**Puntos de conversación del estudio CUMH para instructores de GentleBirth**

**Fondo**

* El trabajo de parto se asocia tradicionalmente con el dolor.
* La anticipación puede crear ansiedad.
* Miedo, ansiedad y sensación de pérdida de control
  1. Aumenta la intensidad y la incidencia del dolor
  2. Aumenta el riesgo de trastorno de estrés postraumático
  3. Aumenta el riesgo de depresión posparto.
* La preparación para el parto es un factor importante para ayudar a las mujeres a prepararse para un evento a menudo doloroso.

Para los instructores fuera de los EE. UU., es importante tener en cuenta que los servicios de maternidad en Irlanda se basan en el modelo médico de atención y son muy similares a los de los EE. UU. (las tasas actuales de C/S son actualmente del 30%).

**Justificación del estudio**

* Educación prenatal: diferentes modelos
* Analizar dos modelos de educación para evaluar si había una diferencia en las expectativas maternas al entrar en el trabajo de parto, su experiencia y los posibles resultados del trabajo de parto

**Metas y objetivos**

* Objetivo: Evaluar la eficacia de las técnicas de "GentleBirth" y compararlas con la clase prenatal estándar, así como explorar la percepción, el conocimiento y la experiencia del parto de las mujeres embarazadas.
* Objetivos: Investigar la correlación entre la preparación al parto y el Cuestionario de Expectativas de Parto
* Investigar la correlación entre la preparación al parto y el Cuestionario de Experiencia de Parto

**Dirigido por obstetras**

Estudio independiente realizado por una estudiante de medicina y supervisado por la obstetra de Cork Mairead O'Riordan

El estudio comparó a 100 madres primerizas que asistieron a un taller de GentleBirth y a 100 mujeres que asistieron a clases prenatales estándar en un hospital en 2016.

Resultados del parto: La inducción, el uso de epidurales y la lactancia materna alcanzaron significación estadística

Afrontamiento del dolor, intervenciones y participación de la pareja de parto: GentleBirth obtuvo una puntuación más alta.

**Discusión:**

* CREANDO JUNTOS UN FUTURO MEJOR Estrategia Nacional de Maternidad 2016-2026
* Las madres de "parto suave" tienen una expectativa y una experiencia de parto más positivas.
* Esto se asocia con la anticipación para hacer frente al dolor, la reducción de la intervención médica y la recepción de apoyo de la pareja/entrenador
* La experiencia positiva del parto se relaciona con una mejor capacidad de afrontamiento.

En línea con el reciente lanzamiento de la "Estrategia Nacional de Maternidad 2016-2026: creando juntos un futuro mejor" en Irlanda, una de las cuatro prioridades estratégicas es "reconocer el embarazo y el parto como un proceso fisiológico normal y facilitar la elección de una mujer con respecto a su vía de atención preferida". La educación prenatal integral también se describe en la estrategia como "beneficiar a las mujeres y sus parejas, así como ayudarlas y prepararlas para el embarazo, el parto y la paternidad". Esto es lo que pretendemos lograr con nuestra educación prenatal. Por lo tanto, se debe considerar la posibilidad de incluir e introducir algunos conceptos de GentleBirth en nuestros programas actuales de educación prenatal.

**Conclusión**

La preparación al parto es bien reconocida como un elemento importante para ayudar a las mujeres a sobrellevar el parto. GentleBirth parece inducir expectativas y experiencias de parto materno más positivas en comparación con la clase prenatal estándar dirigida por parteras. Se requieren más estudios longitudinales para explorar estos hallazgos iniciales.

**Estudia las fortalezas y debilidades**

**Fortalezas:**

Datos prospectivos

Sin sesgo de selección

Primer estudio en Irlanda

Validado

**Limitaciones:**

No longitudinal

Tamaño de muestra pequeño

Corto plazo

Datos recogidos a través de cuestionario

**Otros estudios recientes que se revisarán**

Beneficios de prepararse para el parto con entrenamiento de atención plena: un ensayo controlado aleatorizado con comparación activa (2017)

BMC Embarazo y parto Serie BMC: abierta, inclusiva y confiable201717:140

<https://doi.org/10.1186/s12884-017-1319-3>

**Publicado:** 12 Mayo 2017

<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-017-1319-3>

Nacimientos

(Taller de fin de semana similar a GentleBirth)

Estudio de terapias complementarias para el trabajo de parto y el nacimiento: un ensayo controlado aleatorizado de medicina integrativa prenatal para el tratamiento del dolor en el trabajo de parto

<http://bmjopen.bmj.com/content/6/7/e010691>