅臣等，还有其他庄严的天人作为好友。在《目犍连经 โมกคัลลนสูตร》中记载。

有一次，目犍连去梵天宫，拜访大梵天人帝沙(Tissa)，这为大梵天人(Tissa)，过去是一位已证得禅那的佛教僧侣，当他身坏命终后，投生梵天。目犍连问，梵天人帝沙(Tissa)：「在你所知道的天界中，哪层天界居住须陀洹圣者，即永不堕恶趣者，且在未来必定证悟。

大梵天人(Tissa)，回答：「我认为每一层天，都有居住具足须陀洹美德的天人，从四天王天到他化自在天的须陀洹，阶永不退转，且在未来必定证悟。

上述的对话中显示：须陀洹能往生六欲天，且永不堕入恶道，且在未来必定证悟阿罗汉。既然往生天界，就必定会再往生人间。因为只能在人间或在天界证悟。

7.3 斯陀含出世间界

斯陀含出世间界，是第二个次第的出世间界。要证悟此界圣者，则必须先透过禅修证得须陀洹果位后，方能进入斯陀含的境界。

7.3.1 斯陀含出世间界一词的意思



斯陀含出世间界，即出离三界之界，是一来果圣者之界，就可证悟解脱。也就是证得佛教中的第二次第果位圣者，名为「斯陀含」再往生一次即可灭蕴证入涅槃。

在实践禅那修习进入法身，依据 Pramonkolthepmuni（Sod Candasaro）所解说的法身，即同于证得斯陀含法身境界，位于每个人体中央的位置。

7.3.2 斯陀含圣者的特质

佛陀在世时，有很多人证得须陀洹，其证悟者包含佛教中的僧众和在家居士。也有不少人证得斯陀含，须陀洹圣者有殊胜的德行，乃能断除五下分结中的其中三结，即身见、疑见和戒禁取见。

证得斯陀含的圣者，则除了能断五下分结中的其中三结外，再加上能薄「贪、嗔」的特点。此德行使他们身、口、意，依次第性变得越来越清净。

7.3.3 斯陀含圣者的类别

如上所述，斯陀含圣者为一来果证者，也就是天上、人间往返最多一次就可证悟。将来能证悟成为阿罗汉的斯陀含圣者，可分为五种类别如下所述：

- 第一种斯陀含：**即在人世间时已证得斯陀含者，命终后投生天界，一旦天界寿终后再投生为人，就能证得阿罗汉、灭蕴证入涅槃。
- 第二种斯陀含：**即在人世间时已证得斯陀含，并在人世间持续精进修习，直到证悟阿罗汉果位，且在人世间就灭蕴证入涅槃。
- 第三种斯陀含：**即在人世间时已证得斯陀含，命终后投生天界，并在天界持续精进修习禅那，直到证悟阿罗汉果位，且在天界就灭蕴证入涅槃。
- 第四种斯陀含：**即天人在天界习禅那，直到证悟阿罗汉果位，并且在天界就灭蕴证入涅槃。
- 第五种斯陀含：**即在天界证得斯陀含，当天寿终后，投生为人，因过去的善业果报，一旦修习禅那便可证得阿罗汉，且在人世间就证入涅槃。

7.4 阿那含出世间界

阿那含出世间界，是第三个次第的出世间界。要证悟此界圣者，则必须先透过禅修在证得须陀洹、斯陀含果之后，方能证悟入阿那含境界。

7.4.1 阿那含出世间界一词的意思

阿那含出世间界，即出离三界之界，是不还果圣者之界，在此界圣者名为，阿那含(Anagami)，是佛教中第三次第之圣者，此界圣者不再投生欲界。

在实践禅那修习进入法身，依据 Pramonkolthepmuni（Sod Candasaro）所解说的法身，即同于证得阿那含法身境界，位于每个人体中央的位置。

7.4.2 阿那含的特质

如上所述，阿那含是透过禅那修习而证得须陀洹、斯陀含果位后得境界。阿那含除能断除须陀洹、斯陀含的特质之外，再加上能完全断除的两个随眠。如下所述：

- 1. 欲爱随眠(Kamaraga)，指欲界之欲望，有淫欲贪、境界贪等别
- 2. 瞋恚随眠(Patigha)，指不可意之境境，刺激所生起之瞋恨情绪。

7.4.3 阿那含的种类

在人世间证得阿那含的圣者，当身坏命终后，可转生到梵天界的五净居天。此天是在人世间已证得阿那含果圣者所转生之天，阿那含可分为五种类别如下所述：

- 第一种中般涅槃(Antaraparinibbaya)：**指不来圣者已投生至色界五净居天其中一天后，在净居天**寿命**的前半生证得阿罗汉果位，并灭蕴进入涅槃。
- 第二种 生般涅槃(Upahaccaparinibbaya)：**指不来圣者已投生至色界五净居天期中一天后，在净居天**寿命**的后半生或着接近命终时，证得阿罗汉果位，并灭蕴进入涅槃。

第三种 无行般涅槃（**Asankharaparinibbaya**）：指不来圣者已投生至色界五净居天期中一天后，无须精进努力，轻易的就能证得阿罗汉果位，并灭蕴进入涅槃。

