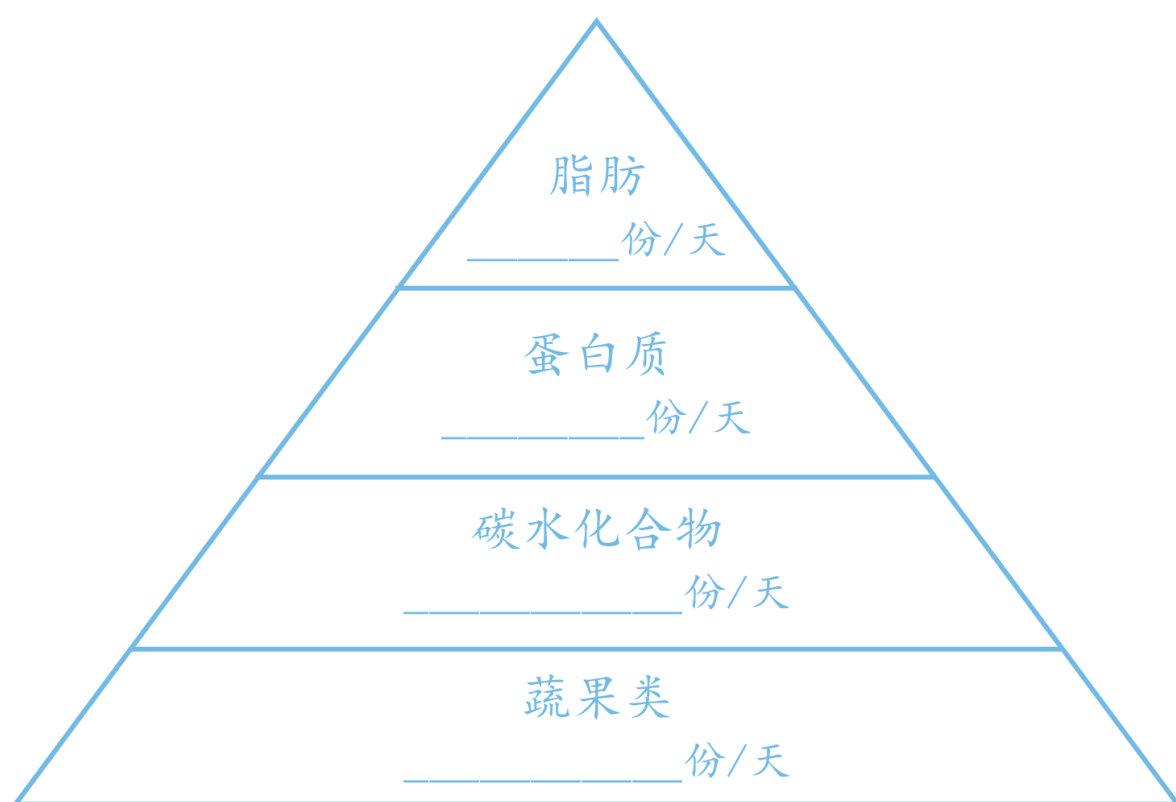


请把你已算出的每日所需消耗卡路里
画出你的食物金字塔
并按照正确比例分配给
四大营养素应含的份数



你每日所需消耗的卡路里： _____ Kcal

