



bianco lavoro

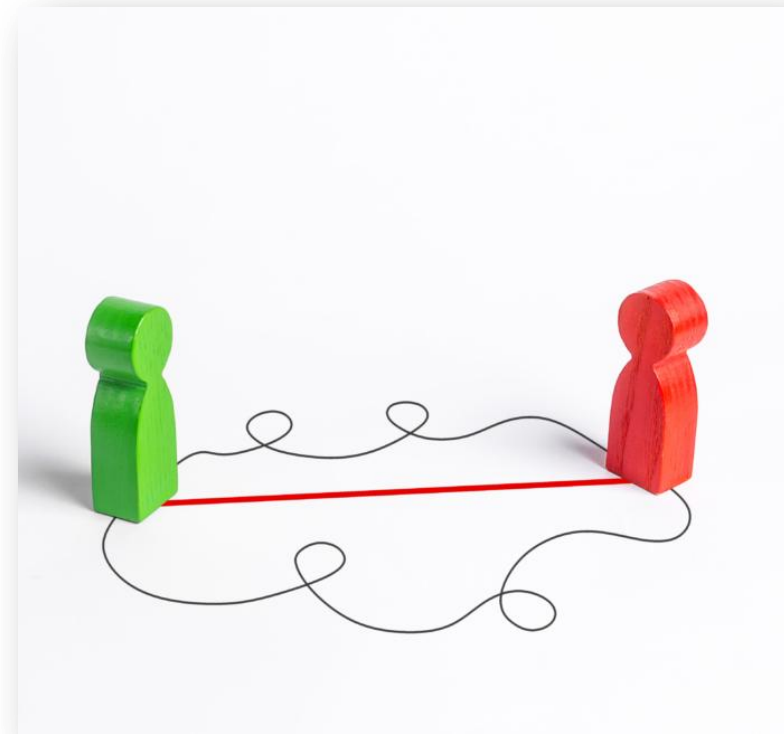
TIBERI TRAINING

LE BASI DELLA P.N.L.



FEDERICA CORTINA - LUCIANO TIBERI

P rogrammazione N euro L inguistica



TUTTO PARTE DAL MODELING



TIBERI TRAINING

Il Modellamento è la vera radice della **PNL**: modellare strategie di pensieri e comportamenti di persone di “successo”



Richard Bandler
John Grinder

LA
STRUTTURA
della
MAGIA

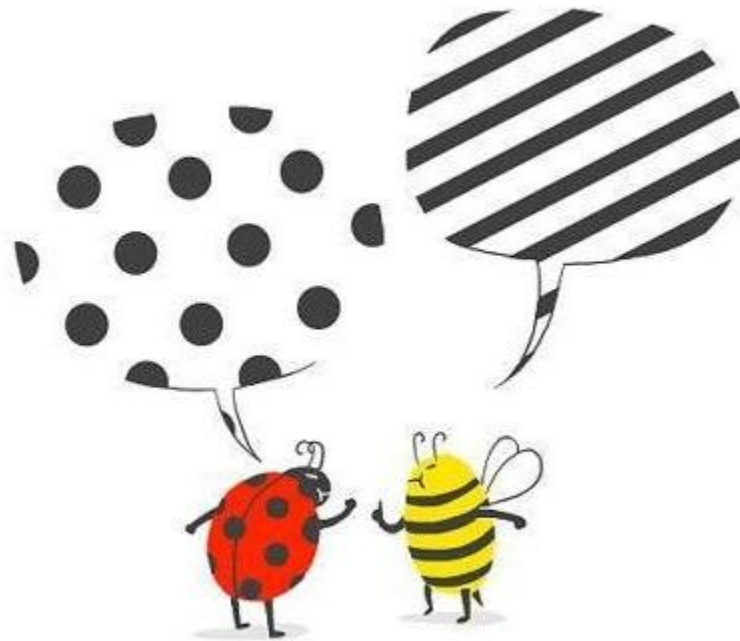
Nell'epoca moderna, il manto del mago è per lo più sulle spalle di quei dinamici professionisti della psicoterapia la cui perizia è di gran lunga superiore a quella degli altri terapeuti e il cui lavoro ci appare così sbalorditivo da suscitare in noi forte emozione, incredulità e assoluta confusione. Ma la magia di questi maghi terapeutici ha una struttura.

