

# Patentado

## Manual del participante

Clase 5. La Ley de la Pureza.



Fortaleciendo Matrimonios y Familias a la Manera de Dios

## CLASE 5:

### LA LEY DE LA PUREZA.

*25 Y estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban.*

—Génesis 2: 25

#### CONCEPTOS CLAVES DE LA PUREZA

- Nuestras diferencias no pueden ser expresadas con seguridad donde el pecado está presente.
- Vulnerabilidad y empatía son la clave para establecer una atmosfera de seguridad y confianza, de pureza y de desnudez esencial para tener intimidad emocional profunda y satisfactoria en el matrimonio.
- La pureza o desnudez en el matrimonio es una necesidad esencial de los seres humanos.

## RESUMEN DEL CAPITULO

Este principio está incluido en el significado de la palabra desnudos: Del hebreo: áram. aw-ram que significa: Parcial o totalmente desnudo, correctamente para ser descubierto, no se guarda nada; se presenta como es, en su forma de origen. en el contexto del matrimonio significa estar expuesto física, mental y emocionalmente con pureza; es decir en forma genuina y original.

Cada vez que en nuestro matrimonio tenemos temor y escondemos algo al otro estamos rompiendo la ley de la pureza, es decir dejamos de mostrarnos tal y como somos, nos cubrimos con máscaras o fachadas. El Principio de la pureza indica que el esposo no tiene temor y nada que esconder a su esposa y viceversa. se muestran genuinos y originales el uno al otro para disfrutar de la pureza del matrimonio, lo cual incluye también la pureza sexual. Sus partes más íntimas y privadas estaban expuestas y no se avergonzaban el uno al otro.

## ASIGNACIONES PARA ESTA SEMANA

Es peligroso permitir que las heridas y frustraciones crezcan en la relación en vez de tratar con ellas abierta y honestamente. Resolverlas y sanarlas es muy importante para poder construir una atmosfera de confianza, sinceridad y seguridad donde puedan exponerse abiertamente el uno al otro.

Haganse un autoexamen y analicen calmada y profundamente en cuál de las cuatro áreas (física, emocional, mental y espiritual) necesitan mejorar su disposición a abrirse y compartir.

La buena conexión emocional es resultado de la confianza que se genera al compartirnos el uno al otro. De esta conexión emocional surge como resultado la conexión física (intimidad sexual) que todos necesitamos y deseamos.

A veces somos ciegos a esas áreas de tal manera que comience a preguntarle a su cónyuge como el/ella cree que usted pudiera mejorar.

- Oren juntos para que Dios les de dirección y sabiduría para establecer una atmosfera de pureza en su matrimonio.
- Si hay alguna área de pecado que ha entorpecido la atmosfera de pureza y seguridad en su matrimonio pida perdón a Dios y a su cónyuge.
- Trabajen juntos en desarrollar la vulnerabilidad y la empatía como parte clave de la desnudez emocional necesaria en el matrimonio.

## ASIGNACIONES

Tomar un tiempo a parte sin interrupciones. leer y responder las siguientes preguntas honestamente sin preguntarle a tu cónyuge. Medita y explica tus respuestas.

1. ¿Qué áreas de tu vida emocional están cubiertas para tu cónyuge? ¿Por qué?

---

---

---

2. ¿Hay algún área emocional o íntima de la que te avergüenzas y por esa razón la ocultas?

---

---

---

3. ¿Qué pudieras de hoy en adelante comenzar a implementar en tu matrimonio para vivir sin vergüenza alguna?

---

---

---

4. ¿En cuál de las cuatro áreas de apertura (física, emocional, mental y espiritual) se siente más cómodo tu cónyuge?

---

---

---

# ASIGNACIONES

5. **¿Hay algo que su cónyuge hace que le genera temor y le lleva a esconderse (protegerse/taparse)?**

---

---

---

6. **¿Su cónyuge le ha herido en el pasado cuando usted confió sus intimidades? cómo se sintió? ¿qué reacciones tuvo?**

---

---

---

7. **El pecado daña, y a menudo destruye la atmósfera necesaria para generar la intimidad. Hay alguna area de pecado en su vida que haya afectado la intmidad en su relacion?**

---

---

---

8. **Ser empático en la relación genera una atmosfera de seguridad para la intimidad. ¿Te cuesta ser empático(a) ¿Sí? ¿No? Porque. Medita y profundiza en tu respuesta.**

---

---

---

## ASIGNACIONES

9. Saber escuchar el corazón del otro a través de las palabras es un regalo para la relación matrimonial. ¿Es usted un buen oidor en su relación? ¿O le cuesta escuchar a su cónyuge? ¿Por qué?

---

---

---

10. ¿Crees que hay algunas barreras en tu relación conyugal que interrumpe la desnudez emocional y la pureza?

---

---

---

## REFLEXIÓN Y ACTIVIDAD JUNTOS.

- Dios diseñó el matrimonio para que funcionara en una atmósfera de pureza entre esposo y esposa; una atmósfera a salvo y segura de manera que cada uno sea libre de compartir sentimientos personales y vulnerabilidades con el otro.
- La buena conexión emocional es resultado de la confianza que se genera al compartirnos el uno al otro. De esta conexión emocional surge como resultado la conexión física (intimidad sexual) que todos necesitamos y deseamos. aparten un tiempo para compartir sus emociones y sentimientos con empatía mutua.
- Si hay alguna área de pecado que ha afectado la pureza de su relación pida perdón a Dios y a su cónyuge.
- ¿Le cuesta escuchar a su cónyuge con empatía? ¿Por qué? ¿Que está dispuesto(a) a hacer para mejorar en esta área?
- ¿Como pueden juntos llegar a un acuerdo para generar espacios de desnudez emocional profunda? ¿Es decir, como generar una atmosfera de seguridad para compartir?