



The Magic of Thinking Rich Season 4 Day 2

डे २ के सुरवात सेलिब्रेशन से हुई, BSR Sir ने कहा सेलिब्रेशन का महत्व आपको २१ दिनों में समझ में आ जायेगा.

रेपिटेशन के ऊपर BSR Sir ने कहा –

“दोहराव सभी सीखने की जन्नी है,
क्रिया सभी सीखने का जनक है”

जब तक आप जो सिख रहे हैं उसका आपके अंदर प्रोग्रामिंग नहीं हो जाता तब तक रेपिटेशन जरूरी है. इस concept और अचे से समझने के लिए कार का एक्साम्पल दिया.

जो सीखेगा नहीं वो जीतेगा कैसे!!

“हमें वास्तव में ध्यान देने की आवश्यकता है कि हम क्या कर रहे हैं”

आपको आपके मम्मी ने इतनी तकलीफे उठाके जन्म दिया की आप साधारण बने रहे?

क्या आपके पापा ने पूरी जिंदगी आपके अच्छी परवरिश में लगी की आप साधारण बने रहे?

जरा सोचिये आपका जन्म क्यों हुआ? की आप साधारण बने रहने के लिये और साधारण बनकर मर जाने के लिए ?

क्या आपको लगता है भगवन का पॉपुलेशन बढ़ने का कोई टारगेट है हर साल!

कुछ तो सोचके भेजा होगा न भगवन ने !!

जब जब आप आलास करते है, जब जब आप छोटा सोचते है, जब जब आप अच्छी परफॉर्मन्स नहीं देते, नेगेटिव रहते है, तब तब आप इंसल्ट करते है अपने खुद का, आपके माता पिता का, आपके गुरुवो का , आपके भगवन का. क्या आप ऐसा करना चाहते है?

ऐसा कोई काम नहीं है जो आप नहीं कर सकते, अगर कोई काम किसे और ने किया है तो आप भी जरूर कर सकते है... इसको और अच्छी तरह से समजने के लिए सर एक लड़के का example दिया तो जीवन में कुछ कर नहीं पा रहा था.. सर ने उसे समझाया की अगर कोई शहर मे हजारो लोग करोड़पति बन सकते है तो आप भी कर सकते है..

छोटी सोच वाला इंसान जिंदगी मे कुछ नहीं कर सकता " छोटी सोच और पाव मे मोच " ये कहावत अपने सुनी होगी ..

छोटी सोच वाला आदमी बोहोत जल्दी कन्क्लूड कर देता है मे कुछ नहीं कर सकता, मेरा नसीब खराब है, बिज़नेस करना मुश्किल है, मेरा कुछ नहीं हो सकता और फिर कन्क्लूड कर देता है मे जीवन मे कुछ ज्यादा नहीं कर सकते !!

परिस्थिति और मनस्थिति - अगर आपको आपकी परिस्थिति बदलनी है तो पहले आपकी मनस्थिति बदलनी होगी...

२१ दिनों तक हमारे साथ जुड़े रहे , आपके जीवन में बड़ा परिवर्तन होगा.

