

年 月 日



あなたが今日
生きていてくれたことが
とてつもないしあわせ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.



あなたが笑うと
宇宙が喜ぶ

年 月 日



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



Empty rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



Empty rounded rectangular box for writing.



今日の気づき

必要なものは
全部もってた

年 月 日

Empty rounded rectangular box for writing.



今日の気づき

迷ったときは
心が軽くなった方が
答え

年 月 日

年 月 日



やった〜
もっともっと
楽になれるんだ〜



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



立派な人を 目指すより
自分の心に 正直であれ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



苦しい時は

やり方が

違うんじゃよ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



うまくいかなことが

続いたら

立ち止まって考える時



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



Blank rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



Blank rounded rectangular box for writing.



今日の気づき

自分を責めない
自分をいじめない

年 月 日

Blank rounded rectangular box for writing.



今日の気づき

何者かになろうと
すればするほど
自分から離れる

年 月 日

年 月 日



あなたは存在するだけで
愛されている



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for notes.



心は
なんて言ってる？

年 月 日



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for notes.

年 月 日



心は
正解を知っている

今日はなにに意識を向けますか？

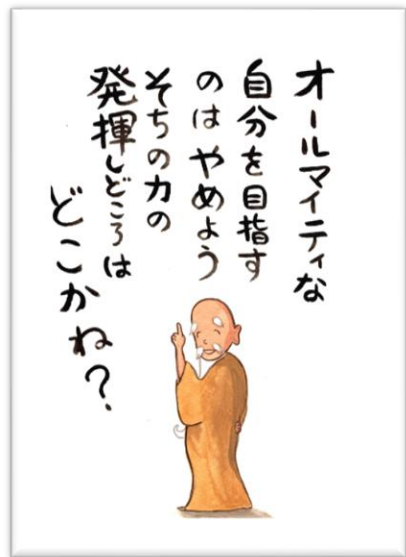
今日の気づき



Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



オールマイティな自分を
目指すのはやめよう
そちら力の発揮しどころは
どこかね？

今日はなにに意識を向けますか？

今日の気づき



Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



十回のうち
一回でもできたら
大成功!

今日はなにに意識を向けますか？

今日の気づき

Blank rounded rectangular box for writing.

Blank rounded rectangular box for writing.

年 月 日



自分もまわりも楽になり
なおかつうまくいく知恵が
存在するんじゃよ

今日はなにに意識を向けますか？

今日の気づき

Blank rounded rectangular box for writing.

Blank rounded rectangular box for writing.

年 月 日



人にかけてあげた言葉は
そっくりそのまま
自分へのメッセージ



今日はなにに意識を向けますか？

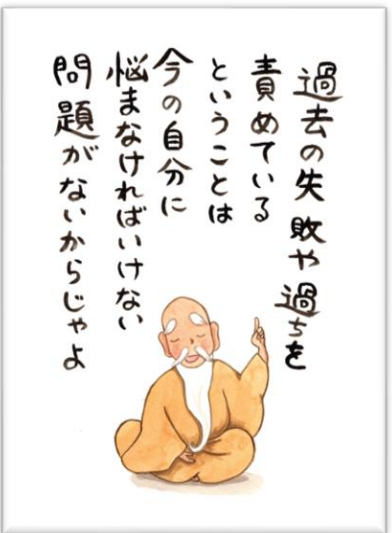


今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

年 月 日



過去の失敗や過ちを責めている
ということは、今の自分に悩ま
なければいけない問題がないか
らじゃよ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

Blank rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



Blank rounded rectangular box for writing.



今日はなにに意識を向けますか？



年 月 日

自分の思考が
自分の未来を
選択しているんじゃないよ



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for writing.

年 月 日

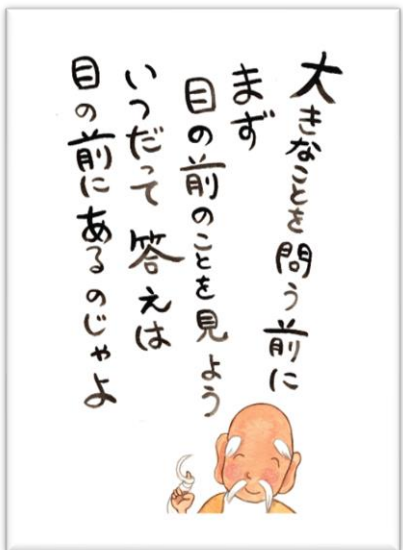
そんな時も
あるよな



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for writing.