第四种有行般涅槃（**Sasankharaparinibbaya**）：指不来圣者已投生至色界五净居天期中一天后，须要经过非常精进和努力，才能证得阿罗汉果位，并灭蕴进入涅槃。

第五种上流至色究竟（**Uddhansotoakanitthagami**）：指不来圣者已投生至色界五净居天的最低层天，即无烦天(Aviha)。他从无烦天命终后转生到无热天(Atappa)，从无热天命终后转生到善现天(Sudassi)，从善现天命终后转生到善见天(Sudassa)，从善见天命终后转生到色究竟天(Akanittha/阿迦尼咤)，即色界五净居天的最高层天，在色究竟天证得阿罗汉果位并灭蕴进入涅槃。

7.5 阿罗汉出世间界

阿罗汉出世间界为出世间界的最后一个界，也是出世间界的最高次第，须透过禅那修习而证得须陀洹、斯陀含、阿那含果位后，才能进入阿罗汉的境界。证阿罗汉果者，具有高深的洞察力，并能完全断除一切烦恼，由于阿罗汉的身、口、意是清净的，所以阿罗汉是值得我们礼敬的圣者。

7.5.1 阿罗汉出世间界一词的意思

阿罗汉出世间界，即出离三界之界，已证入此界者，名为阿罗汉，是佛教最高次第的圣者。因此我们应礼敬此界的圣者。

在实践禅那修习进入法身，依据 Pramonkolthepmuni（Sod Candasaro）所解说的法身，即同于证得阿罗汉法身境界，位于每个人体中央的位置。

7.5.2 阿罗汉的特质

阿罗汉圣者，能彻底断除一切残存的心理烦恼(随眠)与五顺上分结：

- 1. 色爱       ：渴望有色身或色界。
- 2. 无色爱    ：渴望没有色身或无色界。
- 3. 慢          ：傲慢

- 4. 掉举       ：心不平静
- 5. 无明       ：不通达真理与不能明白理解真实相。

因此，阿罗汉能完全断除五顺下分结和五顺上分结，由于阿罗汉全然断除一切残存烦恼的圣者，我们应礼敬。

7.5.3 阿罗汉的种类

阿罗汉是佛教中最高次第的圣者，可分为两大类型

第一种：俱解脱阿罗汉(Cetovimutti)：是透过修习禅定为基础而证悟的圣者。

第二种：Pannavimutti - 通过内观主导练习（见识）释放污秽和获得证悟。

《玛鲁迦大经-教戒经 Mahalunkayaovada Sutta》中佛陀对阿难说：

尊者阿难对世尊说：「大德！如果这是舍断五下分结的道与道迹，那样的话，为什么某些比丘是心解脱者，某些比丘是慧解脱者呢？」

佛陀对阿难说：阿难！我们在谈论比丘们根器的差异。

此部经内容，指出有关证悟阿罗汉的两种类别。这两种阿罗汉都必须先证得安止定，包括色界的四禅，以及无色界的三禅。因为根器的差异而分出两大类别，即俱解脱阿罗汉用止禅(Samatha，安止定)来断除他们的贪欲，而慧解脱阿罗汉用观禅(Vipassana，内观)来断除他们的无明。

结论

现在学生已经悉知，出世间界是出离三界之处、超越生死轮回。依据修习断除烦恼次第解脱的圣者，有四种类别，即须陀洹、斯陀含、阿那含和阿罗汉。

要证入这四阶段的圣者，则必须次第断除烦恼、结缚。如要进入须陀洹的圣者，则能断除五下分结中的前三结(即身见、戒禁取见、疑见)。要成为斯陀洹，必须先证得须陀洹圣果，并能断五下分结中的其中三结外，再加上能薄(贪、嗔)。同样的，阿那含也必须先证得须陀洹与斯陀

含圣果。要证得阿罗汉果位，必须先证得须陀洹、斯陀含和阿那含。阿罗汉是佛教中最上的圣者。

据说这四种圣者已经次第证得涅槃之乐，前三种圣者，依据他们能断除的烦恼次第而体验涅槃之乐。阿罗汉因能断除十结，没有烦恼，他们所能充分完全进入涅槃之乐。

因此，出世间界是非常殊胜的，而阿罗汉是出世间界的最高次第圣者，不受后有。当须学生悉知后，应受教化实践修习，迈向人类最高目标。



# 第八单元 涅槃

## 第八单元 涅槃-整体课纲

- 8.1 真实存在的涅槃
- 8.2 智者的逻辑
- 8.3 涅槃的意思
- 8.4 涅槃的种类
- 8.5 理想涅槃的特质
- 8.6 做好准备迈入涅槃
- 8.7 修习直入涅槃的禅那

## 概论

涅槃是生命轮回的终点，也是人类生命的最终目标。涅槃是一个圣洁的地方，是所有清净圣者云集之处。清净圣者，包括最高无上**正等正觉**的佛陀和一切阿罗汉圣者等。涅槃是永恒无变之境界、无一切烦恼之处。一旦获得涅槃的人，即自动断除生死轮回，永不再生。

