

أحكام الصيام - مليالم

പ്രശ്നം;

വിധിവിവേകങ്ങൾ



شعبة توعية الجاليات بالزلفي

هاتف: ٤٢٣٤٤٦٦ ٠٦ فاكس: ٤٢٣٤٤٧٧ ٠٦ ص.ب: ٨٢

33

كتاب الصيام
أعدّه وترجمه إلى اللغة المليالم
شعبة توعية الجاليات في الزلفي
الطبعة الثانية: ١٤٢٢/١ هـ.

ح شعبة توعية الجاليات بلالزلفي، ١٤١٧ هـ
فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر
شعبة توعية الجاليات (الزلفي)
كتاب الصيام - الزلفي

٢٤ ص ؛ ٨ × ١٢ سم

ردمك: ٨-٢٥-٨١٣-٩٩٦٠

(النص باللغة المليالم)

أ. العنوان

١- الصوم

١٧/٢٠١٦

ديوي ٢٥٢،٣

رقم الإيداع: ١٨/٢٠١٦

ردمك: ٨-٢٥-٨١٣-٩٩٦٠

الصف والإخراج: شعبة توعية الجاليات في الزلفي

أحكام الصيام

വ്രതം: വിധിവിധികൾ

നോമ്പ് ഇസ്‌ലാം കാര്യങ്ങളിൽ പെട്ട ഒന്നാകുന്നു. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

(بني الإسلام على خمس: شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة، والحج، وصوم رمضان) (البخاري)

ഇസ്‌ലാം അഞ്ചുകാര്യങ്ങളിൽ സ്ഥാപിതമായിരിക്കുന്നു; ആരാധനകൾപോലെയോ യാതൊന്നുമില്ല, അല്ലാഹു ഒഴികെ, മുഹമ്മദ് അല്ലാഹുവിന്റെ സന്ദേശവാഹകനാകുന്നു എന്ന സത്യസാക്ഷ്യം, നമസ്കാരം നിലനിർത്തൽ, സകാത് നൽകൽ, ഹെജ്ജ് നിർവ്വഹിക്കൽ, റമദാനിലെ വ്രതമനുഷ്ഠിക്കൽ. (ബുഖാരി)

പ്രഭാതം മുതൽ പ്രദോഷം വരെ ദൈവപ്രീതി കാംക്ഷിച്ചു കൊണ്ട് അന്ന-പാന, ഭോഗാതികളിൽ നിന്ന് വിട്ടു നിൽക്കലാണ് വ്രതം.

നമദാനിൽ നോമ്പ് നിർബന്ധമാകുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു:

﴿...فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾
(البقرة: 185)

...അതുകൊണ്ട് നിങ്ങളിൽ ആർ ആ മാസത്തിൽ സന്നിഹിതരാണോ, അവർ ആ മാസം നോമ്പനുഷ്ഠിക്കേണ്ടതാണ്. (വി. കൃ. 2:185)

പ്രായപൂർത്തിയെത്തിയ, ബുദ്ധിയുള്ള ഓരോ മുസ്ലിമിനും ഇതു നിർബന്ധമാണ്. 15 വയസ്സ് തികയുക, ഗുഹ്യരോമം മുളക്കുക, ഇന്ദ്രിയസ്ഖലനം എന്നിവ കൊണ്ട് പ്രായപൂർത്തിയായതായി പരിഗണിക്കാം. സ്ത്രീയാണെങ്കിൽ ഇവകെല്ലാം പുറമെ ആർത്തവ രക്തം പുറപ്പെടുന്നതു കൊണ്ടുമാകാം. കുട്ടികളിൽ ഈ അടയാളങ്ങൾ ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് ദൃശ്യമായാൽ ആ കുട്ടിക്കു പ്രായപൂർത്തിയായി.

