

RamySpa Academy

Modulo 2

- **Que es el masaje reductivo**
- **Los beneficios del masaje reductivo**
- **Contraindicaciones del Masaje reductivo**

RamySpa Academy

Modulo 2

¿Que es el masaje reductivo?

Es una técnica de masaje que se realiza con una presión fuerte de amasamiento y de velocidad un poco rápida para calentar la zona. Se trabajan abdomen, cintura, caderas, muslos, glúteos, espalda y brazos. La idea es moldear la figura, disminuir los excesos de grasa localizada y remover la celulitis y las toxinas, fomentando una desintoxicación del organismo, activa la circulación y reduce medidas, buscando estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética.

En este masaje vamos a trabajar las zonas con mayor cantidad de grasa del cuerpo, provocando calor con especiales movimientos que ayudan a disolver el tejido adiposo. Con **RamySpa Academy** vas aprender las técnicas y maniobras más eficaces de los masajes reductores.



RamySpa Academy

Modulo 2

Los beneficios del masaje reductivo

1. Reduce y elimina la celulitis y piel de naranja mediante la disolución del tejido adiposo.
2. Ayuda en la eliminación de toxinas.
3. Disminuye el exceso de líquido retenido en el cuerpo.
4. Estimula la relajación y elimina la tensión muscular.
5. Ayuda a eliminar grasa a través de la estimulación del flujo sanguíneo.
6. Acelera el metabolismo debido a la estimulación del flujo sanguíneo, debido a que aumenta la reabsorción de grasas y la quema de calorías.
7. Colabora en la reducción de tallas.
8. Ayuda en la reafirmación de tonificación muscular.

No obstante, para conseguir estos resultados, el masaje reductivo debe acompañarse de una dieta adecuada y ejercicio constante. La alimentación es el principal de estos factores.



RamySpa Academy

Modulo 2

Contraindicaciones del Masaje reductor

¿Que personas no pueden realizarse un masaje reductor ?

1. MUJERES EMBARAZADAS
2. MUJERES CON CESARIA: tres meses después o cuando su médico se lo permita.
3. PERSONAS CON CANCER
4. PROCESOS FEBRILES E INFECCIOSOS.
5. PROCESOS TUMORALES.
6. AFECCIONES DERMATOLÓGICAS. (hongos de la piel)
7. HERIDAS SANGRANTES O AVIERTAS
8. PERSONAS CON FRACTURAS
9. PERSONAS CON MARCAPASO