如若一个人经常犯下不善的行为，是无法证入涅槃的。如果一个人所造的善业未明确达到达清净善业，将会长时间辗转轮回于欲界天、色界、无色界，直到在天界命终后将重生为人，整个轮回周期再次开始。

### 本课学习目标

- 1. 使学生能够正确描述涅槃的种类和意思。
- 2. 使学生能够正确描述如何实践迈向涅槃之道。

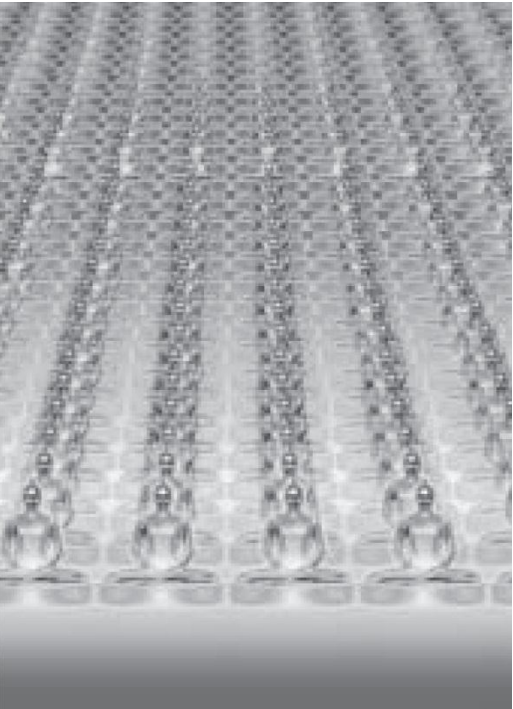
## 第八单元

### 涅槃

#### 前言

所有一切有情众生，皆厌恶「痛苦」，渴望「幸福」。由其是永恒、不变的幸福，但不会变动也是一种苦。只有涅槃之乐最为殊胜、最为永恒。因此涅槃是众生修习的最高目标。一旦有机会学习，理解生命中最殊胜的目标者，则能正确、安全的规画自己生命，能成为生命还在轮回期间的胜者。

在本单元中，学生将深入了解涅槃的定义、特质、道迹和理想。涅槃境是出世间界最为殊胜之境界，也是人类最高向往的目标。



#### 8.1 真实存在的涅槃

有的人虽然是三宝弟子，但并不相信涅槃的存在。认为涅槃是远不可测，更不可能断灭人类的烦恼，进入所谓的涅槃。或有人相信有涅槃，但那只是出家僧众的修习，与我们在家居士无关，也不需要学习，这是一般人错误的观念。同样的有关善、恶和地狱，一般人也难以置信，甚至还会否定。这些尚未学习或不遵循智者建议的人，尤其是没有没有深入研习佛陀的教法者，是最容易犯上述错误的人。在三藏经文中记载，佛陀有开示并且证实，涅槃真实存在，是真谛。法身和名身可证实，如佛经说：

比丘们！已灭之法，灭之，已无境可缘，无法再起妄想。是真谛，比丘们！若无法再起妄想，已不再有可缘之境，妄想无法再现。应舍已起之妄想，已舍可缘之境，世间不再现之。

比丘们！已灭之法，灭之，已无境可缘，无法再起妄想。是真谛，比丘们！若无法再起妄想，已不再有可缘之境，妄想

无法再现。应舍已起之妄想，已舍可缘之境，因此望想不再现。

最难能见的一——涅槃，涅槃无爱欲，涅槃是真谛，难以遇见。  
一切有漏和束缚，涅槃者不再起之。

尽管在佛经中有证实，也难以让人相信。因为涅槃是烦恼已灭尽之人的境界，只能透过法眼才能看到的境界。犹如上古人不知道，生病是因为细菌感染，而认为他们的疾病是由鬼神等的力量引起。直到有人发明了显微镜，并且可以证明细菌的存在。虽然他们已知道微生物的存在，但不是每个人都有能力买昂贵的显微镜亲身证实，大多数的人也只是透过教育单位、或研究人员的教导才认知。虽然他们没有亲眼看见细菌，但也相信专业数据的报告。

在佛教中，修习佛法证得法眼是「自证」，我们不可能创造法眼并提供或借给他人使用。法眼是要透过自己努力、精进修习才能证得，是自证的无法用言语或想象来阐述。要实践证得法眼，必须要透过智者的教导、传受，且接受导师的教导方式，依据戒、定、慧，培训自己的身、口、意。尤其是心必须透过精进的禅修、才能明亮、次第断除烦恼。心愈安定就愈明亮，愈明亮就对涅槃愈相信。因淡薄烦恼，故涅槃近

## 8.2 智者的思考逻辑

一般而言，人们只会相信他们五官所能接触的，即眼睛、耳朵、鼻子、舌头和身体的触觉或认知的事物，除了五官能触感以外的事务，大多数人不相信它的存在。这样的信念阻碍了自己的知识，也等于宣布自己无知的一面，却忘了自己还有第六根门即「心意识」。一旦第六根门经过教化培训之后，认知能力就会超越五官所能接触以外的事物。为了充分启发我们的智慧，因此我们需要实践学习，上古智者的思想概念。如佛经 *Apannaka Sutta* 中的片段记载：

