*El <<GASSHUKU>>*

De aquí a dos semanas tienes que ir a un taller me dijo una amiga de nuestro departamento.

Me intento explicar lo que era ese espacio , pero lo único que entendí es que íbamos todos de viaje a pasar el fin de semana aislada , pues todas la veces que ella estaba en ese lugar, nunca habia comunicación con ella.

‘Que voy a ganar por esto, ¡Cojonudo’, pensé con una sonrisa de oreja a oreja!, pensando que perderia un fin de semana de mi vida.

Llego el sábado y a las seis de la mañana me vesti para irme a una conferencia de medicina , y luego a los pocos kilometros decidi girar y regresarme al taller que me habian recomendado. Entre en un salon donde vi muchos conocidos y me senti muy en confianza, luego que comenzo a pasar las horas y una dinamica tras otra me fui convenciendo que la incomodidad era necesaria para poder organizar mi vida.

El resto del fin de semana fue una maratón de trabajo, sin ni un solo rato. Mucho trabajo interior. El lunes, en vez de sentirme relajado tras el viaje, estaba exhausto, pero con un sentimiento de satisfacción.

Durante los dos días de Despertar habíamos generado mas ideas y solucionado más problemas que en varias semanas en la oficina.

*Estar fuera de nuestra zona de confort, alejados de nuestras preocupaciones diarias, nos ayuda a concentrar nuestras energías en sacar lo mejor de nosotros y aprender mucha más rápido.*

*Merece la pena de vez en cuando pararlo todo y dedicar un tiempo de calidad a tu vida.*

*Cuando fue la ultima vez que sacaste tiempo absolutamente para ti, para tus sueños y tu metas?*

*Que precios estaria dispuesto a pagar en aras de alcanzar tus sueños?*