

옥타브 연습할 때 주의사항

- ▼ 연습을 옥타브로 시작하지 마세요.

아직 워업이 안된 상태에서 옥타브 연습을 하는 건 아침에 일어나자마자 전속력으로 달린 다거나 무거운 무게로 운동하는 것과 같아요

- ▼ 연습 도중 팔이 아프면 참지 말고 멈추세요.

양손 따로따로 연습해서 한손이 연습할 때 다른 손이 쉴 수 있도록 하는 것도 방법이에요.

- ▼ '조금만 더 하면 될 것 같아'는 생각이 들더라도 너무 오래 연습하지 마세요.

옥타브를 한번에 10분 이상 연습하는 걸 권하지 않아요. 그런데 이 10분도 빠른 템포로 10분 내내 치는 연습이 아닌 천천히 연습, 윗소리 아랫소리 따로 연습 등 다양한 연습이 포함된 10분!

- ▼ 포르테, 또는 포르테시모로 적혀있다고 하더라도 연습할 때는 피아노, 또는 피아니시모, 작은 소리로 연습하기를 추천 드려요

(이 부분에 있어서는 나중 강의에서 더 자세히 다룰 예정)