1. 若有两组沙门、婆罗门，期中一组沙门、婆罗门主张见解：无布施、无供牺牲、无供养、无善恶业果报，无此世、无他世等，不见诸善法的离欲功德与清净一面。但另外一组沙门、婆罗门则认为善业、功德存有、有因果、有今生、有来生，一切善、恶阶真实存有。那我们要依据什么做为思考？当时期的诸智者也无法确定认何一方的思想。但智者们观察：若实无功德、无功德的果报，无有罪恶、无有罪恶的果报，无此生，无他世。那为何行恶者，会被处罚、受刑，且不被社会接受。若有他世，行恶业者，在现法(现在世)已受过处罚，死后还要堕恶趣、受地狱之苦。

相反的行清净善法者，若真的没有来世，在现法(现在世)也会受到社会的赞叹，若实有他世，则此人身坏命终当生善趣，天界。

2. 若有两组沙门、婆罗门，期中一组沙门、婆罗门认为，没有所谓的无色界。但另外一组沙门、婆罗门则认为实有无色界。当时期的智者也无法确定认何一方的说法，也不应该听信任何一方的说词。但智者们观察认为，如果我们修习且能证得禅那，若实无有无色梵界，至少我们身坏命终后也能投生到色梵界。
3. 若有两组沙门、婆罗门，其中一组沙门、婆罗门认为,没有所谓的灭尽无余的界即(涅槃)。但另外一组沙门、婆罗门认为灭尽无余的界真实存在。当时期的智者也无法确定认何一组沙门、婆罗门的说法，也不应该听信任何一方的说词。但当时的智者认为，如果我们修习能证得无色禅那，再依无色禅那做为内观的基础。如果第一组沙门、婆罗门所说属实（没有涅槃），那我们也能投生无色诸天（无色界梵天），此思想概念没错是可行的。再说若另一组沙门所说灭尽无余的界(涅槃)真实有，若此思想是可行的，那我们此生就可证入涅槃。

有沙门波罗门认为「灭尽」接近于不随顺情欲者，接近于不成为有漏众生者，接近于享乐者，接近于不击倒者，接近于不执著者。人们应省思慎思，以不厌倦修行，灭轻情欲，并灭尽轮回。

上述经文，让我们有了结论，就是古时智者的 思考、行为，是任何事物在自己尚未证实之前

，一概不反对也不认同。但他们会真诚的实践研习清净的正法，直到亲身自证。所以学生们也要效仿古代的智者，亲身实践，这样才能亲证。若此生尚未证得，那也培养了善种子，待来世因缘成熟，也没什么损

## 8.3 涅槃(Nibbana)的意思

有关于涅槃的词汇，可能会造成混淆，尤其是藏经中。佛陀有多种诠释，还有义注师的传统解释，如下所述：

### A. 依据巴利藏经的定义

第一个定义：断除贪、瞋和痴，名为涅槃。因此被称为无漏之法。

第二个定义：能彻底断除爱欲，因此被称为涅槃

第三个定义：灭除贪、瞋和痴，因此被称为涅槃



第四个定义：Anu-pa-tha-parinibban 即完全断除摄受、执着也就是心解脱。因此被称为涅槃

第四个定义：涅槃是非常难能可贵，因诸蕴之灭尽，不受后有。

B. 议注 （Attha-katha）的定义

第一个定义：涅槃被诠释为菩提。

第二个定义：涅槃被诠释为解脱，因为脱离有为法。

第三个定义：涅槃被诠释为空性、舍相、舍法，因为无一切贪欲，因无贪故而无住。

以上经文和义注经文的批注，让我们对涅槃的定义有了总结如下所述：

涅槃(Nibbana)是指寂静或对五蕴的空、能断舍烦恼和有漏法(苦的根源)。除此之外还说明了，在法界中没有五蕴和一切烦恼爱欲，即为涅槃。无论是默认还是确认，皆为能通达涅槃的境界。

上述所说的涅槃，依据巴利藏经得批注和现代智者，可分为三大类如下所述：

- 1. 心解脱，即如实知的心智
- 2. 解脱者，即能通达涅槃，如入流圣者须陀洹，直到阿罗汉果。
- 3. 境界解脱，即真如的境界。

此后若学生在巴利藏经，或其他佛教经典中，有上述三类的词汇，即为涅槃之意。

8.4 涅槃的种类

学生应如实知，涅槃只有一种。因为要分别和涅槃有关的人、事、物或文字等，所以才有分类别。依据《如是语 Iti-vuttaka 如是语》经典中分为 两大类别，如下所述：

- 1. 有余涅槃界〈sa-upadisesa-nibbanadhatu〉，虽然烦恼已灭尽，但诸蕴还存在。
- 2. 无余涅槃界〈anupadisesa-nibbanadhatu〉，即一切有漏烦恼、诸蕴之灭尽。

