

AUTHENTIZITÄT



- ist die **Kompetenz**, anderen Menschen mit Courage und Integrität zu begegnen. Authentizität steht für die Fähigkeit, sich ehrlich, verletzlich und ohne die „professionelle Maske“ zu zeigen.
- ist eine **kreative Dimension**. Sie korreliert stark positiv mit der Effektivität Deiner Führung*.
- bedeutet nicht, ungefilterte Kritik an anderen Personen zu üben. Dies würde in die reaktive Dimension **SELBSTSCHUTZ** fallen.

LIMITIERENDE DENKWEISEN

- **Ich bin wertvoll, wenn ich Zustimmung erhalte.** Mit Denkweisen wie dieser definierst Du Deinen Selbstwert durch das Nicken und die „Likes“ von Anderen.
- **Ich bin sicher, wenn alle positiv über mich denken.** Von welchen Menschen ist Dir die Meinung wichtig? Wähle sie sorgfältig aus, denn es können nicht alle sein.
- **Ich muss Anderen gefallen.** Es versetzt in Stress, wenn Du ständig nach Signalen Ausschau hältst, ob das was Du tust, den Anderen gefällt.
- **Ich mache keine Fehler oder verstecke sie.** Unter diesem Glaubenssatz verbirgt sich häufig die Befürchtung, beschuldigt und beschämt zu werden.
- **Veränderung beginnt bei Anderen.** Warum solltest Du etwas verändern, obwohl Du bei Deinen Vorgesetzten oder Kolleginnen keine Veränderung wahrnimmst?

LIMITIERENDE VERHALTENSWEISEN

- **Relevante Informationen bei sich behalten.** Das mag Dir ein Gefühl von Macht und Überlegenheit verleihen. Vielleicht steckt auch eine Befürchtung dahinter?
- **Unangenehme Informationen vorenthalten oder beschönigen.** Manche Nachrichten lösen unbequeme Gefühle aus. Aber der Elefant steht im Raum.
- **Immer Ja sagen.** Deine Glaubwürdigkeit und das Wohl des Unternehmens wird darunter leiden, wenn Du häufig und unkritisch zustimmst.
- **Eigene Emotionen zurückhalten.** Viele Emotionen haben im Beruf keinen Platz. Zum Teil deswegen, weil sie unprofessionell ausgedrückt werden.
- **Alle Erwartungen der Anderen erfüllen.** Das ist unmöglich – und langweilig!

* Korrelationskoeffizient R = 0.78 auf der Datenbasis des Leadership Circle Profile™

3 WORK-LIFE-HACKS

1. **Frage Dich:** Wo war ich heute offen, mutig und echt?
2. **Verwirkliche gezielt Deine Werte** mit der DEEP DIVE PRACTICE.
3. **Hole Dir 5x Feedback zu Deiner Authentizität ein.** Bitte vertrauenswürdige Personen, was Du „continue doing, stop doing, start doing“ solltest.



DEEP DIVE PRACTICE

Trainiere Deine Authentizität durch eine **Werte-Challenge**.



PRAXISBEISPIEL

Moritz erzählt Dir von einer Situation in der Corona-Krise, die für ihn unbequem war, aber in seinem Team Erleichterung und Verständnis ausgelöst hat.

STÄRKENDE DENKWEISEN

- **Ich bin wertvoll, auch ohne die Bestätigung durch Andere.** Deine innere Würde ist unabhängig von deren Zustimmung oder Ablehnung.
- **Meine Sicherheit liegt in meiner Hand.** Mache Dich freier von der Meinung der Anderen. Stärke Dein Denken, indem Du es selbst in die Hand nimmst.
- **Ich bin mir selbst treu.** Du hast ein Moralverständnis und einen Wertekanon ausgebildet. Wenn Du darauf vertraust, kannst Du mit Integrität kommunizieren.
- **Ich darf Fehler machen und muss nicht perfekt sein.** Wenn Du einen Fehler eingestehst, zeugt das von Aufrichtigkeit und Courage.
- **Veränderung beginnt bei mir selbst.** Führung bedeutet Initiative. Dein Leadership startet in Deinem Einflussbereich. Du bist die erste Person, die verändert.

STÄRKENDE VERHALTENSWEISEN

- **Mit offenen Karten spielen.** Transparenz schafft Vertrauen. Teile hilfreiche Informationen mit den Betroffenen. „Tell the truth, or at least, don't lie“.**
- **Unangenehmes ansprechen, Probleme benennen.** Zurückhaltung ist kontraproduktiv. Ein mutiger Blick auf die Sachlage verhindert Schlimmeres.
- **Ehrlich und respektvoll sagen, was man denkt.** Konfliktreiche Meinungen geben Anlass, Missverständnisse zu klären und bessere Lösungen zu finden.
- **Emotionen fühlen, und zeigen.** Alle Emotionen müssen einen angemessenen Ausdruck finden. Denn in jeder Emotion steckt eine wertvolle Information.
- **Im Handeln die eigenen Werte erfüllen.** Das ist gelebte Integrität.

** Dieses Zitat wurde übernommen aus dem Buch *12 Rules for Life* von Jordan B. Peterson.