

Filodeeg vs bladerdeeg



1,1 g vet/100 g

23,4 g vet/100 g



Producttip

Kwark Straciatella

Suikers: 3,9 g/100 g

Eiwitten: 6,9 g/100 g



Producttip



Kwark Stracciatella

Suikers: 3,2 g/100 g

Eiwitten: 10 g/100 g

Babybel



Babybel

Vetten: 23 g/ 100 g
Eiwitten: 22 g/ 100 g

Babybel Proteïn

Vetten: 12 g/100 g
Eiwitten: 25 g/100 g



Appelmoes



13,5 g suiker/ 100g



9,5 g suiker/ 100g

Yoghurt



Magere fruityoghurt

Magere fruityoghurt





0,9 g vet/ 100 g

13,5 g suiker/ 100 g



0,5 g vet/ 100 g

4,1 g suiker/ 100 g



2 g vet/ 100 g
5,6 g suiker/ 100 g

2,2 g vet/ 100 g
7,9 g suiker/ 100 g



Granenrepen



Havermoutreep



Mueslireep
Zero

Havermoutreep



Ingrediënten

Ingrediënten: volkoren HAVERMOUT (47%), glucosesiroop, krokante granenvlokken (TARWEMEEL, rijstmeel, TARWEMOUT), oligofructose, chocolade stukjes (4,85%) [cacaomassa, suiker, cacaoboter, emulgator (SOJA-lecithine)], zonnebloemolie, suiker, bevochtigingsmiddel (glycerol), honing, magere MELKPOEDER, stabilisator (isomalt), zout, kleurstof (karamel), melasse, antioxidant (natuurlijk tocopherol). Dit product kan sporen van pinda's, noten, sesam en gerst bevatten.



Muesli Reep Zero

Ingrediënten

Ingrediënten: 38% havervlok, zoetstof (maltitol [E965]), rijstebloem, tarwezemel, cacaomassa°, maïsmeel, plantaardige olie (palm, raap), bevochtigingsmiddel (glycerol [E422]), rijsmiddel (natriumcarbonaat [E500], ammoniumcarbonaat [E503]), cacaopoeder°, emulgator (lecithinen [E322 (soja)]), natuurlijk aroma, magerecacaopoeder°, natuurlijk vanillearoma.

Waarvan toegevoegde suikers 0.00g per 100 gram en waarvan toegevoegd zout 0.00g per 100 gram

Vanillevla



**Campina
Vanille vla**

**Optimel magere
vla vanille
0% vet**





Campina vanille vla/100 g

91 kcal

2,8 g vet; 2 g verzadigd

13,4 g kh; 9,3 g suikers

2,8 g eiwitten

Optimel Magere vla vanille 0% vet /100 g

50 kcal

0 g vet; 0 g verzadigd

8,4 g kh; 4,4 g suikers

3,5 g eiwitten



Pindakaas

Pindakaas



Pindakaas 100%



Pindakaas

Soort	Per 100 Gram
Energie	2275 kJ (664 kcal)
Vet	58 g
waarvan verzadigd	8.5 g
waarvan enkelvoudig onverzadigd	40 g
waarvan meervoudig onverzadigd	9.1 g
Koolhydraten	11 g
waarvan suikers	6.4 g
Voedingsvezel	6.6 g
Eiwitten	21 g
Zout	0.55 g

Soort	Per 100 Gram
Energie	2515 kJ (601 kcal)
Vet	48 g
waarvan verzadigd	5.9 g
waarvan enkelvoudig onverzadigd	42.6 g
Koolhydraten	12 g
waarvan suikers	5.7 g
Voedingsvezel	8.9 g
Eiwitten	27 g
Zout	< 0.01 g

Pindakaas 100%



Pindakaas

Ingrediënten

Ingrediënten: PINDA 85%, plantaardige olie (raapzaad, soja, volledig geharde palm¹), zout, ¹Palmolie op duurzame wijze geteeld.

Pindakaas 100%

Ingrediënten

Ingrediënten: PINDA 100%

Havermoutreep/100 g

404 kcal

11 g vet; 3,5 g verzadigd

66 g kh; 16 g suikers

6,6 g vezels

7,8 g eiwitten



Mueslireep/100 g

347 kcal

8 g vet; 2,9 g verzadigd

68 g kh; 0,7 g suikers; 29g polyolen

8,2 g vezels

8,4 g eiwitten