涅槃的分类是依据蕴 (upadi) 由于过去烦恼所执的诸蕴还存在。在注疏里的解释如下所述：

- 1. 有余涅槃界〈sa-upadisesa-nibbanadhatu〉：是烦恼已灭尽但诸蕴仍然存在，即阿罗汉所体验的涅槃界，因为虽然一切有漏已灭尽，但由于过去执取所产生的诸蕴还存在。在《巴利三藏》注疏里被称为「烦恼之灭尽」(kilesa-parinibbana)。

为能明确理解有余涅槃界，特引用 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 住持手册中简述如下：

「涅槃界」是法身所住之处，位于法身之中央。也就是说佛陀在人间，以人身入禅那等至〈samapatti〉，进入法身中央之处的涅槃，名为有余涅槃。因此涅槃位于法身中央位置，即重迭于无色梵身、无色梵身重迭于色梵身、色梵身重迭于妙身、妙身重迭于人身。依次第而迭在诸身中央之处，此处是涅槃清静住于现法所执取的烦恼中，故名为有余涅槃界(sa-upadisesa-nibbana)。

- 2. 无余涅槃界(anupadisesa-nibbanadhatu)：是一切有漏和诸蕴灭尽，即阿罗汉身坏命终后，所证得涅槃。。在《巴利三藏》注疏里被称为「诸蕴之灭尽」(khandha-parinibbana)。为能正确实践，特引用 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 住持手册中简述如下：

涅槃是一种根，此根非六尘和六根或十二根，此根甚殊圣，非彼他根，但有类同的加行，即世间尘〈外六尘〉的作用是，吸引有情众生系于世间，不让有情脱离世间。六根〈内六入根〉即眼、耳、鼻、舌、身、意，的作用是，吸引色、声、香、味、触、法。衣个别根、尘作用。同样的涅槃根，也吸引阿罗汉与佛陀进入涅槃根。

上文的结论，无余涅槃，即根涅槃，亦佛所驻之处。有余涅槃，即诸蕴还存在，亦法身驻根之中央处。为能让学生明确认知和如理思惟，特引用《巴利藏经》有关于涅槃的种类的《界经：Dhatu sutta》,如界经说：世间谛如有，我听到「这世尊所说的、阿罗汉所说的」：「比丘们！有二种涅槃界，哪二种呢？有残余涅槃界与无残余涅槃界。

而，比丘们！什么是有残余涅槃界呢？比丘们！这里，比丘是烦恼已尽、修行已成、应该作的已作、负担已卸、自己的利益已达成、有之结已被灭尽、以究竟智解脱的阿罗汉，他的五根存续着，以它们的不离状态，他体验合意的与不合意的，他感受苦乐，他的贪灭尽、瞋灭尽、痴灭尽，比丘们！这被称为有残余涅槃界(sa-upadisesa-nibbanadhatu)。

而，比丘们！什么是无残余涅槃界呢？比丘们！这里，比丘是烦恼已尽、修行已成、应该作的已作、负担已卸、自己的利益已达成、有之结已被灭尽、以究竟智解脱的阿罗汉，但，比丘们！就在这里，一切被感受的、不被欢喜的都将成为清凉，比丘们！这被称为无残余涅槃界(anupadisesa-nibbanadhātu)。比丘们！这是二种涅槃界。这是世尊之语。

依上述经文表示，有两种境界的涅槃，都在诠释有关于能解脱的人，亦或是人是可通达涅槃的工具。涅槃的境界并不是用诠释就能明白的，因为涅槃只能被亲身自证的圣人们才能完全理解。如上所述涅槃可分为两种类别。

总结涅槃，依自性涅槃只有一种。依分别的根据则成两种：有余涅槃界与无余涅槃界。有余涅槃(sa-upādisesa-nibbānadhātu)，所叙诉的是外境、是「烦恼之灭尽」(kilesa-parinibbana)，也就是和我们生活息息有关的人、事、物。而无余涅槃(anupadisesa-nibbana)，所叙诉的是境界、是自证无法用语言直接表述，只能被亲身自证的圣人们完全理解。

8.5 涅槃的理想特征

在藏经中有提到有关涅槃的多种特征，但这里只会提有关涅槃里想的特征，也能让人们普遍容易理解。

1. 涅槃为最乐、无他乐可比 (nibbanam paramam sukham, nibbanam sukha param natthi) 一切众生皆渴望幸福，所有的努力、奋斗、焦虑，皆是为了寻觅幸福、想要得到幸福。尤其是永恒不变之乐，而我们苦苦追寻，却无法寻觅到这样的幸福。通常我们所拥有的乐，也认为是最幸福的，但是所谓的乐或幸福往往都会变为苦。

因他乐皆心所而生，即乐受，此乐皆是妄想的心。因享受可爱之境，是世间法，即欲乐，属于不善业 - 善业，或者是思住乐，是深沉淀所生之乐。此乐皆由三种爱所生，即欲爱、有爱、无有爱，此爱皆是集因，黏附着苦。任何由爱所生之乐，皆会回归苦处，因为是有时间限制的享受，所以不是永恒之乐。

涅槃之乐，即无受之乐、无爱欲、妄想之乐、〈无为法〉。任何无妄想所生、无变化为常、为寂灭之乐，因此寂灭最为乐。

在现法中寻找寂灭之乐，看似非常的难，但我们也不应放弃，只要我们还为人之时，就有机会遇到佛陀的教法，以之为桥梁。如果我们能确实的修习，就能现法体验寂灭之乐，虽然累积的功德在现法中尚未达到寂灭的地步，但

