

NIVEL INICIACIÓN

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA



NIVEL INTERMEDIO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA



NIVEL AVANZADO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
					NO OLVIDES PRACTICAR	DESCANSA
						FIN