നമോനിന്റെ മഹത്വങ്ങൾ

മറ്റു മാസങ്ങൾക്കില്ലാത്ത പല മഹത്വങ്ങളും നമോനി മാസത്തിന് അല്ലാഹു നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ ചിലത്:

- 1-നോമ്പുകാരൻ നോമ്പ് മുറിക്കുന്നതു വരെ മലകുകൾ അവന്നു വേണ്ടി പാപമോചനം നടത്തിക്കൊണ്ടേയിരിക്കും.
- 2-അല്ലാഹു അവന്റെ സ്വർഗ്ഗം അലങ്കരിക്കും. എനിട്ട് പറയും: സദ്വൃത്തരായ എന്റെ ദാസന്മാർ അവരുടെ കുറ്റങ്ങളും പാപങ്ങളും വലിച്ചെറിഞ്ഞു നിന്നിലേക്ക് വന്നേക്കും.
- 3-നമോനിൽ ധിക്കാരികളായ പിശാചുക്കൾ ചങ്ങലയിൽ ബന്ധിക്കപ്പെടും.
- 4-നമോനിലാണ് ലൈലതുൽ ക്വദ്ർ (നിർണ്ണിത രാത്രി). അത് ആയിരം മാസത്തെക്കാൾ ഉത്തമമാകുന്നു.

5-റമദാനിലെ അവസാനത്തെ രാത്രിയിൽ നോമ്പുകാരന് പാപങ്ങൾ പൊറുത്തു കൊടുക്കപ്പെടും.

6-നരകത്തിൽ നിന്നും അല്ലാഹു നരകാവകാശികളെ മോചിപ്പിക്കും. റമദാനിലെ എല്ലാ രാത്രിയിലും ഇതുണ്ടാകും.

7-റമദാനിലെ ഒരു ഉറുഃ ഹെജ്ജിനു സമമാകുന്നു.

പ്രവാചകൻ ﷺ പറയുന്നു:

((من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه))

വിശ്വാസവും പ്രതിഫലേച്ഛയോടും കൂടി റമദാനിൽ നോമ്പുടത്തവന്റെ മുമ്പ് പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും.

മറ്റൊരു ഹെദീസിൽ ഇങ്ങനെ കാണാം:

((كلّ عمل ابن آدم له الحسنه بعشر أمثالها إلى سبعمائة ضعف. يقول الله عزوجل: إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به)) ابن ماجه

മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പ്രതിഫലം പത്തിരട്ടി മുതൽ എഴുനൂറിരട്ടി വരെയാകുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു: നോമ്പൊഴികെ; അത് എനിക്കുള്ളതാകുന്നു. ഞാനതിനു പ്രതിഫലം (കണക്കാക്കി) നൽകും. (ഇബ്നുമാജഃ)

മാസപ്പിറവി

റമദാൻ മാസമായി എന്നത് രണ്ടു വിധത്തിലാണ് സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെടുന്നത്.

1-മാസപ്പിറവി ദൃശ്യമാകൽ. ഉദയചന്ദ്രൻ ദൃശ്യമായാൽ നോമ്പ് നിർബന്ധമായി. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

(إذا رأيت الهلال فصوموا، وإذا رأيتموه فافطروا)) متفق عليه

നിങ്ങൾ ഉദയചന്ദ്രനെ കണ്ടാൽ നോമ്പ് പിടിക്കുക. വീണ്ടും അതിനെ കണ്ടാൽ നോമ്പ് മുറിക്കുക. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം.)

റമദാനിലെ മാസപ്പിറവി സ്ഥിരീകരിക്കാൻ നീതിമാനായ ഒരു സാക്ഷി മതി. എന്നാൽ ശവ്വാൽ പിറവി

ക്ക് രണ്ടു സാക്ഷികൾ വേണം.

2-ശേഷംബാൻ മുഷതു ദിവസം പൂർത്തിയാക്കൽ.
ശേഷംബാൻ മുഷതു ദിവസം പൂർത്തിയായാൽ മുഷത്തിയൊന്നാമത്തെ ദിവസം, ദമദാനിലെ ഒന്നാമത്തെ ദിവസമായിരിക്കും. നബി ﷺ പറയുന്നു:

((...فإن غمّ عليكم فأكملوا العدة ثلاثين يوماً))

നിങ്ങൾക്ക് മേഘം മുടപ്പെട്ടാൽ എണ്ണം നിങ്ങൾ മുഷത് പൂർത്തിയാക്കുക.

നോമ്പിൽ ഇളവനുവദിക്കപ്പെട്ടവർ

1-സുഖപ്പെടുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കപ്പെടുന്ന രോഗി:

ഈ രോഗിക്ക് നോമ്പ് വിഷമകരമാണെങ്കിൽ, നോമ്പ് മുറിക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഒഴിവാക്കിയ നോമ്പ് പിന്നീട് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതാണ്.

