

*Bli en*

# MATCH- MAGNET!

Din guide till  
en awesome profiltext



# BLI EN MATCH-MAGNET

Väldigt många dejting, matchningar och relationer blir aldrig av p.g.a att fantastiska singlar gömmer sig bakom tråkiga profiler.

Många profiler ser likadana ut (smileyparader och stela listor) och det framgår inte hur awesome du är om din profil ser tråkig, alldaglig eller ointressant ut.

Det ska vi råda bot på nu. Du ska inte behöva gå miste om en enda dejt till av den anledningen. Självklart ska din profil spegla hur fantastisk du är! Det är ju faktiskt det enda jobb den har!

## TÄNK LÄNGRE

Många är ovana vid att beskriva sig själva, och på många dejtingsidor och appar är utrymmet dessutom begränsat. Det gör att många faller i fällan att bara berätta det första och mest uppenbara de kommer att tänka på. Vanligtvis "jag bor här, jag jobbar där, jag gillar detta på fritiden och söker någon som är såhär."

Låt oss tänka lite längre än så och skapa en profil som ger en tydligare bild av vem du är och får dig att sticka ut. För även om det finns tusentals singlar där ute finns det faktiskt bara en av dig. Det måste märkas, för det är din allra största fördel!

I den här guiden får du fem konkreta sätt att göra din profiltext riktigt vass! Vi kör igång direkt.



# 1. FÖRNUFT VS KÄNSLA

Din profil ska inte förmedla *fakta* om dig. Den ska förmedla en *känsla* av dig. Det är inte praktisk information om människor liv som skapar intresse. Fakta är faktiskt dötrist; det vi alla längtar efter är någon som får oss att må bra. Vi dejtade för att vi vill känna något. Att läsa din profiltext ska ge en miniupplevelse av hur det känns att vara en del av ditt liv.

## **Det gör du genom att visa istället för att berätta!**

Skriv inte att du är rolig, skriv något som får läsaren att skratta. Skriv inte att du är äventyrlig, berätta om ett äventyr. Skriv inte att du älskar att träna, berätta om känslan när du satte ditt senaste rekord i marklyft. Osv.

Bjud in läsaren i din värld genom att måla upp små ögonblicksbilder från ditt liv. Vips har du förmedlat en känsla av hur det skulle vara att vara där med dig.

### **Före:**

*Jag gillar att vara med mina vänner.*

### **Efter:**

*Det bästa som finns är en hemmakväll med några riktigt bra vänner, rappa samtal om allt mellan Netflix och neuroforskning, några glas vin och en himla massa skratt.*

Plötsligt är läsare där tillsammans med dig och dina vänner och känner hur kul det är att vara en del av ditt liv.

## 2. VISA DINA KONTRASTER

När jag hjälper coachingklienter med deras profiltexter börjar jag med att be dem berätta om sina liv. Många inleder med att påstå att de är ganska ointressanta och lever rätt vanliga liv, men sen visar det sig alltid att det inte alls stämmer.

Ingenjören har en bakgrund som hårdrockstrummis. Byråkraten är hantverksnörd. Säljaren älskar äventyrsresor.

När jag radar upp jobb + intresse bredvid varandra såhär, märker du hur mycket mer mångsidiga de direkt blir? Vi har alla lite fördomar om hur personer inom vissa yrken är men alla är ju betydligt mer än sitt jobb.

**Ju mer av din mångsidighet du kan beskriva desto mer intressant visar du att du är.**

(Och om du nu tänker "men jag är inte så mångsidig" behöver du fundera några varv till. För det är helt enkelt inte sant.)

### **Före:**

*Jag jobbar som säljare och gillar att ta det rätt lugnt på fritiden.*

### **Efter:**

*På jobbet sitter jag och snackar med människor hela dagarna så något av det bästa jag vet att göra på fritiden är att måla, promenera i skogen och läsa böcker.*

Visst säger det lite mer?



### 3. ANVÄND SPECIFIKA EXEMPEL

Det finns massor av människor som gillar exakt samma saker som du, men som du ändå inte har särskilt mycket gemensamt med eftersom ni gillar samma saker av olika anledningar skäl. Så berätta om ditt liv genom att använda specifika exempel, och framför allt, tala om *varför* du valt eller tycker om det.

#### **Jämför skillnaden mellan:**

1. Jag är en riktigt träningsnörd. Just nu är det crossfit som är min passion! Jag älskar att köra riktigt hårt, alltid lära mig nya saker och inte minst att träna ihop med andra.
2. Styrketräning är en stor del av mitt liv. Det är min form av meditation och egentid, och eftersom jag tänker så mycket på jobbet är det skönt att låta hjärnan vila och istället låta musklerna pumpa en stund varje dag.
3. Jag kör grupp på gymmet tre dar i veckan för att kunna äta extra bea-sås till helgen.

Alla alternativ säger jättemycket mer än ett simpelt "jag gillar att träna", men de beskriver också helt olika personer.

Att göra så här får dig att sticka ut, ger en tydlig bild av vem du är och lockar till följdfrågor. Ju mer specifik och detaljerad du kan vara, desto mer berättar du om dig själv.

**Det som säger något är alltså inte i första hand vad du tycker om utan varför du gillar det. Så berätta det!**



## 4. DEFINIERA DIN SMAK

Det är jättevanligt att människor beskriver exempelvis sin humor med ord som "torr" eller "störd" och jag fattar aldrig vad de menar. Men så fort de drar ett skämt, har en kul bild eller skriver något humoristiskt blir det hur tydligt som helst.

