

стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Управленческий марафон

Уставший бизнес партнёр. Что делать?

Марина Иваненко

международный бизнес тренер, коуч ACC ICF, консультант по карьерному и личному развитию



ОБЛАСТИ ЭКСПЕРТИЗЫ:

- Лидерство и менеджмент
- Влияние и взаимодействие
- Навыки коммуникации
- Командообразование
- Тайм менеджмент и стресс менеджмент
- Эмоциональный интеллект

e-mail: ivmarbo@yahoo.com
tel. +38 050 884 04 53

НЕКОТОРЫЕ МОИ КЛИЕНТЫ:



ROOM 8 GROUP



Тема слайда

- Уставший партнер. Конфликт или кризис?
- «Полюби её, не бросай её»: как помочь партнёру вернуть мотивацию и приверженность
- Принятие решение о расставании: какие факторы надо учесть

Сергей и Олег



Конфликт или кризис?

Конфликт

- Ставки высоки, мнение противоположны, эмоции
- Противоречие перетекает в активное противодействие
- Проговаривание проблем, претензий
- Высокое эмоциональное вовлечение

Кризис

- Эмоциональное или физическое выгорание
- Нерешённые проблемы накопились и не проговорены
- Кризис смыслов
- Отрицание проблемы

Счастливы на работе?

ISAVIA LASALLE
centro universitario

CHO 2018 

Chief Happiness Officer
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

MADRID



INICIO:
28 DE SEPTIEMBRE

Contacto:
espana@bigbienestar.com
www.bigbienestar.com

BIG BIENESTAR **CHO** Chief Happiness Officer
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

