MENTALIDAD TRIUNFADORA: MENTALIDAD IKIGAI:

Tu actitud para encontrar tu ikigai lo es todo. Quien despierta su ikigai entiende lo importante que ha sido su actitud.

ACTITUD: es un sentimiento interior expresado por un comportamiento, es decir, que como me sienta por dentro me comporto por fuera.

Mi actitud determina como percibo la vida, y como me sienta determina mi actitud, por lo que esta busqueda y el despertar de ti ikigai comienza y termina con tigo.

Lo primero es una actitud ganadora, para empezar a ganar en la vida. No podemos ganar en la vida con una actitud perdedora, ni tampoco ganar afuera si perdemos dentro de nosotros.

**No es lo mismo actitud positiva que actitud ganadora:** una persona con actitud ganadora tiene actitud positiva; sin embargo, no todo el que tiene actitud positiva tiene actitud ganadora.

DIFERENCIA ENTRE ACTITUD POSITIVA Y ACTITUD GANADORA:

*Actitud positiva:* ve todo lo que pasa para bien. **Trampa:** a veces nos traiciona haciendonos complacientes y conformistas; si no la complementamos con actitud ganadora.

*Actitud ganadora:* dice: “ganas o aprender, pero nunca pierdes. Mientras que la actitud positiva expresa “ lo importante no es ganar, es competir”. La actitud ganadora nunca pierde y siempre da el extra para ganar.

*La actitud positiva:* da mucho; sin embargo, se limita al extra y tiene tiene tendencia a conformarse, y a aceptar el resultado mucho mas rapido.

*La actitud ganadora:* siempre triunfa, aunque no logre el resultado deseado; pues el que ve las ganancias de todo lo aprendido, valora la experiencias vividas. Quien tiene una actitud ganadora se dice a si mismo: “ si ella lo hizo, y estamos aquí juntos, yo tambien yo lo puedo hacer la proxima vez.

CARACTERISTICAS DE UN GANADOR:

*Esta despierto, alerta, se mueve, tiene iniciativa, es consistente, decidido, emprendedor, no habla mucho, tiene resultados, es enfocado y cuando habla lo hace con el corazon. El ganador lee, se ejercita, tiene hambre de mas, es el que da el extra, quien llega tempranoy se va tarde, es el que no se queja, habla de planes y no de gente, habla de abundancia y no de escases, se enfoca en soluciones y no en problemas, es quien hace mas que lo que habla y puedes identificarlo porque los demas le siguen, le consultan,esperan su opinion y aunque no se haga lo que diga, lo que el piense es importante para el equipo.*

Para despertar la mentalidad ganadora lo primero es:

* querer ganar en la vida.
* tener hambre de mejores cosas.

EJERCICIO: Buscar tu mentor.

Intenta desde ya tener una metalidad ganadora y **encuentra tu mentor**.

1. Lo buscaras primero a distancias, siguelo en las redes, lee sus escritos, biografias, conoce su vida.
2. Coloca un foto de tu mentor en tu lugar de estudios o trabajo para que te de inspiracion.
3. Luego busca contactarlo ya sea por correo electronico, una llamada un mensaje o pidiendole una cita, atrevete a decirle lo mucho que lo admiras y que te encantaria poder contar con su amistas.

“cuando el alumno esta listo el maestro aparece, de eso no hay duda”.