Visa alltså vad du menar med din torra humor genom att (surprise!) använda exempel. Länka till något kul eller ha en retsam ton i din text. Då framgår det direkt vilken humor du har. "Jag är rolig" är tyvärr inte lika målande. ;)

Det är samma sak med musiksmak. "Smal", "god" eller "bred" säger inget alls. Berätta vad du lyssnar på och varför du älskar det! Beskriv vad du upplever när du går på konserten med ditt favoritband eller hör det där elbasintrot i dina specialbeställda hörlurar. Bjud in människor i din upplevelsevärld för det är bara där de kan få en känsla av vem du är. Frasen "Jag gillar musik" gör inte jobbet.

### **Före:**

*Jag älskar smal musik.*

### **Efter:**

*Jag går ofta och rotar bland gamla vinylplattor i små skivaffärer, går på spelning med osignade band eller sitter hemma med mitt munspel och jamar loss. Det är det bästa jag vet!*

Skippa alla subjektiva bedömningar av vad som är "bra humor" eller "fantastisk musik". Visa vad du menar istället!



## 5. VÅGA VARA DU!!

Många är rädda för att blir missförstådda eller skrämman bort någon om de visar för mycket av sig själva för snabbt. Resultatet blir att de istället målar upp en intetsägande lagom-bild av sig själv som främst lockar andra intetsägande lagom-människor som de egentligen inte passar med.

Genom att direkt visa vem du är kommer du effektivt få personer som inte matchar det att klicka vidare samtidigt som de som gillar dig på riktigt kommer bli överlyckliga och högerswipa dig omedelbart. Win-win!

Det är ju bara fråga om några meningar så skriv om det som på riktigt är viktigt för dig och våga vara autentisk. Det kommer att bespara dig massor av tid och dåliga/missade dejting.

Observera att du gör det här bäst genom att fokusera på vad du VILL ha, inte genom att klaga på personligheter, egenskaper eller situationer du inte önskar. Det sistnämnda får dig att framstå som gnällig och jobbig och stöter bort även personerna du söker. Genom att vara tydlig med dina preferenser ("jag gillar det här!") kommer alla som inte matchar det automatiskt falla bort.

### **Före:**

*Jag är en glad och trevlig person som gillar kultur, träning och trevligt sällskap. Jag söker seriöst och vill absolut inte träffa någon som bara är ute efter att ligga.*

## Efter:

*Min perfekta lördag: en lång brunch med morgontidningen eller trevligt sällskap, springa milen i skogen och en konstupställning på kvällen. Söker dig som också gillar att filosofera över livet ända in på småtimmarna, vill maratoträna ihop med mig och uppskattar finkultur.*

Den andra texten kommer mycket effektivt skrämman bort personer som bara vill casualdejta, ligga lite, eller vill tycker löpning och konst är tråkigt, samtidigt som alla som har liknande intressen direkt kommer bli intresserad på ett sätt de aldrig hade blivit av före-texten.

## RESULTATET

Låt oss avsluta med ytterligare några exempel på hur profiltexter kan se ut före och efter en makeover.

Nedan finns tre exempel på korta och jättetråkiga profiler som med hjälp av bara några få kreativa och genomtänkta formuleringar utifrån tipsen du just lärt dig förvandlas till profiler som skapar känsla, känns kul att läsa och bjuder in till frågor och engagemang.

Observera att båda varianterna förmedlar ungefär samma information, men att skillnaden i hur det känns att läsa dem är enorm!



**Före:**

*Nyfiken it-ingenjör. Gillar musik, mat och träning. Söker likasinnad.*

**Efter:**

*Jag är en nyfiken på det mesta. Just nu lär jag mig skriva sci-fi-noveller och jag har nog provat varje träningsform som finns. På helgerna hänger jag på obskyra jazzklubbar och nördar loss i publiken. Mat är ett stort intresse, jag älskar att uppleva atmosfären på olika restauranger. Ostprovning skulle jag vilja testa, vill du följa med?*

**Före:**

*Jag är glad, trevlig, gillar att dansa salsa och löpning. Humor är viktigt för mig.*

**Efter:**

*Gillar att svänga mina lurviga både på dansgolvet och i löpspåret. Det skapar balans mellan min sociala och introverta sida. Ibland vill jag dansa salsa med härliga människor en hel kväll och ibland känns det mer rätt att bara springa ensam rakt ut i skogen.*

*Förresten, do you know the best time to go to the dentist?  
Two thirty. :P*

**Före:**

*Glad, positiv, enkel att umgås med, ärlig, målmedveten, fångar dagen. Söker en trogen, rolig och trygg person med hjärtat på rätta stället för både utekvällar och hemmamys.*

**Efter:**

*Jag hoppade av ekorrhjulet och startade eget för livet blir mycket roligare när man får göra som man vill. :) Det bästa med att vara i en relation är att både få uppleva äventyr i stora världen med den man tycker allra mest om, och att ha en alldeles egen liten bubbla hemma som är bara vår. Vad är viktigt i ditt liv?*

## SAMMANFATTNING

1. FÖRNUFT VS KÄNSLA
2. VISA DINA KONTRASTER
3. ANVÄND SPECIFIKA EXEMPEL
4. DEFINIERA DIN SMAK
5. VÅGA VARA DU!!