



Neuroplasticidad en la educación

Material de recursos



LA LECHUZA

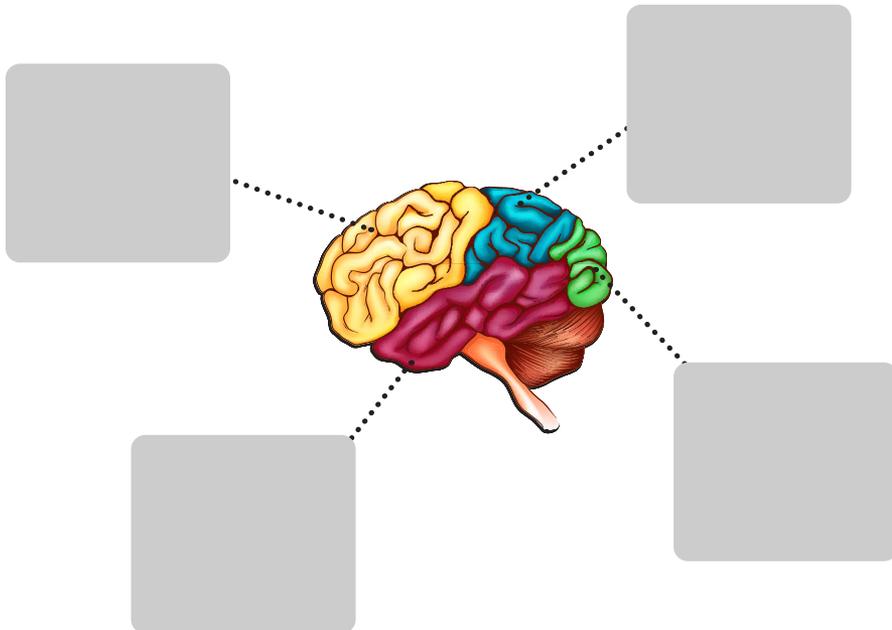
1. Coloca una mano sobre el hombro contrario, apriétalo firme y voltea la cabeza hacia ese lado.
2. Respira profundamente y gira la cabeza hacia el otro lado, a medida que vayas haciéndolo, exhala el aire.
3. Repite el ejercicio hacia el otro lado.



Con este ejercicio estimulamos la comprensión lectora, además de liberar tensión de cuello y hombros.

MATERIAL DE APOYO

I.- Responde correctamente el nombre del lóbulo cerebral y anota al menos 2 funciones.



II.- Describe la función cerebral que se trata y escribe a que estructura pertenece.