年 月 日



大きなことを問う前にまず
は目の前のことを見よう
いつだって答えは目の前に
あるのじゃよ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.



自分でもこれならできる
と思える小さな一歩を踏もう

年 月 日



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

年 月 日



人を正すより

自分がいいと思おうことを

コツコツとやっっていく

その方がはるかに人に影響を与えるのじゃよ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

年 月 日



欠点は直すのではなく

気づくだけでいいんじゃないよ

気づくことがゴール



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.

年 月 日



笑顔の仕事人は
世界を救う



今日はなにに意識を向けますか？

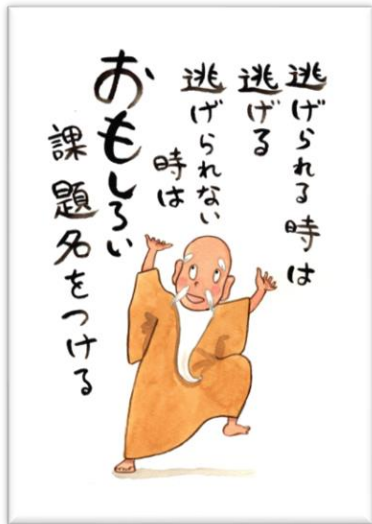


今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



逃げられる時は逃げる
逃げられない時は
おもしろい課題名をつける



今日はなにに意識を向けますか？

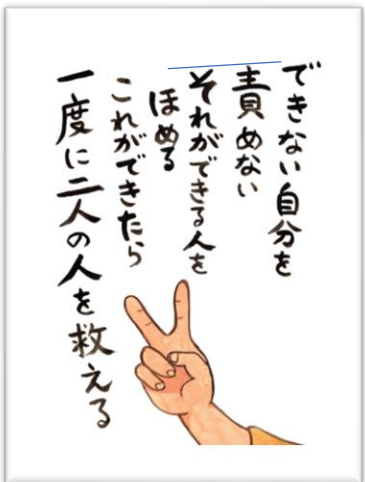


今日の気づき↑

Empty rounded rectangular box for notes.

Empty rounded rectangular box for notes.

年 月 日



できない自分を責めない
それができる人をほめる
一度に二人の人を救える

これができたら一度に二人の人を救える



今日はなにに意識を向けますか？

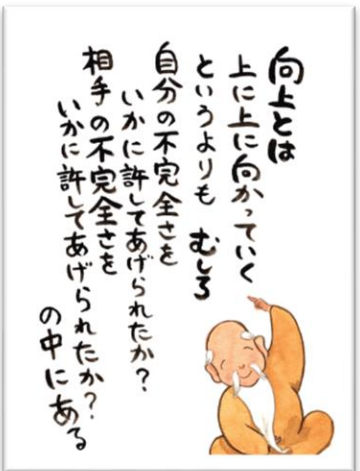


今日の気づき

Empty rounded rectangular box for journaling.

Empty rounded rectangular box for journaling.

年 月 日



向上とは上に向かっている
とうよりも、むしろ、自分の不完全さを
をいかに許してあげられたか？
相手の不完全さをいかに許して
あげられたか？の中にある



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for journaling.

Empty rounded rectangular box for journaling.

年 月 日



そのまんまで
いんだよ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for notes.



魅力とは全体に
よいエネルギーの渦が
巻くこと



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Blank rounded rectangular box for notes.

Blank rounded rectangular box for notes.

さあ、共に
一段高い
ステージへ
まいろうぞ



さあ、共に
一段高いステージに
まいろうぞ



今日はなにに意識を向けますか？



今日の気づき

Empty rounded rectangular box for writing.

Empty rounded rectangular box for writing.



さあ、今月は
どんな一ヶ月間
でしたか？