我们在现法修持中也能体验到真正寂灭之乐的层次。我们可以透过心的定力来通达禅那的次第，从初禅到达非想非非处定，〈初禅到非想非非处定是间接的寂灭或雷同〉但灭尽定是真寂静〈涅槃〉。在现法就能体验的永恒之乐，

世尊记说：透过禅那层次所获得的乐，是现法涅槃(ditthadhamma nibbana)，也就是当生见法。行者亲自体证的涅槃(sanditthika-nibbana),或永恒、或灭尽等。在实践上，特引用 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 的阐述：维持禅那的清澈、明亮、稳定、不退失的心，持续安住于禅那次第之乐息寂。从初禅(prathama- dhyana)、第二禅(dvitiya- dhyana)、第三禅 (trtiya- dhyana)、第四禅(caturtha- dhyana)，此乐胜于世间乐。

一旦证得第一禅、第二禅、三禅和四禅，则心能离色、香、味、触、法。再更进一步于色梵心进入第二禅、第三禅、第四禅。当进入禅定后内心安住于这样的空境，则能在行、住、坐、卧中，全然清楚觉知。再更进一步进入直通达无色禅、空无边处禅、识无边处禅、无所有处禅、非想非非想处禅。

当行禅者内心安住于无色禅，灭有对想，不念若干想。彼心修习正思，从无色处趣空无边处。复次，行禅者内心安住于空无边处、识无边、无所有处、非想非非想处。享乐八十四万大劫。

非想非非想处禅，是无色界最高之处，也是无色禅最胜之乐，如此而已。非想非非想处禅是无色界的尽头，无更胜之乐。

若要更胜之乐，则必须通达道、果、涅槃。证得法身者，能通达涅槃界，享涅槃最胜之乐，无它乐能比。

依上文所述在通达涅槃之前，必须要有正确的方式实践，依据个人证得禅那的层次，而次第性体证涅槃之乐（无常厌离欲解脱）。依正确的方法和次第实践，直到能通达寂灭，享涅槃最胜之乐。

2. 涅槃是常、永恒、不变异、不退失，是自然存在的真谛。

众生种种苦，尤其是人类的苦，即生离死别、有变异、对自己所爱之物无法永恒持有、也必须经历不可爱之境。无论是人、动物、物品，皆有变异，世间的变异是苦。只有恒常是可爱、可亲之境，此境不存于三界内，只存在于涅槃之境。如世尊记说：



我不愿生彼，生死已永尽，不受后有故。也就是说，除了涅槃之外，世人皆不愿有生或身（根涅槃和法身入涅槃），永无再生。

或许会有人质疑，即使我是何种身证寂静涅槃，也无论是何种身证得，或人身、或妙身、或色梵身、或无色梵身。只要还是三界之身，皆是无常、是苦、不是真实的我，也会坏。无法享永恒的寂静。因为有的佛弟子很快就证得阿罗汉果，如婆酰迦达 (bahiyam) 尊者，当证得阿罗汉后，为请求剃度，而去寻钵和袈裟时，在半路上突然有一只牛狂奔过来，把他撞死了。还有另外一个案例：瞿低迦 Godhika 尊者自杀以求不退转，当下立即证得阿罗汉。有许多人为能达到解脱，而长时间精进行善业累积功德，有的已精进累积功德长达十万大劫，或无量无边阿僧祇劫。为的就是能证入涅槃之乐，此乐是永恒，这有何利？

此疑题，有些学佛者思想都持怀疑的心态。若去问理论家或学者，他们解答应该是：涅槃就是入空，不再有苦受，若是如此入空后为何还会有乐？任何学者专家们只能以理论的角度做解答。而涅槃是境界、是自证，只有证得者自知，那我们应该立即实践，也就是：布施、持戒、禅定，精进行善业，才能体证涅槃之乐。本章节特引用 Pramonkolthepmuni (Sod Candasaro) 的阐述有关法身禅法：

每个人的身体内部中央处，皆有或粗、或细微的法身层层重迭，共有十八法身之多。即细微的人身、妙粗身、妙细微身、粗色梵身、细微色梵身、粗无色梵身、细微无色梵身、粗种性身、细微种性身、粗须陀洹身、细微须陀洹法身、粗斯陀含身、细微斯陀含身、粗阿那含身、细微阿那含身、粗阿罗汉身、细微阿罗汉身。此诸身，现法可现，若我们能正确的方式精进实践，现法可依各人所累积的波罗蜜一一而现，最后就是阿罗汉身。阿罗汉即圆满波罗蜜，而成就罗汉法身者，可现法解脱。而层层包覆着的外层身，无论是人类身、妙身、色梵身、无色梵身等，皆是爱欲所生之身，当时间到了就会毁坏，至于阿罗汉法身会被涅槃境吸引，而入涅槃享永恒之乐。