എന്നാൽ ശമനപ്രതീക്ഷയില്ലാതെ നിണ്ടുനിൽക്കുന്ന രോഗമാണെങ്കിൽ അയാൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമില്ല. അയാൾ ഓരോ ദിവസത്തെ നോമ്പിനും പകരം ഒരു അഗതിക്ക് ഭക്ഷണം നൽകണം. 550 ഗ്രാം ഭക്ഷണം എന്ന തോതിൽ.

2. യാത്രക്കാരൻ:

യാത്രക്കാരൻ യാത്ര പുറപ്പെട്ടു, സ്വദേശത്ത് തിരിച്ചെന്നുത്തതു വരെ നോമ്പ് ഒഴിവാക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഉദ്ദിഷ്ട സ്ഥലത്തെത്തി, കുറച്ചുകാലം തങ്ങേണ്ടി വരുന്നു, തന്റെ ആവശ്യ പൂർത്തിയാക്കണമെന്നു ശേഷം അവിടെ താമസിക്കുകയില്ലെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തിലായിരിക്കുമ്പോഴെല്ലാം അവൻ യാത്രക്കാരൻ തന്നെ. 80 കിലോമീറ്ററിൽ അധികമുള്ള യാത്രക്ക് മാത്രമാണ് ഇതു ബാധകം. യാത്രയുടെ ദൂരപരിധിയിൽ വ്യത്യസ്ത അഭിപ്രായങ്ങൾ വന്നിട്ടുണ്ട്.

3. ഗർഭിണി, മുലയൂട്ടുന്ന മാതാവ്:

ഇവർ തന്റെയോ കുഞ്ഞിന്റെയോ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുമെന്ന് ഭയപ്പെട്ടാൽ നോമ്പ് ഒഴി

വാക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നു. ഈ കാരണം നീങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ വിട്ട നോമ്പുകൾ നോറ്റു വീട്ടണം.

4. നോമ്പനുഷ്ടിക്കാൻ വിഷമമായിത്തീരുന്ന വ്യഭാൻ:

ഇവർക്ക് നോമ്പിൽ ഇളവനുവദിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അവർ നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതുമില്ല. എന്നാൽ അവർ ഓരോ ദിവസത്തിനും ഒരു അഗതിക്കു ദക്ഷണം കൊടുക്കണം.

നേമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ

1-കരുതിക്കൂട്ടിയുള്ള തീറ്റ, കൂടി:

മറന്നു കൊണ്ടാണെങ്കിൽ അത് നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من أكل أو شرب ناسيا فليتم صومه...))

رواه مسلم

മരന്നു കൊണ്ട് തിന്നുകയോ കുടിക്കുകയോ ചെയ്തവൻ തന്റെ നോമ്പ് പൂർത്തിയാക്കട്ടെ. (മുസ്ലിം)

മുക്കിലൂടെ കടന്നു വെള്ളം അകത്തത്തിയാലും നോമ്പ് മുറിയും. ഞരമ്പുകളിലൂടെ ഗ്ലൂകോസ് പോലെയുള്ളവ സ്വീകരിക്കൽ, രക്തം കുത്തിവെക്കൽ എന്നിവ മൂലവും നോമ്പ് മുറിയും. കാരണം അത് ഭക്ഷണം സ്വീകരിക്കലാകുന്നു.

2-സംയോഗം:

നോമ്പുകാരൻ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടാൽ നോമ്പ് മുറിയും. അവൻ നോമ്പു നോറ്റു വീട്ടുന്ന തോടൊപ്പം കനത്ത പ്രായശ്ചിത്തവും ചെയ്യണം.

പ്രായശ്ചിത്തം:

ഒരു അടിമയെ മോചിപ്പിക്കുക. അതു ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ രണ്ടുമാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പു പിടിക്കുക. പെരുന്നാൾ, അയ്യാമുത്തശ്ശീക് എന്നീ മതപരമായ കാരണങ്ങളോ, രോഗം, നോമ്പ് മുറിക്കണമെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെയല്ലാത്ത യാത്ര എന്നീ ദൗതിക കാരണ

ങ്ങളോ ഇല്ലാതെ ഈ നോമ്പ് മുറിക്കാൻ പാടില്ല. അകാരണമായി ഒരു ദിവസമെങ്കിലും നോമ്പൊഴിവാക്കിയാൽ തുടർച്ചക്കു ഭംഗം നേരിട്ടതിനാൽ പുതുതായി നോമ്പു പിടിക്കൽ അവനു നിർബന്ധമാകുന്നു. ഇങ്ങനെ രണ്ടു മാസം തുടർച്ചയായി നോമ്പെടുക്കാൻ സാധ്യമല്ലെങ്കിൽ അവൻ 60 അഗതികൾക്ക് ഭക്ഷണം നൽകണം.

