



Caminar en Consciencia
Escuela de Sabiduría



Práctica para la Vida 3

IDENTIFICACIÓN DE LO MÁS
ESPONTÁNEO EN MI

01

PRÁCTICA PARA LA VIDA 3

IDENTIFICACIÓN DE LO MÁS ESPONTÁNEO EN MI

Ok! Tienes 5 momentos de Protección y 5 momentos de Poder.

Vas a revisar ambas listas.

¿Cuál fue más fácil?

¿En cuál te demoraste menos tiempo?

Identifica que es más fácil para ti, enciérrala en un círculo y luego obsérvala.

Protección

Poder

Y con esa consciencia ahora decide ...

¿Qué deseas para tu vida? estar más protegido o estar más en Poder. Nuevamente enciérrala en un círculo.

Protección

Poder