

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

經文：

詩篇 23:1-4；彼得前書 4:12；哥林多後書 4:17；以賽亞書 40:31；以賽亞書 43:2 上；以賽亞書 53:6；
約翰福音 16:33；羅馬書 5:3-5

TalkitOver

1. 詩篇 23:1-4 說：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊；他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」這段經文並沒有指出「為甚麼」世上有苦難——它只是表明「有」苦難。前三節經文提醒我們，我們的牧者——主，是多麼良善；第 4 節向我們保證，當我們受苦時，祂會與我們同在。我們如何理解上帝是我們的牧者？經文如何教導我們要有勇氣好好準備面對苦難？
2. 魯益師說：「痛苦必然會引起人的注意。在歡樂中，上帝向我們細語，對我們的良知說話。但在痛苦中，祂向我們高聲吶喊：這是祂的擴音器，要喚醒充耳不聞的世界。」上帝如何透過基督的苦難向我們說話，並讓我們有信心在受苦時呼求祂？
3. 詩篇 23:4 說：「我雖行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」在艱難時期，上帝如何安慰大衛，讓他有信心面對邪惡和死亡而無所畏懼？這節經文如何改變你對所面臨挑戰的看法？痛苦是不可避免的，所以我們應該做好準備。彼得前書 4:12 說：「親愛的朋友，不要因為你們正在經歷烈火般的試煉就驚訝，好像遇到了甚麼怪事。」身為信徒，你經歷過哪些痛苦的考驗？彼得前書 4:12 如何在逆境中給信徒勇氣？我們如何加深與上帝的關係，以便我們有勇氣經歷生命中不可避免的風暴。
4. 信徒的苦難是有盼望的，因為我們知道它會結束，我們知道它正在為我們成就更偉大的事。「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」（哥林多後書 4:17）。上帝使用苦難將我們塑造成祂要我們成為的人。討論我們的苦難如何像煉金的火一樣——在我們裏面塑造基督。你可以如何鼓勵另一個正在受苦的基督徒？
5. 以賽亞書 40:31 說：「但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」當我們仰望上帝，會有甚麼果效？它如何鼓勵我們在受苦時保持勇氣？分享一下，上帝不僅賜給我們力量，也使我們在苦難中展翅上騰！
6. 以賽亞書 43:2 上說：「你經過深水，我要與你同在；你渡過艱險的河流，必定不被淹沒。」上帝並沒有應許消除世上所有的痛苦；然而，當我們「走過」苦難時，祂應許與我們同在！當我們受苦，上帝與我們同在有何意義？在苦難中，你願意邀請聖靈來服侍你的心靈嗎？分享如何使用上帝在以賽亞書 43:2 上的應許，在艱難的情況下給你信心和勇氣。
7. 以賽亞書 53:6 說：「我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」在你所走的孤單路上，你需要同伴——一位在十架上擔當罪孽的好牧人嗎？作惡者所受的苦難與基督徒所受的苦難有何顯著不同？你是否已邀請了耶穌進入你的生命？今天，你可以向好牧人尋求甚麼苦難中的幫助，讓你有勇氣好好準備面對苦難？你可以怎樣安慰或鼓勵正在受苦的朋友？

踏出你的下一步



三個基本問題

思考一下自己在聽道後的感受，以及如何**聽行合一**！

1. **聽**了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. **思**考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸**行**動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？