LEADER 2018 

HAPPINESS OFFICER

Competencias Personales | Líder Coach | Felicidad Organizacional

- Visitas a empresas con las mejores prácticas
- Encuentros vivenciales

Del 22 al 26 de octubre, 2018
Club Financiero Genova
Madrid, España

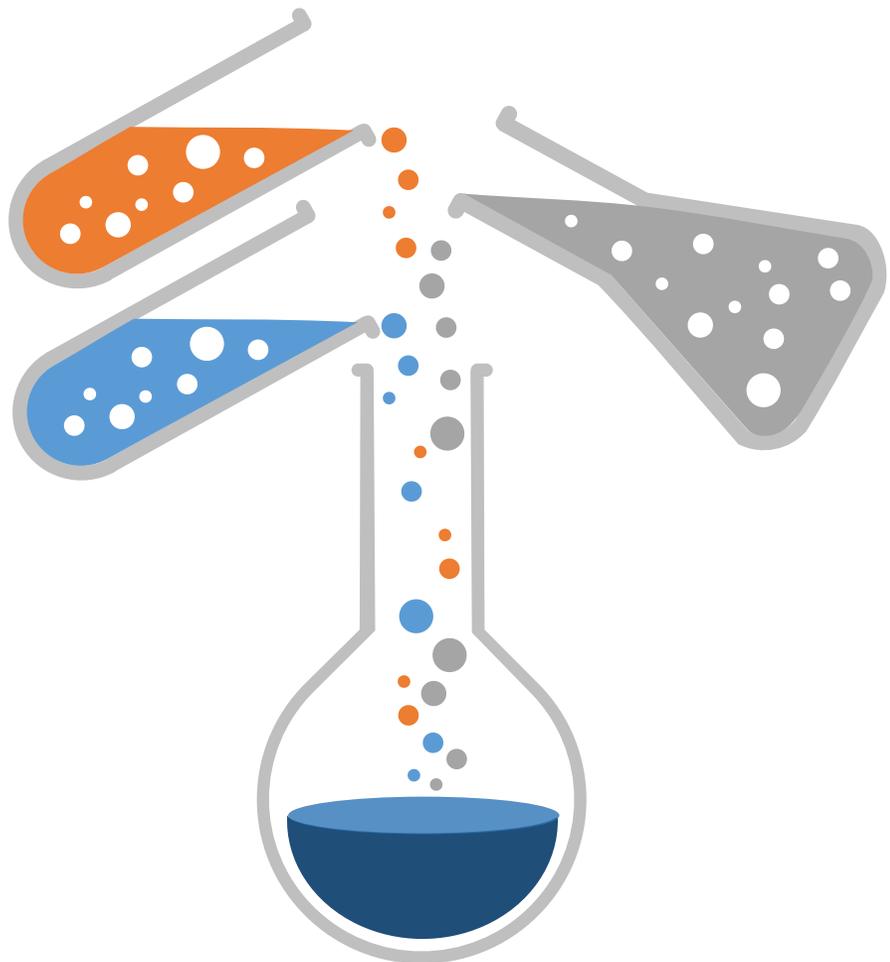
Cupos limitados

BIG BIENESTAR

Para reservaciones:
comercial@bigbienestar.com



Коктейль счастья на работе



ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

Чувствовать себя хорошо на работе. Получать удовольствие от процесса и результата



ВОВЛЕЧЕНИЕ

Ответственное отношение к задач, эмоциональное вовлечение в работу



ОТНОШЕНИЯ

Ровные отношения, взаимопонимание и поддержка



ЗНАЧИМЫЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАДАЧИ И ДОСТИЖЕНИЯ

Выполнение творческой, значимой работы. Понимание того, как вы влияете. Ощутимые конкретные результаты

An aerial photograph of a winding asphalt road through a dense forest. The trees are in various shades of green and yellow, indicating autumn. The road curves through the landscape, with a few cars visible. A central text box is overlaid on the image.

**Какие были ключевые «повороты» в
вашей карьере?**

Какой у вас карьерный путь?

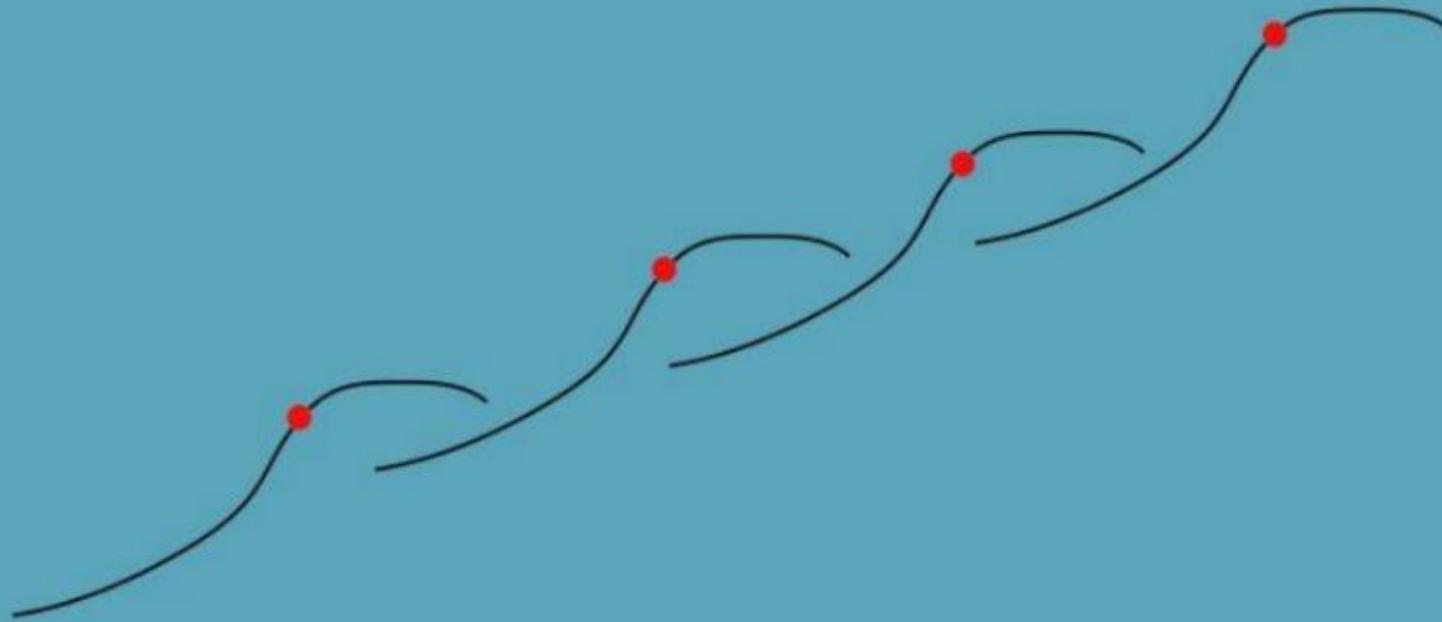
- Вы когда-нибудь строили карьерный план?
- Как прошло? Всё ли сбылось?
- Вносили ли вы изменения в свой карьерный план?

