

## 講道研習指引

用自己的痛苦來幫助別人

傷痛時，上帝在哪裏？－第三部

華理克牧師

2021年12月4-5日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後**三個基本問題**。

### 講道筆記

「每逢我們遇到苦難，他都安慰我們，好讓我們也能夠安慰別人。在別人遇到苦難時，我們能夠用上帝給我們的安慰去安慰他們。...當我們受苦難纏累，是為了你們的益處。...以致我們成為你們的鼓勵。」

- 哥林多後書 1:4, 6 (新普及譯本/NLT 意譯)

**若你與人分享這四件事，你的痛苦經歷將不會白費**

### Talk It Over

#### 1. 分享痛苦怎樣引起我的注意

「他要通過患難讓他們留意。」

- 約伯記 36:15 下(新普及譯本)

#### 問題 1

請與小組分享痛苦（情緒上、身體上、關係上或財務上）如何引起你的注意，以及當你意識到上帝正在使用它來為你帶來益處時的感受。

#### 當你分享自己的痛苦

##### Talk It Over

- 對自己的感受要坦率
- 對自己的過失要謙卑

「我們對你們坦誠直言，向你們敞開心扉。」

- 哥林多後書 6:11 下(新普及譯本)

#### 問題 2

你認為對自己的感受和錯誤保持坦率和謙卑是很重要的嗎？為甚麼？坦率和謙卑，哪一樣較難？

##### Talk It Over

- 對自己的失敗要坦白
- 對自己的沮喪要誠實
- 對自己的恐懼要坦承

保羅說：「其實我擔心，恐怕我來到的時候，你們讓我失望，我也讓你們失望。我們因對彼此失望而令一切到崩解。...」

- 哥林多後書 12:20 (Message 意譯)

#### 問題 3

你如何通過分享你的失敗、沮喪或恐懼來幫助別人，或幫助你與他們的關係？如果你未曾這樣做，是甚麼阻礙了你去做呢？

## Talk It Over

### 2. 分享我從痛苦中所學到的

「有時候，痛苦的遭遇才能讓我們改變。」

- 箴言 20:30 (TEV 意譯)

#### 問題 4

上帝希望我們在痛苦中學到甚麼？祂期望我們藉痛苦的經歷帶來甚麼改變？

## Talk It Over

### 3. 分享上帝怎麼樣從我的痛苦中帶來益處

「從前你們故意害我，上帝卻對這事有美好的旨意。」

- 創世記 50:20 (新普及譯本)

#### 問題 5

分享一個你意識到上帝從你的痛苦中帶來益處的經歷。當你意識到這一點時，你做了甚麼？

## Talk It Over

### 4. 我要分享耶穌如何在我的痛苦中給予盼望

上帝：「他求告我，我必應允他；他在患難中，我必與他同在；我必拯救他，使他得尊榮。」

- 詩篇 91:15 (新譯本)

#### 問題 6

上帝是幫助我們的。在痛苦和困難時期，這如何給你盼望？

## 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？