TEST DE LA PASION:

“Encontrando tu ikigai, tu razon de ser”

“Todo ser humano tiene dos dia grandiosos en su vida:el dia que nace y el dia que descubre para que nacio”.

Constantemente estas buscando para ti y para tu vida que es lo que amas y lo que te apasiona, y en esa busqueda que he iniciado hace un tiempo un dia me hice conciente de que podia alcanzar mi pasion apoyando a los demas a encontrar su pasion que es la energia interior que te da la fuerza para encontrar la claridad de QUE es lo que quieres hace, bajar de la mente al corazon lo que verdaderamente es importante para ti porque es lo que QUIERES hacer. Que es lo que AMAS.

 Se trata de bajar un poquito el volumen en tu mente donde se presentan tus miedos, que son los que te dicen que no puedes hacer lo que quieres y lo que amas y si requieres seguir haciendo lo que tu deberias hacer, lo que los otros esperan que tu hagas.

Aquí te dejo esta pregunta para que inicies la reflexion:

Como seria tu vida, si todos los dias hicieras cosas que te apasionan?.

10 preguntas para encontrar tu pasion:

1. Mi vida esta llendo como yo quiero o simplemente me estoy dejando llevar?
2. Que actividad esta dispuesto a hacer dia a dia sin cobrar nada a cambio?
3. Que actividad realizas que cuando la haces se te pasa el tiempo volando?
4. Si pudiese elegir, que cosas harias para el resto de tu vida?
5. Sobre que lees mucho sin que te aburras?
6. Cuales son tus heroes, a quien admiras y porque ?
7. Si viajaras en el tiempo cambiarias lo que estas haciendo ahora?
8. Que cosas haces que te vuelven creativo?
9. Que cosas haces mejor que el promedio de las persona?
10. Que actividades te quitan el sueño o te ponen nervioso?.

Si te identificaste con estas preguntas y sientes que descubriste que lo que haces no esta alineado con lo que quiere hacer, entonces descubriste una verdad que ya no podras dejar de ver y esta listo para buscar tu proposito.

Contactame y te puedo acompañar en esa busqueda.

Dra. Milagros Sierra.