



TALK IT OVER

講道研習指引

戰勝充滿壓力的時期

史帝夫·阿特伯恩

New Life 事工及 Women of Faith 大會之創辦人

2021 年 10 月 30-31 日

請以禱告開始，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後的三個基本問題。

講道筆記

不要效法世人的行為和習俗，卻要讓上帝更新你們的思想，使你們變成新人。這樣，你們就會知道上帝對你們的旨意是良善、令人愉悅和完美的。
- 羅馬書 12:2 (新普及譯本)

Talk It Over

「我們滿有把握。」

耶穌又說：「所有疲乏和擔負重擔的人，都到我這裏來吧！我要賜給你們安息。你們要背負我的軛，聽從我的教導，因為我內心謙卑溫柔，你們一定能找到心靈的安息。我的軛是容易背負的，我給你們的擔子也是輕省的。」
- 馬太福音 11:28-30 (新普及譯本)

問題 1 與三一上帝一起戰勝充滿壓力的時期，首先我們要知道上帝掌管一切。我們要與祂合作，交託祂，祂才能拿走我們身上的重擔。馬太福音 11 章 28-30 節給了我們甚麼提醒？我們的責任是甚麼？

Talk It Over

「我們能夠善用它。」

我們知道上帝使萬事一同效力，讓那些愛上帝，又按祂旨意蒙召的人得益處。
- 羅馬書 8:28 (新普及譯本)

問題 2 我們以為只有一次機會去完成上帝的呼召，這是不正確的。亞倫和彼得被呼召去執行偉大的使命，他們最初失敗了，但上帝復興了他們的呼召！當我們自覺為時已晚、已搞砸了，無法活出自己的呼召時，羅馬書 8 章 28 節給了我們甚麼提醒，讓我們在充滿壓力的時期取得勝利？

Talk It Over

「我們想你配合我們，盡你本份。」

你們必須遵行上帝的道，不要只是聽，否則就是自欺。你們如果只是聽道而不行道，就好像對着鏡子看了一眼自己的臉，看完就走開，隨即忘了自己是甚麼樣子。不過，如果你們仔細察看使你們得自由的完備律法，又照着去做，不忘記你們所聽到的，上帝就會因你們行道而賜福給你們。
- 雅各書 1:22-25 (新普及譯本)

問題 3 上帝正在等待我們做下一件正確的事情，例如原諒別人或彌補過失。祂呼籲我們與祂合作，盡自己的力量，這樣我們就可以體驗到一些驚人的轉變！請與組員分享你如何審視自己，並配合上帝來轉化生命。

Talk It Over

「當你盡上本份時，我們會幫助你面對傷痛。」

每逢我們遇到苦難，他都安慰我們，好讓我們也能夠安慰別人。在別人遇到苦難時，我們能夠用上帝給我們的安慰去安慰他們。
- 哥林多後書 1:4 (新普及譯本)

問題 4 上帝要在我們深深的傷痛、背叛、患難中安慰我們，使我們不僅能渡過難關，也能克服和超越它！上帝幫助我們解決難關，以致我們可以伸出援手，幫助別人。請與組員分享你如何藉着上帝的安慰來安慰別人。

Talk It Over

「我們想你能成為我們的一份子。」

那麼，你們就要全心全意地達成共識，彼此相愛，抱着共同的想法和目標一起合作，好讓我歡喜快樂。

- 腓立比書 2:2 (新普及譯本)

聖靈把提出智慧忠告的能力賜給一人，同一位聖靈又把含有特殊知識的信息賜給另一人；這位聖靈把強大的信心賜給一人，同一位聖靈又把醫治的恩賜賜給另一人。他把行神蹟的力量賜給一人，把宣講上帝信息的能力賜給另一人，還賜給另一人能力，得以分辨信息是來自上帝的靈還是來自其他的靈。有一人得到能力說出人所不知的言語，另一人得到能力翻譯那些說了出來的話。

- 哥林多前書 12:8-10 (新普及譯本)

問題 5 上帝希望我們成為教會群體的一部分。哈佛大學人類發展計劃的研究發現，定期去教會可以有力地預測人們的健康、樂觀、希望和人生意義。請與組員分享上帝如何使用你的天賦才能和祂賜給你的屬靈恩賜，在教會中彼此相愛和彼此服侍。

Talk It Over

「我們掌管你的未來，我們知道一切都會安然無恙。」

因此，你們要在上帝莫大的能力下謙卑，時候一到，他就必使你們升高，得到尊榮。

- 彼得前書 5:6 (新普及譯本)

直到你們年老髮白，一生一世，我都是你們的上帝。我創造了你們，就必定看顧你們；我要一路懷抱你們，拯救你們。

- 以賽亞書 48:4 (新普及譯本)

問題 6 當我們把生命交託給上主，為祂而活，一切都會安然無恙。這些經文帶給你甚麼鼓勵和安慰？

Talk It Over

結論

上主這樣說：「你們要在十字路口停下來四周張望，尋找那敬虔的道路，並要在上面行走。你們要走這條路，你們的靈魂就會得到安息。」

- 耶利米書 6:16 (新普及譯本)

願所有榮耀都歸給上帝！他能藉着在我們裏面運行的莫大能力，成就一切遠遠超過我們所求所想的事。

- 以弗所書 3:20 (新普及譯本)

問題 7 上帝愛我們，想把最好的賜給我們。祂有一條最適合你的道路，但你必須選擇它。這路並不容易走，卻有豐足的恩典伴隨。我們如何依靠上主，行在那古老、敬虔的道路上？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？