3-ഇന്ദ്രിയ സ്ഖലനം:

ചുംബനം, സ്വയംഭോഗം എന്നിവ നിമിത്തം അറിഞ്ഞു കൊണ്ട് സ്ഖലനം ഉണ്ടായാൽ നോമ്പ് മുറിയും.

ആ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. പ്രായശ്ചിത്തം ചെയ്യേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ സ്വപ്ന സ്ഖലനം നോമ്പ് മുറിക്കുകയില്ല.

4. രക്തം പുറത്തെടുക്കൽ:

ശരീരത്തിൽ നിന്ന് കൊമ്പുവെച്ചോ, ദാനം ചെയ്യുന്നതിനു വേണ്ടിയോ രക്തം പുറത്തെടുക്കൽ. (ഈ വിഷയത്തിൽ പണ്ഡിതന്മാർക്കിടയിൽ വ്യത്യസ്ത അഭിപ്രായങ്ങളുണ്ട്. വിവ:). പരിശോധനക്കു വേണ്ടി ര

കൃതം പുറത്തെടുത്താൽ നോമ്പു മുറിയുകയില്ല. മുക്കിൽ നിന്നുള്ള രക്തവാർച്ച, പല്ലു പരിക്കുമ്പോൾ വരുന്ന രക്തം, വ്രണങ്ങളിൽ നിന്നും വരുന്ന രക്തം തുടങ്ങി കരുതിക്കൂട്ടാതെയുള്ള രക്തസ്രാവം കൊണ്ടും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.

5-കരുതിക്കൂട്ടിയുള്ള ഛർദ്ദി:

കരുതിക്കൂട്ടാതെയൊന്നിടത്ത് പ്രശ്നമില്ല.

മേൽപറയപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ അറിവോടെ, മനഃപൂർവ്വം ചെയ്തതല്ലെങ്കിൽ നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. മതനിയമത്തെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞത മൂലം ചെയ്താലും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. സമയത്തെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞതമൂലം-പ്രഭാതമായില്ലെന്ന ധാരണയിൽ, അല്ലെങ്കിൽ സൂര്യൻ അസ്തമിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന ധാരണയിൽ-ചെയ്തതൊന്നിലും നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. മറന്നു കൊണ്ട് ചെയ്താലും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല.

മേൽപറയപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ സ്വമേധയാ ചെയ്തതെങ്കിൽ മാത്രമേ നോമ്പ് മുറിയുകയുള്ളൂ. നിർബന്ധിക്കപ്പെട്ട നിലയിൽ ചെയ്തതൊന്നിടത്ത് അത് അവ

ന്റെ നോമ്പിനെ ബാധിക്കുകയില്ല. അവൻ ആ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടേണ്ടതില്ല.

6-ആർത്തവം, പ്രസവാശുദ്ധി:

സ്ത്രീയിൽ ഈ രക്തം കാണപ്പെട്ടാൽ അവളുടെ നോമ്പ് മുറിയും. ഈ രക്തമുള്ള സ്ത്രീകൾ നോമ്പെടുക്കൽ ഹൈറാം (നിഷിദ്ധം) ആകുന്നു. അവൾ റമദാനിനു ശേഷം നഷ്ടപ്പെട്ട നോമ്പുകൾ നോറ്റു വീട്ടണം.

നോമ്പിനെ ബാധിക്കാത്ത കാര്യങ്ങൾ

1-മുങ്ങിക്കുളിക്കൽ, നീന്തൽ, ചുട്ടുകാലത്ത് കരീരം തണുപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി വെള്ളം കോരിയൊഴിക്കൽ.

2-പ്രഭാതം ഉറപ്പാകുന്നതു വരെ രാത്രിയിൽ ദക്ഷിണ പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കുക, സ്ത്രീ പുരുഷ ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുക.

3-പല്ലു തേക്കൽ. പകൽ ഏതു സമയത്താണെങ്കിലും നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. മാത്രവുമല്ല പല്ലു തേക്കൽ ഏറ്റവും നല്ല കാര്യവുമാകുന്നു.

