

Eigenschaften, Verhaltensweisen & Haltungen intuitiver Menschen

Jeder Mensch ist intuitiv und deshalb kann auch jede Person, die den tiefen Wunsch und den inneren Ruf verspürt, sich wieder mit der Intuition verbinden. Dennoch gibt es einige Eigenschaften, Haltungen und Verhaltensweisen, die eine gute Verbindung zur Intuition begünstigen oder verstärken.

1. Sie haben einen klaren Geist

- Intuitive Menschen besitzen eine **hohe Konzentrationsfähigkeit** und die **Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu leben**
- **Können sich volle und ganz in eine Sache vertiefen**
- Das Trainieren sie zum Beispiel durch Meditation und Achtsamkeit im Alltag

2. Sie halten ihren Körper rein

- Gesunde, möglichst **frische, vitalstoffreiche Ernährung** (hoher Rohkost-Anteil)
- Keine oder **wenig Nervengifte wie Kaffee, Nikotin, Alkohol** ect.
- Trinken viel Wasser / entgiften ihren Körper regelmäßig

3. Sie sind wie Kinder

„Wahrlich ich sage euch: Es sei denn, daß ihr umkehret und werdet wie die Kinder, so werdet ihr nicht ins Himmelreich kommen.“ Matthaeus 18:3

- **Offen:** haben keine festen Meinungen
- Begegnen den Dingen **unvoreingenommen und neutral**
- Be- und **verurteilen nicht**
- Können **staunen**
- **Hinterfragen** die Dinge
- **Neugierig** und wissbegierig

4. Sie lassen sich auf Gefühle ein

- Intuitive Menschen sind **bereit, alle Gefühle anzunehmen** und zu **durchfühlen**
- Sie unterdrücken negative Gefühle nicht, sondern **wenden sich ihnen verständnisvoll zu** und **wollen herausfinden, was ihnen diese mitzuteilen haben** und welche hinderlichen, stressigen Glaubenssätze sich dahinter verbergen, die nicht der Wahrheit entsprechen und aufgelöst werden dürfen
- Sie nehmen Gefühle frühzeitig wahr und können angemessen darauf reagieren

5. Sie sind mit etwas Höherem verbunden

- Sie spüren eine Verbindung zu etwas, das größer ist als sie selbst
- **Gott, Höheres Selbst, Universum, eine höhere Dimension, höheres Bewusstsein**
- Verbinden sich bewusst damit, sei es nur durch einen Moment der Stille, bewusstes Atmen, vollkommene Präsenz im gegenwärtigen Augenblick etc.



6. Nehmen sich Zeit fürs Alleinsein und für Introspektion

- **Nichts behindert Intuition so sehr wie permanente Geschäftigkeit, Stress, Multitasking**, dauernde Verbundenheit mit technischen Geräten
- Deshalb nehmen sich intuitive Menschen Zeit fürs Alleinsein
- Müssen nicht ständig von Menschen umgeben sein, sondern suchen ganz bewusst die Ruhe und Stille
- Kommen so in Kontakt mit ihrer Inneren Stimme / Seele / Intuition

7. Sie sind kreativ

- Kreativität ist eine hervorragende Möglichkeit, mit der Intuition in Kontakt zu kommen
- **Wahre Kunst entsteht nur mithilfe der Intuition**
- Kreativ sein fördert / trainiert die Intuition und diese wiederum stärkt die Kreativität bzw. sorgt dafür, dass wir Kunst erschaffen, die größer ist als wir selbst.

8. Haben eine hohe Wahrnehmungsfähigkeit

- Intuitive Menschen gehen **mit offenen Sinnen** durch die Welt
- Sie nehmen ihre **Umgebung bewusst wahr**, mit allen Sinnen
- Sie **beobachten** ihre Umgebung aufmerksam
- Sind **präsent im Hier und Jetzt** und dadurch **offen für innere Eingebungen** sowie äußere Zeichen

9. Haben eine einheitliche, kohärente Persönlichkeit

- Wir alle haben **Eigenschaften und Anteile, die wir nicht wahrhaben wollen** und daher oft unterdrücken und ins Unbewusste verdrängen
- Diese unbewussten Anteile rauben eine Menge Energie
- Wenn wir sie uns **bewusst machen, liebevoll anschauen und integrieren**, wird eine Menge Energie frei, die für die Intuition genutzt werden kann

10. Sind mutig

- **Angst ist der größte Widersacher und die stärkste Bremse der Intuition**
- Um der Intuition zu folgen, braucht es insbesondere am Anfang Mut