Questo libro si propone di scoprirla e usarla.

Casa Editrice Astrolabio

Se avete modo di osservare
la persona con cui stiamo
comunicando direttamente,
otterrete sempre una
risposta prima che questa
ci venga espressa
verbalmente.

Richard Bandler



COS'È LA COMUNICAZIONE?



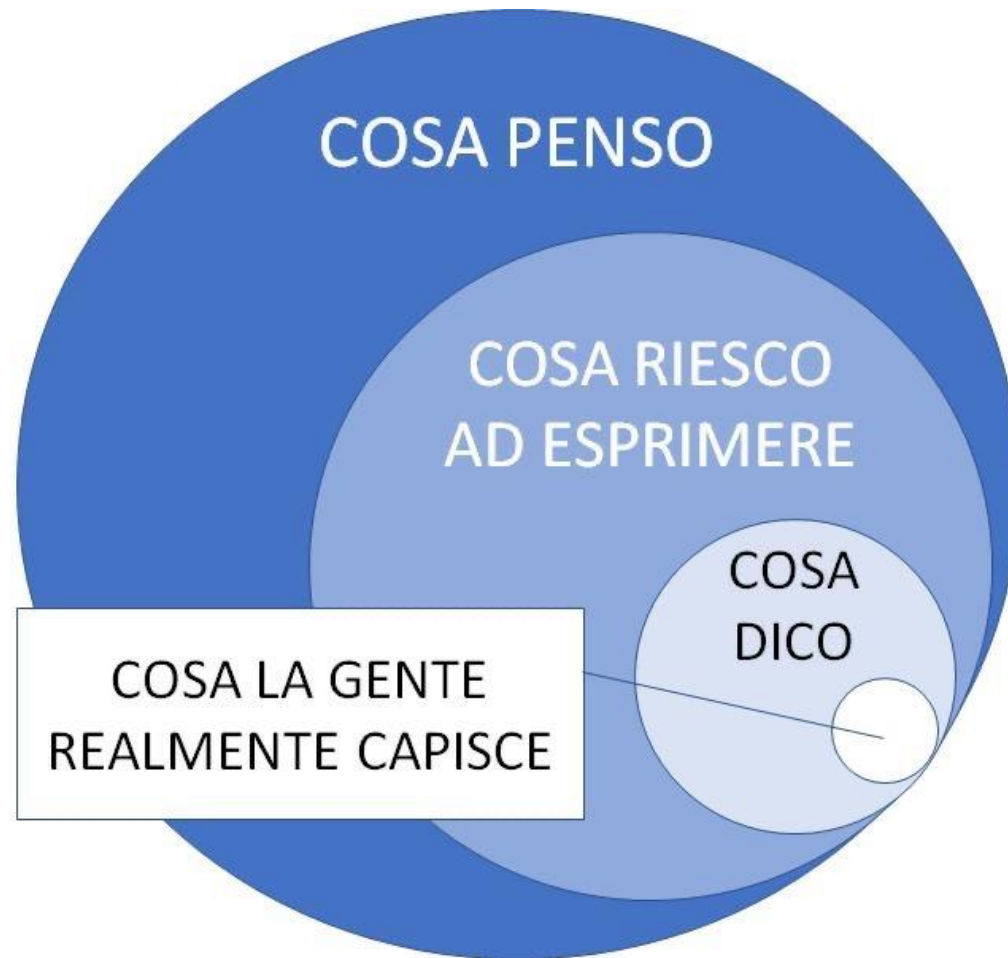
TIBERI TRAINING

Comunicare in modo efficace **significa**
sapersi esprimere in ogni situazione
con qualunque interlocutore.

IL PROCESSO COMUNICATIVO



TIBERI TRAINING



QUALI FUNZIONI HA?