Почему?

- Что произошло в итоге?



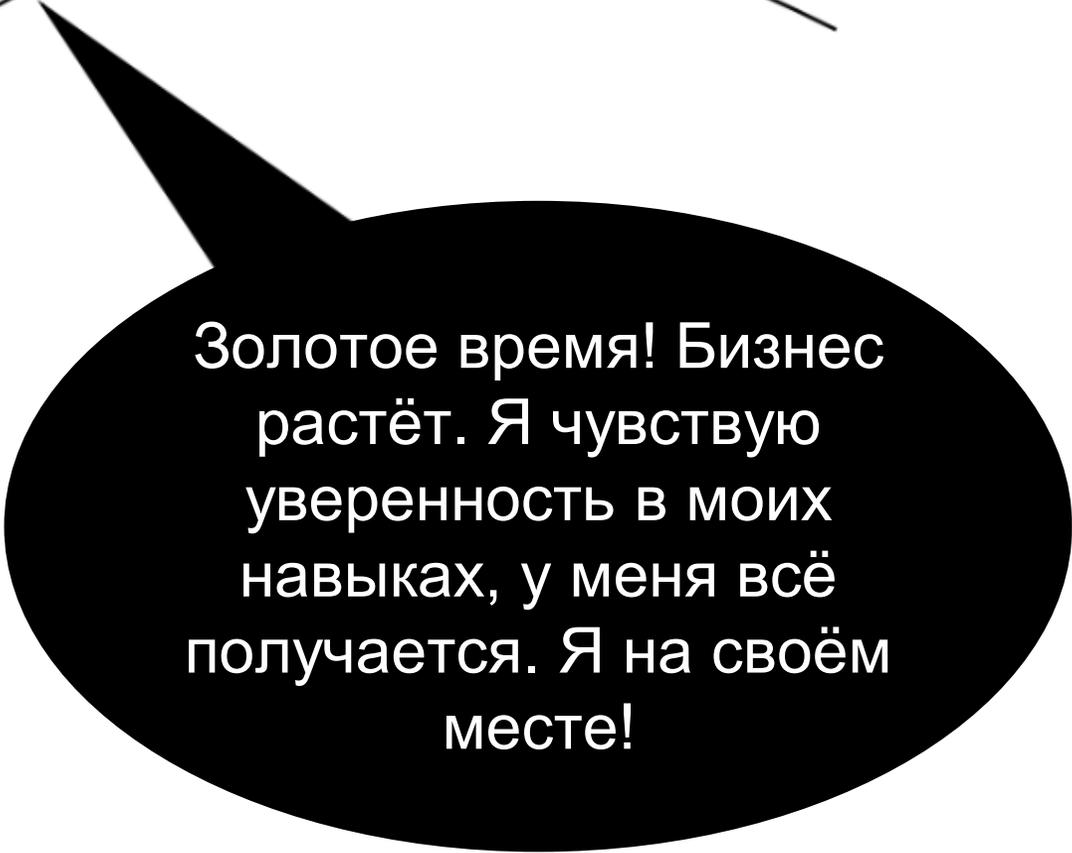
The Seven-Year Career Cycle



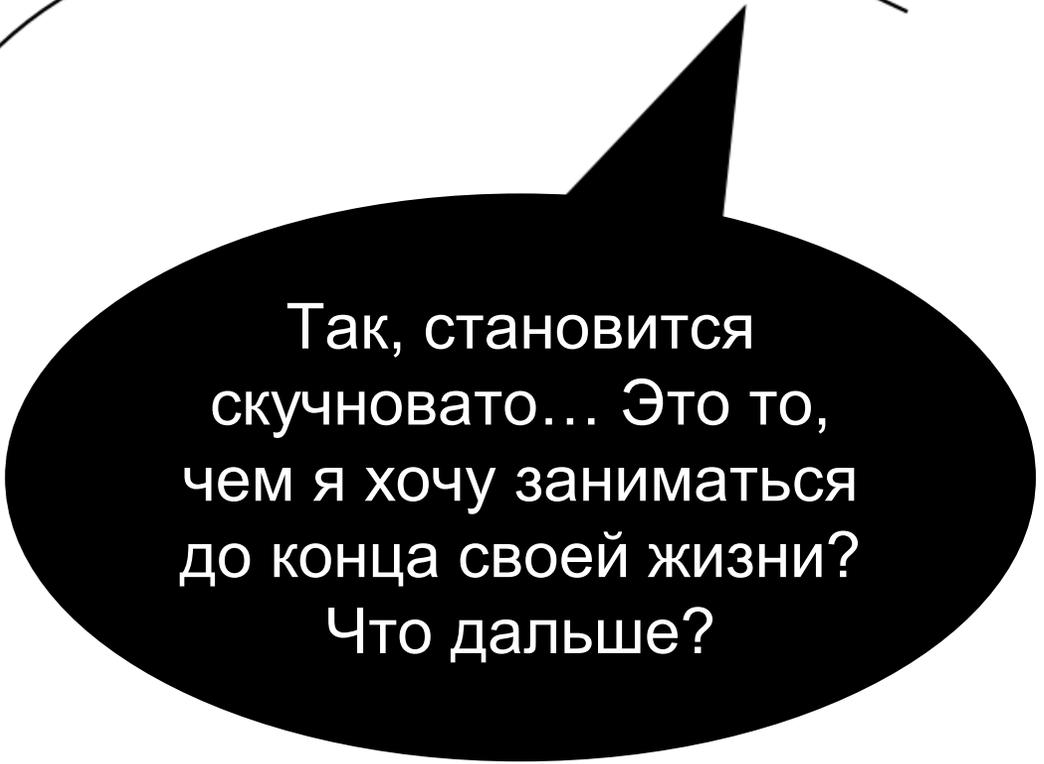
David Cowan

A stylized graphic of a human eye, drawn with simple black lines. The eye is looking towards the right. A large, solid black speech bubble is positioned in front of the eye, containing white text. The background is white, with blue and dark blue geometric shapes at the top and bottom edges.

Я люблю это новое
дело! Я так многому
здесь учусь!
Мотивация очень
высокая!