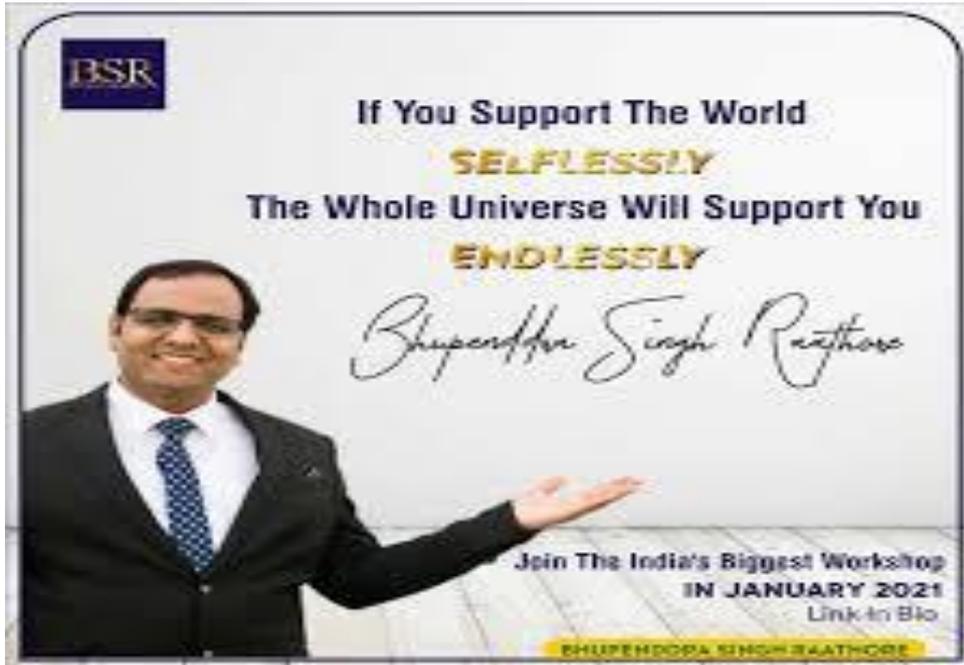
भारत को बदलना है, BSR Sir का मिशन है की २०३० तक ५० करोड़ लोगो की जिंदगी में परिवर्तन लाना है, अगर भारत को बदलना है तो हमें अपने अपने मंद के ऊपर काम करना होगा.

जब आप बड़ा सोचते है , तो छोटी छोटी चीजे अपने आप होती है..

अगर आप अपने लेवल पर सोचेंगे तो आपको उतना ही मिलेगा..

अगर आप देश के लेवल पर सोचेंगे तो आपको आपके लिए कुछ करने की जरूरत नहीं रहेगी, आपको सब अपने आप मिलेगा.. इसको और समजने के लिए BSR Sir ने उनकी जर्नी शेयर की.. जब सर का किसी ने इंसल्ट किया था तभी BSR Sir ने ठान लिया था की कुछ बड़ा करना है.. अब तक BSR Sir ने ३०-३५ लाख लोगो को ट्रेनिंग दी है..

ये प्रोग्राम भी एक ही फिलॉसॉफी पर आधारित है..



फिर BSR Sir ने एक **गुरुमंत्र दिया** - आप दुनिया के लिए जीना शुरू कीजिये .. जब आप दुनिया के लिए जियेंगे तब आपकी छोटी छोटी प्रॉब्लम भी दूर हो जाएगी ..

हमे अपने देश के लिए जीना है, हमे दुनिया के लिए जीना है..

हमसे हर कोई व्यक्ति कोई हमारे जीवन में एक जबरदस्त शिफ्ट लाना पड़ेगा- **Religion से Humanity** के तरफ.. इसके ऊपर सर ने डिटेल मे समझाया .. और हमारे जीवन मे अगर ये शिफ्ट लाना है तो हमें **रिच सोचना** होगा.. इसके ऊपर सर ने महाभारत का एक्साम्पल दिया ,जिसे सीखना है वो कैसे भी सीखेगा ..हमें हरमे जीवन मे ये शिफ्ट लाना होगा..

फिर BSR Sir ने पूछा ऐसा क्यों है...

लोग आगे क्यों नहीं बढ़ पा रहे?

क्युकि लोग मन के रोगो से पीड़ित है..

- १) चिंता
- २) jealousy
- ३) नेगेटिविटी
- ४) छोटी सोच
- ५) कंप्लेंट

ये पूरी चीजे सर ने एक्साम्पल के साथ समझाया..

हमे एक और प्राण लेना होगा कंप्लेंट फ्री जिंदगी जिनी है..

आगे BSR Sir ने शेयर किया..जैसे कंप्यूटर मे वायरस आता है तब हम एंटीवायरस उसे करते है..