4-ദക്ഷണത്തിനു പകരമ,യുള്ളതോ, അകത്തേക്കു കഴിക്കുന്നതോ അല്ലാത്ത അനുവദനീയമായ ഏതു മരുന്നുകൾ കൊണ്ടും ചികിത്സ ചെയ്യൽ. ദക്ഷണത്തിനു പകരമുള്ളതല്ലാത്ത ഇഞ്ചിപ്പൊടി സ്വീകരിക്കാം. കണ്ണിലും ചെവിയിലും തുള്ളിമരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാം. അവയുടെ രുചി തൊണ്ടയിൽ അറിഞ്ഞാലും കുഴപ്പമില്ല. ആസ്തമക്ക് വായിലുപയോഗിക്കുന്ന ഇൻഹേലർ (സ്പ്രേ) ഉപയോഗിക്കാം. ഉള്ളിലേക്കു പ്രവേശിക്കാത്ത വിധം ദക്ഷണം രുചി നോക്കിയാൽ നോമ്പ് മുറിയില്ല. വെള്ളം കവിൾ കൊള്ളുക, മുക്കിൽ കയറ്റി ചീറ്റുക എന്നിവ തെറ്റില്ല. ഉള്ളിലേക്കു പ്രവേശിക്കും വിധം അധികമാകരുത്. സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കുന്നതും, സുഗന്ധമുള്ളവ വാസനിക്കുന്നതും തെറ്റില്ല.

5-ആർത്തവം, പ്രസവരക്തം എന്നിവയുള്ളവർ രാത്രിയിൽ അവ നിന്നു പോയാൽ പ്രഭാതം വരെ അവരുടെ കുളി പിന്തിക്കുന്നത് അനുവദനീയമാകുന്നു. ഫജർ നമസ്കാരത്തിനു വേണ്ടി

അവൾ കുളിക്കണം. അപ്രകാരം തന്നെയാകുന്നു വലിയ അശുദ്ധി (ജനാബത്) ഉള്ള ആളും.

പ്രത്യേക ശ്രദ്ധക്ക്

1-റമദാനിലെ പകലിൽ ഒരു അമുസ്ലിം ഇസ്ലാം സ്വീകരിച്ചാൽ ആ പകലിൽ ബാക്കിസമയം അവൻ ദക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കാൻ നിർബന്ധമാകുന്നു. അവൻ അന്നത്തെ നോമ്പ് നോറ്റു വീട്ടൽ നിർബന്ധമില്ല.

2-പ്രഭാതമാകുന്നതിനു മുമ്പ്, രാത്രിയിൽ എപ്പോഴെങ്കിലും നോമ്പാനുഷ്ഠിക്കാനുള്ള നിയുത്ത് ചെയ്താൽ നിർബന്ധമാകുന്നു. ഇത് നിർബന്ധനോമ്പിനു മാത്രം ബാധകമാകുന്നു. എന്നാൽ സുന്നത്ത് നോമ്പിന് പ്രഭാതത്തിനു ശേഷമായാലും മതി. അത് പകൽ ഉദിച്ചുയർന്ന ശേഷമായാലും മതി. അതിനു മുമ്പ്, ഫജ്റിനു ശേഷം ഒന്നും ദക്ഷിച്ചിട്ടുണ്ടാകരുത്.

3-നോമ്പു തുറക്കുന്ന സമയത്ത് ആവശ്യമുള്ളത് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((إن للصائم عند فطره دعوة لا ترد)) سنن ابن ماجه

നിശ്ചയം, നോമ്പുകാരന്, അവൻ നോമ്പു മുറിക്കുന്ന സമയത്ത് നിരസിക്കപ്പെടാത്ത ഒരു പ്രാർത്ഥനയുണ്ട്. (ഇബ്നുമാജഃ)

നബി ﷺ ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നു:

((ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله)) (ابوداود)

ദാഹം തീർന്നു, ഞരമ്പുകൾ നനഞ്ഞു, അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ പ്രതിഫലവും സ്ഥിരപ്പെട്ടു. (അബൂദാവൂദ്)

4-റമദാൻ മാസമായ വിവരം അറിയുന്നത് പകൽ സമയത്താണെങ്കിൽ അവൻ അന്ന് അന്നപാനീയ, ദോശാതികൾ വെടിയണം. അവൻ ആ നോമ്പിനീട് നോറു വീട്ടണം.

