

# ***CONSIGLI SUL SOVESCIO***

Scheda a cura di  
Carlo Cappelletti e Bosco di Ogigia

## COS'E' IL SOVESCIO



Il **sovescio** è una **coltivazione generalmente intercalare** (tra due colture principali) di varie specie destinate, nella maggior parte dei casi, a non essere raccolte, ma seminate per svolgere una azione rigenerativa sul suolo



- 1. di protezione.** La parte aerea delle piante protegge il suolo dagli effetti negativi di sole, pioggia, vento e calpestamento, mentre le radici limitano il compattamento e il dilavamento degli elementi nutritivi
- 2. di arricchimento.** Quando la coltura viene gestita al fine di restare sul terreno, questa apporta materia organica, elementi e minerali facilmente assimilabili dalla coltura successiva
- 3. di nutrimento.** Le piante da sovescio, rilasciando essudati radicali, nutrono i microrganismi del suolo, che a loro volta decompongono la materia organica creando humus e rendendo disponibili i minerali presenti. Questo migliora la salute, sia del suolo che delle piante

- 4. funzione mirata.** Grazie alle caratteristiche di alcune piante si possono ottenere effetti specifici come ad esempio un'azione nematodica, fumigante, azotofissatrice o decompattante.
- 5. mellifera.** Si possono scegliere piante apprezzate dagli insetti che si nutrono di nettare
- 6. sinergica.** La presenza di radici, soprattutto di graminacee e leguminose, aumenta l'attività biologica del suolo favorendo la presenza di micorrize. Viene così facilitata la degradazione dei resti delle colture precedenti e di eventuali residui di pesticidi o altri inquinanti. Inoltre, aumentando la salubrità e fertilità del suolo, aumenta anche la biodiversità e la produttività

**7. di contenimento.** Aiuta a limitare lo sviluppo di piante spontanee indesiderate

**8. di raccolta.** In base alle specie scelte e alle pratiche agronomiche, si possono ottenere raccolti quali fieno, fiori edibili o può esser utilizzato come pascolo

**9. risparmio.** Se ben progettati ed eseguiti, i sovesci ci permettono di risparmiare sulle concimazioni, lavorazioni e trattamenti



**10. Trasemina.** Con un po' di esperienza e pratica si possono seminare specie da sovescio insieme a colture principali, per ottenere i benefici che esse apportano direttamente sull'aiuola che coltiviamo.



## PIANTE DA SOVESCIO



**Leguminose:** fissano azoto, lavorano il terreno in profondità, sono buone per il foraggio e per le api.

**favino, veccia, lupini, erba medica, fagiolo dall'occhio, trifogli, sulla, ginestrino**

**Graminacee:** lavorano il terreno in superficie, apportano molta materia organica, sono ricche di carbonio e aiutano la formazione di agglomerati stabili, rilasciano molti zuccheri tramite gli essudati radicali

**orzo, segale, festuca, loietto**



PIANTA DI FAVINO

## PIANTE DA SOVESCIO



**Brassicacee:** Lavorano il suolo in profondità, hanno una funzione nematocida e in alcuni casi foraggera  
**senape, colza, ravizzone, rape, rucola**

**Altre famiglie:** Funzioni estetiche, mellifere, produttive, lavorazioni del suolo a vari livelli, occupazione dello spazio nelle tre dimensioni e produzione di materia organica.

**mais, girasole, grano saraceno, sorgo, facelia**



**PIANTA DI FACELIA**

Sulle **coltivazioni da sovescio** il consiglio è di fare esperienza e acquisire pratica con le varie specie. È importante decidere se:

A. Armonizzare l'uso di sovesci con le colture principali tramite una attenta rotazione

oppure

B. Destinare uno spazio alla sperimentazione e/o rigenerazione con sovesci e colture in trasemina



## Articoli

**Cos'è il sovescio e a cosa serve** (Bosco di Ogigia)

**Il sovescio, come e quando effettuarlo** (Orto da Coltivare)

## Video

**Funzioni del sovescio**

**Interramento del sovescio: due tecniche**

**Sovescio autunnale. Lavorazione terreno e semina**

## Semi

**Acquista semi da sovescio**

**Semi di sovescio (miscela invernale)**

# CONSIGLI SUL SOVESCIO



Scheda a cura di  
Carlo Cappelletti e Bosco di Ogigia

Materiale dal  
corso il suolo è vita (Bosco di Ogigia)