TIBERI TRAINING



ABILITÀ

Saper comunicare è un'abilità e buoni comunicatori si diventa



STRUMENTO

Il perno sul quale si basa la relazione con noi stessi e con gli altri



INTERAZIONE

Un processo dinamico e complesso per creare la rete sociale



PROCESSO

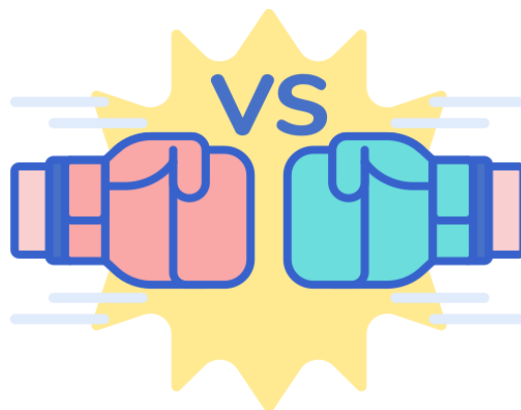
Scambio cognitivo, emotivo e relazionale tra le persone

CONTENUTO VS STRUTTURA



TIBERI TRAINING

Il contenuto è
l'informazione neutra,
il “**cosa si**
comunica”



La struttura definisce
quale rapporto ci sia fra
i comunicanti,
“**come si comunica**”

LE 4 A



TIBERI TRAINING

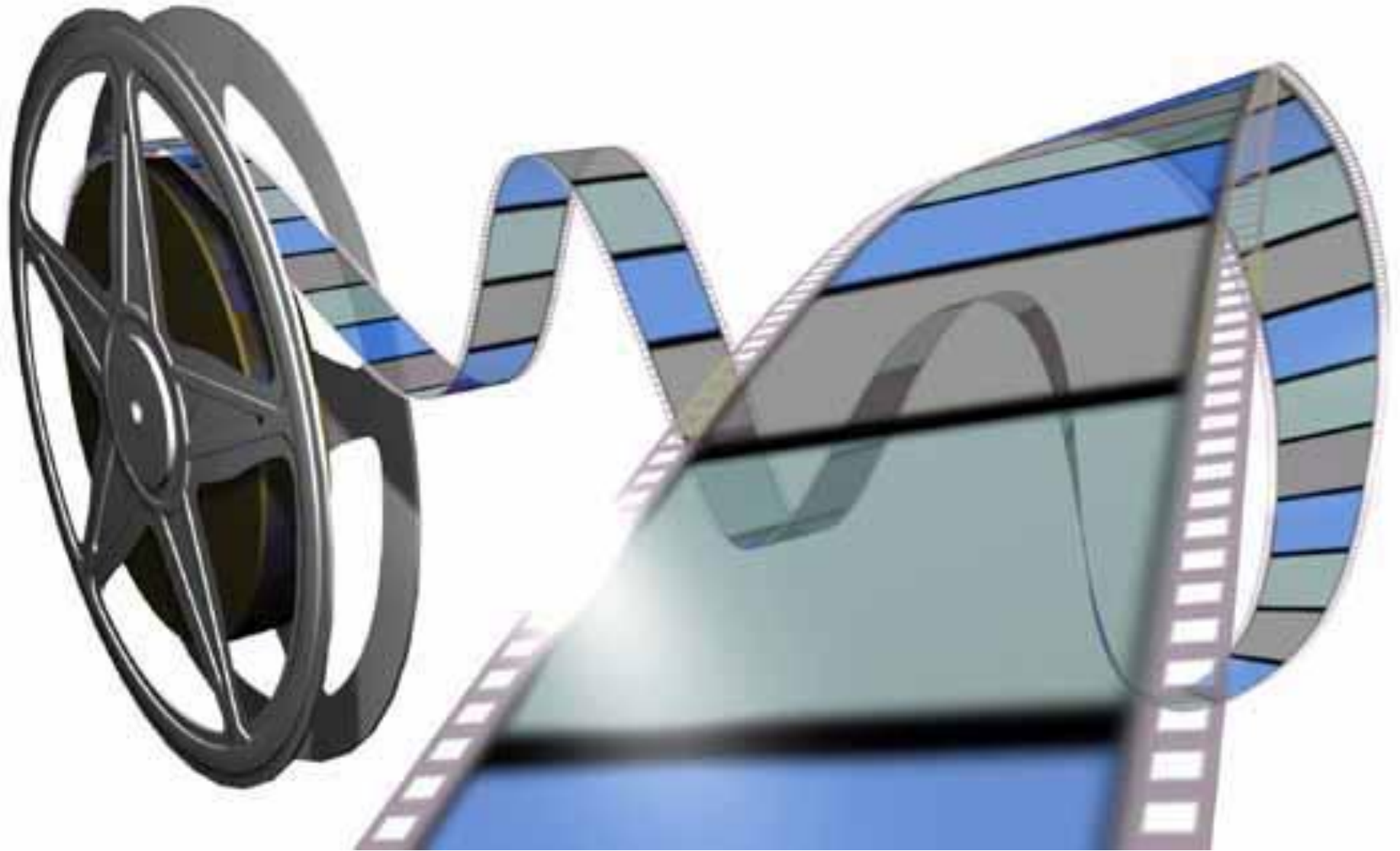
Quattro passaggi fondamentali per la comunicazione