5. നോമ്പു നോറു വീട്ടാനുള്ളവൻ തന്റെ ബാധ്യത പൂർത്തീകരണത്തിനായി അതു വേഗം നോറുവീട്ടണം. പിന്തിക്കൽ നിഷിദ്ധമല്ല. നോറുവീട്ടാനുള്ള

നോമ്പ് തുടർച്ചയായോ അല്ലാതെയോ അനുഷ്ഠിക്കാവുന്നതാണ്. അടുത്ത റമദാനിന്റെ പിന്നിലേക്ക് അകാരണമായി പിന്തിക്കാൻ പാടില്ല.

നോമ്പിന്റെ സുന്നത്തുകൾ

1- അത്താഴം:

നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً))

നിങ്ങൾ അത്താഴം കഴിക്കുക. കാരണം, അത്താഴത്തിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ട്. (ബു.മു)

അത്താഴം രാത്രിയുടെ അന്ത്യ സമയത്തേക്ക് പിന്തിക്കുന്നതാകുന്നു സുന്നത്ത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((مَا تَزَالُ أُمَّتِي بِخَيْرٍ مَا عَجَلُوا الْفِطْرَ
وَأَخَّرُوا السَّحُورَ)) أحمد

അത്താഴം പിന്തിക്കുകയും, നോമ്പുതുറയിൽ ധൃതികാണിക്കുകയും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോഴെല്ലാം എന്റെ സമുദായം നന്മയിലായി

കൊണ്ടേയിരിക്കും. (അഹ്മദ്)

2- സുരാസ്തമയം ഉറപ്പായാൽ വേഗത്തിൽ നോമ്പ് തുറക്കുക.

ഇത്തരം കാര്യം കൊണ്ട് തുറക്കുന്നതാണ് സുന്നത്ത്. അതില്ലെങ്കിൽ ഉണങ്ങിയ കാരക്ക. അതു മില്ലെങ്കിൽ ശുദ്ധജലം. ഇവ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ നിഷിദ്ധമല്ലാത്ത എന്തുകൊണ്ടും ആകാം. ബീഡി, സിഗറ്റ് എന്നിവ നിഷിദ്ധ വസ്തുക്കളാകുന്നു.

3. നോമ്പ് തുറക്കുന്ന സമയത്ത് പ്രാർത്ഥനകൾ അധികരിപ്പിക്കുക. വിശിഷ്ട നോമ്പു തുറക്കുന്ന സമയത്ത് നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((ثلاث دعوات مستجابات، دعوة الصائم،

ودعوة المظلوم، ودعوة المسافر)) البيهقي

മൂന്ന് പ്രാർത്ഥനകൾ ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നവയാകുന്നു; നോമ്പുകാരന്റെ പ്രാർത്ഥന, മർദ്ദിതന്റെ പ്രാർത്ഥന, യാത്രക്കാരന്റെ പ്രാർത്ഥന. (ബയ്ഹകീ).

നോമ്പുകാരൻ ചെയ്തിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളിൽ പെട്ടതാകുന്നു രാത്രിനമസ്കാരം. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه))

വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രതിഫലേച്ഛയോടെ റമദാനിൽ രാത്രി ആരേങ്കിലും നിന്നു നമസ്കരിച്ചാൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടും. (മുസ്ലിം)

ഇമാമിന്റെ കൂടെ തറാവീഹ് പൂർണ്ണമായും നമസ്കരിക്കലാണ് ഏറ്റവും ഉത്തമം. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من قام مع إمامه حتى ينصرف كتب له قيام ليلة))
 ((أهل السنن))

തന്റെ ഇമാം നമസ്കാരത്തിൽ നിന്ന് വിരമിക്കുന്നതു വരെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെ നമസ്കരിച്ചാൽ, ഒരു രാത്രി മുഴുവനുള്ള നമസ്കാരമായി അവന് എഴുതപ്പെടും. (അഹ്ലുസ്സുന്നൻ)

നോമ്പുകാരൻ ദാനധർമ്മങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കണം. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((أفضل الصدقة صدقة رمضان)) الترمذي

റമദാനിലെ ദാനമാണ് ഏറ്റവും നല്ലദാനം. (തുർ മുദീ).

