

TALK IT OVER

講道研習指引

與人交往 (一)
建立關係的更好方式
胡安迪牧師
2022年11月6日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

Talk it Over

被轉化的人，轉化他們的人際關係

「因此，現在我給你們一條新命令：你們要彼此相愛。正如我愛你們一樣，你們也要彼此相愛。你們彼此的愛會向世人證明你們是我的門徒。」
約翰福音 13:34-35 (新普及譯本)

模仿的原則：以「牙」還「牙」

「就要脫去舊有的罪惡本性，以及從前那種因情慾和欺詐而敗壞了的生活方式，並要讓聖靈更新你們的思想和心態。要披上你們的新性情，這性情是照着上帝的形象造的，有真正的公義和聖潔。」
以弗所書 4:22-24 (新普及譯本)

「因此，無論你們做甚麼，都要效法上帝，因為你們是他親愛的兒女。你們要以基督為榜樣，讓生活充滿愛。基督愛我們，為我們獻上了他自己，成為上帝所喜悅的馨香之祭。」
以弗所書 5:1-2 (新普及譯本)

問題 1 胡安迪牧師展示了模仿原則：以「牙」還「牙」，意思是人類反映他們接收到的東西。請大聲朗讀約翰福音 13 章 34-35 節。耶穌吩咐我們應做甚麼？遵守耶穌的命令，如何與模仿的原則一起發揮作用？

三個轉化人際關係的方式

Talk it Over

1. 提升我對人際關係的意識

- 對上帝、別人、自己的意識

有用的做法：慢下來、看清楚

「主就是那靈；主的靈在哪裏，哪裏就有自由。我們眾人臉上的帕子既然已經揭開，反映主的榮光，就變成主那樣的形象，大有榮光。這是主所作成的，他就是那靈。」
哥林多後書 3:17-18 (新譯本)

問題 2 匆忙是親密關係的敵人。你可以採取哪些切實可行的步驟來放慢腳步，以便看到並更加瞭解他人？

• 我「注目」甚麼，決定我「成為」甚麼

「親愛的弟兄啊，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他，因為必得見他的真體。」
約翰一書 3:2 (和合本)

問題 3 我們越經歷上帝對我們的愛，我們就越能愛別人。若有人想親身體驗更多上帝的愛，你會告訴他們甚麼？請與小組分享，你如何更加意識到祂的愛，和這如何改變了你。

Talk it Over

2. 提高我對人際關係的標準

「因此，無論你們做甚麼，都要效法上帝，因為你們是他親愛的兒女。你們要以基督為榜樣，讓生活充滿愛。基督愛我們，為我們獻上了他自己，成為上帝所喜悅的馨香之祭。」

以弗所書 5:1-2 (新普及譯本)

有用的做法：暫停、計劃

「我親愛的弟兄姊妹，你們要知道：各人都要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。人的憤怒並不能生出上帝所要的義。」

雅各書 1:19-20 (新普及譯本)

問題 4 討論雅各書 1 章 19-20 節。雅各所說的哪三個行為，是效法上帝公義的方式？你如何有意識地將它們付諸實踐呢？

「上帝甚至早在創世以前就愛我們了，他在基督裏揀選了我們，好讓我們在他眼中成為聖潔，毫無瑕疵。上帝預先定下計劃，要藉着耶穌基督把我們帶到他那裏，收養我們，讓我們成為他家中的一員。上帝樂意這樣做，這給他帶來了極大的喜樂。」

以弗所書 1:4-5 (新普及譯本)

問題 5 以弗所書 1 章 4-5 節如何幫助我們「看到」自己在基督裏的新身份，並在我們自己和他人身上反映出上帝的心意？

Talk it Over

3. 調整我關係中的輸入

「跟智慧人同行，必得智慧；跟愚昧人為友，必受連累。」

箴言 13:20 (新普及譯本)

有用的做法：接受、拒絕

「因此，無論你們做甚麼，都要效法上帝，因為你們是他親愛的兒女。你們要以基督為榜樣，讓生活充滿愛。基督愛我們，為我們獻上了他自己，成為上帝所喜悅的馨香之祭。」

以弗所書 5:1-2 (新普及譯本)

問題 6 在我們的生活中，都有一些人會輸入消極、苦毒或憤怒。讓這些想法進入我們的腦海，會影響我們所有的人際關係。我們如何限制這些負面輸入的影響？

問題 7 選擇你最重要的關係之一。寫下一個計劃，以持續地儲存愛。想想你每天可以做的小事，每週可以做一次的中等活動，以及一個月可以做的一件大事。

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？