如世尊所说：涅槃为最乐、无他乐可比，是指佛陀、辟支佛和阿罗汉，证入寂灭者，享最胜之乐。

但是涅槃或寂灭的境界，不应和外道或波罗们教的思想混淆。在初劫时期，外道人被认为是凡夫的思想家，并非出世间行着。他们喜爱告诉人们如何修行能通达梵天，就连梵天人也尚未见过有哪个梵天人，自认为自己证得所谓的「真如」。当他们被质问有关「真我」之时，那些波罗们士并无法证实，因为自己从未证得过真正的「真如」，。如世尊记说：

婆私咤(Vasattha) 是一位已修得三吠陀(Tri Vedas)的波罗们士，他证明说：果德玛 (Gotama) 大德！无有看见，前所述的寂灭。

上所述之法身法们的禅修，只是实践的引导方针，而涅槃是自证的境界，只有证者自知，无法向他人阐述表达或证明。至于喜爱理论的智者专家先别急于否定，因为在文字上的只是部分的实践方针，而不是全部的修习方法。倘若欲知真相，则须放下课本，并用正确的方法来实践，就能亲证，因为每个人体内皆有法身。

3. 涅槃是真如无妄想，因为没有可缘之境，也就是脱离无常、苦、无我。

一个没有自我的人，也就是没有自主权，或着是处于他人权力之下的人，无法按照自己意愿行事，当然也就不会快乐。同样的，倘若法的过程不能顺势而行，或需依止他法才能生，此法则进入无我状态。也就是没有自我主导，而是依着妄想之法而生，如「缘起法」。任何法的过程若不需要依止他法，就能自我呈现的法，只有慧具足之人方能看得见。如无碍解道 (Paṭisambhida-magga) 中记说：

慧者，是指能思择明确的认知，受、想、行、识、眼...（中略）、无明等老和死，无论是过去、未来、现在，都是无常、苦。怖畏近住之慧是过患智，所决定之慧是会得智。只有迈向涅槃，才能灭相...（中略）、无明等老和死。

法的过程是自我呈现，不依他起(Attadipa Attasarama)，名为自我。如无我相经云(Anattalakkhna Sutta)：

那时，世尊对诸比丘说：比丘！色非有我，若色有我者，于色不应病苦生，亦不得于色欲令如是、不令如是；以色无我故，于色有病有苦生，亦得于色欲令如是、不令如是，受、想、行、识亦复如是。



如上所述，涅槃的三个理想特征，为让学生能明确的认知，且未来能对涅槃有正确的实践，这三项特征，只是理想涅槃的代表性。事实上涅槃还有诸多的特征，例如：无争吵、无侵害、和平宁静等。学生可以从其他有关佛教学术教科书中阅读。

8.6 做好准迈入涅槃

世上的人们，无论要去哪里，都需要事先准备，准备好所需之资粮，才能到达目的地。迈入非常殊胜之涅槃也是如此，且涅槃的路途遥远，我们必须做好最好的准备才能达到。

虽然迈入涅槃的准备，不同于世间的旅行的准备，但这两者的准备，都有个共同之处。那就是我们必须具备有关前智者所经历过的知识，或从佛经中所叙述的准备。也就是行善业，能通往涅槃的智者有四种类型。即：

- 1. 无上正等正觉佛
- 2. 辟支佛
- 3. 佛陀的主要声闻弟子-左右护法
- 4. 佛陀的一般声闻弟子-阿罗汉

此诸智者，所修习波罗蜜的时间长短不一，这是因他们所发的愿有所差异。如下所述：

- 1. 无上正等正觉佛，所需要修习善业的时间、至少要四个阿僧祇和十万个大劫，最多要 十六个阿僧祇和十万个大劫，取决于所发的愿是哪类型的佛陀。为了能救度众生，脱离轮回之苦，救度的越多，所需要准备得间也就越长。因此佛陀具足一切美德。
- 2. 辟支佛，所需要修习善业的时间，为两个阿僧祇和十万个大劫。是为了自觉，而无有就度众生。因此辟支佛所具足的美德，次于无上正等正觉的佛陀。
- 3. 佛陀的主要声闻弟子-左右护法，所需要修习善业的时间为，一个阿僧祇和十万个大劫。跟随佛陀证悟，是为了协助佛陀，就度众生。因此声闻弟子-左右护法所具足的美德，次于辟支佛。
- 4. 佛陀的一般门徒阿罗汉，如阿西提〈Asiti〉即声闻众诸弟子，各有其专长，通常阿罗汉，所需要修习善业的时间，为十万个大劫。有的是为了能修其卓越的专长，有的是为了能教化众生，有的是为了自觉。

过去智者，所修习准备能成就涅槃的是十善业，即布施、持戒、出离、智慧、忍辱、真实、决意、慈、舍。所谓的非常认真的行善业，也就是能舍器官或生命的行善业，本章节并没有详细分别的说明，但求知者，可以在有关的佛教书丛中阅读。