ACCETTAZIONE

ASCOLTO

ACCOGLIENZA

APERTURA



Comunicazione

PRESUPPOSTI DELLA PNL



TIBERI TRAINING

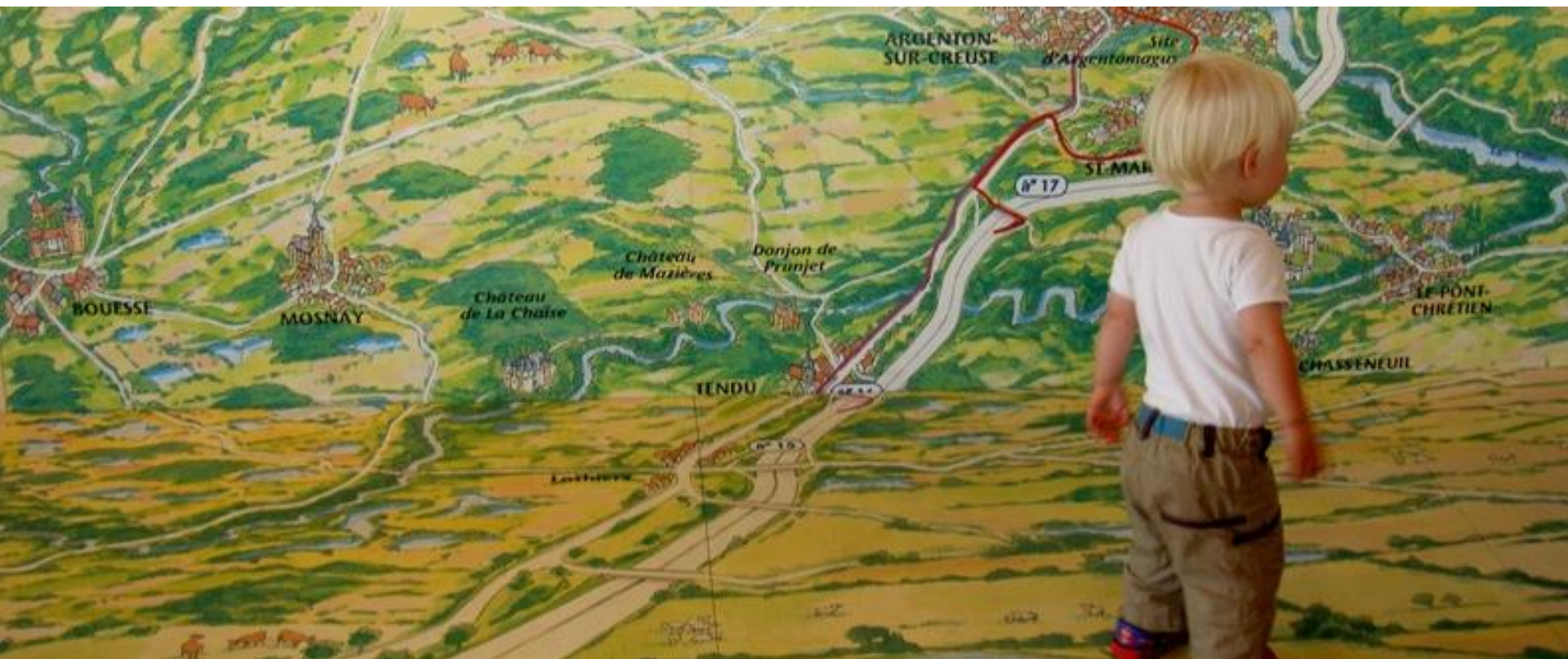
Ogni comunicazione è comportamento

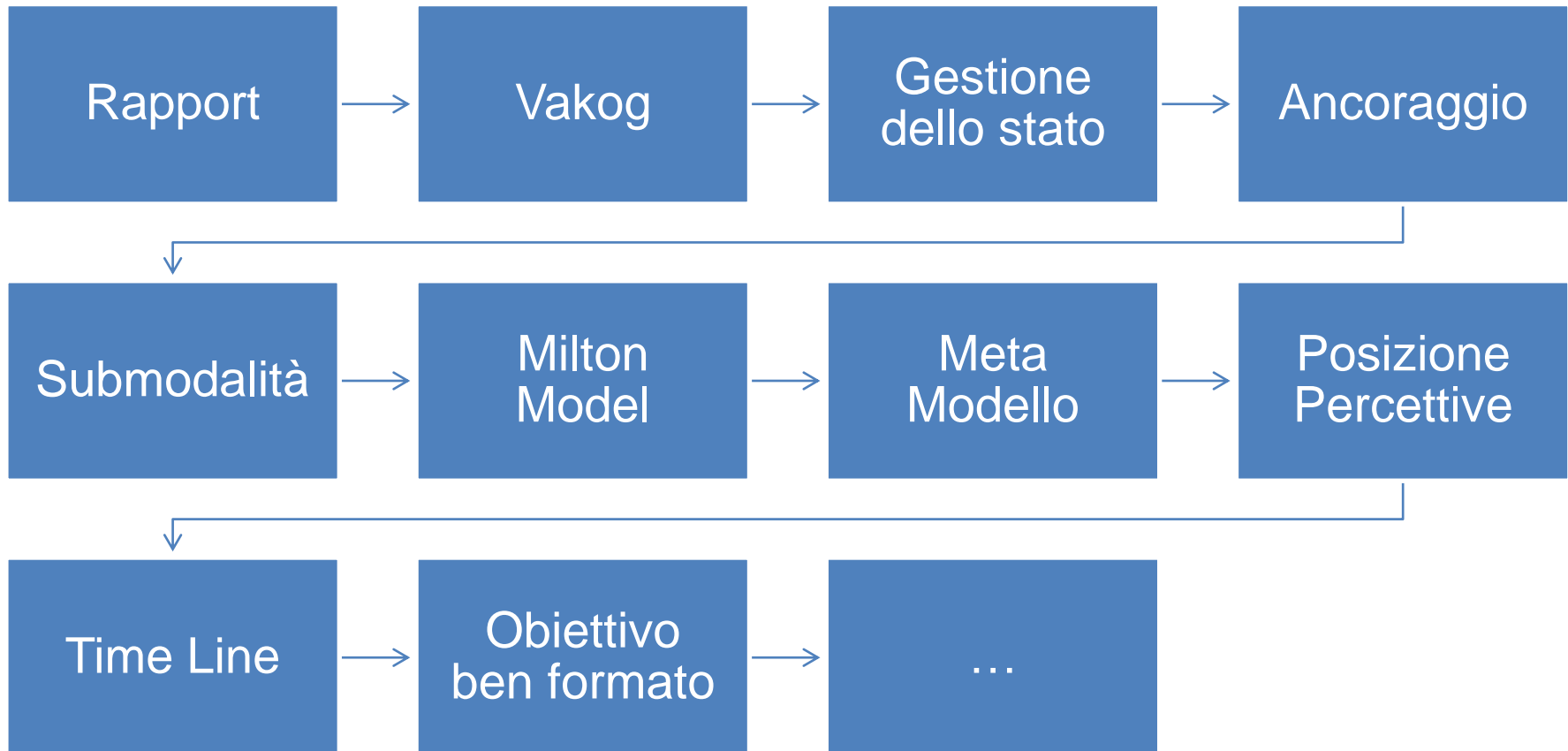


Più una persona è flessibile più è probabile che ottenga ciò che desidera



