

## TALK IT OVER

# 講道研習指引

在艱難日子幫助我堅持下去的習慣

塑造未來的自己 – 第四部

華理克牧師

2022年2月6日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

### 講道筆記

「你們既然接受了基督耶穌為你們的主，就要堅持跟從他。」

- 歌羅西書 2:6 (新普及譯本/意譯)

### Talk It Over

#### 1. 保持我的生命潔淨

「你如果潔身自愛，就會成為有尊貴用途的特殊器皿；你的生命將是潔淨的，你也會準備好被主人使用，去做各樣美善的事。」

- 提摩太後書 2:21 (新普及譯本)

「上帝啊，求你鑒察我，瞭解我的心；考驗我，知道我切切記掛的。求你指出我裏面何處得罪了你，引導我走永生的道路。」

- 詩篇 139:23-24 (新普及譯本)

**問題 1** 跟隨基督不是一步登天。這是信心之旅，你要一步一步繼續前行。為甚麼拋開內疚、遺憾和羞恥的重擔是很重要的？

**問題 2** 未承認的罪如何阻擋了上帝的大能，讓我們感到筋疲力盡呢？為甚麼清潔的良心能讓我們更剛強？為甚麼我們傾向把罪壓抑、壓制和隱藏呢？詩篇 139 篇如何幫助我們開始認罪？

### Talk It Over

#### 2. 保持我的眼睛睜開

「要睜開眼睛尋找上帝，察看他的作為，要警覺祂同在的跡象。」

- 詩篇 105:4 (意譯)

「我又祈求他讓你們心中充滿光明，使你們能認識那確實的盼望。他已經把這個盼望賜給了他所召喚的人。」

- 以弗所書 1:18 (新普及譯本)

**問題 3** 為甚麼在困難時期，看到並抓住上帝工作的浪潮，並成為其中的一部分，對我們來說特別重要？

**問題 4** 為甚麼經常反思基督是否自己生命的主管是一個好習慣？你生命中還有甚麼領域，仍然未交給祂去管理？請與小組分享你需要向祂降服的領域。

請在本週內，安排時間與上帝獨處。請準備好紙筆。

先以詩篇 139 篇 23-24 節祈禱，然後寫下過犯清單。要等待、不用着急。

當完成之後，你審視這個清單，然後同意上帝的說法（認罪），並說：祂是對的，那是錯的，我很抱歉，我需要祂的恩典，我需要祂的憐憫。

然後你將約翰一書 1 章 9 節，橫跨寫在清單之上。

把紙揉成一團，然後燒掉 / 碎掉 / 棄掉。

「神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」  
- 詩篇 139:23-24 (和合本)

「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」  
- 約翰一書 1:9 (和合本)

### 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？