

講道研習指引

在艱難日子幫助我堅持下去的習慣 (三)

塑造未來的自己 – 第六部

華理克牧師

2022年2月20日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

1. 保持我的生命潔淨 提摩太後書 2:21；約伯記 17:9
2. 保持我的眼睛睜開 詩篇 105:4；箴言 18:15
3. 保持我的目的堅定 以賽亞書 26:3；羅馬書 6:13；使徒行傳 13:36
上帝對我人生的五個目的
4. 保持我的心靈感恩 以弗所書 5:13；歌羅西書 4:2

Talk It Over

5. 保持向着我的目標前進

「我們還祈求上帝用他榮耀的大能使你們更加堅固，以致你們具備所需要的堅毅和忍耐。」

- 歌羅西書 1:11 (新普及譯本)

問題 1 你怎樣知道你正在朝着你的目標前進？

完成上帝賦予的目標的步驟

Talk It Over

1. 把我的目標寫在祈禱清單上，每天為它們祈禱

「把異象寫下，清楚地記在泥版上，使讀的人容易明白。」

- 哈巴谷書 2:2 (新譯本)

2. 使我的目標清晰可見

「我兒，要謹守大智慧和明辨的態度，不可讓它們離開你的眼目。」

- 箴言 3:21 (新譯本)

問題 2 你通常使用哪些方法來提醒自己所制定的目標？有作用嗎？請與組員分享這些技巧！

Talk It Over

3. 求上帝指明我須要採取的步驟

「耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！求你以你的真理引導我，教訓我...」

- 詩篇 25:4-5 (和合本)

問題 3 沒有步驟的目標是毫無價值的，因此，我們祈求上帝指明須要採取的步驟。上帝關注我們的成長，過於我們的成就。當我不斷向上帝祈求實現目標的下一步時，上帝在我身上會建立哪些品質呢？

Talk It Over

4. 找出障礙：為甚麼我還未擁有？

「精明的人預見危險，小心防備；無知的人盲目前行，深受其害。」

- 箴言 27:12 (新普及譯本)

5. 把每個步驟以階梯畫出

「精明的人卻步步為營。」

- 箴言 14:15 (新普及譯本)

6. 邀請一位朋友與我同行

「二人勝過一人，因為他們一起的勞碌有美好的酬報。如果一個跌倒，另一個可以把他的同伴扶起來。但一人孤身跌倒，沒有別人把他扶起來，他就悲慘了。」 - 傳道書 4:10 (新譯本)

問題 4 確定具體步驟和障礙，如何幫助你實現目標？你為甚麼要邀請別人來支持你？

Talk It Over

7. 要明白失腳是我們學習的方式

「義人就算跌倒七次，也必重新站立。」 - 箴言 24:16 (新普及譯本)
「你會察看我的腳步，但你不數點我的失腳。」 - 約伯記 14:16 (現代中文譯本/意譯)

問題 5 你對這些經文有甚麼感覺和想法？它們怎樣鼓勵你朝着當前目標邁出信心的跳躍？

Talk It Over

8. 每天踏出一小步

「神察看我的道路，數算我的每一步。」 - 約伯記 31:4 (新譯本/意譯)

問題 6 目標是不會自己實現的。最微小的一步也是進步。我們如何每天朝着自己的目標邁出一小步？請與組員分享你的經驗。

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？