11. Haben Urvertrauen

- Mit der Zeit entwickeln intuitive Menschen eine Art Urvertrauen in das Leben, sich selbst und vor allem ihre innere Weisheit sowie die Fähigkeit, diese jederzeit anzuzapfen

12. Sind demütig

- Sie **ordnen den eigenen Willen (Ego) dem Höheren Selbst sowie dem Wohle aller unter**
- Sie folgen ihrer Intuition, auch wenn sie dem Willen des Egos widerspricht (Beispiel: Die Intuition gibt den Impuls, ein bestimmtes Seminar zu besuchen. Das Ego widerspricht, weil es zu teuer ist oder weil es das wertvolle Wochenende nicht für eine Weiterbildung opfern möchte)
- Intuitive Menschen fragen nicht: Was ist das Beste für mich? Sondern: Was ist im objektiven Sinn für alle Beteiligten und die Weiterentwicklung der Menschheit das Beste?



13. Sorgen für körperliche Regeneration

- Ohne **ausreichenden Schlaf** und **regelmäßige Entspannung** kann Intuition nicht gut funktionieren
- Ausgeglichenes Verhältnis zwischen Schaffens- und Ruhephasen

14. Seelische Regeneration

- Nicht nur der Körper muss sich regelmäßig erholen, sondern auch die Seele
- **Zeit mit Menschen**, mit denen sie sich **seelisch verbunden** fühlen
- **Loslassen**, was nicht gut ist
- **Positive Gedanken** und Gefühle
- **Bäder** und Heilanwendungen, **Sauna, Massage** (seelisch und körperlich)

15. (Er)Kennen ihr Ego

- Sie sind sich des **Anteils bewusst, das sich getrennt von allen anderen Menschen, Lebewesen und der Natur fühlt** und hauptsächlich auf sein eigenes Wohlergehen und Überleben bedacht ist und das die Interessen anderer sowie des großen Ganzen wenig berücksichtigt
- Können einen Schritt zurücktreten, den Willen bzw. die Interessen des Egos wahrnehmen und sich bewusst anders entscheiden

16. Nutzen ihre Zeit sinnvoll

- **Verschwenden ihre Zeit nicht** mit sinnlosen Aktivitäten wie übermäßiges, unkontrolliertes Fernsehen oder Internetsurfen
- Sind sich der Kostbarkeit ihrer Zeit bewusst, nutzen sie sinnvoll und ausgeglichen
- Sorgen auch für **Entspannung, körperliche Betätigung, soziales Miteinander** usw. —> Ausgeglichenheit und Balance in allen Lebensbereichen

17. Können vergeben

- Schuldzuweisungen, auch sich selbst gegenüber, konsumieren unheimlich viel Energie, die einem dann für die Intuition fehlt
- **Vergebung ist eine Grundeigenschaft**, ohne die eine seelisch-geistige bzw. spirituelle Höherentwicklung nicht möglich ist

18. Wollen sich ständig weiterentwickeln

- Intuitive Menschen sind **keine Freunde der Komfortzone**
- Haben den **innigen Wunsch, sich ständig weiterzuentwickeln** und damit der Fortentwicklung der Menschheit und des Universums zu dienen
- Unsere Seele befindet sich wie das gesamte Universum in Expansion —> durch ständige Weiterentwicklung bleiben wir im Flow

19. Inniger Wunsch, die Intuition zu verbessern und aus dem Herzen heraus zu leben

- Gedanken und Entscheidungen sind Energieveränderungen
- Nur wer ehrlich und aus ganzem Herzen den Wunsch hat, sich weiter zu entwickeln und sich mit der Intuition zu verbinden, erreicht dieses Ziel



20. Konstruktives Weltbild und positive Grundhaltung

- Intuitive Menschen sehen prinzipiell Sinn darin, neue Erfahrungen zu machen, dazu zu lernen und sich weiterzuentwickeln
- Sehen die Welt als einen positiven Ort, der unendliche Möglichkeiten bietet
- Haben konstruktive, ermächtigende Glaubenssätze
- Sie gehen positiv und optimistisch durchs Leben
- Jede positive Haltung gibt Energie, jedes negative Gefühl entzieht Energie

21. Sind absichtslos

- Sie sind bereit der Wahrheit des Augenblicks zu folgen, während Wünsche und Ziele im Hintergrund existieren
- Sind bereit von einmal gefassten Plänen abzuweichen, wenn ihre Intuition eine bessere Idee hat

22. Achten auf ihre Träume

- Im Traumzustand findet ein Dialog mit höheren Bewusstseinsschichten statt, der Quelle der Intuition
- Über Träume erhalten wir intuitive Botschaften
- Intuitive Menschen können sich gut an Träume erinnern und schreiben diese auf