वैसे है हम २ एंटीवायरस उसे कर सकते है.. **How Wonderful** और **cut cut cut !!**

इसे समजने के लिए सर २ लोगो का एक्साम्पल दिया , की कैसे एक ने नेगेटिव सोचके पूरा दिन और पूरा महीना खराब किया, और दूसरेने एंटीवायरस उसे करके सिचुएशन अच्छी रखी..

How Wonderful और **cut cut cut** कैसे यूज़ करने इसके ऊपर सर ने कुछ एक्साम्पल दिए ..

आगे BSR Sir ने बताया .. जो शब्द आप बोलते है उसमे बोहोत पावरफुल होते है ..

अभी हमारी जिंदगी मे रिलेशनशिप, हेल्थ और वेल्थ ये ३ हमारी धरोवर है और हमारे सरे प्रोब्लेम्स भी कही न कही ये ३ केटेगरी से जुड़े हुवे है.

जो होना था वो तो हो गया , अब पुरे जोश के साथ एक्शन लेना है, बाउंस बैक करना है. इसे समजने के लिए सर ने रतन टाटा , सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली, धोनी इनका एक्साम्पल शेयर किया.

आगे BSR Sir ने सफलता के ३ पिलर शेयर किये

१) टेक चार्ज ऑफ़ योर बॉडी -

जब जब थॉट्स कमजोर होते है, आपकी बॉडी लैंग्वेज भी कमजोर होती है और हमारे एक्शन्स भी कमजोर होते है, एक्शन कमजोर होने के वजह से रिजल्ट्स भी कमजोर मिलते है.

Thought  Feeling  Action  Result

हमारे थॉट्स कमजोर क्यों है? क्युकी हमने इसे बचपन से प्रैक्टिस किया है.. सर ने इसे और अचे से समझाया.. जब कोई चीज नहीं तो उदास हो जावो , यही सीखा है हमने बचपन से इसे बदलना होगा.

छोटा सोचके , मायूस होके, नेगेटिव होके कुछ नहीं मिलेगा. कमजोर विचार ऐक्शन भी कमजोर कर देते है. प्लेयर ग्राउंड पे जाने से पहले पाँवरफुलफुल ऐक्शन लेते है, बॉडी लैंग्वेज को उप करते है , उनकी परफॉरमेंस भी बढ़िया होती है.

पावरफुल एक्शन्स थॉट्स को मिनटों में/ कुछ सेकण्ड्स में चेंज कर सकते है.

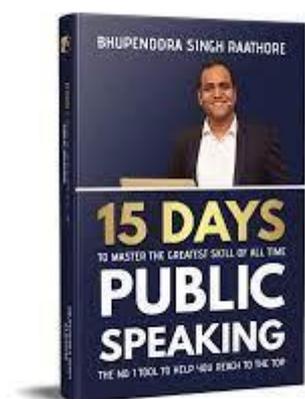
अपने आपको हमेशा ये बोलिये - में जितने के लिए पैदा हुवा हु! जो पावर अंदर से आएगी वो क्रांति लाएगी.परिवर्तन कुछ क्षणों में होता है.इसे और अच्छे से समजने के लिए उनका एक्सपेरिन्स शेयर किया.