La mappa non è il territorio



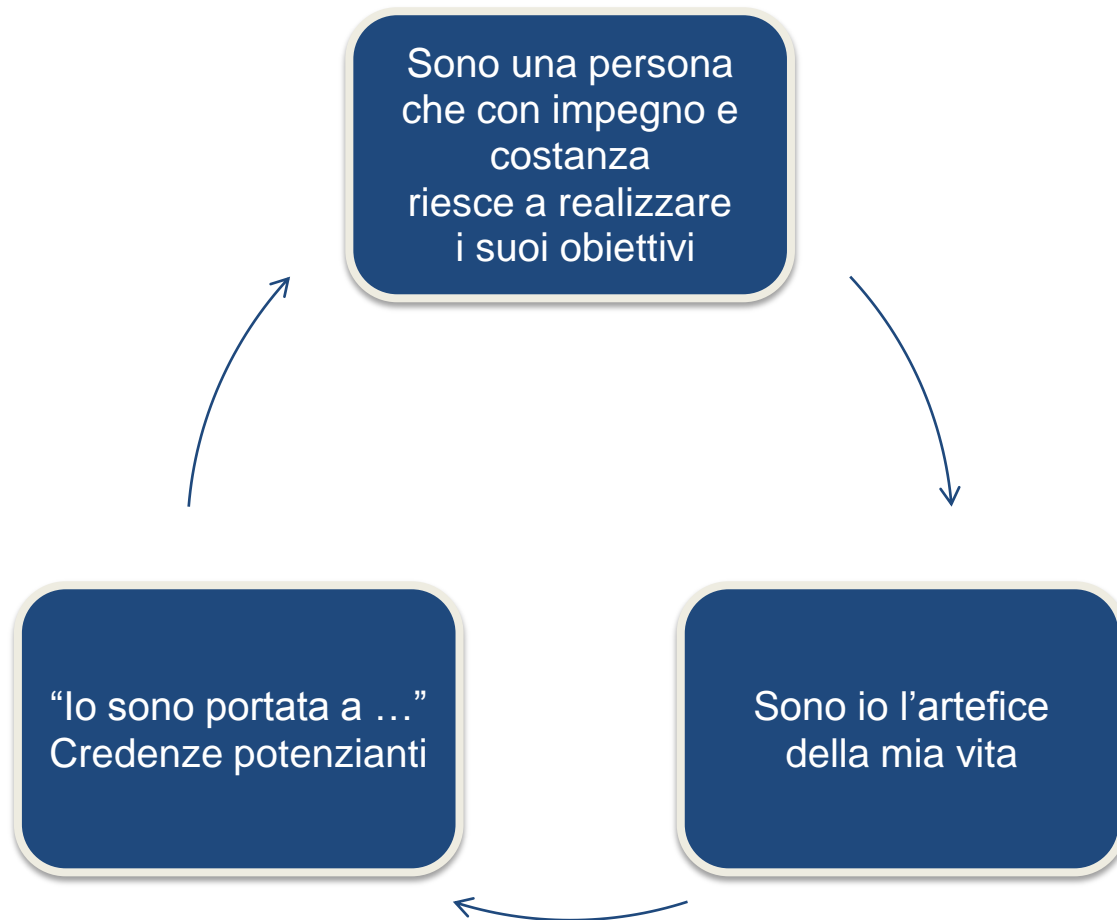


IL COMPORTAMENTO DERIVA DALLE CREDENZE INCONSCIE



TIBERI TRAINING







La convinzione in merito al fatto che sia possibile farcela è fondamentale affinché tu possa permetterti di compiere le azioni necessarie a farlo.

Richard Bandler

CONTATTI



TIBERI TRAINING

- ✓ **Mail:** federica@tiberitraining.it
- ✓ **Linkedin:** /in/federicacortina/
- ✓ **Sito:** www.tiberitraining.it



TIBERI TRAINING

bianco lavoro