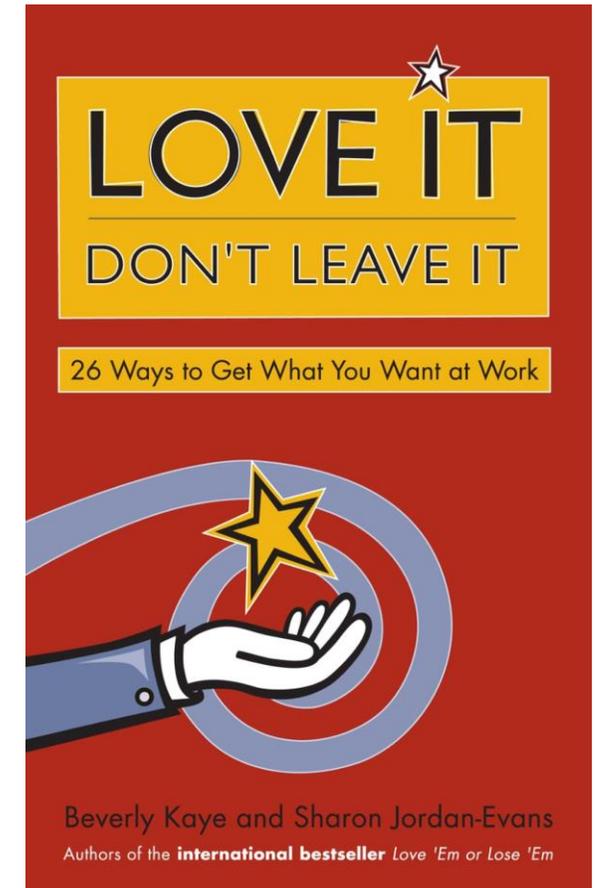
Золотое время! Бизнес растёт. Я чувствую уверенность в моих навыках, у меня всё получается. Я на своём месте!



Так, становится
скучновато... Это то,
чем я хочу заниматься
до конца своей жизни?
Что дальше?

«Полюби её, не бросай её»

- Как помочь бизнес партнёру снова полюбить ваше общее дело?
 - Нужен честный разговор о том, что хочет ваш партнёр от работы сегодня?
 - Что из этого уже есть? Что нужно изменить?
 - Что он/она готовы сделать, чтобы это изменить?
 - Ваша позиция – с чем вы согласны? На какие компромиссы готовы? Что для вас неприемлемо?



Важные условия для разговора с партнёром



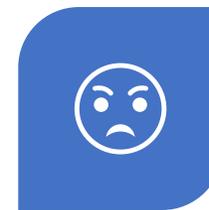
**ЧЁТКО ОБОЗНАЧЬТЕ
ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ И
ПОЧЕМУ**



**БЕЗОПАСНЫЕ
УСЛОВИЯ**



**ВНИМАТЕЛЬНО
ВЫСЛУШАЙТЕ
ДРУГУЮ СТОРОНУ**



**ПОСТАРАЙТЕСЬ
КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ
ЭМОЦИИ
ПОМНИТЕ – ВЫГОРАНИЕ
ЭТО НЕ КАПРИЗ ИЛИ
БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ПАРТНЁРА**



**ПОПРОБУЙТЕ ДВИГАТЬСЯ В СТОРОНУ 'WIN-WIN'
ПОМНИТЕ ПРО ИНТЕРЕСЫ БИЗНЕСА!**

После сложного разговора

Не следует

- Корить себя
- Обвинять других
- Изолировать себя

Следует:

- Сфокусироваться на том, что вы действительно хотите и, что для вас критично: Интересы общего бизнеса? Отношения? Что ещё?
- Помнить, что решение меняться или не меняться принимает другой человек
- Подумать, как вы можете пересмотреть свою стратегию
- Принять решение



Возможные опции

- **Отпуск.** Возможно длительный... Разгрузиться, набраться сил, получить помощь психолога, бизнес коуча.
- **Перераспределить обязанности.** Другие задачи, другие смыслы и наполнение, меньше рутины и операционной работы
- **Прекратить сотрудничество.** Если не удалось преодолеть потерю интереса к делу, вы не можете договориться о подходе к ведению бизнеса, разногласия слишком глубокие...

Сергей и Олег



Принятие решение о расставании и подготовка

- **Создайте план.** Каков будет механизм прекращения сотрудничества
- **Изучите ваше соглашение о партнёрстве.**
- **Проговорите и согласуйте** все детали с партнёром
- Расставание – это всегда тяжело... **Привлекайте помощь**, если необходимо (консультации юридические, психологические и проч.)



Спасибо!

[Facebook.com/Stratoplan](https://www.facebook.com/Stratoplan)

[Twitter.com/stratoplan](https://twitter.com/stratoplan)

<https://stratoplan-school.com/blog/>

school@stratoplan-school.com