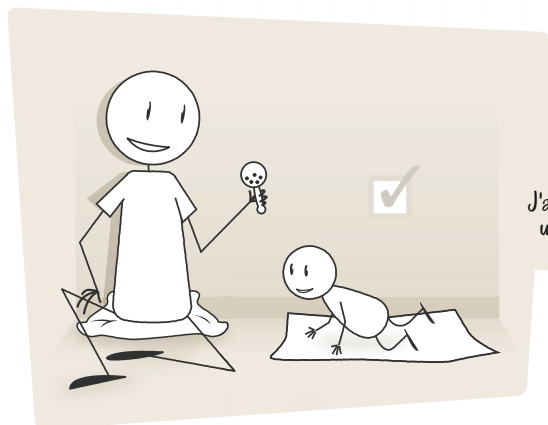


Jeux / Activités d'éveil



Garder le dos droit selon sa courbure naturelle
Éviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux



Jeux au sol

Je m'assois par terre plutôt que de me mettre sur les genoux
J'adopte une position avec les jambes un peu repliées plutôt que tendues

Pour m'aider

- * **Du matériel de confort** adapté à l'adulte pour les jeux à même le sol (pouf, socle-siège, ballon-siège, chaise adulte à hauteur d'enfant...)
- * **Des chaises adaptées** à l'adulte ni trop basses, ni trop étroites, avec dossier
- * **Des chaises et tables** adaptées aux enfants pour les activités d'éveil
- * **Des tabourets à roulettes** pour passer d'un enfant à l'autre sans avoir à se lever et à se rasseoir

Ai-je pensé à...

- * **Aménager des emplacements** pour les activités avec tout le matériel au même endroit
- * **Planifier des créneaux** pour les activités et les jeux
- * **Tout préparer avant** de lancer une activité afin d'éviter des manutentions pendant son déroulement
- * **Être confortablement installé**
- * **Mener une réflexion** sur les activités d'éveil (alternance des activités libres et encadrées en veillant au rythme des enfants, introduction d'activités calmes, aménagement des espaces...)