കുർആൻ പാരായണത്തിൽ മുഴുകുക. റമദാൻ മാസം കുർആനിന്റെ മാനുമാകുന്നു. പാരായണം ചെയ്യുന്നയാൾക്ക് ഓരോ അക്ഷരത്തിനും നന്മയുണ്ട്. ഓരോ നന്മക്കും പത്തിരട്ടിയാണ് പ്രതിഫലം.

തറാവീഹ് നമസ്കാരം

രാത്രി നമസ്കാരം സംഘടിതമായി നടത്തുന്നതാണ് തറാവീഹ്. ഇശായുടെ ശേഷം പ്രദാതം വരെയായിതിന്റെ സമയം. നബി ﷺ തറാവീഹിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. പതിനൊന്ന് റക്അതാണ് സുന്നത്ത്. ഓരോ രണ്ടു റക്അതിലും സലാം വീട്ടണം. പതിനൊന്നിൽ അധികരിക്കുന്നതു കൊണ്ട് തെറ്റില്ലെന്ന അഭിപ്രായക്കാരുമുണ്ട്. തറാവീഹ് നമ

സ്കാരം സാവധാനത്തിലും കൂടെയുള്ള നമസ്കാരക്കാരെ വിഷമിപ്പിക്കാത്ത വിധം ദീർഘിപ്പിക്കലും സുന്നത്താകുന്നു. കുഴപ്പം ദയപ്പെടാത്തപ്പോൾ സ്ത്രീകൾ പള്ളിയിൽ തറാവിഹിൽ പങ്കെടുക്കുന്നത് തെറ്റില്ല. സുഗന്ധം ഉപയോഗിക്കാതെ, സൗന്ദര്യം വെളിവാക്കാതെ, ശരീരം മറച്ചു കൊണ്ടായിരിക്കണം അവർ പുറപ്പെടുന്നത്.

സുന്നത്തു നോമ്പുകൾ

നബി ﷺ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചതും പ്രേരിപ്പിച്ചതുമായ സുന്നത്തു നോമ്പുകൾ താഴെ പറയുന്നു:

1-ശ്വേലിലെ ആറു ദിവസം: നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((من صام رمضان واتبعه ستا من شوال
كان كصيام الدهر)) مسلم

ആരെങ്കിലും റമദാനിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചു, ശ്വേലിലെ ആറുദിവസം അതിനെ തുടർന്നും അനുഷ്ഠിച്ചാൽ അവൻ ഒരു വർഷം മുഴുവൻ നോമ്പെടുത്തവനെപ്പോലെയാകുന്നു. (മുസ്ലിം.)

2-എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചയും വ്യാഴാഴ്ചയും.

3-എല്ലാ ചന്ദ്രമാസത്തിലെയും മൂന്ന് (പൗർണ്ണമി) ദിനങ്ങൾ. 13,14,15.

4-ആശുറാഅ്, മുഹററം മാസത്തിലെ പത്താം ദിവസം. ഇതിനു മുമ്പോ ശേഷമോ ഒരു ദിവസം നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

5. അറഫാ ദിനം. ദുൽഹിജ്ജ: ഒമ്പത്.

നോമ്പ് നിഷിദ്ധമായ നാളുകൾ

1-ചെറിയ പെരുന്നാൾ, ബലിലെനുന്നാൾ ദിനങ്ങൾ.

2-അയ്യാമുത്തശ്ശീക്വ്. ദുൽഹിജ്ജ മാസത്തിലെ 11,12,13 ദിവസങ്ങൾ. മുഗബലി നിർബന്ധമായ ഹേജിക്ക് അതു ലഭ്യമായില്ലെങ്കിൽ നോമ്പെടുക്കേണ്ടതുണ്ട്. അങ്ങനെയുള്ളവർക്ക് അയ്യാമുത്തശ്ശീക്വിൽ നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാം.

3-ആർത്തവം, പ്രസവ രക്തം എന്നിവ ഉള്ള സമയം.

4-ദർത്താവ് സ്ഥലത്തുള്ളപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമ്മതം കൂടാതെ ദാര്യ സുന്നത്തത് നോമ്പെടുക്കരുത്. നബി ﷺ പറഞ്ഞു:

((لا تصم المرأة وبعليها شاهد إلا بإذنه غير

رمضان)) متفق عليه

ദർത്താവ് സ്ഥലത്തുള്ളപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമ്മതം കൂടാതെ റമദാൻ മാസത്തിലൊഴികെ ഒരു സ്ത്രീ നോമ്പെടുക്കരുത്. (ബു. മു.)