२) चेंज योर कम्युनिकेशन -

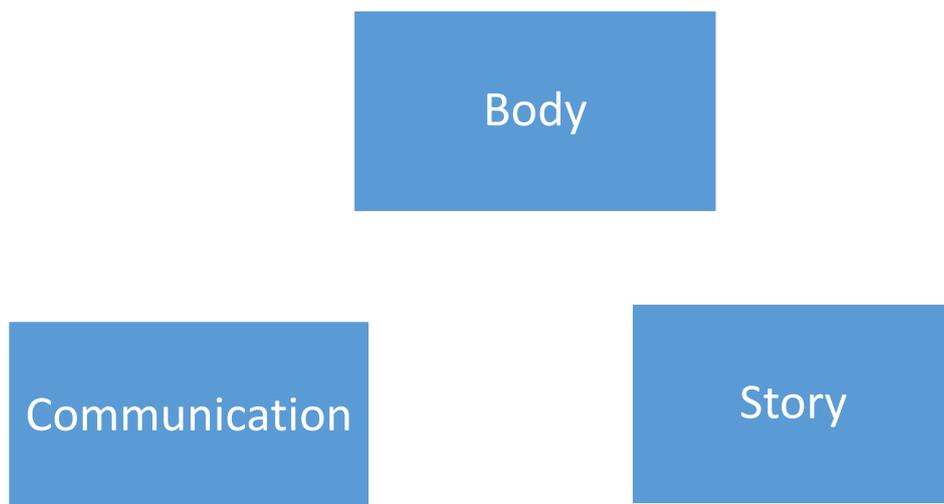
वो बोलो जो आपको चाहिए , जब पैसे चाइये तो वो बोलिये , इसके रेलेटेड हम कैसे सेंटेंस उसे करे ये सर ने एक्साम्प्लेस के साथ शेयर किया

इसके रेलेटेड डिटेल्स आपको बुक में समझाया है.. आप उसे पढ़ सकते है



3) चेंज द स्टोरी -

इसे समझने के लिए सर ने 2 दोस्तों की स्टोरी बताई. सेम सिचुएशन में कोई आदमी रिकॉर्ड तोड़ता है, और कोई अपने आपको तोड़ता है . सेम सिचुएशन में कोई किसान कुछ अलग करता है, कोई जान देता है, सेम सिचुएशन में कोई प्लेयर अच्छा परफॉर्म करता है, सेम सिचुएशन कोई बच्चा अब्दुल कलाम बन जाता है.



Body, Communication, Story - BSC

- ❖ खुद को बोलिये यू कैन दो इट.
- ❖ अगर प्रॉब्लम ज्यादा है तो समझये की अगर कभी आपके ऊपर मूवी बनी तो उसे स्टोरी तो जबरदस्त होनी चाहिए.
- ❖ जीतनी बड़ी प्रॉब्लम उतना बड़ा हीरो.
- ❖ में पर्याप्त से अधिक हु
- ❖ जो बिना सहयोग के आगे बढ़ता है वोही हीरो बनता है , इसके ऊपर BSR Sir ने भगत सींग, सरदार वल्लभभाई पटेल, लाल बहादुर शास्त्री जी इनके एक्साम्पल दिए.
- ❖ BSR का मतलब है - बी सिंपल एंड रियल
- ❖ या तो आप ट्रेनेड होते है या अनट्रेड.
- ❖ जो दुनिया में सबसे ज्यादा अमीर है, या सबसे बड़ा लीडर है उन में और बाकि लोगो में BSC का डिफ़रेंस होता है.
- ❖ जहा ऑर्डिनरी इंसान कहता है मुश्किल है, चुनौतीपूर्ण है वहा एक्स्ट्राऑर्डिनरी इंसान कहता है- यस में ये कर सकता हु.. आने दो चैलेंज को.
- ❖

इस पुरे प्रोग्राम में आपकी मानसिकता बदल जायगी . इस प्रोग्राम से जो लर्निंग, ऊर्जा आपको मिलेगी वो पूरी जिंदगी काम आएगी.

हमे हर हर में मंद की स्ट्रांग रखना है , सर ने मिलखा सींग जी का एक्साम्पल शेयर किया.

चैंपियन बनाना है तो TMTR पुरे २१ दिनों तक अटेंड करना है.

प्रोग्राम के रिलेटेड या कोई और इनफार्मेशन के लिए हर रोज विजिट कीयिये -

<https://www.askbsr.com/live>

Instagram पे हो रहे Think Rich ज्ञानी contest में भी जरूर जुड़िये



Thank You