



Amore per se stessi

**-Colore Celeste-
-Senso: Il vento**

Apprezzamento e amore per se stesso significano libertà.

Note:

se proprio non puoi essere fuori da un posto chiuso, metti una musica col suono del mare, chiudi gli occhi e ascolta il suono delle onde che si infrangono sugli scogli, il vento, immagina e sarai ciò che immagini. Assapora la tua libertà.

Riflessione:

Cosa ti farebbe sentire ancora più forte e libero?

Riguarda l'essere, il dire o il fare?

Immagina e descrivi la tua VITA come la desideri, con tutta la libertà che desideri, non importa dove e come sei.

Immagina per un attimo come vorresti essere, non sentirti in disagio per come sei oggi. Cerca il conforto, sii grato ma concediti il diritto di ambire a qualcosa di più. Fai rivivere i sogni. Il vento arriverà e spazzerà via ogni dubbio.

Concediti di sognare e sentire le emozioni di quello che vuoi.



Fallo appena sei davanti al mare, in un bosco, o semplicemente mentre immagini TUTTO questo.

Amati a partire da come sei e da dove sei oggi, invia il TUO SOGNO ALL'UNIVERSO e poi lascia andare, senza dubbi, pentimenti, senza aspettative o rabbia.

IL TUO SE' SPIRITUALE lo ha già sperimentato, lascia solo che si materializzi in qualcosa di meglio.

IL CUORE E' SAGGEZZA, la Mente è CONOSCENZA, L'AMORE CONSAPEVOLE VERSO SE' STESSI DIVENTA CONSAPEVOLE SAGGEZZA. NOI TUTTI POSSEDIAMO, E' IN NOI, BASTA DECIDERE DI UTILIZZARLA, non solo per la nostra evoluzione, ma per l'Evoluzione di tutto l'UNIVERSO.