这一切的善行，皆是完善的行善业。一旦有佛陀受记过的人，就能确定在一定的期限内必定证悟，但是一般尚未受记的佛教徒们，虽然还上为精进迈入涅槃，但也应准备如下所述：

- 1. 保持意念三宝的美德，即佛、法、僧。要亲近实践修习正法和悟法的僧侣，并听从他们的教导。
- 2. 断除恶业，并忘了过去种种的过失。
- 3. 保持造善业，至少要能勤布施、持戒、禅修。尤其是能在佛教中累积波罗蜜，和贤、圣人中累积波罗蜜，也就是供养僧众。并同时祈愿，愿以此功德，能度我早日悟道证果。
- 4. 勤修习禅定，直至现法解脱（间接解脱），而现法证入涅槃，是取决于我们能实践的次第而迈入。也能启发我们精进勤修善业，做好准备迈入涅槃。实践准备能通往涅槃，在佛经也记说：

世间有些 Narajon 人的布施、持戒、持清净业。是以洁净的水来供养三宝、整理环境做为供养、顶礼佛塔来供养、用有香气之物品和香花供养佛塔、绕佛塔。修持应修之功德，三毒恼乃是，不愿修善之因，如：因为趣向之故而不愿修善、因为有生之故而不愿修善、因为有结合之故而不愿修善、因为有世界之故而不愿修善、因为轮回之故而不愿修善。只有一心向往解脱者，才能克服种种障碍，称为有智慧的凡夫。还有其阿佛经记说：

世界上有些人愿修习还灭门〈是修道证涅槃〉。所以才布施、持戒、唯持梵清净，用有香气物品、花环等供养三宝。听经闻法和演说法，勤修禅定，如此修持，自然就能直接证悟法，也就是次第迈入永恒的涅槃。

8.7 修习直入涅槃的禅那

学生已经学习了有关涅槃种种标题，接下来的课程内容是，中道禅修是能通往涅槃的途径。本课程将引用《涅槃的询问经》尊者舍利佛，解答游行耆闍浮车(Jambhukhadaka)有关实践涅槃的疑问。如经云：

长者道友！就是这八支圣道，即：正见、正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定。道友！为了这涅槃的作证，这是道，这是道迹。

上述的引语，让我们意识到，实践通往涅槃，是依据八圣道的修习法。《初转法轮经》世尊在波罗奈国夷县跋打拿鹿野苑中，实现的中道。世尊在此解说期间，尊者乔陈如是第一位证悟的比丘，尊者乔陈如升起了无尘、无垢的法眼：“凡缘起者，皆趋止息。”[凡缘起之法,皆为止息之法]，当时还有诸多天人也证悟解脱。可见此经是实践通往涅槃的八支正道，但是要实践这八支正道，则需要培养精进之心，尤其是禅修需要勤奋努力。

为了让学生更加理解中道实践修习，节特引用 Pramonkolthepmuni（Sod Candasaro）的阐述有关实践中道的修习如下：

八支圣道即中道或实践中道，也就是修习八支圣道。若能正确的方式修习，这八支圣道，就会聚集合为一个纯净的圆光体，光体的大小不一，小的光体如星星，中的光体如月亮，大的光体如太阳。光体会聚集在人体中央处，也就是第七点，被称为初道之光体，或法念处之光体。这说明实践者，已证入涅槃根了。

初道光体的特征是明亮的圆光，于证得者的身体中央之处第七位置点，形成一个明亮的圆光圈。睡时安然，醒时精气充沛、清新、活力，在工作上也会非常努力认真，无论执行任何工作，都能有效率的完成任务，不会退缩或因为获得报酬而做。除此之外还能加强记忆、反应、创意，有能力处理事务。初道光体之乐，不仅如此，尚有余伽师愿证入解脱之道为生命真谛。

因此，我们必须持续修持禅那，以便能证入更高的境界。而从初道光体中再进入中道光体，则会发现初道光体便得更广泛了，就像我们向水里扔石头之后水面上的圆形扩大一样。此时再持续从光体中层层进入，会历经各层光体和各皆法身，直到证入成就阿罗汉法身。此法身就是引领我们进入涅槃根。

## 结论

当学生学习了本课程所有内容后，相信学生已悉知，涅槃是每个生命轮回的终点，如释尊语：涅槃谛如有，正等正觉的佛陀，佛陀是世间正觉一切法者。若我们遵循中道实践禅修，则能次第断除烦恼，成为圣者，即便是还活着也能在世间涅槃，当身坏命终时则入寂灭，永不再生。能断除三界轮回。因此，

涅槃属于寂灭、安乐之地，只有乐，无一切烦恼。如世尊云：涅槃是无上之乐。

透过本课程的学习，学生已悉知，在三界各地中的善趣和恶趣。善趣即：人界、天界、色梵界、无色梵界。恶趣即：苦、无常、无真实的我、被困在这些苦境中的时间长到无法计算轮回的次数。直到能断除一切烦恼，迈入出世间道，才能证得涅槃。

上所述之各界中，只有人界是最特殊，因为人界是一个，可以累积善业和恶业之地。倘若能精进行善业，则能断除烦恼，理当也就能次第性的，迈入出世间界，若能彻底断除烦恼，就能进入涅槃彼岸，达成人生最高的目标。

既然学生已悉知事实的真相了，就应断恶、修善、累积功德、布施、持戒、禅修，以实现达成人类的真正目标，即涅槃。



GL 102 C