

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

經文：

詩篇 106:9-15；詩篇 90:12；傳道書 3:1；約珥書 2:28；約書亞記 24:15

## Talk it Over

1. 詩篇 106:9-12 說：「他命令紅海乾涸，他領以色列穿過大海，如同行過荒漠。他搭救他們脫離仇敵，從敵人手中救贖他們。海水復原，淹沒敵人，無一人存活。那時他的子民才相信他的應許，那時，他們才歌唱頌讚他。」當上主帶領以色列人離開埃及前往應許之地時，他們最初對上帝將他們從仇敵手中拯救出來有何反應？
2. 但詩篇 106:13-15 繼續說：「然而，他們旋即就忘了他的作為！他們不再等候他的指引！在曠野裏，他們的慾念越發高漲，他們在乾旱的荒原試探上帝。他便賜下他們所求的，但他也將災難一併降下。」以色列人最初信靠上帝的應許，讚美上帝的拯救之後，後來又做了甚麼呢？你如何記念上帝的信實，以確保你在新的一年裡記住它？
3. 當反思上帝的信實時，我們當下的恐懼和焦慮開始消失。上帝不一定會除去它們；祂給我們一個永恆的觀點來看待它們。講述上帝的信實是關鍵，因為「重複的，就會被記住」。你如何慶祝上帝在過去一年的信實——就像以色列人在詩篇 106:9-12 中所做的那樣？請與小組分享一些關於上帝在你生命中信實的事。
4. 為更好的一年做準備的另一種方法是重新安排你的日程的優先次序——考慮甚麼對你來說是重要的，並問自己，「怎樣的節奏或習慣支持這一點？」例如，日常節奏可能包括與上帝相處的時間、健康飲食和定期運動。每週的節奏可能包括與家人共度時光、一起吃飯、以及特殊的夜晚和活動。為了進一步在靈性上成長，你可以優先閱讀聖經、寫日記、禱告、禁食和敬拜。其他靈性節奏可能包括婚姻靜修、靈性成長課程，以及一起閱讀的書籍或材料。請與小組分享你想要優先事項，這些事情可能是在過去的一年中遇到實踐的困難的。
5. 節奏不僅可以是每日、每週，還可以是每月、每季、每年！詩篇 90:12 說：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。」當主教導我們「數算我們的日子」時，我們會得到甚麼？傳道書 3:1 說：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」關於確定你的活動的優先次序，你從傳道書 3:1 所羅門學到了甚麼？當你為美好的一年做準備時，認識生命的短暫如何幫助你專注於真正重要的事情？反思上帝的時間安排，如何幫助你在掌握這些生活節奏時信靠祂？分享一個例子，說明如何在做事時，對上帝的智慧更加敏感。
6. 任何事情的開始都是重要的。當約書亞送以色列人到他們的新家園時，他在約書亞記 24:15 說：「你們今天就要選擇所事奉的...至於我和我的家，我們必定事奉上主」約書亞給以色列人留下甚麼挑戰？你會採取甚麼步驟，來像約書亞一樣將自己奉獻給上帝？
7. 當以色列人展望應許之地時，他們最引人注目的是使用石頭來提醒上帝的信實。對他們來說，石頭是對他們所知事實的實際提醒——即使後來的考驗和懷疑會試圖告訴他們事實並非如此。請寫下上帝為你所做的一些具體事情——無論是寫在石頭上、在日記裡，還是寫在「恩典罐」裡的紙條上。把它放在一個你會定期看到地方——當事情進展不如你所願時，它會提醒你上帝的信實！請與小組分享你在自己的信仰旅程中經歷過的難忘時刻。當你展望未來並在基督和聖靈中迎接更美好的一年時，它如何提醒你上帝的信實？

獲取免費資源！



### 三個基本問題

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？