

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

## 講道筆記

### Talk it Over

我對「完美」的渴望，與我想變得「更好」的渴望形成競爭

**問題 1** 有時，我們想要「完美」的渴望會阻礙我們變得「更好」。保羅在腓立比書 3 章 12-14 節告訴我們，他還沒有達到完全，但他正在朝着他的目的地前進。你必須忘記哪些過去，才能幫助你實現目標？

### Talk it Over

我的想法是我自己的責任

「要隨着思想的不斷更新而改變。」

羅馬書 12:2 (當代聖經)

心態 (phroneo) : 思考、感覺和將自己的思想引向一件事

**問題 2** 我們一貫的想法塑造了我們的行為。你允許哪些想法停留在腦海中？你打算登上哪列火車？你如何更換車票，並到達上帝要你到達的目的地？

**問題 3** 我們的心態和優先次序過濾了我們的欲望，然後化為行動。腓立比書揭示了保羅在被監禁期間的心態。我們以消極過濾器看到的，保羅用積極過濾器來看：他被囚禁正在推進福音。在你目前的情況下，你如何從消極的心態轉變為積極的心態，以效法保羅的榜樣，成就上帝的旨意？

## 三張通往更好思想的车票

### Talk it Over

1. 更好的心態是「家庭式」的

「就應當有同樣的思想，同樣的愛心，要心志相同，思想一致，使我充滿喜樂。不要自私自利，也不要貪圖虛榮，只要謙卑，看別人比自己強；各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

腓立比書 2:2-4 (新譯本)

**問題 4** 在腓立比書 2 章 2-4 節中，保羅使用了希臘詞 phroneo，意思是：思考、感覺和將自己的思想引向一件事。在這節經文中，它意味着「同樣的思想」。舉一個具體的例子，說明你如何根據你的理解、你的文化和上帝對你的目的來完成「同樣的思想」。

- 我如何優先考慮他人的需要？

### Talk it Over

2. 更好的心態是「謙卑」的

「你們當以基督耶穌的心為心。他本有神的形像，不自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

腓立比書 2:5-8 (和合本)

**問題 5** 耶穌謙卑地透過服侍他人來證明自己是僕人，這是一種抗衡文化的心態。耶穌可以聲稱自己是上帝的兒子，擁有特權，但祂卻選擇成為僕人，放棄權利。你打算放棄甚麼權利，來實現上帝更偉大的目的？

- 為了上帝更大的目的，我須要放下甚麼權利？

### Talk it Over

#### 3. 更好的心態是「永恆」的

「我常常告訴你們，現在又流着淚說，有許多人行事為人，是基督十字架的仇敵，他們的結局是滅亡，他們的神是自己的肚腹，他們以自己的羞辱為榮耀，所想的都是地上的事。」

腓立比書 3:18-19 (新譯本)

「你們要思想天上的事，不要思想地上的事。」

歌羅西書 3:2 (新普及譯本)

**問題 6** 在歌羅西書 3 章 2 節中，保羅敦促我們要思念永恆的事物（天上的事），而不是地上的事。哪些屬世的事物會分散你對永恆事物的渴望？你今天需要優先考慮甚麼目的？為甚麼很難始終如一地做到這一點？

**問題 7** 吉姆艾略特 (Jim Elliot) 說：「這人不是傻瓜：付出不能保留的，為了得到不能失去的。」我們願意成為這樣的「傻瓜」嗎？

- 我把甚麼「當下」的看得比「永恆」的更重要？

### 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？